



高い高い！
尻屋埼灯台！

今月の表紙

今月号の題字は“東通小学校6年生
くほさわ ゆうな
久保沢 夢奈さん”の作品です。

東通 7/11より12月
年長 点灯



アワビのフライは、
尻屋の家庭料理！
アワビに衣を付けて
まるごと揚げるの。

江戸時代の旅人は、尻屋の人々について次のように旅行記に残している。（東通村史歴史編1から要約）
焼飯を子に与えた礼にと、盆いっぱいアワビを御馳走になった。尻屋へ向かう途中まで見送ってくれお礼も受け取らず、別れ難いと涙を流した。
訪れる人を温かく迎える気風は、今も変わらず受け継いでいる。『灯台ワールドサミット』では、地元の方たちが、アワビのフライをのせたカレーを振る舞い、遠方からの来場者を迎えた。
灯台がない時代も今も、尻屋の人々は、海とともに生き、もてなしの心を受け継いでいる。

灯台が無い頃の尻屋

「海の難所に暮らす人々」

尻屋沖は、古くから「海の難所」や「難破岬」と恐れられてきた。海中には硬い岩々が点在し、濃い霧と荒波が行く手を阻み、多くの船が座礁した記録が残る。

一方で、尻屋の人々は、アワビ等の海産物を探り漁で暮らしを支えてきた。尻屋沖は、命を育む恵みであると同時に、命を脅かす厳しい存在であった。

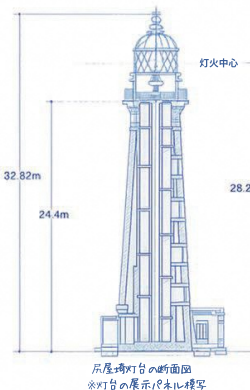
灯台のそばにはいつも人がいる

灯台の誕生

「斗南藩士たちの願い」

明治維新後、斗南藩は、貧しさに耐えながら下北の開拓に力を尽くした。藩は、この地の発展には海の難所・尻屋沖の海上安全が欠かせないと考え、明治4年6月、明治政府へ尻屋崎への洋式灯台建設を請願した。
その願いが国を動かし、建設工事が始まる。当時は洋式灯台を設計する技術がなく、政府は灯台技師に、R・H・プラントン氏を英国から招いた。プラントン氏は、全国各地の洋式灯台を手掛け「日本の灯台の父」と称される。

約3年4か月を経て、明治9年10月20日に、尻屋埼灯台は初点灯を迎えた。船舶に灯台の位置を知らせる霧鐘や霧笛が日本で初めて設置されるなど、その時代の最先端技術を取り入れながら、尻屋沖は、近代化の歩みをすすめる、海の安全を支えてきた。
こうした歴史的・技術的価値が認められ、令和4年12月、国の重要文化財に指定された。



灯台中心

28.2m

32.82m

24.4m

尻屋埼灯台の断面図
※灯台の展示パネル様式

第二次世界大戦、戦災を忘れない。終戦の1か月前、尻屋埼灯台の上空を戦闘機が飛来した。北の海上安全を支える重要な役目だった灯台が標的となった。沖の船や灯台周辺は激しい攻撃を受けた。灯台の在中職員1名の尊い命も失われた。灯火機能が消失した。しかし、灯りが消えていたはずの灯台に、不思議な光がともる様子を複数の灯台職員が目撃したという。この出来事は「怪火（あやしび）」の伝説として、今も語り継がれている。
終戦後、灯台は復興を遂げ、今、平和な世界を照らしている。漁協で働く榎谷さんは、灯台との思い出は、二十歳くらいの頃、結婚記念の写真を、妻と二人で尻屋埼灯台の前で撮影したことと教えてくれた。「その時の写真が、今も写真屋に飾られています。」と笑顔を見せる。一児にも思われ、灯台のように明るい家庭の大黒柱だ。夜明け前から浜で働く日もある。夜明け前、榎谷さんを照らすのは、150年もの間、この地に立ち続けてきた尻屋埼灯台の灯りだ。

