



西報



特集 住民参加型イベント実行委員会

今月の表紙

今月号の題字は “東通小学校3年生 にほんやなぎ 二本柳 そうすけ 宗祐さん” の作品です。

東通ボン!とボン盆フェスタ盆踊り



想いをつなぎ、笑顔をつくる。

東通村を盛り上げる

住民参加型イベント
実行委員会

ひがしどおり ひがしどおり ひがしどおり

東通フェスタ

世代を超えて
つながるチカラ × 地域を想う
熱い想い × みんなでつくる
笑顔の輪 = 東通村の未来を、
共に彩る。

特集

5th

東通ドン！とボン盆フェスタ 主催 住民参加型イベント実行委員会

村の若者を中心に組織する「住民参加型イベント実行委員会」と、同委員会が主催する「東通ドン！とボン盆フェスタ」が、令和8年で5周年を迎えました。



広報ひがしどおりで振り返る

東通ドン！とボン盆フェスタ 5年間の記録



2022年 第1回 2023年 第2回 2024年 第3回 2025年 第4回 2026年 第5回

コロナ禍、こんな時代だからこそ。
若者たちの想いから生まれた **新しい夏**

住民参加型イベント実行委員会結成のきっかけは、新型コロナウイルス感染症の拡大です。感染症が猛威を振るい東通村の夏の恒例「来さまいフェスタ」等が相次いで中止されました。

こうした事態を受け、令和3年9月、新しい生活様式の中でも村民が楽しめるイベントの在り方を話し合う「イベント検討会」が、東通村主催のもと開催されました。同年に計4回開催され、村内に在住・通勤する若者が集まり、新たなイベントの企画案について意見を交わしました。

検討会で発案された企画を実現するべく令和4年6月9日に「住民参加型イベント実行委員会」が発足し、同年8月14日には、第1回「東通ドン！とボン盆フェスタ」が開催され、感染症対策を講じながら、久しぶりに村内に賑わいが戻りました。

以降、このフェスタは、毎年8月14日に開催され、東通村の夏を彩る風物詩の一つとなっています。また、学生もボランティアスタッフとして参加し、世代を超えた交流や地域とのつながりを生み出す場にもなっています。

2026年フェスタ ダイジェスト



今年度、実行委員会では、住民が楽しめる各種イベント企画について協議し、若い力で進め、東通村を盛り上げていくとのことです！

こども園ひがしどおり 第15回うんどうかい

7月4日
東通村体育館
3～5歳児



マーチング



開会宣言



選手宣誓



徒競走

がんばれー！

みんな、速〜い！



親子競技





リレー



玉入れ



遊戯



東通小学校4年生 産業の現場を見学



奥島農園のブルーベリーの収穫



野牛漁業協同組合のホタテむき



東通小学校では、地域の産業や文化を学ぶ体験を通して、自分の将来や生き方を考える「東通科」の授業が行われています。

7月14日、4年生が、収穫期を迎えたブルーベリーと地まきホタテの生産現場を見学しました。奥島農園（大利）では、ブルーベリーの手摘みを体験し、1粒ずつ丁寧に摘み取りをしました。採れたてのブルーベリーを、その場で試食した児童たちからは「甘くておいしい～！」との感想が聞こえてきました。

野牛漁業協同組合では、職員からホタテの生育状況等を伺い、地まきホタテの殻むきを体験しました。ホタテを手にして「あ！動いた！」「目はどこかな？」等、観察していました。

児童たちは、地域を支える人々の仕事や思いに触れ、地域の産業への学びを深めました。

第34回下北畜産共進会 開催



開会式



表彰式



審査の様子



東通村の出品結果

2等入賞 5頭（合計12頭出品）

7月29日、下北地域の畜産振興と技術の向上を目的に「下北畜産共進会」が開催され、下北地域の生産者が丹精込めて育てた肉用牛が多数出品され、発育や体型、資質などについて、厳正な審査が行われました。

東通村からは、合計12頭が出品され、日頃の飼養管理の成果を発揮しました。そのうち2等入賞が5頭となり、健闘が光りました。

当日は、生産者や関係者の熱気に包まれ、情報交換も活発に行われ、地域の畜産振興につながる有意義な機会となりました。

村特産品を全国へ♪ 県内外で特産品をPR！



左から、サンロード青森、八戸パークホテル、東北電力グリーンプラザ、青森ねぶた祭

東通村では、特産品の販路拡大に向け、県内外のイベントでPR活動を行っています。7～8月、青森県内外の催事等で、東通村自慢の味を多くの方へ届けました。

🐼サンロード青森「東通村物産展」(7月18・19日)🐼

産地直送の新鮮な地まきホタテは、開店と同時に買い求めるお客さまが相次ぎ、大きな反響を呼びました。ステージでは豪華な村特産品が当たる” かんだちくんとおのじゃんけん大会” 等のイベントも行われました。

🍷八戸パークホテル「東通村フェア」(7月23日)🍷

東通牛や東通村産の鮮魚・野菜をふんだんに使用した一夜限りの特別コース料理が提供され、参加者の皆さまに東通村の食の魅力を堪能していただく貴重な機会となりました。会場では、小田野沢婦人会による手踊りや特産品販売会も行われ、大盛況のうちに終了しました。

🌸仙台市 東北電力グリーンプラザ「ひがしどおり観光物産展」(7月30・31日)🌸

地まきホタテやうに、ブルーベリー、十割そば等、ほとんどの特産品が連日完売するほど好評をいただきました。初日には、白糠勇清倶楽会による能舞も披露され、会場は大きな拍手に包まれました。

