



広報



2026.10.1
10
第735号

特集 東通村防災訓練
もしも今日、大災害が起ったら？



今月の表紙

今月号の題字は“東通小学校5年生 まて 真手 ののか 望叶さん”の作品です。

備えて安心、防災資機材

今年度、東通村では、防災資機材を新たに整備し、令和8年度東通村防災訓練で、資機材を紹介しました。

国の補助金「地域未来交付金」を活用し、災害時の救援物資の運搬や、近年の猛暑に対応した避難所運営等に活用するため、中型トラックや気化熱冷風機等を整備しました。

また、6月30日に、株式会社しむら様(川崎 雅代 代表取締役社長)から、圧縮衣類やネックウォーマー等の防災資機材、計800セットを寄贈いただきました。

寄贈に感謝するとともに、これらの資機材を活用し、引き続き防災・減災対策に取り組んでまいります。



整備した気化熱冷風機



寄贈された防災資機材

炊飯器が使えないときのごはんの炊き方

防災訓練では、停電時を想定した炊き出し訓練を行い、災害救助用包装食(米炊き袋)を用いた“ごはんの炊き方”について学びました。

また、当日の炊き出し訓練では、入口老友会の皆さんが、カレーを用意してくださいました。



【用意するもの】

- ・無洗米
- ・飲料水
- ・米炊き袋(なければ耐熱用ポリ袋)
- ・鍋(煮炊き用)

【工程】

- ①米炊き袋に、無洗米1合に対し、飲料水200mlを入れる。
 - ②空気を抜き、水が入らないように密閉する。輪ゴムで縛るのも良いです◎
 - ③沸騰した鍋に、米炊き袋を入れ強火で30分煮る。
- ☆ごはんが炊けたら、鍋から米炊き袋を取り出して、できあがり！

災害への備えとして、飲料水や食品を備蓄しておくことが重要です。
火が使えない場合等に備え、カンタンに食べられる非常食を、各家庭で準備しておきましょう。
防災資機材は、ホームセンター等で購入できます。



訓練を終えて



入口・稲崎・東栄地区自主防災組織
会長・畑中 由彦 さん(入口)

避難所運営には、住民の皆さんの協力が大事です。災害がなければいいのですが、日本の各地で、地震や集中豪雨による河川の氾濫等が起こっています。

自分の身は自分で守ること「自助」を大事に、地区の皆さんには、日頃から備えてほしいです。

いつ起こるか分からないのが災害です。

今日、起きるかもしれません。日頃の備えを皆さん、見直してみましょう。

特集:防災 9月1日は防災の日

もしも今日、大災害が起こったら？

災害



令和8年度 東通村防災訓練

東通村では、毎年9月1日の「防災の日」に合わせ、防災訓練を行っています。

今年の訓練は、昨年5月に誕生した「入口・稲崎・東栄地区自主防災組織」の共催のもとに実施しました。訓練当日は、3地区の住民、計51人が参加し、災害時の初動対応等を確認しました。



訓練
想定

青森県東方沖を震源とする地震が発生し、東通村で震度7を観測。その後、大津波警報が発表され、家屋の倒壊や広範囲にわたる停電等の被害が発生したとの想定で、訓練を行いました。

住民避難訓練



津波の浸水時間までに津波一次避難場所へ避難した後、指定避難所「かしの館」(入口地区)までの経路や、避難に要する時間等を確認しました。

訓練参加者は、避難開始の合図とともに、それぞれの自宅や職場から最寄りの高台へ避難し、その後「かしの館」へ移動して、避難者の受付を行いました。

避難所運営訓練



東通村では、自主防災組織を立ち上げた地域への支援として、避難所レイアウトの作成業務を行っています。

参加者は、避難所レイアウトに基づき、被災地支援等を行う、一般社団法人男女共同参画地域みらいねっとの小山内 世喜子 代表理事から、アドバイスをもらいながら、簡易テントや段ボールベッドの組み立てを実践しました。組み立てた段ボールベッドに実際に横になってみると「固い。これで3日以上寝るのは大変だ」や「意外と組み立てが簡単だった」等の声が聞かれました。

令和7年度の主な事業

【総務費】

・(仮称)小田野沢地区多目的集会所整備事業	3,709万円
・集会所整備等事業費補助金	6,917万円
・廃校舎等解体撤去事業	4,329万円
・地域公共交通対策費補助金	1,506万円
・公共交通サービス空白エリア対策事業	3,341万円
・移動販売車を活用した集落の維持活性化事業	2,215万円
・情報通信整備事業(IP告知端末)	1億1,973万円
・定額減税補足給付金給付事業	2,511万円
・住民税非課税世帯灯油購入費助成事業	580万円

【民生費】

・障害者自立支援給付事業	1億6,996万円
・障害者医療費給付事業	1,151万円
・社会福祉協議会補助金	7,297万円
・保健福祉センター運営費補助金	6,850万円
・児童手当給付事業	8,675万円
・乳幼児教育支援事業	6,710万円
・こども園通園バス運行事業	6,775万円
・こども園運営負担金	1億6,355万円
・こども園副食費補助金	321万円
・物価高対応子育て応援手当給付事業	1,445万円

【衛生費】

・健康増進事業(各種健診)	1,835万円
・母子保健事業	375万円
・予防接種事業	3,073万円
・地域医療センター利用者輸送事業	6,204万円
・介護老人保健施設エアコン更新事業	4,400万円
・乳幼児・子ども・ひとり親医療費給付事業	1,977万円
・一般廃棄物収集処理事業	1億5,073万円
・海岸漂着物等地域対策推進事業	1,112万円

【農林水産業費】

・寒立馬保護対策事業	1,339万円
・民有林野造林事業	1,091万円
・東通地区水産物供給基盤機能保全事業	6,535万円
・尻屋漁港漁村再生交付金事業費負担金	990万円
・野牛漁港水産生産基盤整備事業費負担金	6,000万円
・ヒラメ稚魚放流事業	358万円
・東通村漁業共済掛金補助金	920万円
・漁業振興対策事業	7,132万円

【商工費】

・東通村創業支援事業補助金	362万円
・住民参加型イベント事業	1,917万円

【土木費】

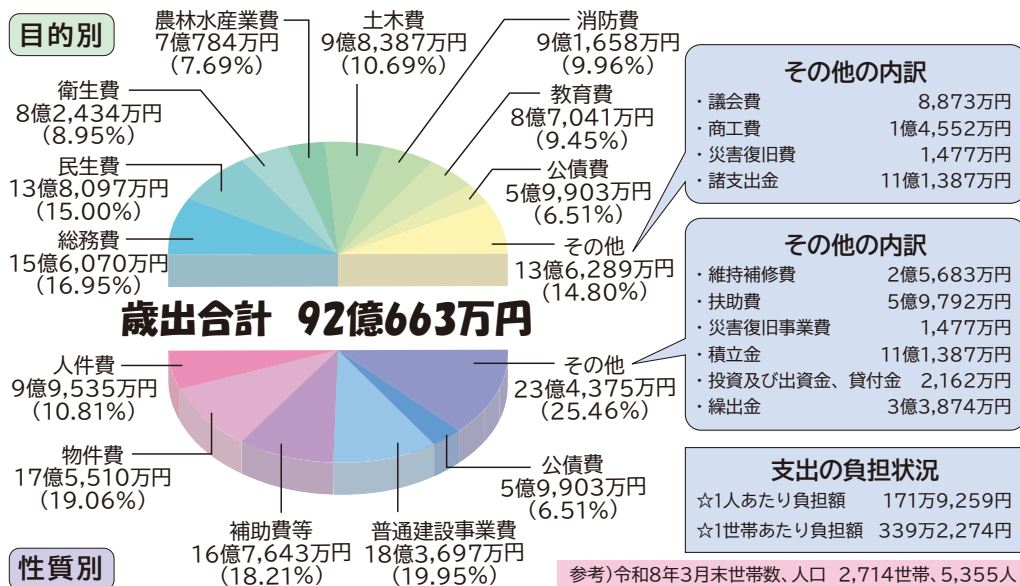
・村道等除雪事業	1億8,215万円
・道路橋梁維持事業	3億7,951万円
・下田屋石蔵平線道路改良事業	3,644万円
・生活関連道路整備事業	4,862万円

【消防費】

・防災行政用無線設備整備事業	1億1,840万円
・防災倉庫整備事業(早掛平地区・石持地区)	1,053万円
・小田野沢地区避難道路整備事業	4,200万円

【教育費】

・東通村奨学金貸付事業	1,212万円
・東通小・中学校及び高等学校スクールバス運行事業	1億9,976万円
・中学校多目的グラウンド改修管理事業	3,002万円
・村費負担教諭・常勤講師配置事業(9名)	5,850万円
・学生応援一時給付金事業	1,130万円
・学校給食事業	3,084万円