灯台とともに暮らす

「戦時下、そして戦後の今」

青森で唯一！

全国3,096基ある灯台のうち、内部を見学できる参観灯台はわずか16基。
16基のうち、尻屋埼灯台は青森県唯一！
128段のらせん階段を登って絶景を一望！
※全国3,096基中海上保安庁が管理する灯台の数

高さ日本一！

灯台の構造は、二重に積まれたレンガ造りの高さ約33mのレンガ造りの灯台の中では、日本で一番高い灯台です。

日本で唯一！

明治16年10月24日、みぞれの降る夜、灯台の北側レンガに隕石が衝突しました。隕石落下の記録が破る灯台は尻屋埼だけ。

ココにある！

尻屋埼灯台は、本州最北東端に位置。本州のはじっこ！

わいほの灯台、日本一！

尻屋地区で「尻屋の魅力は何ですか」と尋ねた。「自然」「水産資源」「魅力は分らないけど、やっぱり尻屋が好き」そんな声が返ってきた。しかしながら「尻屋の魅力は尻屋埼灯台」との声は聞こえてこない。それは、灯台が長い間、この地の暮らしに溶け込み、あまりにも身近で、当たり前の光景になっているからだ、地区の人たちは微笑む。

しかし、尻屋埼灯台には、日本一や日本初、ここにしかない数々の記録がある。そして、150年にわたり、人々の暮らしと海を見守り続けてきた歴史がある。その価値を地域の人々と全国へ発信し、灯台を地域資源として、未来へ受け継ぐことを目的に、灯台ワールドサミットin東通実行委員会主催による「灯台ワールドサミットin東通」が7月11・12日の2日間、開催された。このサミットは、灯台の文化的・歴史的価値や観光資源としての可能性を見つめ直し、地域活性化と未来への継承を考える全国規模の取り組みである。今月の特集では、節目を迎えた「わいほの灯台」の歩みと価値をあらためて見つめ直し、灯台サミットテーマである「灯台2.0」灯台が人と地域を導く時代へ」の姿とともに、次の世代へ受け継いでいく地域の誇りを伝える。



榎谷 博文 さん
尻屋出身・34歳

青森県自衛隊家族会 会長表彰

6月25日、東通村自衛隊家族会の向井 正子 氏（目名）と東田 敏子 氏（白糠）の2名が、青森県自衛隊家族会会長表彰を受賞され、東通村自衛隊家族会の下館 義弘 会長から、伝達されました。

お二人は、自衛隊家族会の使命と責任をもって、永年にわたり本会の育成発展に努めた功績が認められ、今回の受賞となりました。



下館会長から、賞状を受け取った向井氏(左)と東田氏(右)

自衛隊家族会会員募集中です

東通村自衛隊家族会とは、村出身者自衛隊員の家族及び、その他の個人で本会の趣旨に賛同する有志で結成された組織であり、自衛隊員の激励、隊員募集活動への協力など様々な活動を通じて自衛隊員を支える会です。

自衛隊員のこどもがいる家族の方だけでなく、趣旨に賛同していただける賛助会員の方の募集も行っておりますので、ご加入をお願いいたします。

●問合せ先：住民課（☎0175-33-2135）

●申込先：自衛隊家族会長または村内各地区の自衛隊家族会連絡員まで

第76回 社会を明るくする運動 ～ひとりで悩まず、まず相談～



第76回 社会を明るくする運動

7月1日、東通村役場において「第76回社会を明るくする運動」が実施されました。菊池 治夫 むつ下北地区保護司会長から、内閣総理大臣メッセージ並びに青森県知事メッセージが、東通村へ伝達され、代表して、住民課長が受けとりました。

「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、新たな被害者も加害者も生まない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な活動です。

なお、今回の運動の統一テーマは、犯罪や非行をした人の立ち直りを地域で支える「保護司」をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらうことです。