🎆青森ねぶた祭・青森花火大会(8月7日)🎆

青い海公園の有料観覧席内に、東通村が特別出展しました。ブースでは、東通牛の牛串やフランク串、地まきホタテ貝焼きなどが販売され、香ばしい匂いに誘われた観覧客でにぎわいました。

今後も県内外でのPR活動を通じ、東通村特産品の認知度向上とさらなる魅力発信に取り組んでまいります。

手作り風鈴と金魚風船を村へ寄贈



かわいい金魚！
ありがとう！

寄贈された風鈴と金魚風船(園の夏祭りの様子)

上田代地区すまいるサロンの皆様が、手作りの風鈴と金魚風船を、社会福祉協議会を通じて教育委員会へお持ちくださいました。

お預かりした物品は、こども園ひがしどおりへ寄贈し、園の夏祭りで園児たちへ配布しました。すまいるサロンの皆様の温かいご厚意に、心より感謝申し上げます。

保健事業 9月 10月

相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 ☎0175-28-5800

【キッズルーム】

と き 9月4日(金)、10月28日(水)
ところ 保健福祉センター
時 間 10:00~12:00
対象者 未就学児と保護者
保健福祉センターを遊び場として開放しています。
楽しい遊具や製作、保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!
マッサージも併設していますので、日頃の疲れを癒してください(事前予約・自己負担あり)☆マッサージの申込みは健康福祉課までご連絡ください。

【マタニティ教室】

と き 9月11日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 出産予定日がR8年10月以降の妊婦及びその家族
内 容 赤ちゃんのお風呂の入れ方、
出産・産後の過ごし方など
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は個別通知をご確認ください。

【母子手帳交付】

保健師が不在の場合もあります。母子手帳交付を希望される方は、事前に予約をお願いします。

【赤ちゃん教室】

と き 9月25日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 R7年8~12月生
R8年1~6月生
*対象者には個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。

【乳幼児健診】

と き 10月21日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 5歳児: R3年9~11月生
3歳6ヶ月児: R5年2月生
2歳6ヶ月児: R6年1~2月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。

9月は~健康増進普及月間・

がん征圧月間~

『健康寿命』をのばすために・・・
●バランスの良い食事と間食を減らす
●今より10分多く体を動かそう
●睡眠時間を十分にとろう
●たばこは百害あって一利なし!!
禁煙しましょう
●年に1度健診を受けて、健康管理に役立てましょう。

【予防接種】

- 接種希望日の1~2週間前に、下記指定医療機関へ予約し、接種してください。
- 医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。

指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東通村 東通村診療所	28-5111
むつ市 ちばクリニク	33-8001
どんぐりこどもクリニック	24-5656
菊池医院	24-1276
北村医院むつレディスクリニック	22-2135

*予防接種は、病気に対する免疫をつけたり、感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、忘れずに接種しましょう。

9月24~30日は

~結核・呼吸器感染症予防週間~

結核やインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症などの呼吸器疾患を予防するため、一人ひとりの心がけが大切です。

風邪症状がある場合は、マスクを着用するなど咳エチケットを守り、こまめな手洗いや換気を心がけましょう。また、十分な睡眠とバランスの良い食事で体調を整えることも予防につながります。

2週間以上続く咳や痰、微熱などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

みんなで感染予防に取り組み、**『感染しない、させない』**生活を送りましょう。

【住民健診のお知らせ】

下記日程にて、住民健診を行います。人数把握のため、日程変更の際は健康福祉課までご連絡ください。

日 程	9月2日(水)	9月3日(木)
会 場	入口 かしわの館	古野牛川 しおさいの館
受 付 時 間	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

今年度は、12月も住民健診を行います!!
現在、申込み人数に余裕があるため、待ち時間も比較的少なく、スムーズに受診できます。

日 程	10月1日(木)	10月2日(金)	10月4日(日)	10月29日(木)
会 場	小田野沢 そでやま館	目名 布名見の里	保健福祉センター	
受 付 時 間	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

*大腸がん検診を受診される方は、**健診日を含め5日前**までの便の採取をお願いします。

※社保扶養家族で、特定健診受診希望の方は、**青森県総合健診センター(017-741-2336)**へ直接申込みをお願いします。
※**受診券**がないと、特定健診を受診できないため、必ず持参してください。受診券が手元にない場合は、ご自身で会社に連絡をお願いします。

【健診結果説明会のお知らせ】

健診結果をお返しします。結果の見方や生活習慣改善のポイントなども説明しますので、ぜひご参加ください。

日 程 10月7日(水)

対象者 9月2・3日に住民健診を受診された方

会 場 ・野牛 集会所

及び 9:00~9:30

時 間 ・古野牛川 しおさいの館

10:00~10:30

・入口 かしの館

11:00~11:30



9月10~16日は自殺予防週間です

自殺予防週間に前に東通小学校3年生・5年生を対象に「SOSの出し方に関する教育」を行いました。困ったときやつらい時に、一人で抱え込まず周囲に助けを求める方法を学びました。今後も全校生徒に向けて教育を行っていきます。



3さい
5さい

キラキラいい歯で おめでとう

7月29日(水)に行われた乳幼児健診において、むし歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせもきれいだったお子さん2名を紹介します。

