

10月は「乳がん月間・がん検診月間」です

乳がんは、40～50歳代の女性のがん死亡原因のトップとなっています。

しかし、早期発見・早期治療による生存率がとても高いため、日頃から『**乳房を意識する生活習慣（ブレスト・アウェアネス）**』が大切です。普段の乳房の状態を知り、乳房の変化に気づけるようにしましょう。

定期的にかん検診を受診し早期発見に努めましょう。



10月17～23日は「薬と健康週間」です

～薬は正しく使いましょう～

病院で処方された薬は、医師が診察しその人に合わせて出された薬です。飲み合わせ等により症状が悪化する場合がありますので、他の人へ渡すことはやめましょう。

『用法・用量』を守らず、過剰に服用することで副作用等により体調不良を引き起こすことがあります。病院から処方された薬も市販薬も『用法・用量』を守り服用しましょう。

薬に関することは、かかりつけ薬局・薬剤師に相談しましょう。

インフルエンザ予防接種についてのお知らせ

村では、下記対象者の方へインフルエンザ予防接種費用の助成を実施します。

助成期間：令和9年3月末日

助 成 対 象 者		そ の 他
1	満6ヶ月～高校3年生相当の方	・対象者には、個別に通知いたします。予診票は、 東通村診療所専用の予診票 ですので、 他医療機関で使用することはできません。
2	65歳以上の方（接種日に65歳になっていない方は対象外）	
3	60～64歳の身体障害者手帳1級程度の方	
4	妊婦（母子手帳を有する方）	
5	1～4以外の生活保護世帯	接種を希望される方は、健康福祉課へ申込みをお願い致します。



【高齢者集団接種日】

実 施 日	実 施 場 所	受 付 時 間
10月 1日（木）	小田野沢 そでやま館	15：00～16：15
10月 7日（水）	老 部 ふるさと館	9：30～11：00
	白 糠 いさりび館	13：30～15：00
10月14日（水）	入 口 かしわの館	9：30～11：00
	目 名 布名見の里	13：30～15：00
10月23日（金）	保健福祉センター	13：00～16：00

- ・左記のどの地区でも**予約なし**で接種することができます。
- ・密を避けるため、受付時間前からお並びいただくことはお控えください。
- ・左記日程で接種できない場合は、東通村診療所にお問合せ下さい。
- ・マスクを着用してお越しくださるよう、ご協力をお願いします。

【小児集団接種日】※対象年齢により受付時間が異なります。

実施日	実施場所	受付時間と対象者
10月 3日（土）	東通村診療所（外来）	・3歳未満とその兄弟 →13：15～14：00
10月31日（土）		・3歳以上～高校3年生相当 →14：00～16：15

フルミスト点鼻液の予約について

- ・鼻に噴霧するワクチンです。
- ・対象年齢は2～18歳です。
- ・フルミスト点鼻液を希望される方は、**東通村診療所へ電話予約**となります。接種できる人数に限りがありますので、ご了承ください。



带状疱疹ワクチン接種についてのお知らせ

・带状疱疹ワクチンのハガキが届いた方で、接種を希望される方は

1回目を12月中に接種できるように、早めに医療機関へ予約をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ

- 【対象者】 ・65歳以上
・60～64歳の身体障害者手帳1級程度の方
- 【料 金】 **自己負担5000円**、それ以外の残額は村で補助します。
※他医療機関で接種される方は、料金をご確認のうえ接種してください。

対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。

年長児の保護者の方へ

☆年長児のお子さんは、**麻疹風しん2期の予防接種の対象**となっています。各医療機関へ予約し、必ず接種してください。

☆定期接種の対象期間は、**小学校就学期の1年間（R9.3.31まで）**です。

期間を過ぎると自己負担となるため、忘れずに接種しましょう!!

※インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンどちらも他医療機関で接種した場合は、償還払いの申請が必要となります。領収書・接種したことがわかるもの（接種済証や母子手帳など）、通帳・印鑑を持参し健康福祉課窓口までお越しください。申請に関することは、健康福祉課までお問い合わせ下さい。