一人ひとりが犯罪や非行のない地域社会を築こうとする意識を持つことが大切です。更生に理解を深め、安全に安心して暮らせる地域社会を築きましょう。

サクラマス稚魚放流式 漁獲量の増大を目指す



関係者による放流

6月19日、東通村水産振興推進協議会（畑中 稔朗 会長）主催により、老部川内水面漁協人工河川において、サクラマス稚魚放流式が行われました。

当日は、平均尾叉長6.5cm、体重4.0gの稚魚5千尾を、村議会、村内漁業協同組合、青森県下北農林水産事務所むつ水産事務所、東京電力HD（株）及び東北電力（株）などの、約30名の関係者の手により放流されました。

また、これに先立ち、東通村では、6月18日に小老部川、老部川へ計2万5千尾を放流し、今期は合計で3万尾の放流を実施しました。

この放流事業は、サクラマス漁獲量の増大を目的に実施しているもので、今年で29年目となります。

村では、サクラマスを「つくり育てる漁業」の中心となる魚種として、今後も資源の増大に努めてまいります。

村の特産品使用！豪華すぎる料理教室開催♪



調理中の野呂氏(左)



盛り付けに挑戦する参加の皆さん



完成した料理

6月22日、東通村健康福祉センターにて「東通村産品を使った料理教室」（講師：野呂 浩子 氏、共催：東北電力（株））が開催され、東通村の特産品である東通牛、地まきホタテ、ひらめ、うに、ブルーベリー等を使用した5種類の料理に挑戦しました。

いつもと少し違ったレシピに、参加者からは「調理方法を工夫することで東通村の食材の新たな魅力を発見することができた」との声が聞かれました。

越善 岩男 氏（上田代）に瑞宝単光章

越善 岩男 氏（上田代）が、令和8年春の叙勲で、瑞宝単光章を受章され6月22日、東通村役場を訪れ、畑中村長に受章の報告をしました。

越善氏は、東通村消防団第20分団分団長を務めるなど、永年にわたり村消防団の発展に貢献し、社会公共の福祉の増進に寄与されたことが認められ、今回の受章となりました。

越善氏のご功績に対し深く敬意を表しますとともに、ご尽力に改めて感謝し、ご栄誉を心からお慶び申し上げます。



瑞宝単光章を受章された越善氏(右)と畑中村長

第18回東通村スポーツフェスティバル開催

第18回東通村スポーツフェスティバルが下記のとおり開催されました。6月28日には総合開会式が行われ、東通村テニスクラブの東田貴仁さんが選手宣誓を行いました。

スポーツフェスティバルは、村内・村外から競技者が集まり、スポーツを通じて親睦を図るとともに、健康維持と体力の増進を目指して実施しているものです。来年も皆様のご参加をお待ちしております。

6月21日(日) 陸上競技(悪天候のため中止)

6月27日(土) ソフトテニス・ゲートボール・バドミントン

6月28日(日) 硬式テニス・グラウンド・ゴルフ・ソフトバレーボール



総合開会式



ソフトテニス



ゲートボール

★ 大会 結果	
ソフトテニス ◆一般男子 優 勝 鈴木蘭丸・松山蒼ペア 準優勝 浅野忍・佐藤亮介ペア 3 位 堤晋哉・加藤英人ペア 3 位 木村乙晴・真賀勝彦ペア ◆女子一般・中学生 優 勝 川原田琉菜・四ツ谷秋桜ペア 準優勝 東田詩愛・須川叶萌ペア 3 位 塚下柚那・中島ももペア	バドミントン 優 勝 金澤・安田ペア 準優勝 浦谷・高島ペア 3 位 工藤・畑中ペア グラウンド・ゴルフ 総合優勝 山崎 博文 ◆男子の部 優 勝 山崎 博文 準優勝 坂本 辰治 3 位 泉 宗博 ◆女子の部 優 勝 川口 季子 準優勝 川端 時子 3 位 柴田 妙子
ゲートボール 優 勝 そでやまチーム 準優勝 コスモスチーム 3 位 おれんじクラブチーム	
硬式テニス ◆男子の部 優 勝 持丸 昌之 準優勝 相内 元太 3 位 齋藤 寛 ◆女子の部 優 勝 石田 涼子 準優勝 木村かおる 3 位 渡部 時子	ソフトバレー (順位付けなし) 勝ち負けにこだわらず、楽しみな がら実施しました。 陸上競技 6/21実施予定でしたが、悪天 候のため、中止しました。