*広報掲載に同意を頂いた方のみの掲載となります。



あいな たいせい
相内 大誠くん



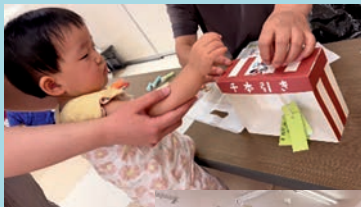
かぬか はな
加糖 芭奈ちゃん



キッズルーム なつまつり



8月7日(金)に保健福祉センターにて、キッズルーム夏まつりを開催しました。夏休み中の小学生も参加し、くじ引きや的当てなど、夏まつりらしい遊びを楽しみました。



民間団体ネットワークによる県民の心の健康づくり普及啓発運動 『笑う門に健康来たる』

~笑いヨガで心身共にすっきり!ハッピー!~

日 時 9月24日(木)

時 間 10:00~11:45

講 師 下山 美栄子氏(青森笑いヨガハッピー会会長)

会 場 東北電力 あがさいホール

申込み 健康福祉課 (Tel0175-28-5800)



【バランスボール・マッサージ教室】

日 程 9月17日(木)・10月14日(水)

時 間 10:00~11:00

場 所 保健福祉センター



【体 操 教 室】

日 程 9月28日(月)・10月26日(月)

時 間 10:00~11:00

場 所 保健福祉センター



※参加希望の方は、健康福祉課までご連絡ください。

【ペアレント・トレーニングのお知らせ】

毎日続く子育ての中で、お子さんの対応に困ったことはありませんか?ペアレント・トレーニングは、保護者がお子さんの「困った行動」への対応方法を学ぶものです。「ほめて」楽しく子育てするコツを学びませんか?

日 時 ①10月5日(月) ②10月19日(月)

③10月27日(火) ④11月10日(火)

⑤11月30日(月) ⑥12月7日(月)

※6回すべてに参加することをおススメしますが参加できない場合はお知らせください。

時 間 10:00~12:00

場 所 保健福祉センター

申込み 健康福祉課(9/25締切)



【安心くらし障害相談日】

障害のある方やそのご家族を対象に、下記日程で相談日を開催します。

日常生活の困りごとや就労、生活支援などについてお気軽にご相談ください。

開催日 10月28日(水)

時 間 10:30~11:30

会 場 保健福祉センター 会議室

※相談希望の方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。





毎年9月21日は
世界アルツハイマーデー

この街で 笑顔で生きる 認知症



ひとりで抱えこまないで

地域包括支援センターでは、

認知症についての相談

介護サービスの相談

家族の悩みごとの相談

を、受け付けています。
お気軽にご相談ください。

認知症は、誰にでも起こりうる身近な病気です。早く気づき、適切な支援につなげることで、住み慣れた地域での生活を続けやすくなります。本人だけでなく、家族もひとりで悩まず、相談することが大切です。

相談・お問い合わせは
東通村地域包括支援センターへ
28-5700

野花菖蒲の里

官台山温泉の9月営業日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

赤マス:休業日 青マス:10時~20時 通常営業:13時~20時

緑マス:特別温泉営業日(13時~19時)

☆保健福祉センターだより☆

★温泉ご利用の方へ

令和8年4月1日より
70歳以上・障がい者・
6歳未満無料券を
ご利用の方は温泉窓口まで
直接お持ちくださるよう
お願いします。

入浴料金		
6歳~11歳	100円	6歳未満 無料
12歳~69歳	200円	70歳以上 無料
		障害者 無料

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入いましょう!!
〔東通村保健福祉センター 28-5600〕



東通消防署からお知らせ



9月9日は『救急の日』

9月6日(日)～9月12日(土)は『救急医療週間』です。

普通救命講習のご案内

周りの誰かが倒れた時のために、心肺蘇生法やAEDの使い方を身につけてみませんか？
消防署では住民のみなさん、事業所、各団体等を対象に救命講習会を開催しています。
ぜひ一度受講されてみてはいかがでしょうか。受講を希望される方は、東通消防署までお問い合わせください。



緊急時は ☎ 119 番！！

緊急時には、最寄りの消防署ではなく、119番に通報してください。

住民のみなさんからの119番通報は、近くの消防署や分遣所につながるのではなく、むつ市内にある下北消防本部通信指令課につながります。

通信指令課で電話対応中に消防車や救急車は出動準備が出来るため、みなさんの元へより早く駆け付けるようにしています。

消防署等に直接通報すると、出動する消防職員が電話対応に追われ、出動が遅れる場合がありますので、緊急時は119番に通報してください。ご理解とご協力をお願いします。

すまいる通信 9月号

発行:こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ

9月の日程表(予定です。変更の可能性あります。)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 MOCO MOCOクラブ 13:15～15:45	2 手作りおもちゃを作ろう！ 午前10組	3 MOCO MOCO クラブ開放	4 MOCO MOCO クラブ開放	5 MOCO MOCO クラブ開放
6	7 クッキング 午前10組	8 MOCO MOCO クラブ開放	9 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 こども園 遠足	12 MOCO MOCO クラブ開放
13	14 MOCO MOCO クラブ開放	15 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	16 ハローベビーサークル・0歳児集まれ！ 午前10組	17 MOCO MOCO クラブ開放	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 MOCO MOCO クラブ開放
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO MOCO クラブ開放	26 MOCO MOCO クラブ開放
27	28 MOCO MOCO クラブ開放	29 おはなし広場・測定日 午前10組	30 MOCO MOCO クラブ開放			

MOCOMOCO クラブの様子～♪



- 子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。
- 初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください！
- MOCOMOCO クラブ開放
「9:30～12:00」「13:15～15:45」の開放です。
予約なしで上記時間帯ご利用できます。
- ハローベビーサークル・0歳児集まれ！
妊婦さん、0歳児のお子様を対象です。
- 各種イベントは予約が必要となります。
- 予定が変更になることがあります。
- 来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認頂くか、電話でのお問い合わせをお願いいたします。
- 【問い合わせ先】0175-31-0201 担当:加糠・竹林