令和7年度一般会計歳出決算 92億663万円のつかいみち

令和8年9月東通村議会第3回定例会において、令和7年度の決算が承認されました。

歳入の大部分は村税及び地方交付税で占められており、村税に分担金及び負担金、使用料及び手数料、財産収入、寄附金、繰入金、繰越金、諸収入を加えた自主財源は、46億3,294万円で、比率は47.07%となっております。

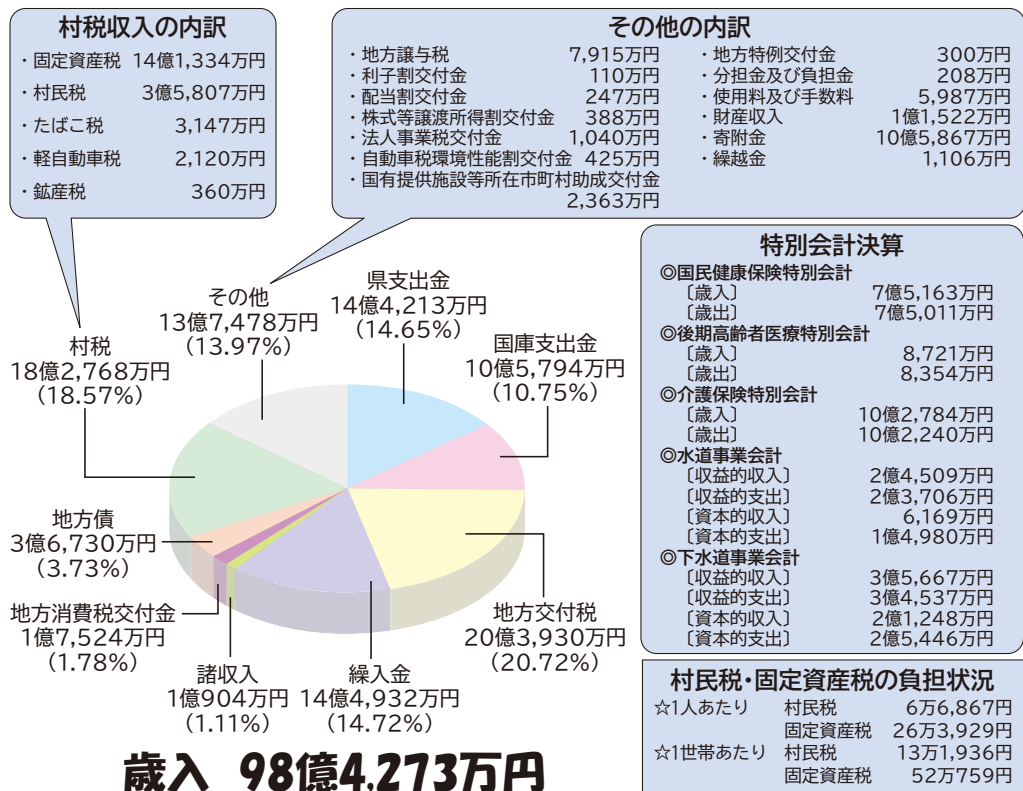
村税の大部分を占める固定資産税の減収や各種国県補助金・交付金等の削減により、年々厳しさの増す財政状況の中で、村道等の維持・改良事業や除雪等の交通及び通信体制の推進、漁港整備事業及び種苗放流事業等の農林水産業の生産基盤強化、健康増進事業や少子高齢化対策及び子育て支援等の社会福祉の増進、こども園運営支援やこ小中一貫教育等の教育の振興、定額減税補足給付金給付事業をはじめとする各種給付事業等の事務事業を実施いたしました。

この結果、令和7年度一般会計歳出決算額は、92億663万円となり、前年度と比較すると5,017万円(0.54%)の減となりました。

歳入総額から歳出総額及び翌年度に繰越すべき財源を控除した実質収支額は、4億8,030万円となり、実質収支比率は12.8%となっております。

財政の硬直度を示す経常収支比率は78.2%となっており、県から財政運営計画策定の選定団体となる95.0%(3ヶ年平均)を超過しませんが、引き続き健全な財政運営が求められています。

それでは、皆さんから納めていただいた税金やその他の歳入の内訳、またどのように使われたか見てみましょう。



令和7年度基金の積立状況について

東通村の令和7年度における基金の積立状況は下表のとおりです。

○基金残高（総括）

（単位：千円、％）

区 分	令和7年度末	令和6年度末	増減額	増減率
基金総額	8,564,355	8,558,118	6,237	0.1
財政調整基金	958,789	1,221,498	▲ 262,709	▲ 21.5
減債基金	128,054	138,375	▲ 10,321	▲ 7.5
特定目的基金	7,477,512	7,198,245	279,267	3.9

【特定目的基金の内訳】

区 分	令和7年度末	令和6年度末	増減額	増減率
1 地域福祉基金	601	600	1	0.2
2 ふるさと活性化対策基金	6,489	6,476	13	0.2
3 漁業振興基金	4,076,927	4,095,261	▲ 18,334	▲ 0.4
4 磯資源等倍增基金	1,390,051	1,386,937	3,114	0.2
5 寒立馬保護対策基金	7,181	6,806	375	5.5
6 育英基金	11,873	13,636	▲ 1,763	▲ 12.9
7 公共用施設維持基金	134,347	1,144	133,203	11,643.6
8 津軽海峡地区漁業振興基金	194,167	195,082	▲ 915	▲ 0.5
9 定住促進及び子育て支援基金	153,176	124,130	29,046	23.4
10 核燃料物質等取扱税交付金事業基金	141,888	95,390	46,498	48.7
11 電源立地地域対策交付金事業基金	1,130,110	1,210,181	▲ 80,071	▲ 6.6
12 森林環境譲与税基金	23,711	4,926	18,785	381.3
13 企業版ふるさと納税寄附金基金	22	0	22	皆増
14 肉用牛購入資金貸付基金	29,745	29,586	159	0.5
15 サケ増殖事業基金	27,224	28,090	▲ 866	▲ 3.1
16 原発等立地地域基盤整備支援事業交付金事業基金	150,000	0	150,000	皆増
合 計	7,477,512	7,198,245	279,267	3.9

令和7年度決算に基づく健全化判断比率等の算定結果について

○東通村の健全化判断比率及び資金不足比率について、監査委員の審査を受け、その意見を付して9月定例村議会へ報告いたしましたので、住民の皆様へお知らせいたします。

○令和7年度東通村各会計の決算に基づき健全化判断比率を算定したところ、下表のとおり、いずれの指標についても早期健全化基準を下回り、健全と判断されました。

	健全化判断比率	早期健全化基準	説 明
実質赤字比率	※1 _____ (△12.84%)	15.00%	一般会計を対象とした実質赤字額を、標準財政規模（※2）で除して算定され、東通村の一般会計の赤字額が村の標準的な年間収入に対し占める割合を表しています。
連結実質赤字比率	※1 _____ (△18.66%)	20.00%	一般会計の実質赤字に公営企業会計を含む全会計を対象とした実質赤字額及び資金不足額を加えた実質連結赤字額を標準財政規模で除して算定され、東通村の全ての会計の赤字額及び資金不足額が村の標準的な年間収入に対し占める割合を表しています。
実質公債費比率	11.6%	25.0%	一般会計等が負担する地方債元利償還金及び企業債元利償還金等これに準ずる準元利償還金を標準財政規模で除して算定され、村債等の償還額が村の標準的な年間収入に対し占める割合であり、3ヵ年平均で表しています。
将来負担比率	※1 _____ (△97.4%)	350.0%	地方債残高、債務負担行為等支出確定額、退職手当支給予定額、公社等の負債のうち一般会計等が将来負担すべき見込額から、将来負担軽減効果のある基金等を控除し、標準財政規模で除して算定され、村が将来負担する額が標準的な年間収入の何年分に相当するのかを表しています。

※1 実質赤字比率、連結実質赤字比率及び将来負担比率がないため「―」で表示し、参考として黒字の比率を（ ）内に△（マイナス）表示しています。

※2 標準財政規模とは、普通交付税算定に用いる地方公共団体の標準的な状態で通常収入が見込まれる一般財源の規模を示す指標であり、通常水準の行政サービスを提供する上で必要な一般財源の目安となり、健全化判断比率の算定や財政分析、財政運営の指標算出のために活用します。令和7年度は3,738,894千円となっています。

