



高齢者を大切にする 地域づくりを



国際高齢者デーは、高齢者の権利や尊厳について考える日です。
高齢者虐待は決して特別なことではなく、介護疲れや孤立、認知症への対応の難しさなどから起こることがあります。

気になる変化はありませんか？

急に表情が暗くなった

ケガやアザが増えた

急激にやせた

家族や周囲を
極端に気にしている

必要なお金をつかえていない

これらは高齢者虐待のサインの場合があります。また、病気や認知症などが原因の場合もあります。

ひとりで抱え込まないで相談

介護の悩みや負担を抱え込み続けると、心や体に大きな負担がかかります。本人や家族だけでなく、近所の方や地域の皆さんの気づきも大切です。

気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

虐待を防ぐ第一歩は

「相談すること」です。



包括

相談・お問い合わせは
東通村地域包括支援センターへ
28-5700

野花菖蒲の里

官台山温泉の10月営業日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

赤マス:休業日 青マス:10時~20時 通常営業:13時~20時

☆保健福祉センターだより☆

★温泉ご利用の方へ

令和8年4月1日より
70歳以上・障がい者・
6歳未満無料券を
ご利用の方は温泉窓口まで
直接お持ちくださるよう
お願いします。

入浴料金		
6歳~11歳	100円	6歳未満 無料
12歳~69歳	200円	70歳以上 無料
		障害者 無料

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入みましょう！！
〔東通村保健福祉センター 28-5600〕