法人の確定申告がインターネットでできます

青森県では、地方税共同機構が運営する地方税ポータルシステム（通称「eLTAX：エルタックス」）を利用して、インターネットによる法人県民税・法人事業税・特別法人事業税の申告受付を行っています。

ご利用方法などの詳細は、eLTAXホームページをご覧ください。

eLTAXホームページ：https://www.eltax.lta.go.jp/

＜問合せ先＞

青森県下北県税事務所 ☎0175-22-8581 内線207

『不動産の所有者の方へ』

所有権の登記名義人の住所や氏名の変更登記がされないため、登記簿を見ても所有者の住所や氏名が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっていることから、令和8年4月1日から、これまで任意だった住所、氏名及び会社・法人の名称の変更登記が法律上義務化されました。住所、氏名及び会社・法人の名称の変更登記の義務化により、これまでの取扱いが次のとおり変更されていますので、該当する方は、早めの変更登記をお願いします。

- ① 所有権の登記名義人は、住所、氏名及び会社・法人の名称の変更の日から2年以内に、変更登記を法務局に申請する必要があります。
- ② 令和8年4月1日より前に変更があった場合も対象となり、令和10年3月31日までに変更登記をしていただく必要があります。
- ③ 正当な理由がないのに住所等変更登記をしない場合には、5万円以下の過料が科される可能性があります。

詳しくは、法務省ホームページを確認又は最寄りの法務局（予約制の手続案内を実施中）や登記の専門家である司法書士にご相談ください。

◎法務省ホームページ「住所等変更登記の義務化特設ページ」はこちらQRコードから▶



＜問合せ先＞

青森地方法務局むつ支局 ☎0175-23-3202

秋の全国交通安全運動 9月21日（月）～30日（水）

横断歩道は「歩行者優先」です。ドライバーや自転車利用者は、横断歩道があったら減速し、渡ろうとしている人がいたら停止線の手前で必ず一時停止しましょう。

＜運動の重点＞

- ① 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- ② 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底

むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な交通事故を無くすため様々な活動を行っています。皆様のご支援とご協力をお願いします。

◆会費：年間 600円 ◆協賛金：一口 5,000円から ◆受付：免許更新時および平日（9時～16時）に受付しています。

＜問合せ先＞

むつ地区交通安全協会 ☎0175-23-6742

教員免許状保有者研修会(下北地区)～教職への扉～を開催します

幼稚園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の教員免許状をお持ちのみなさまへ。令和4年7月1日に免許更新制度が廃止となりました。教員免許の変更点について知りたい方、教員の仕事に興味がある方、一度足を運んでみませんか。

日時 9月6日（日） 説明会 10時～10時40分 個別相談会 10時40分～11時40分

場所 大間町健康福祉センター 「スマイリー」会議室

申込方法 QRコードから申し込みください▶

申込期間 9月3日（木）まで



＜問合せ先＞

下北教育事務所 総務課 石田 ☎0175-22-1351

在職者訓練受講生募集

◆高所作業車特別教育

〈受講期間〉10月14日(水)～15日(木) 8時30分～16時30分

〈募集期間〉令和8年8月25日(火)～9月14日(月)

〈定員〉20名 〈受講料〉3,200円程度(テキスト代等を含む) 〈講習場所〉青森県立むつ高等技術専門校

◆木材加工用機械作業主任者技能講習

〈受講期間〉令和8年11月4日(水)～11月5日(木) 8時～17時

〈募集期間〉令和8年9月16日(水)～10月9日(金)

〈定員〉20名 〈受講経費〉4,600円程度(テキスト代等を含む) 〈講習場所〉青森県立むつ高等技術専門校

申込方法 当校ホームページの受講申請フォームによりお申込みください。※受講申請フォームは募集開始日の午前9時に掲載します。

＜問合せ先＞

青森県立むつ高等技術専門校 在職者訓練担当 ☎0175-24-1234 FAX:0175-24-1250

令和8年度犬猫供養祭の開催について

公益社団法人青森県獣医師会下北支部では、円通寺のご協力により犬猫供養祭を開催します。一般の方の参拝も受け付けていますのでお気軽にお越しください。

日時 9月29日(火) 午前10時より(雨天決行)**場所** むつ市 円通寺「犬猫供養塔」前**参加費** 無料(申込不要)**その他** 納骨は行っておりません。車でお越しの際は、犬猫供養塔の空き地(廃線跡地)に駐車してください。

＜問合せ先＞

公益社団法人 青森県獣医師会 下北支部 ☎080-3326-6858

裁判員経験者の声をお届けします！

裁判員制度は、法律の専門家ではない国民のみなさんに刑事裁判に参加していただく制度です。裁判員として参加した後、大変多くの方が「(非常に)よい経験と感じた」という感想を持っています。裁判員制度へ安心して参加いただけるように、裁判員経験者の声をご紹介しますので、ぜひ裁判所ウェブサイトをご覧ください。

URL: https://www.courts.go.jp/saibanin/kouhosha/keikensha_koe/index.html

＜問合せ先＞

青森地方裁判所 総務課庶務係 ☎017-722-5421

「わくわく デジ★あそべる展 2026」の御案内

こどもから大人まで楽しめる体験型イベント！スマホ解体チャレンジやユーチューバー体験を初開催!!最新のデジタル技術を体験してみませんか？

日時 9月5日(土) 10時～17時、9月6日(日) 10時～15時**場所** 青森公立大学 2階交流ホール、3階 311講義室

＜問合せ先＞

青森県総合政策部 DX推進課 ☎017-734-9418 (直通)