○各公営企業における「資金不足比率」については、令和7年度決算において資金不足を生じた公営企業はないため、該当ありませんでした。

	資金不足比率	経営健全化基準	説 明
水道事業会計	※3 _____ (△137.08%)	20.00%	公営企業会計ごとの資金不足額をそれぞれの事業規模（※4）で除して算定され、東通村の経営する公営企業の資金不足額が、それぞれの年間料金収入、使用料収入の何年分に相当するかを表しています。
下水道事業会計	※3 _____ (△57.68%)		

※3 資金不足比率がないため「―」で表示し、参考として黒字の比率を（ ）内に△（マイナス）表示しています。

※4 公営企業会計ごとの資金不足額をそれぞれの事業規模で除して算定され、東通村の経営する公営企業の資金不足額が、それぞれの年間料金収入、使用料収入の何年分に相当するかを表しています。水道事業会計は129,535千円、下水道事業会計は50,789千円となっています。

財政課
財政グループ

東通村と都市部との交流事業「おいでよ！東通村」



体育の授業



初日の入村式



尻労浜を散策！



みんなでお見送り

8月26日から28日の3日間、東京都北区立浮間小学校の5年生10名と保護者・学校関係者らが東通村を訪れ、村の豊かな自然や文化に触れました。

浮間小と東通村との交流は今年で23年目を迎えます。この取り組みは「東通村と都市部との交流事業実行委員会」（澤田 直人 会長）が主催する『東通村と都市部との交流事業』の一環として行われています。

滞在中、浮間小の皆さんは、農園や漁港などの施設を見学しました。また、最終日には、東通小の5年生と一緒に、尻屋崎灯台や猿ヶ森砂丘に面する尻労浜を散策し、東通小学校の体育の授業の体験等で、交流を深めました。別れ際、こどもたちは「また東通に来てね」「次は浮間に来てね」とお互いの再会を誓いました。

村特産品を全国へ！ 首都圏で特産品をPR！



「風と太陽のマルシェ」出店の様子



東通村では、特産品の販路拡大に向け、県内外のイベントでPR活動を行っています。9月も首都圏での物産展において、東通村の食の魅力を多くの方へお届けしました。

●K I T T E丸の内「風と太陽のマルシェ」（9月1日・2日）

9月1日と2日、K I T T E丸の内（東京都千代田区）で開催された物産展「風と太陽のマルシェ」（主催：株式会社ユーラスエナジーホールディングス）に東通村が出店しました。

東通牛のピフテキジャーキーやブルーベリージャム、十割そばをはじめ、村の特産品を首都圏の方にPRする貴重な機会となりました。

第76回下北美術展 入賞者一覧

◆絵画の部

《特選》

上路 幸祈(東通小4年)

《準特選》

濱田 志鍊(東通小3年)

西山 海里(東通中3年)

◆書道の部

《特選》

四ツ谷 秋桜(東通中2年)

《準特選》

四ツ谷 桃舞(東通小5年)

《特選》上路 幸祈さん
『友達と図書館』《特選》四ツ谷 秋桜さん
『松風千里』

下北地方公民館連絡協議会が主催する第76回下北美術展（児童・生徒の部）にて、東通小学校・東通中学校から、計31点の児童・生徒の作品が入賞しました！このうち、特選・準特選に選ばれた5名を紹介します。

恒久平和を祈り 東通村戦没者追悼式 開催



慰霊碑を参拝する畑中村長



献花をする川端議長



追悼のことはを述べる坂本会長

9月11日、第73回東通村戦没者追悼式が執り行われました。先の大戦で犠牲となられた村出身の二百余柱の戦没者の御霊を追悼し、遺族や関係者が参列しました。戦没者慰霊碑に白菊を献花し、戦没者の冥福を祈るとともに、恒久平和への誓いを新たにしました。

式典では、参列者で黙とうをささげ、畑中 稔朗 村長、川端 一松 村議会議長に続き、遺族を代表して坂本 信大 村遺族会長が追悼のことはを述べました。坂本会長は「再び悲惨な戦火を繰り返すことなく、世界の平和、命の大切さをしっかりと後世に受け継いでいくことを、お誓い申し上げます」と述べ、恒久平和への願いを新たにしました。

東通村商工会、東通村郷土芸能保存連合会、ひがしどおり故郷会 要望書を提出

『祈水』等の地域限定酒を酒造する、むつ市の関乃井酒造が事業停止したことを受け、3団体が、9月14日に地域限定酒存続への支援を求める要望書を畑中村長に手渡しました。

東通村商工会の小寺 将太 会長らは、村内の酒米農家、首都圏へのPR、郷土芸能のブランド力維持のためにも、限定酒存続は重要であり、将来に残すための方策を検討するよう要望しました。

要望書を受け畑中村長は「各集落の秋の例祭で奉納される御神酒（おみき）が『祈水』『能舞の郷』等の地域限定酒でなくなったことに驚愕しました。この状況が長く続くことがないよう、様々な方と情報をもとにし、地域・村民・東京に暮らす人たちのためにも、この状況を1日も早く打開できるよう、努力を重ねて参ることをお約束します」と思いを述べました。



左から ひがしどおり故郷会 氣仙 修 氏、畑中村長、東通村商工会 小寺 将太 氏、東通村郷土芸能保存連合会 林 良一 氏

10月は「乳がん月間・がん検診月間」です
乳がんは、40～50歳代の女性のがん死亡原因のトップとなっています。
しかし、早期発見・早期治療による生存率がとても高いため、日頃から『**乳房を意識する生活習慣（ブレスト・アウェアネス）**』が大切です。普段の乳房の状態を知り、乳房の変化に気づけるようにしましょう。
定期的ながん検診を受診し早期発見に努めましょう。

10月17～23日は「**薬と健康週間**」です
～薬は正しく使いましょう～
病院で処方された薬は、医師が診察しその人に合わせて出された薬です。飲み合わせ等により症状が悪化する場合がありますので、他の人へ渡すことはやめましょう。
『用法・用量』を守らず、過剰に服用することで副作用等により体調不良を引き起こすことがあります。病院から処方された薬も市販薬も『用法・用量』を守り服用しましょう。
薬に関することは、かかりつけ薬局・薬剤師に相談しましょう。

インフルエンザ予防接種についてのお知らせ

村では、下記対象者の方へインフルエンザ予防接種費用の助成を実施します。
助成期間：令和9年3月末日

助 成 対 象 者		そ の 他
1	満6ヶ月～高校3年生相当の方	・対象者には、個別に通知いたします。予診票は、 東通村診療所専用の予診票 ですので、 他医療機関で使用することはできません。
2	65歳以上の方（接種日に65歳になっていない方は対象外）	
3	60～64歳の身体障害者手帳1級程度の方	
4	妊婦（母子手帳を有する方）	
5	1～4以外の生活保護世帯	接種を希望される方は、健康福祉課へ申込みをお願い致します。

【高齢者集団接種日】

実 施 日	実 施 場 所	受 付 時 間
10月 1日（木）	小田野沢 そでやま館	15：00～16：15
10月 7日（水）	老 部 ふるさと館	9：30～11：00
	白 糠 いさりび館	13：30～15：00
10月14日（水）	入 口 かしわの館	9：30～11：00
	目 名 布名見の里	13：30～15：00
10月23日（金）	保健福祉センター	13：00～16：00

・左記のどの地区でも**予約なし**で接種することができます。
・密を避けるため、受付時間前からお並びいただくことはお控えください。
・左記日程で接種できない場合は、東通村診療所にお問合せ下さい。
・マスクを着用してお越しくださるよう、ご協力をお願いします。

【小児集団接種日】 ※対象年齢により受付時間が異なります。

実施日	実施場所	受付時間と対象者
10月 3日（土）	東通村診療所 （外来）	・3歳未満とその兄弟 →13：15～14：00
10月31日（土）		・3歳以上～高校3年生相当 →14：00～16：15

帯状疱疹ワクチン接種についてのお知らせ
・帯状疱疹ワクチンのハガキが届いた方で、接種を希望される方は**1回目を12月中に接種**できるように、早めに医療機関へ予約をお願いします。

新型コロナウイルスワクチン接種についてのお知らせ
【対象者】 ・65歳以上
・60～64歳の身体障害者手帳1級程度の方
【料 金】 **自己負担5000円**、それ以外の残額は村で補助します。
※他医療機関で接種される方は、料金をご確認のうえ接種してください。
対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。

※インフルエンザワクチン・新型コロナワクチンどちらも他医療機関で接種した場合は、償還払いの申請が必要となります。領収書・接種したことがわかるもの（接種済証や母子手帳など）、通帳・印鑑を持参し健康福祉課窓口までお越しください。申請に関することは、健康福祉課までお問い合わせ下さい。

フィルムスト点鼻液の予約について
・鼻に噴霧するワクチンです。
・対象年齢は2～18歳です。
・フィルムスト点鼻液を希望される方は、**東通村診療所へ電話予約**となります。接種できる人数に限りがありますので、ご了承ください。

年長児の保護者の方へ
☆年長児のお子さんは、**麻しん風しん2期の予防接種の対象**となっています。各医療機関へ予約し、必ず接種してください。
☆定期接種の対象期間は、**小学校就学前の1年間（R9.3.31まで）**です。期間を過ぎると自己負担となるため、忘れずに接種しましょう!!

