

保健事業



相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 ☎0175-28-5800

【乳幼児健診】

と き 10月21日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 5歳児：R3年9~11月生
3歳6ヶ月児：R5年2月生
2歳6ヶ月児：R6年1~2月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



【乳幼児健診】

と き 11月18日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 3歳6ヶ月児：R5年3~4月生
1歳6ヶ月児：R7年2~3月生
乳 幼 児：R8年1~3月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



【母子手帳交付】

保健師が不在の場合もあります。母子手帳交付を希望される場合は、事前に予約をお願いいたします。



【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者のためのマッサージ(予約制・自己負担あり)も併設していますので、ぜひ遊びに来てください☆
*マッサージ希望の方は、健康福祉課までお問合せください。
と き 10月28日(水)
時 間 10:00~12:00
ところ 保健福祉センター
対象者 未就学児と保護者



【予防接種】

*接種希望日の1~2週間前に下記指定医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。

指 定	医 療 機 関	電 話 番 号	*予防接種には、対象年齢が設けられています。母子手帳を確認し、接種し忘れないようにしましょう。
東通村	東 通 村 診 療 所	28-5111	
むつ市	ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001	
	どんぐりこどもクリニック	24-5656	
	菊 池 医 院	24-1276	
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135	

【小学生あそびの教室】

8月3日(月)、夏休み中の小学校低学年を対象にあそびの教室を開催しました。保冷剤で作る芳香剤やかきた、風船を使った遊びなど、楽しく体を動かしました☆



【ペアレント・トレーニングのお知らせ】

子どもの「困った行動」に悩んでいませんか?一緒に子どもを「ほめて」楽しく子育てするコツを学びませんか?

日 時 ①10月5日(月) ②10月19日(月)
③10月27日(火) ④11月10日(火)
⑤11月30日(月) ⑥12月7日(月)
※6回すべてに参加することをおすすめしますが参加できない場合はお知らせください。
時 間 10:00~12:00
場 所 保健福祉センター
申込み 締め切り 10/2(金) 健康福祉課へご連絡下さい



【住民健診のお知らせ】

下記日程にて、住民健診を行います。人数把握のため、受診日を変更される方は健康福祉課までご連絡ください。

日 程	10月1日(木)	10月2日(金)	10月4日(日)	10月29日(木)
会 場	小田野沢 そでやま館	目名 布名見の里	保健福祉センター	
受 付 時 間	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

12月も住民健診を行います!!

食べすぎ、飲みすぎてしまうお正月を前に健康診断を受けませんか?



【健診結果説明会のお知らせ】

下記日程にて、健診結果説明会を開催します。結果の見方や食事・生活習慣改善のポイントなどを説明します。希望者には、個別に相談も行っていますので、ぜひご来場ください。

日 程	10月7日（水）	11月4日（水）	11月 5日（木） 27日（金）	
対象者	9月2・3日に住民健診を受診された方	10月1・2日に住民健診を受診された方	10月4・29日に住民健診を受診された方	
会 場 及 び 時 間	●野牛 集会所 9：00～9：30 ●古野牛川 しおさいの館 10：00～10：30 ●入口 かしの館 11：00～11：30	●小田野沢 そでやま館 9：00～9：30 ●猿ヶ森 農民研修センター 10：00～10：20 ●蒲野沢 山あいの里 11：00～11：20 ●大和 地域ふれあいセンター 13：00～13：20	●石持 活力倍增センター 13：45～14：10 ●目名 布名見の里 14：45～15：10 ●石蔵平 婦人ホーム 15：45～16：10 ●上田屋 能舞の館 16：30～16：50	●保健福祉センター 10：00～11：00 