住民の窓(7月届出分)

☆お誕生おめでとうございます

力丸 万 暖(蒲野沢) 侑 大

●お悔み申し上げます

川 口 キ ミ(小田野沢) 92歳

相 内 克 也(老 部) 74歳

榊 た か(早掛平) 95歳

石 田 美代子(尻 屋) 86歳

川 端 忠 義(小田野沢) 91歳

相 内 清 一(老 部) 82歳

西 山 みつゑ(白 糠) 93歳

井戸端 肇(鹿 橋) 68歳

東通村の人口と世帯数(7月末現在)

人 口 ()内は前月比	
男	2,775(+ 1)
女	2,531(- 9)
計	5,306(- 8)
世帯数	2,717(+ 5)

個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださいをお願い致します。

ハロウィンジャンボ4億円

(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ同時発売

この宝くじの収益金は
市町村の明るく住みよい
まちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月16日(水)発売!
発売期間9/16(水)～10/16(金)

宝くじ公式サイト

公益財団法人青森県市町村振興協会

安定ヨウ素剤事前配布説明会のお知らせ

東通原子力発電所で大規模な事故が発生し、避難の指示があった場合には、放射性ヨウ素による内部被ばくを低減するため、安定ヨウ素剤の服用をお願いすることとなります。

東通原子力発電所から概ね5 km圏内（P A Z：老部・白糠・小田野沢地区）にお住まいの方等については、説明会などにより、事前に安定ヨウ素剤をお渡しすることとしています。

この度、説明会の日程が、次のとおり決定しましたのでお知らせします。

なお、P A Z以外にお住まいの方については、避難が必要となった場合に、避難経路の指定する場所で緊急的に配布します。

◆事前配布説明会

◇日時・会場

日 付	時 間	会 場
11月 7日（土）	10時～12時【午前のみ】	老部地区放射線防護対策施設（老部）
	13時～17時【午後のみ】	
11月 8日（日）	9時～12時【午前のみ】	そでやま館（小田野沢）

※どの会場でもご参加可能です。

◇対 象 者

○老部・白糠・小田野沢地区にお住まいの方

- ・「未受領の方」にチェックシート、説明会の案内等を郵送します（10月上旬頃予定）。
- ・代理受領も可能です。

○P A Z内の事業所にお勤めの方

（老部・白糠・小田野沢地区にお住まいの方を除く）

- ・配布をご希望される場合は、事前に申請が必要になります。
- ・申請書は、東通村（原子力対策課）、東通村商工会、東通村商工事業協同組合にて受け取り、もしくは下記ホームページからダウンロードが可能です（締切：10月20日）。



◆郵送配布

○説明会に来場できない方は、郵送による受取も可能です（後日、郵送する案内をご確認ください）。

<問合せ先>

東通村原子力対策課 ☎0175-33-2268

ホームページ「東通村と原子力」(<https://www.atom-higashidoori.jp/>)



令和8年度コミュニティ助成事業で整備しました！（下田屋）



下田屋部落会
「除雪機等整備」

コミュニティ助成事業の問合せ先
東通村 企画課 企画グループ
☎0175-33-2263

助成事業で整備した除雪機等備品（下田屋部落会）

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。

今年度は、下田屋部落会が、地域活動の発展を図り、本助成事業を活用して、除雪機等の備品を整備しました。

農業委員・農地利用最適化推進委員が決定

東通村農業委員会農業委員の改選により7月17日、農業委員に任命された皆様に畑中 稔朗 村長から辞令が交付されました。

辞令交付後の組織会では会長に山崎 孝悦 氏、会長職務代理者に奥島 一志 氏が再任されました。

続いて行われた臨時総会では、農地利用最適化推進委員3名を委嘱することが決定しました。

任期は令和8年7月20日から令和11年7月19日までの3年間です。

【農業委員】

役職名	氏 名	地区名
会 長	山 崎 孝 悦	目 名
会長職務代理者	奥 島 一 志	大 利
農業委員	北 川 則 子	小田野沢
農業委員	梶 谷 さと美	尻 屋
農業委員	真 賀 宏	蒲 野 沢
農業委員	吉 田 邦 則	東 栄
農業委員	吉 田 勇	石 持
農業委員	蛇 穴 順 一	尻 労
農業委員	村 田 睦 夫	上 田 屋

【農地利用最適化推進委員】

役職名	氏 名	地区名	担当区域
推進委員	久保澤 昇 一	向 野	第一地区
推進委員	濱 田 幸 彦	東 栄	第二地区
推進委員	吉 田 正 廣	上 田 代	第三地区

農地利用最適化推進委員担当区域

第一地区 大字大利・目名

第二地区 大字蒲野沢・野牛・岩屋・尻屋・尻労

第三地区 大字猿ヶ森・砂子又・田屋・小田野沢
白糠

農業委員・農地利用最適化推進委員の主な業務

- ◆農地の確保と有効利用
- ◆農地等の利用の最適化
- ◆農地の担い手の育成・確保等
- ◆農業者の代表として地域の課題解決



令和7年度電源立地地域対策交付金事業について

東通村には、「東通原子力発電所」の立地及びむつ市の「使用済燃料中間貯蔵施設」、六ヶ所村の「原子燃料サイクル施設」等の立地・建設に伴い、国及び県から電源立地地域対策交付金及び核燃料サイクル交付金が交付されています。