Health Report

保健事業 **10月** **11月**

相談・お問い合わせ（平日8：15～17：00）
健康福祉課 ☎0175-28-5800

【乳幼児健診】

と き 10月21日（水）
ところ 保健福祉センター
対象者 5 歳 児：R3年9～11月生
3歳6ヶ月児：R5年2月生
2歳6ヶ月児：R6年1～2月生
＊対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。

【乳幼児健診】

と き 11月18日（水）
ところ 保健福祉センター
対象者 3歳6ヶ月児：R5年3～4月生
1歳6ヶ月児：R7年2～3月生
乳 幼 児：R8年1～3月生
＊対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。

【母子手帳交付】
保健師が不在の場合もあります。母子手帳交付を希望される場合は、事前に予約をお願いします。

【キッズルーム】
保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者のためのマッサージ（予約制・自己負担あり）も併設していますので、ぜひ遊びに来てください☆
＊マッサージ希望の方は、健康福祉課までお問合せください。
と き 10月28日（水）
時 間 10：00～12：00
ところ 保健福祉センター
対象者 未就学児と保護者

【予防接種】
＊接種希望日の**1～2週間前**に下記指定医療機関へ予約し、接種してください。
＊医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、**必ずお問い合わせのうえ**、接種をすすめてください。

指 定	医 療 機 関	電 話 番 号	＊予防接種には、対象年齢が設けられています。母子手帳を確認し、接種し忘れないようにしましょう。
東通村 むつ市	東 通 村 診 療 所	28-5111	
	ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001	
	ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656	
	菊 池 医 院	24-1276	
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135	

【小学生あそびの教室】
8月3日（月）、夏休み中の小学校低学年を対象にあそびの教室を開催しました。保冷剤で作る芳香剤やかきた、風船を使った遊びなど、楽しく体を動かしました☆

【ベアレント・トレーニングのお知らせ】
子どもの「困った行動」に悩んでいませんか？一緒に子どもを「ほめて」楽しく子育てするコツを学びませんか？

日 時	①10月5日（月） ③10月27日（火） ⑤11月30日（月）	②10月19日（月） ④11月10日（火） ⑥12月7日（月）
時 間	10：00～12：00	
場 所	保健福祉センター	
申込み	締め切り 10/2（金）健康福祉課へご連絡下さい	

【住民健診のお知らせ】
下記日程にて、住民健診を行います。人数把握のため、受診日を変更される方は健康福祉課までご連絡ください。

日 程	10月1日（木）	10月2日（金）	10月4日（日）	10月29日（木）
会 場	小田野沢 そでやま館	目名 布名見の里	保健福祉センター	
受 付 時 間	◎早朝 7：00～9：00 ◎婦人科 12：00～13：00	◎早朝 7：00～9：00 ◎婦人科 12：00～13：00	◎早朝 7：00～9：00	◎早朝 7：00～9：00 ◎婦人科 12：00～13：00

12月も住民健診を行います!!
食べすぎ、飲みすぎてしまうお正月を前に健康診断を受けませんか？

【健診結果説明会のお知らせ】
下記日程にて、健診結果説明会を開催します。結果の見方や食事・生活習慣改善のポイントなどを説明します。希望者には、個別に相談も行っていますので、ぜひご来場ください。

日 程	10月7日（水）	11月4日（水）	11月5日（木） 27日（金）
対象者	9月2・3日に住民健診を受診された方	10月1・2日に住民健診を受診された方	10月4・29日に住民健診を受診された方
会 場 及 び 時 間	●牛野 集会所 9：00～9：30 ●古野牛川 しおさいの館 10：00～10：30 ●入口 かしわの館 11：00～11：30	●小田野沢 そでやま館 9：00～9：30 ●猿ヶ森 農民研修センター 10：00～10：20 ●蒲野沢 山あいの里 11：00～11：20 ●大和 地域ふれあいセンター 13：00～13：20	●石持 活力倍増センター 13：45～14：10 ●目名 布名見の里 14：45～15：10 ●石藤平 婦人ホーム 15：45～16：10 ●上田屋 能舞の館 16：30～16：50

●保健福祉センター
10：00～11：00

《東通消防署からのお知らせ》



秋の火災予防運動



○2026年度 統一標語○

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

☆実施期間 10月19日(月)～10月25日(日)

ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなる季節になりました。この季節は、空気が乾燥し、火災が起こりやすくなる時季です。火の取扱いには十分注意し、火事を未然に防ぎましょう。

また、キノコ狩りに入山する方も増えると思われますが、タバコのポイ捨てや火の不始末はもちろんのこと、入山する際は遭難しないように気をつけましょう。

～住宅用火災警報器を設置しましょう～

一般住宅でも住宅用火災警報器の設置が義務化されていますので、まだ設置されていない方は設置しましょう。すでに設置されている方についても、10年を目安に交換をおすすめします。



地域包括支援センター通信



10月1日は「国際高齢者デー」
高齢者虐待を防ぐために

高齢者を大切にする 地域づくりを

国際高齢者デーは、高齢者の権利や尊厳について考える日です。高齢者虐待は決して特別なことではなく、介護疲れや孤立、認知症への対応の難しさなどから起こることがあります。



気になる変化はありませんか？

急に表情が暗くなった

ケガやアザが増えた

急激にやせた

家族や周囲を
極端に気にしている

必要なお金をつかえていない

これらは高齢者虐待のサインの場合があります。また、病気や認知症などが原因の場合もあります。

ひとりで抱え込まないで相談

介護の悩みや負担を抱え込み続けると、心や体に大きな負担がかかります。本人や家族だけでなく、近所の方や地域の皆さんの気づきも大切です。

気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

虐待を防ぐ第一歩は
「相談すること」です。



包括

相談・お問い合わせは
東通村地域包括支援センターへ
28-5700

すまいる通信 10月号

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ

10月の日程表(予定です。変更の可能性あります。)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				MOCO MOCO クラブ開放	ハロウィン製作 午前10組	MOCO MOCO クラブ開放
4	5 MOCO Seta 9:30~12:00	6 MOCO MOCO クラブ開放	7 MOCO MOCO クラブ開放	8 MOCO MOCO クラブ開放	9 こども園 音楽発表会	10 MOCO MOCO クラブ開放
11	12 スポーツの日	13 MOCO MOCO クラブ開放	14 MOCO MOCO クラブ開放	15 MOCO MOCO クラブ開放	16 MOCO S運動会 午前20組	17 支援室 大掃除
18	19 MOCO MOCO クラブ開放	20 おでかけMOCO ～砂子又放策～	21 ハロウィン～ハロウィン～ 午前10組	22 MOCO MOCO クラブ開放	23 MOCO MOCO クラブ開放	24 ハロウィン 準備日
25	26 ハロウィン パーティー	27 MOCO MOCO クラブ開放	28 おはなし広場・読定日 午前10組	29 MOCO MOCO クラブ開放	30 MOCO Seta 9:30~12:00	31 MOCO MOCO クラブ開放

MOCOMOCO クラブの様子～♪

手作りカメラを作りました♪

作ったカメラで
おうちを撮影♪



●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。

初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください！

●MOCOMOCO クラブ開放

「9:30～12:00」「13:15～15:45」の開放です。予約なしで上記時間帯ご利用できます。

●ハローベビーサークル・0歳児集まれ！

妊婦さん、0歳児のお子様対象です。

●各種イベントは予約が必要となります。

●予定が変更になることがあります。

来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認頂くか、電話でのお問い合わせをお願いいたします。

【問い合わせ先】0175-31-0201 担当：加藤・竹林

野花菖蒲の里 官台山温泉の10月営業日

☆保健福祉センターだより☆

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

赤マス：休業日 青マス：10時～20時 通常営業：13時～20時

★温泉ご利用の方へ

令和8年4月1日より
70歳以上・障がい者・
6歳未満無料券を
ご利用の方は温泉窓口まで
直接お持ちくださるよう
お願いします。

入浴料金

6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
【東通村保健福祉センター 28-5600】

在職者訓練受講生募集

◆第二種電気工事士技能試験事前講習（下期）

〈受講期間〉11月12日（木）・16日（月）・18日（水）・19日（木）・24日（火）・26日（木） 18時～21時

〈募集期間〉10月6日（火）～10月26日（月） 〈定員〉10名

〈受講料〉1,600円 ※指定するテキストは各自準備（1,540円） 〈講習場所〉青森県立むつ高等技術専門学校

◆丸のご取扱い作業者教育

〈受講期間〉11月17日（火）～11月18日（水）8時30分～15時30分

〈募集期間〉10月6日（火）～10月23日（金） 〈定員〉10名

〈受講経費〉3,300円程度（テキスト代等を含む） 〈講習場所〉青森県立むつ高等技術専門学校

申込方法 当校ホームページの受講申請フォームによりお申込みください。※受講申請フォームは募集開始日の午前9時に掲載します。

◀問合せ先▶ 青森県立むつ高等技術専門学校 在職者訓練担当 ☎0175-24-1234 FAX:0175-24-1250

令和9年度プロジェクト支援助成事業

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団では、県内各地の地域の活性化や産業の育成・振興のための取り組みを行う市町村や地域団体等に対し、幅広く支援しています。

