

【健診結果説明会のお知らせ】

健診結果をお返しします。結果の見方や生活習慣改善のポイントなども説明しますので、ぜひご参加ください。

日 程 10月7日(水)

対象者 9月2・3日に住民健診を受診された方

会 場 ・野牛 集会所

及び 9:00~9:30

時 間 ・古野牛川 しおさいの館

10:00~10:30

・入口 かしの館

11:00~11:30



9月10~16日は自殺予防週間です

自殺予防週間に前に東通小学校3年生・5年生を対象に「SOSの出し方に関する教育」を行いました。困ったときやつらい時に、一人で抱え込まず周囲に助けを求める方法を学びました。今後も全校生徒に向けて教育を行っていきます。



3さい
5さい

キラキラいい歯で おめでとう

7月29日(水)に行われた乳幼児健診において、むし歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせもきれいだったお子さん2名を紹介します。

*広報掲載に同意を頂いた方のみ掲載となります。



あいな たいせい
相内 大誠くん



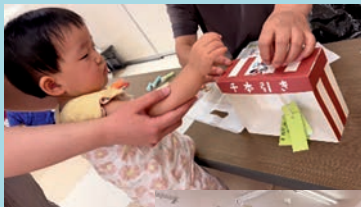
かぬか はな
加糖 芭奈ちゃん



キッズルーム なつまつり



8月7日(金)に保健福祉センターにて、キッズルーム夏まつりを開催しました。夏休み中の小学生も参加し、くじ引きや的当てなど、夏まつりらしい遊びを楽しみました。



民間団体ネットワークによる県民の心の健康づくり普及啓発運動 『笑う門に健康来たる』

~笑いヨガで心身共にすっきり!ハッピー!~

日 時 9月24日(木)

時 間 10:00~11:45

講 師 下山 美栄子氏(青森笑いヨガハッピー会会長)

会 場 東北電力 あがさいホール

申込み 健康福祉課 (Tel0175-28-5800)



【バランスボール・マッサージ教室】

日 程 9月17日(木)・10月14日(水)

時 間 10:00~11:00

場 所 保健福祉センター



【体 操 教 室】

日 程 9月28日(月)・10月26日(月)

時 間 10:00~11:00

場 所 保健福祉センター



※参加希望の方は、健康福祉課までご連絡ください。

【ペアレント・トレーニングのお知らせ】

毎日続く子育ての中で、お子さんの対応に困ったことはありませんか?ペアレント・トレーニングは、保護者がお子さんの「困った行動」への対応方法を学ぶものです。「ほめて」楽しく子育てするコツを学びませんか?

日 時 ①10月5日(月) ②10月19日(月)

③10月27日(火) ④11月10日(火)

⑤11月30日(月) ⑥12月7日(月)

※6回すべてに参加することをおススメしますが参加できない場合はお知らせください。

時 間 10:00~12:00

場 所 保健福祉センター

申込み 健康福祉課(9/25締切)



【安心くらし障害相談日】

障害のある方やそのご家族を対象に、下記日程で相談日を開催します。

日常生活の困りごとや就労、生活支援などについてお気軽にご相談ください。

開催日 10月28日(水)

時 間 10:30~11:30

会 場 保健福祉センター 会議室

※相談希望の方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。