この電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置及び運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地地域または周辺地域で行われる公共用施設の整備や住民の福祉、利便性向上のための事業に対して交付されています。

また、核燃料サイクル交付金は、原子力発電所でのMOX燃料（混合酸化物燃料）の使用等に同意した県に対して交付され、県が作成する地域振興計画に基づき交付されています。

当村では令和7年度において次の事業に活用しました。



▲東北電力㈱東通原子力発電所1号機

(単位：円)

事業名	事業概要	事業費	交付金
◆電源立地地域対策交付金		621,168,000	621,168,000
東通村電源立地地域対策交付金基金造成事業（維持運営基金）※国直接分	公共用施設の維持運営に要する経費（光熱水費等、委託料）に充てるための基金造成	100,000,000	100,000,000
東通村電源立地地域対策交付金基金造成事業（事業運営基金）※国直接分	公共事業の運営に要する経費（人件費、委託料）に充てるための基金造成	324,584,000	324,584,000
東通村電源立地地域対策交付金基金造成事業（事業運営基金）※県間接分	公共事業の運営に要する経費（人件費、委託料）に充てるための基金造成	196,584,000	196,584,000

※これまでの実施事業一覧等は、村ホームページ（<https://www.atom-higashidoori.jp/>）に掲載しています。

＜お問い合わせ先＞ 財政課 財政グループ ☎0175-33-2264

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

●対象となる方

平成31年2月1日以降に出産された国民年金第1号被保険者です。

●国民年金保険料の納付が免除される期間

届出された場合は、国民年金保険料が一定期間（※）免除されます。

※単胎の方：出産予定月（または出産月）の前月から4か月分。

多胎の方：出産予定月（または出産月）の3か月前から6か月分。



●届出時期

出産予定日の6か月前から届出できます。出産後の届出はいつでも可能です。

●手続きをするメリット

産前産後期間の免除制度は、「保険料が免除された期間」も保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

●すでに該当期間分の保険料を納付している場合

届出をされた場合は、該当期間分の保険料を後日お返しします。

●すでに該当期間分の保険料の免除等申請が承認されている場合

すでに国民年金保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている場合でも、届出が可能です。

●マイナポータルを利用した電子申請で簡単に手続きができます

マイナポータルを利用した電子申請で24時間365日、簡単に手続きができます。マイナポータルの利用者登録をしていただき、利用者登録が完了すると、手続きが可能となります。

国民年金のご相談・お手続きについては、むつ年金事務所（☎0175-22-4947）または東通村住民課住民グループ（☎0175-33-2135）までお問い合わせください。

今月の東通牛の特売日！

9月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から！！

【問合せ】（一社）産業振興公社 東通村農産物加工センター
☎0175-33-0251 （FAX）0175-33-0252





上下水道課からのお知らせ



◆下水道に異物を流さないでください

下水道処理施設及び排水管において、下水道から流れてきた異物によるトラブルが多発しています。排水管の詰まりなどの原因になりますので、下水道には次のものは流さないでください。
※流せるウェットティッシュでも、大量に流すと排水管が詰まる場合がありますので、適正な使用をお願いします。

！流してはいけないもの！

①布類、水に溶けない紙類及び衛生用品

タオル、モップ、ティッシュペーパー、水に溶けないウェットティッシュ、生理用品、紙おむつなど

②油類、食べ物及び髪の毛

食用油、生活残飯、野菜くずなどの固形物、髪の毛など



◆汚水マスが破損してしまった場合は修繕してください

宅地内汚水マスを破損してしまった場合は、早急に修繕くださるようお願いいたします。破損状態で使用すると、下水道管内に土等が流入し、マンホールポンプの故障につながる恐れがあります。
※宅地外にある野花菖蒲が描かれた公共マスが破損しているのを見つけた場合は、上下水道課にご連絡くださるようお願いいたします。



◆合併処理浄化槽の設置費補助金のご案内

村では単独処理浄化槽やくみ取り便槽を廃止し、合併処理浄化槽へ転換する方に工事費の一部を補助しています。生活排水などによる河川の汚れを防ぎ、美しい自然を守るために浄化槽整備区域にお住まいの方は合併処理浄化槽への転換をお願いします。

なお、補助金の交付には条件がありますので詳しくは上下水道課にお問い合わせください。

また、補助金の予算には限りがあります。予算額に達した場合は申請を受け付けられない場合があります。

対象区域：下水道施設が整備されていない地域

※砂子又地区、尻屋地区、小田野沢地区、老部地区、白糠地区は下水道が整備されているため原則対象外

補助対象：対象区域において、次のいずれかに該当する個人

①単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換する方

②新築の住宅に合併処理浄化槽を新設する方



補助上限額：

合併処理浄化槽	5人槽	390,000円
	7人槽	474,000円
	10人槽	660,000円
単独処理浄化槽の撤去		120,000円
くみ取り便槽の撤去		50,000円

受付期間：令和8年4月1日から令和8年11月30日まで

その他：浄化槽の使用者は、浄化槽の法定検査を受けることが法律で義務付けられています。浄化槽の規模によって異なりますが、維持費が発生します。

問合せ先 上下水道課上下水道グループ ☎0175-33-2352

水質検査結果のお知らせ

令和8年7月2日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：(一財) 青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和8年7月2日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和8年7月2日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和8年7月2日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※令和7年4月1日から、東通村上下水道課より委託を受けた協同組合東通村管工事協会が、水道メーターの開閉栓業務を行いますのでよろしくお願い申し上げます。ご不明な点がございましたら、☎0175-33-2352にてご対応させていただきます。