助成金額 助成対象事業費の5分の4以内

助成限度額 200万円以内

応募期間 9月1日から10月31日まで

応募方法等 応募様式については財団ホームページからダウンロードをお願いします。

詳細については財団へ直接お問い合わせください。

◀応募先・問合せ先▶

（公財）むつ小川原地域・産業振興財団 ☎017-773-6222 HP <http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>



里親募集のお知らせ

『数日からでも子どもたちを預かってくださる里親を募集しています』

さまざまな事情により親元で生活できない子どもを自分の家族の一員としてあたたかく迎え入れ、愛情をもって育ててくれる方を「里親」といいます。数日から数週間の短期間でも大丈夫です。子どもたち一人ひとりが健やかに育つよう、共に生きていく新しい家族のカタチ。

*子どもを育てるために必要な生活費、教育費、医療費などは支給されます。

詳しい内容を聞きたい方、里親に興味がある方は、ご連絡ください。

◀問合せ先▶ 社会福祉法人藤聖母園 若葉乳児院 フォスタリングわかば（青森県里親養育包括支援事業受託法人）☎080-9254-8993 ✉wakaba_houkatsu@vesta.ocn.ne.jp



県民みんなで「あおり防災チャレンジ」!

青森県では10月29日（木）から11月12日（木）までの期間を「あおり防災ウィーク」とし、県内一斉に訓練や防災に関する取組をしていただく期間を設けます。「いざというとき」に備えるため、訓練への参加や防災に関する取組にチャレンジしましょう。

「あおり防災チャレンジ」とは

県民の防災意識の高揚のため、あおり防災ウィークの期間中、県全体で訓練等を実施するほか防災に関する取組にチャレンジしてもらうもの。

・11月5日（木）午前10時の防災行政無線等の合図とともに、頭などを落下物から守る県下一斉「シェイクアウト訓練」にチャレンジ

・備蓄品の準備・確認にチャレンジ など

①専用サイトで、防災チャレンジへの参加登録ができます▶

②青森県庁ホームページ「あおり防災チャレンジ」▶

◀問合せ先▶ 青森県防災危機管理課 ☎017-734-9181



①



②



不正軽油について

事前に県税事務所長の承認を得ないで、灯油や重油などを混ぜた不正軽油の製造、販売及び使用等を行うことは脱税行為です。罰則として、10年以下の拘禁刑や3億円以下の罰金などに処せられます。

・夜間や早朝に不審なタンクローリーが頻繁に出入りしている。

・不審な業者から、燃料の売り込みがある。 など、不正軽油に関する情報は、お近くの県税事務所までご連絡ください。

◀問合せ先▶ 青森県下北県税事務所課税課 ☎0175-22-8581 内線207

『遺言書の作成を考えている方へ』

「自筆証書遺言書保管制度」をご存じでしょうか。皆様が作成した自筆証書遺言書を法務局に預けることができます。法務局において保管する自筆証書遺言書保管制度の特徴は、次のとおりです。遺言書の作成を考えている方は、是非この制度をご利用ください。

① 法務局が遺言書を大切に保管しますので、遺言書の紛失や誰かに改ざんされるといった心配もありません。

② 遺言書があれば自身の財産を確実にご家族等に託すことができ、相続をめぐるトラブルも未然に防止することができます。

③ 遺言者が亡くなった後に、ご自身が指定した方へ「法務局で遺言書を保管している」旨の通知を送付するサービスもありますので、誰からも遺言書の存在を気づいてもらえなかったという心配もありません。

詳しくは、法務省ホームページを確認又は最寄りの法務局へお問い合わせください。

◎法務省ホームページ 「自筆証書遺言書保管制度について」はこちら▶

◀問合せ先▶ 青森地方法務局むつ支局 ☎0175-23-3202



法の日司法書士無料法律相談会

10月1日は法の日です。日常生活での困りごとや法律上の悩みについて司法書士が、下記のとおり県内各地にて面談での無料相談に応じますので、お気軽にご相談下さい。

主催 青森県司法書士会 相談員司法書士

相談内容 相続・登記・遺言・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等

対象 一般住民 **受付** 当日先着順

むつ地区会場（面談相談）

日時 10月3日（土）10時～15時

場所 下北文化会館「集会所」（むつ市金谷1丁目10-1）

※相談は無料ですが具体的な手続が必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認下さい。

◀問合せ▶ 青森県司法書士会 青森市長島3-5-16 ☎017-776-8398・FAX017-774-7156

青森地方裁判所からのお知らせ

10月1日から、青森地方裁判所弘前支部及び青森地方裁判所八戸支部の不動産執行事件、債権執行事件、財産開示事件、情報取得事件については、青森地方裁判所本庁で取り扱うことになりました。

・既に弘前支部及び八戸支部に申立てをされている事件 10月1日からすべて青森地方裁判所本庁で取り扱います。

・新たに申立てをされる場合 10月1日から青森地方裁判所本庁で受付します。（郵送可）

◀問合せ・送付先▶ 〒030-8522 青森市長島1丁目3-26 青森地方裁判所民事部執行係

～10月1日から7日まで「公証週間」です!～「未来への約束を、公正証書が守ります。」「遺言・任意後見・信託・各種契約」

公証人は、法務大臣から任命された法律の専門家として、中立・公正な立場から公証事務を担い、国民の権利保護と私的紛争の予防の実現を使命としています。

業務内容

・公正証書で契約書を作って、大切な財産を守ります。 ・公正証書で遺言書を作って、大切な人に遺産を譲ります。

・公正証書で養育費の給付契約書を作って、子どもの将来を守ります。 ・任意後見契約書を作って、老後の安心を確保します。

・会社等を設立するための定款を認証します。 ・私署証書に確定日付印を押捺して、文書の存在を証明します。

・手数料は法定されていますので、安心してご利用いただけます。

・公証事務に関する相談は無料です。いつでもお気軽にご相談ください。

青森県内の公証人役場

青森公証人合同役場 青森市長島一丁目3番17号阿保歯科ビル4階 ☎017-776-8273 公証人：中川 一人

弘前公証役場 弘前市大字駅前二丁目2番地3弘前第一生命ビル7階 ☎0172-34-3084 公証人：小山 浩幸

八戸公証役場 八戸市大字廿三日町28番地八戸ウエストビル201 ☎0178-43-1213 公証人：山家 史朗

安定ヨウ素剤事前配布説明会のお知らせ

東通原子力発電所で大規模な事故が発生し、避難の指示があった場合には、放射性ヨウ素素による内部被ばくを低減するため、安定ヨウ素剤の服用をお願いすることとなります。

東通原子力発電所から概ね5km圏内（PAZ：老部・白糠・小田野沢地区）にお住まいの方等については、説明会などにより、事前に安定ヨウ素剤をお渡しすることとしています。

この度、説明会の日程が、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

なお、PAZ以外にお住まいの方については、避難が必要となった場合に、避難経路の指定する場所で緊急的に配布します。

◆事前配布説明会

◇日時・会場

日付	時間	会場
11月 7日(土)	10時～12時【午前】	老部地区放射線防護対策施設（老部）
	13時～17時【午後】	
11月 8日(日)	9時～12時【午前のみ】	そでやま館（小田野沢）

※どの会場でもご参加可能です。

◇対象者

○老部・白糠・小田野沢地区にお住まいの方など

- ・「未受領の方」にチェックシート、説明会の案内等を郵送します（10月上旬頃予定）。
- ・代理受領も可能です。



◆保健所配布・郵送配布

○説明会に来場できない方は、「下北保健所での相談・配布」または「郵送」による受取も可能です。（後日、郵送する案内をご確認ください）

<問合せ先>

東通村原子力対策課 ☎0175-33-2268

ホームページ「東通村と原子力（<https://www.atom-higashidoori.jp/>）」



令和9年度 コミュニティ助成事業について

（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的とした地域のコミュニティ活動の充実・強化を図る事業に対して助成を行います。

