Health Report　ほけんだより

保健事業　11月　12月

相談・お問い合わせ（平日8:15～17:00）
健康福祉課　☎0175-28-5800

≪乳幼児健診≫



と　き　11月18日（水）
ところ　保健福祉センター
対象者　3歳6ヶ月児：R5年3～4月生
　　1歳6ヶ月児：R7年2～3月生
　　乳　　児　：R8年1～3月生
＊対象者には、個別で通知いたします。
　詳細は、個別通知をご確認下さい。

≪赤ちゃん教室≫



と　き　12月1日（火）
ところ　保健福祉センター
対象者　R7年11～12月生
　　R8年1～8月生
＊対象者には、個別で通知いたします。
　詳細は、個別通知をご確認下さい。

≪母子手帳交付≫

母子手帳交付を希望される方は、事前に健康福祉課へご予約をお願い致します。



≪キッズルーム≫



と　き　12月23日（水）
ところ　保健福祉センター
対象者　未就学児と保護者
　保健福祉センターを遊び場として開放しています。季節の製作や遊具を準備していますので、ぜひ遊びに来てください☆
　保護者を対象にマッサージも併設していますので、日々の疲れを癒しに来てください☆彡マッサージを希望される方は、健康福祉課までご連絡下さい。

≪9月のキッズルームの様子≫



≪予防接種≫



＊接種希望日の**1～2週間前**までに医療機関へ予約し接種してください。
＊医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、**必ずお問い合わせのうえ**接種をすすめてください。

指定医療機関		電話番号
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

＊定期予防接種には、対象年齢が設けられています。接種し忘れのないように、お子さんの母子手帳をご確認ください。

【コロナワクチン予防接種について】



対象者　・65歳以上
　　・60～64歳の身体障害者手帳1級程度の方
料　金　**自己負担5000円**、それ以外は村で補助します。
　　＊他医療機関で接種される方は、料金をご確認のうえ、接種してください。
対象者には、個別に通知いたしますので、ご確認ください。

≪11月は、児童虐待防止推進月間です≫

児童虐待は、子どもの心や体を深く傷つけ、成長にも大きな影響を与えます。
「子どもの泣き声がいつも聞こえる」「子どもに不自然な傷やあざがある」など**「もしかして虐待かも？」と感じたら、一人で悩まず相談してください。**
あなたの気づきが、子どもと家庭を守るきっかけになります。



虐待かも？と思ったら
児童相談所虐待対応ダイヤル
１８９（いちはやく）へ。
＊匿名で通告・相談ができ、秘密は守られます。

≪安心くらし障害相談日≫

　障害のある方やそのご家族を対象に、下記日程で相談日を開催します。
　日常生活の困りごとや就労、生活支援などについてお気軽にご相談ください。

開催日　11月25日（水）
　　12月23日（水）
時　間　10：30～11：30
会　場　保健福祉センター会議室



＊相談希望の方は、事前に健康福祉課へご連絡下さい。
健康福祉課　TEL0175-28-5800

≪11月14日世界糖尿病デー≫







　糖尿病は、生活習慣が大きく関わる病気のため、普段から暴飲暴食を避け、適度な運動を心がけましょう。
　また、初期の段階では自覚症状がほとんどなく、症状が悪化してから治療を開始するケースも少なくありません。年に1回の健診で、自分の体の状態を把握しましょう。
　「のどが非常に乾く」「尿が多い」「手足のしびれ」「体重減少」などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