地域に根つき、元気をあす分け ～ふるさと しぽーと～

東通グラウンド・ゴルフ協会 7月 月例会結果

盛夏の日差しが心地良い7月26日、東通中学校グラウンド（32ホール）で、7月の月例会を開催しました。終始、笑顔が絶えない会となりました。

【結果】

男子の部

1位 南河 信治（76打） 2位 成田 寛（78打） 3位 渡部 邦夫（79打）

女子の部

1位 川村 きん子（85打） 2位 柴田 妙子（86打） 3位 成田 みゆり（89打）



皆さんの地区の出来事や活動を、広報紙で紹介しませんか？

村内各地区で行われる行事や地域の出来事、クラブ活動など、皆さんが「伝えたい！」と思う話題を募集しています。

秋には、村内各地区の神社などで、五穀豊穡や大漁を願う例大祭が行われます。

また、地域の中で、スポーツや文化活動をしている、さまざまなクラブが活動しています。

地域に受け継がれてきた歴史や文化、そして現在の地域の活動は、皆さんにとって大切な宝です。

「地域の魅力をもっと知ってほしい」

「地域の誇りを次の世代へ伝えたい」

そんな思いを、ぜひ「ふるさとレポート」で発信してみませんか？

投稿・掲載の流れ

- ① 原稿と写真をご用意ください。
- ② 原稿と写真のデータを役場へお送りください。
- ③ 役場広報担当者が記事作成をお手伝いしますので、「情報提供だけでも大歓迎」です。
お気軽にお寄せください。

※投稿を希望される場合は、事前に団体内で内容をご確認いただいたうえで、ご提供ください。

※公序良俗に反するもの・営利目的の内容のもの・本企画の適正な運営を妨げるもの・その他、村が掲載を控えると判断したものは、掲載の対象外となりますので、予めご了承ください。

皆さまからの投稿をお待ちしています。

【応募先】 総務課 広報係 ☎0175-33-2208 ✉kouhou@vill.higashidoori.lg.jp

地域おこし協力隊

東通村

活動レポート



こんにちは！「子どもの居場所づくり」をテーマに活動を行っている新米協力隊の二宮綾音です！
今回は「ゲストハウスはれのち」や「はれのちカフェ」のオーナーで協力隊OGの桑原杏奈さんに協力隊としての心構えや現役時代に意識していたことなど貴重なお話を聞かせていただきました！



インタビューに答える桑原さん



6月にオープンしたカフェでお仕事体験をさせていただきました



カフェの前で記念撮影

Q1 協力隊として心掛けていたことはありますか？



二宮

とにかく人に会うこと！
話を聞いてくれたり、頼れる人を見つけることが大切だと思います。



桑原さん

Q2 協力隊期間と卒業後で変わったことはありますか？



二宮

協力隊期間はゲストハウスを通して地域の方の他にも村外の方にお会いすることが多かったです。
卒業後はカフェの運営を始めたことで応援してくださるご近所さんや村内の方との関わりがより増えました！



桑原さん

Q3 今後はどんなことをしていきたいですか？



二宮

ゲストハウスはれのちやはれのちカフェで様々なイベントなどを開催し、より地域の方に楽しんでもらいたいです！9月にも様々なイベントを開催します！



桑原さん

イベント情報や営業日はインスタグラムなどで配信しているので、ぜひフォローしてご覧ください！



@GUESTHOUSE.HARENOCHI

9月のイベント情報はQRコードからご覧ください。



今日の『ひがしどおり小話』 No.41 東京 浮間中学校の生徒が、村内で職場体験！



農産物加工センターでブルーベリーを加工！



村営牧場で畜産現場を見学！



庁舎で記念撮影📷

8月5日から7日までの2泊3日間、東京都北区立浮間中学校の2年生4名と、齋藤 真弓 校長をはじめとする引率の先生方が東通村を訪れ、生産から加工まで、村内の産業の現場で職場体験学習を行いました。

東通村と同校との交流は、平成26年から続いています。今年の体験学習で、生徒たちは豊かな自然の中で、肉用牛の肥育やブルーベリージャムなど特産品の加工、夏秋イチゴの箱詰め等、村の産業に関わるさまざまな作業に取り組みました。

最終日に行われた体験終了式では、生徒たちからは「一次産業の現場を体験して食に感謝するようになった。これからも『いただきます』と『ごちそうさま』を伝えて感謝して食べたい。」「牛が、1回で持てないほどのエサを食べることを知り、世話の大変さが分かった。」など、体験を通して感じたことを、畑中村長と奥島教育長に発表しました。

村の一次産業に従事する方々にとっても、都市部の中学生とふれあい、仕事や地域の魅力を伝える貴重な機会となりました。

災害時にも役立つ、東通村公式 SNS のご紹介

東通村では、公式 SNS を活用して、さまざまな情報発信をしています。

東通村公式 LINE では、災害が発生した緊急時にも、避難情報や気象情報等に関する情報を発信しています。

観光情報や村の魅力、イベントの様子などは、Instagram や YouTube で発信しています。

9月の連休には、ぜひ東通村公式 SNS をチェックして、村内の観光にお役立てください♪

また、9月は台風が頻発する季節です。この機会に、東通村公式 SNS をチェックし、いざというときの情報収集や災害への備えにご活用ください。

東通村
公式SNS



LINE



YouTube



Instagram

村内のイベントや暮らしの情報随時発信中！
QRコードからご覧いただけます。

〇〇もんずら

非日常ではなく



画 大久保担

2011年3月11日（金）14時46分、三陸沖を震源とするマグニチュード9.0の地震が発生した。釜石小学校の児童184人の大半が下校していた。ある3年男児は、一人家にいた。「テーブルの下にかくれたり布団をかぶったりしたけど、揺れが少し収まってから一人で逃げた。自分の命は自分で守るって教わっていたから、避難場所に行った。」男児の母「私は家に戻りませんでした。子どもは避難場所にいると思っていた。」