こんなものが整備できます！

○除雪機 ○テーブル ○エアコン ○イス ○カラオケ設備 ○複合機（プリンター） ○集会施設 など
助成対象団体

東通村、広域連合、一部事務組合及び地方自治法の規定に基づき設置された協議会（部落会 等）

助成額や申請方法等

Q 令和9年度コミュニティ助成事業

東通村HP▶村民の方へ▶届出・登録・証明からご覧ください。

<http://www.vill.higashidoori.lg.jp>

提出・問合せ先 東通村企画課（☎0175-33-2263）

申請書提出
期限

令和8年
10月16日(金)

お知らせ一覧

官公庁からのお知らせです。

「令和8年度あおもりの農山漁村フォトコンテスト」作品を募集します！

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております♪

申込期限 10月30日（金）まで

応募方法 応募票（ホームページからダウンロード）に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。

※応募先・問合せ先 農山漁村 水循環保全学会 【事務局】青森県土地改良事業団体連合会 水利整備部 岩淵、貴田

〒030-0802 青森市本町二丁目6-19

☎017-723-2404 ✉kikaku-photo@aodoren.or.jp

<https://www.aodoren.or.jp/mizujunkanhozen-gakkai/>

※詳しくは「農山漁村」水循環保全学会ホームページをご覧ください



トントウからのお知らせ

「トントウのオータムフェスタ～2026～」

開催日時 10月12日(月) 9時30分～15時

内容 名探偵ブリキア！ステージショー（午前・午後各1回公演）・集まれ！キッチンカー（有料）・ミラーをキラキラにデコろう！工作コーナー（高校生以下・250個限定）・ふわふわコーナー（小学生以下）・来館者プレゼント（高校生以下・350個限定）・キッズコーナー（未就学児限定）詳しくは、トントウビレッジホームページまたは10月4日（日）折込チラシをご覧ください。

「東通そば打ち教室」

開催日時 11月7日（土）①10時～12時 ②13時30分～15時30分、11月8日（日）③10時～12時

場所 東通原子力発電所PR施設トントウビレッジ「ワークショップ」 対象 中学生以上の方

内容 東通そばのそば打ち（試食はせずお持ち帰りとなります） 持ち物 エプロン・三角巾（バンダナ）・お手拭き用タオル

定員 ①～③ 各10名 参加費 200円 講師 さらしな会 代表 竹林 鶴子 氏 申込〆切 10月27日（火）必着

「しめ飾り教室」

開催日時 11月15日（日）①10時～12時 ②13時30分～15時30分

場所 東通原子力発電所PR施設トントウビレッジ「多目的ルーム」 対象 中学生以上の方

内容 造花を使用したオリジナルのしめ飾りを製作 持ち物 特になし 定員 ①・② 各10名 参加費 300円

講師 ローズミルフィ青森 横内 恵美子 氏 申込〆切 11月4日（水）必着

カルチャー教室申込方法：

ハガキまたはメール本文に①イベント名（メールの場合は件名にも記載）、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤日中連絡のとれる電話番号、⑥ご希望の部（①～③）を明記の上ご応募ください。（1通につき1名のご応募となります。）

※当選者には、申込〆切日以降にハガキ・電話にてご案内の通知をいたします。

※応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

＜お問合せ＞

〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809 トントウビレッジ

☎0175-48-2777 ✉event@tonttu-village.jp



住民の窓（8月届出分）

●お悔み申し上げます

☆お誕生おめでとうございます

宮 川 丞 す（東 栄）93歳
奥 島 春 代（尻 労）68歳
中 村 駿 輔（入 口）29歳
西 谷 あ い（桑 原）96歳
奥 島 季 市（向 野）80歳
村 田 恵美子（上田屋）91歳

畑 中 羽 功（桑 原）良 宣

東通村の人口と世帯数（8月末現在）

人 口（ ）内は前月比	
男	2,776 (+ 1)
女	2,529 (- 2)
計	5,305 (- 1)
世帯数	2,718 (+ 1)

個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 保険料が年金から天引き（特別徴収）されている方へ

年金から徴収される保険料額は下記のとおりとなります。

4・6・8月…本年2月と同額を徴収済（仮徴収）

10・12・2月…本年7月に決定した保険料の年額から、仮徴収した額を差し引いた残額を分割して徴収（本徴収）

※徴収額は、6月末にお送りした保険料額納入通知書等でご確認ください。

2 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

【問合せ先】 税務課 国保グループ ☎0175-33-2134

（一社）東通村産業振興公社からのお知らせ

農業の基本は、健康な土づくりにあります。当社のEM菌を活用した牛糞堆肥をハウス・田畑などにご活用ください。

なお、積み場までの区間は道幅が狭いので、走行には十分ご注意願います。

また、堆肥の数量に限りがあります。なくなり次第終了とさせていただきますのでご了承願います。

■日時：10月16日（金）

■時間：午前（9時00分～11時30分）、午後（13時30分～16時00分）

■場所：東通村営第二牧場構内

■料金：村内の方は無料、村外の方は1㎡あたり2,000円となっております。

【問合せ先】 一般社団法人東通村産業振興公社 ☎0175-47-2115

今月の東通牛の特売日！

10月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から！！

【問合せ】（一社）産業振興公社 東通村農産物加工センター
☎0175-33-0251（FAX）0175-33-0252



第58回 東通村産業まつりについて

10月25日（日）、東通村体育館及び周辺において『第58回 東通村産業まつり』を開催いたします。多数のご来場を楽しみにしております！！

詳しい情報については、東通村公式LINE及びチラシ等で随時お知らせ致しますので、ご確認ください。



【問合せ先】 東通村産業まつり実行委員会事務局 農林畜産課 ☎0175-27-2111

（公社）青森県シルバー人材センター連合会よりお知らせ

東通村シルバー人材センターでは、会員を募集しています。知識や経験を活かして一緒に働いてみませんか！

●募集要件 原則60歳以上の東通村在住で、健康で働く意欲のある方 ※会員は、年会費3,000円です。

●申込受付時間 8時15分～17時（平日のみ）※前もってお電話でご予約ください。

●持参いただく物 各種免許・資格証明書

※入会される場合は、【縦3.5cm×横2.0cm】の顔写真、印鑑をご用意ください。

※当月の作業に応じて、翌月に報酬（配分金）が支給されます。

※雑草等の刈払作業の場合、刈払機は各自持ち込みとなりますのでご了承ください。

【申込・問合せ先】 東通村シルバー人材センター（東通村大字砂子又字沢内5-32）

☎0175-34-0640 携帯070-7421-8760（担当：今井、坂本）

*青森労働局委託事業：高齢者活躍人材確保育成事業（公益社団法人青森県シルバー人材センター連合会）

あなたの「困ったな」、教えてください —9月から10月までの2か月間は『行政相談月間』です—

村民の皆様が、毎日の暮らしの中で、役所の仕事に関する苦情や意見・要望などがあつた時に、身近な相談相手となるのは、行政相談委員（総務大臣が委嘱）です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所が行う仕事について、お気軽にご相談ください。

○苦情を直接申し出にくい ○要望があるが、どこに話をしたらよいかわからない ○制度や仕組みがわからない ○困りごとがあるが、どこに相談してよいかわからない など、お気軽にご相談ください。（相談無料・秘密厳守）



【特設相談所のご案内】

◇日 時：10月9日（金）10時～15時

◇場 所：役場庁舎4階和室

◇相談委員：太田 明美

【啓発物品配布のご案内】

10月25日（日）、産業まつり会場にて、行政相談啓発物品を配布します。
※物品がなくなり次第終了します。

【問合せ先】 総務課（☎0175-33-2208）



◆下水道に異物を流さないでください

下水道処理施設及び排水管において、下水道から流れてきた異物によるトラブルが多発しています。排水管の詰まりなどの原因になりますので、下水道には次のものは流さないでください。
※流せるウェットティッシュでも、大量に流すと排水管が詰まる場合がありますので、適正な使用をお願いします。

！流してはいけないもの！

①布類、水に溶けない紙類及び衛生用品

タオル、モップ、ティッシュペーパー、水に溶けないウェットティッシュ、生理用品、紙おむつなど

②油類、食べ物及び髪の毛

食用油、生活残飯、野菜くずなどの固形物、髪の毛など

◆汚水マスが破損してしまった場合は修繕してください

宅地内汚水マスを破損してしまった場合は、早急に修繕くださるようお願いいたします。破損状態で使用すると、下水道管内に土等が流入し、マンホールポンプの故障につながる恐れがあります。
※宅地外にある野花草薺が描かれた公共マスが破損しているのを見つけた場合は、上下水道課にご連絡くださるようお願いいたします。

◆合併処理浄化槽の設置費補助金のご案内

村では単独処理浄化槽やくみ取り便槽を廃止し、合併処理浄化槽へ転換する方に工事費の一部を補助しています。生活排水などによる河川の汚れを防ぎ、美しい自然を守るために浄化槽整備区域にお住まいの方は合併処理浄化槽への転換をお願いします。

なお、補助金の交付には条件がありますので詳しくは上下水道課にお問い合わせください。

また、補助金の予算には限りがあります。予算額に達した場合は申請を受け付けられない場合があります。

対象区域：下水道施設が整備されていない地域

※砂子又地区、尻屋地区、小田野沢地区、老部地区、白糠地区は下水道が整備されているため原則対象外

補助対象：対象区域において、次のいずれかに該当する個人

①単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換する方

②新築の住宅に合併処理浄化槽を新設する方

補助上限額	合併処理浄化槽	5人槽	390,000円
		7人槽	474,000円
		10人槽	660,000円
	単独処理浄化槽の撤去		120,000円
	くみ取り便槽の撤去		50,000円

受付期間：令和8年4月1日から令和8年11月30日まで

その他：浄化槽の使用者は、浄化槽の法定検査を受けることが法律で義務付けられています。
浄化槽の規模によって異なりますが、維持費が発生します。

問合せ先 上下水道課上下水道グループ ☎0175-33-2352

水質検査結果のお知らせ

令和8年8月6日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：(一財) 青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定	※令和7年4月1日から、東通村上下水道課より委託を受けた協同組合東通村管工事協会が、水道メーターの開閉栓業務を行いますのでよろしくお願い申し上げます。ご不明な点がございましたら、☎0175-33-2352にてご対応させていただきます。
令和8年8月6日	岩屋浄水場	水質基準に適合	
令和8年8月6日	野牛浄水場	水質基準に適合	
令和8年8月6日	大平滝浄水場	水質基準に適合	

令和9年度 東通村費負担教員の募集について

○出願期間

令和8年10月5日(月)～11月16日(月)

○面接試験日と会場

令和8年11月28日(土) 東通村役場庁舎

○募集校種

東通小学校常勤講師、東通中学校常勤講師

○出願書類や出願方法

東通村HPに募集要項と出願書類を掲載していますのでそちらを確認してください。

○問合せ先

東通村教育委員会 教育指導課 村費負担教員公募担当係 ☎0175-33-2341(内線342)

全力応援！ U15 通信

東通中学校ソフトテニス部(U15ソフトテニスクラブ)は、9月現在、2年生3名、1年生2名が活動しており、東通村ソフトテニス協会 真賀 勝彦 会長を始め会員の方々や保護者と一緒に練習をしています。

8月29日、むつ運動公園で行われた、むつ下北地区中学校秋季ソフトテニス大会において、東田・川原田ペアが優勝、四ツ谷・塚下ペアが3位という成績を収めました。

これからも、目標を持って活動をし、個人やペアのスキルアップと大会での上位入賞を目指し頑張ります。

U15の情報を随時お知らせしていきます！！

興味のある方は、教育委員会までお問い合わせください。



東通村はラインメール青森FCを応援しています！



(一社) 東通村産業振興公社は、青森市をホームタウンとするサッカーチーム【ラインメール青森フットボールクラブ】の新たなユニフォームパートナーとして、今シーズンより応援することとなりました。

Jリーグ昇格に向けて、優勝はもちろん、来場者数1試合平均2,000人以上を達成する必要があります。

青森市での試合となりますが、ぜひ足をお運びいただき、応援のほどよろしくお願いいたします。

なお、村公式LINE等で各試合をお知らせいたしますので、お見逃しなく！

〔担当：企画課企画グループ 須田〕
☎0175-33-2263

東通グラウンド・ゴルフ協会 8月 月例会結果

盛夏の日差しが心地良い8月25日、東通中学校グラウンド（32ホール）で、8月の月例会を開催しました。終始、笑顔が絶えない会となりました。

【結 果】

男子の部

1位 新相 佐助（76打） 2位 菊池 武利（78打） 3位 山崎 博文（79打）

女子の部

1位 川村 きん子（77打） 2位 二本柳 要子（79打） 3位 成田 みゆり（84打）



【ボランティア】壊れたおもちゃお持ちではないですか？

こんにちは、東通村内で勤務する加藤 光弘と申します。

私は、大切なおもちゃを修理するボランティア活動「おもちゃ病院」を、有志の方と一緒にしています。

現在は、むつ市の「かさまい館」で原則、毎月の第4日曜日午前に開催しており、東通村をはじめ、下北のこどもたちから修理の依頼をいただいています。

こどもたちから「大切なおもちゃを直してくれてありがとう」と喜びの声をいただき、やりがいを感じています。

壊れたおもちゃでお困りの方は、まずは、お気軽に開院日にお持ちいただくか、下記までご相談ください。

また、一緒に修理するボランティア活動して下さる、おもちゃドクター・おもちゃナースも募集しています。

連絡先 おもちゃ病院事務局

☎070-1364-0203 ✉mutsutoy@gmail.com



地域の魅力をもっと知ってほしい！ 地域の誇りを次の世代へ伝えたい！

そんな思いを、ぜひ「ふるさとレポート」で発信してみませんか？村内各地区で行われる行事や地域の出来事、クラブ活動など、皆さんが「伝えたい！」と思う話題を募集しています。

投稿・掲載の流れ

原稿と写真のデータを役場へお送りください。役場広報担当者が掲載用の記事作成をお手伝いしますので、情報提供のみもOK！

※投稿を希望される場合は、事前に団体内で内容をご確認いただいたうえで、ご提供ください。

※公序良俗に反するもの ・営利目的の内容のもの ・本企画の適正な運営を妨げるもの ・その他、村が掲載を控えると判断したものは、掲載の対象外となりますので、予めご了承願います。

【応募先】 総務課広報係 ☎0175-33-2208 ✉kouhou@vill.higashidoori.lg.jp

地域に根つき、元気をおすそ分け ～ふるさと しポート～

小田野沢部落会 例大祭 しめ縄づくり

8月29日、鍵懸神社・深山神社の例大祭に向けて部落会の氏子や地元企業の社員さんが、毎年恒例の「しめ縄づくり」を行いました。

氏子の合図に合わせて3本の縄を編み込み、肌寒い朝7時から4時間かけて、しめ縄を完成させました。

完成後、しめ縄は鳥居に掲げられ、拝殿に奉納されました。例大祭当日は、小田野沢婦人会による祝舞が神社に奉納されました。奉納後、直会が行われ、祭で地域の親睦を深めました。



しめ縄づくり 参加者の皆さん

東通音楽クラブ コンサートを開催♪



老健のはなしょうぶ



ボン盆フェスタ



トントウ

東通音楽クラブでは、夏休み中、8月のコンサートに向けて一生懸命練習を重ねました。その成果を発揮し、3つのステージで会場を盛り上げました♪

【8月1日♪ 老健のはなしょうぶ 夏祭り】

歌謡曲や演歌などを披露し、利用者の皆さんからたくさんの手拍子をいただきました。

【8月14日♪ 東通ドン！とボン盆フェスタ】

アンコールでは「東通村民歌」を披露。会場からは、一緒に口ずさむ声も聞かれました。

【8月29日♪ トントウのサマーフェスタ2026】

「サマーコンサート」で数々のヒットソングを披露し、会場を大いに盛り上げました。

～東通音楽クラブ メンバー募集中！～ [ぜひ一緒に東通村を音楽で盛り上げませんか？](#)

東通中学校音楽室で練習しています。音楽や楽器に興味のある方は、ぜひお気軽に見学にお越しください♪小学生・中学生は、まずはクラブ所属のお友だちに声をかけてみてください！

【問い合わせ】 会長：☎090-6117-3749 ✉p1o1o2h2@yahoo.co.jp

地域おこし協力隊

東通村

活動レポート

みなさん、こんにちは！^{にのみや}二宮^{あやね}綾音です！

今年度6月に、「東通まちづくりクラブ」を創設し、これまで計16名の小中学生と一緒に活動してきました！8月には、クラブのこどもたちと「東通ドン！とボン盆フェスタ」への出店にも挑戦しました！楽しいことだけではなく、大変なこともありましたが、クラブのみんなと一緒に話し合い、準備を重ねながら、こどもたちの「やってみたい！」をまずは一つ、実現することができました。

これからも、東通村のこどもたちの「やってみたい！」と一緒に探したり、その実現をお手伝いしたりしていきたいと思っています！

まちづくりクラブに入りたい！という子はもちろん、まずはちょっと見学してみたい！
こんなことをやってみたい！やってみたいことがあるけど、どうしたらいいかわからない！
どんな子どもたちも大歓迎です！「やってみたい！」を、一緒にカタチにしてみませんか？