7月31日、むつ市で開催された青森県学校保健・安全・給食研究大会での基調講演。震度7を観測した熊本地震が発生したのは3日前。防災についてこれまで以上に考え意識する一日となりました。〔能登に学ぶ～被害状況と復興に向けて〕〔東日本大震災の教訓について～大川小学校事故、釜石の出来事〕〔今求められる実効性のある防災教育〕。その中で強く印象に残ったのが、冒頭の母子の行動だったのです。「災害が起きたらどう行動するか」を、ふだんから母子でしっかり共有していることが伝わってきました。

さて、**9月1日は防災の日**。災害への備えを見直し、命を守る行動を習慣化するための啓発日。皆さんの備えはいかがですか？災害はいつくるかわかりません。どこで被災するかわかりません。家族全員が一緒にいるとは限りません。

もし地震が起きたら、どこに逃げる？

防災情報収集はどうする？テレビ？ラジオ？SNS？

水害が起きそうだったら、どのタイミングで逃げる？

スマホが使えないとき連絡はどうするの？

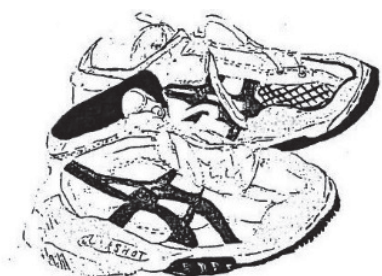
誰に声かけたらいいの？



防災グッズそろえています、非常食や水はストックしています。というあなた（実は私自身）、使ってみましたか？食べてみましたか？いつも持ち歩くバッグに、必要なものは入っていますか？ハザードマップ見ましたか？・・・・・・

家の中の防災どこから手をつけたらいいの？キッチン日用品がいっぱい。包丁やハサミ出しっぱなしにしてませんね。食器棚は重い皿が上の方にあるよ。普段使わないのはどうする？冷蔵庫の扉は大丈夫？リビングは？寝室は？安心して暮らせる家づくりと備えの見直しは今からでもと、少しずつです。

「靴はちゃんとそろえておきなさい。寝るときは服は枕元にたたんでおきなさい。」子どもの頃母に何度も言われました。命を守るためにふだんが大事だという教えだったことを感謝と共に思い出しています。



あづまれ めんこちゃん!



みづい ある
三井 空瑠くん
(2歳)

【石持】
武仁さんの次男
♪わが子へ
メッセージ♪
食べる大好き
♡好きなものいっ
ぱい食べて、遊ん
ですくすく成長し
てね♪



おくもと こはくちゃん
(1歳)

【砂子又】
毅大さんの長女
♪わが子へ
メッセージ♪
1歳のお誕生日お
めでとう
これからも楽しい
ことを沢山しよう
ね
生まれてきてくれ
てありがとう



たなか みお
田中 美桜ちゃん
(4歳)

【砂子又】
俊光さんの長女
♪わが子へ
メッセージ♪
4歳のお誕生日お
めでとう♪
笑った時に両方に
できるえくぼが可
愛い“みお”♡
いっぱい寝ていっ
ぱい食べて元気な
毎日を過ごして
ね!!



よこやま しんのすけ
横山 信之介くん
(5歳)

【目名】
功太さんの長男
♪わが子へ
メッセージ♪
しんちゃんお誕生
日おめでとう!お
しゃべり大好きで
誰とでもなかよく
なれるしんちゃん。
これからもたくさ
んおともだちとあ
そんでおおきく
なってね♡



なかや いお
仲谷 依緒ちゃん
(6歳)

【砂子又】
亮平さんの次女
♪わが子へ
メッセージ♪
誕生日おめでとう
☆これからも友達
と仲良く元気でい
てね♡

10月生まれのお子さまは、9月12日までにご応募ください!

※応募総数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

【めんこちゃんの応募内容】(応募対象：1～6歳の未就学児)

- ①お子様の写真(10MB以内のJPEGデータで送付ください)
- ②お子様の氏名(フリガナも)
- ③お子様の生年月日
- ④お子様の年齢 ※お誕生日を迎える満年齢で応募してください
- ⑤第何子か(ご長男・ご長女等も)
- ⑥お子様へのひとことメッセージ
- ⑦親御様の氏名
- ⑧住所(地区名も)
- ⑨電話番号

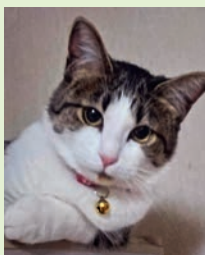
【応募方法】

メール または 役場2F 総務課までご持参
東通村総務課総務グループ「広報係」
✉kouhou@vill.higashidoori.lg.jp
☎0175-33-2208

メールタイトル「めんこちゃん応募」
受理後3日以内に広報係から返信します
返信がない場合は電話でお問合せください

自慢のねこちゃん紹介しま〜す!

相馬 保さん(岩屋)の **ぽんず** ちゃん
おてんば娘でかくれんぼ好き
わが家のアイドル(=^・^=)



自慢の〇〇募集中

大切に育てているペットや
お花・趣味等お寄せください♪

【応募先】総務課 広報係

- ①写真 ②名前
③応募者氏名・住所 ④ひとこと