入会・見学・活動についてのお問い合わせなど、お気軽に下記連絡先までご連絡ください



連絡先

☎0175-33-2263(東通村企画課)
✉ninomiya.higashidoori@gmail.com



※携帯電話会社(キャリア)によっては、
メールを正常に受信できない場合があります。

[illegible]

こんにちは！東通村地域おこし協力隊の瓜生 信汰朗です。

今回は、活動の近況についてご紹介します。

🔥nooqu で居心地の良い空間づくりに取り組んでいます！



◀ 詳細はこちら



私の所属する東通みらい共創協議会では、交流事業として、音楽とハンドドリップコーヒーを楽しむイベントを定期開催しています。さらに、ご要望に合わせて、各地域での出張イベントも実施可能です。ぜひお気軽にご連絡ください。

仕事人のアイテム紹介

VOL.021

『赤き情熱 青の煌めき 綱とみんなを引っ張る!』



東通小学校 赴任4年目！教務主任として、みんなを引っ張る学校のリーダー。

教務主任は、校長先生や教頭先生を支えて、行事等の学校全体の教育活動をまとめる先生です。

東通小学校の好きなところは、設備が立派なところです。こどもたちと保護者・地域の方が、あたたかいところも好きです。

POINT 競技用の靴
製造中止された貴重なもの！
10年ほど大切にしています。

アイテム「綱引きシューズとメガホン。好きな色は、情熱の赤！」

宮川先生は、教務主任を務める傍ら、むつ綱引協会に所属しています。

今年、青森県で49年ぶり開催の、第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ」に、綱引の公開競技に青森県勢の監督・選手として出場しました。

監督としては、少年男子の部を、全国1位に導きました。



宮川先生の今後の目標

「綱引の大会を成功させること、東通村の皆さんもご参加ください！！」

私はむつ綱引協会の事務局も務めています。12月6日に毎年恒例の『むつ下北綱引大会』を、むつマエダアリーナで開催します。大会は、一般、男女混合、小中学生の部に分かれて、6人1チームで熱戦が繰り広げられます。

東通村の皆さんも、思い出作りに参加してみませんか？ ご興味のある方は私までご連絡ください！

撮影協力者:東通小学校 宮川 章 先生

当コーナーでは、取材協力者を募集しています。自慢の“相棒”^{アイテム}ご応募ください♪





6月～8月は、豊栄、石蔵平、一里小屋、下田屋、向野、目名、鹿橋、岩屋、古野牛川、尻劣、尻屋、砂子又の12集落で円卓会議を開催しました。

※豊栄・石蔵平・一里小屋は合同開催



わの円卓会議とは

今年度の円卓会議は「わ」をテーマに開催しています。そのテーマを考える中で、ヒントとなったのが、東通地域医療センターで取り組んでいる「わの手帳」です。

「わの手帳」は、住み慣れた東通村で、いつまでも自分らしく、いきいきと暮らしていくために、自分のことやこれからのことを考えたり、家族や周りの人と話したりするための手帳です。

「わ」には、自分を指す「わ(わい)」、人と人とのつながりを表す「輪(わ)」、会話・対話を意味する「話(わ)」など、さまざまな意味があります。

今年度の円卓会議は、この「わ」をテーマに、自分のこと、地域のこと、これからのことについて、皆さんと話し合う場としています。

6月から8月までの円卓会議にご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。9月以降も引き続き円卓会議を開催しています。地域の将来について、どのようなこともかまいません。皆さまの率直なご意見をお聞かせください。ご参加をお待ちしております。

地域のこれからを、みんなで考える

これまでに12集落を対象に開催しました。東通地域医療センターから「わの手帳」について説明していただいたほか、地域の皆さんが日頃から感じている不安や村への要望や課題について意見をいただきました。

また、それぞれの地域のこれからについても、積極的に意見を交わしました。尻劣地区では、円卓会議をきっかけに「自主防災組織」の立ち上げに向けた検討を本格的に進めていくこととなりました。

地域の皆さんと顔を合わせ、地域の課題やこれからについて話し合う中で、新たな取り組みに繋がる動きも生まれています。

〇〇もんずら

鬼からすれば



…(略)…：桃太郎はやはり旗を片手に、三匹の家来を従えたまま、平蜘蛛のようになつた鬼の曾長へ厳かにこういい渡した。

「では格別の憐憫により、貴様たちの命は赦してやる。その代りに鬼が島の宝物は一つも残さず献上するのだぞ。」

「はい、献上いたします。」

「なおそのほかに貴様の子供を人質のためにさし出すのだぞ。」

「それも承知致しました。」

鬼の曾長はもう一度額を土へすりつけた後、恐る恐る桃太郎へ質問した。

「わたくしどもはあなた様任何か無礼でも致したため、御征伐を受けたことと存じて居ります。しかし、実はわたくしを始め、鬼が島の鬼はあなた様にどういう無礼を致したのやら、とんと合点が参りませぬ。ついてはその無礼の次第をお明し下さる訣には参りますまいか？」

桃太郎は悠然と頷いた。

「日本一の桃太郎は犬猿狼の三匹の忠義者を召し抱えた故、鬼が島へ征伐に来たのだ。」

「ではそのお三かたをお召し抱えなすつたのはどういう訣でございますか？」

「それはもとより鬼が島を征伐したいと志した故、黍団子をやって召し抱えたのだ。どうだ？これでもまだわからないといえ、貴様たちも皆殺してしまふぞ。」

鬼の曾長は驚いたように、三尺ほど後へ飛び下ると、いよいよまた丁寧にお辞儀をした。…(略)。

(大正十三年六月) 【青空文庫】



芥川龍之介さんは、昔話「桃太郎」を鬼の立場からの物語にしました。鬼が島で安穩に暮らしていたのに、征伐される意味がわからない鬼たち。桃太郎の身勝手な言い分にもひれ伏すしかありません。得々と故郷へ凱旋した桃太郎のその後は……。

この構図、戦国時代にも植民地支配時代にもそして争いの絶えない今にも当てはまるかも。などなど考えては、一寸法師・こぶとりじいさん・羅生門の鬼・酒呑童子・泣いた赤鬼…昔話や童話に出てくる鬼に共感している秋です。

あづまれ めんこちゃん!



なかむら ほだか
中村 帆剛くん(3歳)
【入口】公政さんの長男
♪わが子へ
メッセージ♪
3歳の誕生日おめでとう!
ほだかの笑顔と元気な姿にたくさん力をもらいました。これからも色んなことがあると思うけど、みんなでほだかの成長を楽しみにしてるよ!『かしら〜なか!』



くほさわ ひづき
久保沢 柊月くん(2歳)
【砂子又】
啓人さんの次男
♪わが子へ
メッセージ♪
2歳のお誕生日おめでとう!
食べる事が大好きなひーくん♪これからもたくさん食べて遊んで成長してね♡



こまつ つばき
小松 椿ちゃん(1歳)
【蒲野沢】
美和さんの次女
♪わが子へ
メッセージ♪
1歳のお誕生日おめでとう!
食べるのが大好きなつばき★たくさん食べていっぱい遊ぼう!



やまじ れお
山路 怜央くん(1歳)
【砂子又】
修平さんの長男
♪わが子へ
メッセージ♪
お誕生日おめでとう♡
我が家のたからもの!たくさん食べて、すくすく元気に育ってね!

👶👶👶👶 11月生まれのお子さまは、10月12日までにご応募ください! 🎵👶👶👶👶

※応募総数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

【めんこちゃんの応募内容】(応募対象: 1~6歳の未就学児)

- ①お子様の写真(10MB以内のJ P E Gデータで送付ください)
- ②お子様の氏名(フリガナも)
- ③お子様の生年月日
- ④お子様の年齢 ※お誕生日を迎える満年齢で応募してください
- ⑤第何子か(ご長男・ご長女等も)
- ⑥お子様へのひとことメッセージ
- ⑦親御様の氏名
- ⑧住所(地区名も)
- ⑨電話番号

【応募方法】

メール または 役場2F 総務課までご持参
東通村総務課総務グループ「広報係」
✉ kouhou@vill.higashidoori.lg.jp
☎0175-33-2208

メールタイトル「めんこちゃん応募」
受理後3日以内に広報係から返信します
返信がない場合は電話でお問合せください

自慢の〇〇募集しま〜す!

自慢の〇〇を募集しています!

ペット・大切に育てたお花・趣味 等お寄せください♪

【応募先】総務課広報係

- ①写真 ②名前 ③応募者氏名・住所 ④ひとこと