硬式テニス



バドミントン



ソフトバレー

東通小6年 西山 維信さん(早掛平) 村長を表敬訪問



畑中村長に、ジャベリックボールを披露する西山さん



西山さんと畑中村長

7月2日、東通小学校6年生の西山 維信さん(早掛平)が、畑中村長を表敬訪問しました。

西山さんは、むつ市の陸上クラブと野球チームに所属し、陸上競技と野球の二刀流で活躍しています。このたび、両競技で優秀な成績を収め、全国大会への出場を決めたことを畑中村長に報告しました。

陸上競技では、6月に開催された「日清カップ第42回青森県小学生陸上競技交流会」の男子コンバインドB(走り幅跳び・ジャベリックボール投)に出場し、大会新記録を樹立して見事優勝しました。11月に東京都で開催される全国大会への出場を決めました。

また、野球では「青森県ジュニア学童野球選手権2025」に、投手として出場し、チームの優勝に大きく貢献しました。7月に開催された全国大会への出場を決めました。

西山さんの今後ますますの活躍を応援しています！

東通小学校3年生 尻屋埼灯台を見学



尻屋埼灯台を見学



東通小学校では、地域の産業や文化を学ぶ体験を通して、自分の将来や生き方を考える『東通科』の授業を行っています。

7月7日、3年生が、今年で点灯150周年を迎える尻屋埼灯台を見学しました。講師の氣仙 修 氏や、灯台を管理する八戸海上保安部の職員の方々から、灯台の歴史や役割について学びました。こどもたちは、灯台の頂上から広がる景色を観察し「やっほ～！すごく高～い！」「お～い！北海道が見えるよ～！」等の感想が飛び交いました。

灯台のレンズの役割や、光が船の安全を守る仕組みについて間近で見学し、地域のシンボルである尻屋埼灯台の歴史的価値を身近に感じる貴重な学びの機会となりました。

バランスボール 体操教室

バランスボール・マッサージ教室

日程 8月27日(木)・9月17日(木)

時間 10:00~11:00

場所 保健福祉センター

持ち物 水分補給の飲み物・汗拭きタオル
バランスボール(持っている方)

*マッサージは、自己負担となります。料金等は
お問合せください。

体操教室

日程 8月24日(月)・9月28日(月)

時間 10:00~11:00

場所 保健福祉センター

持ち物 水分補給の飲み物・汗拭きタオル

*事前に申込みが必要です。健康福祉課までご連絡
ください。TEL0175-28-5800

安心くらし障害相談日

障害のある方やそのご家族を対象に下記日程で相談日を開
催します。

日常生活の困りごとや就労、生活支援などについてお気軽
にご相談ください。

開催日 8月26日(水)

時間 10:30~11:30

会場 保健福祉センター 会議室

*相談希望の方は、事前に健康福祉課へご連絡ください
健康福祉課 TEL0175-28-5800

【ゲートキーパー養成講座】

6月16日(火)、保健福祉センターにてゲートキーパー養
成講座を開催しました。講座では、悩みを抱える人への声
かけの方法やゲートキーパーの心得を学びました。



5さい

キラキラい歯でおめでとう

6月24日(水)に行われた乳幼児健診において、むし歯や治療した歯が1本もなく、かみ合わせ等もきれいだったお子さ
ん4名を紹介します。



すずもと
希生くん、灯生くん



きんぎょ
坂本 美陽ちゃん



みつり
三井 美瑠ちゃん



毎日の歯磨きは、むし歯予
防にとっても大切です。
子どもは自分だけできれ
いに歯を磨くことが難しく、磨
き残しができてしまいます。
保護者が『仕上げ磨き』を行
い、むし歯を予防しましょう。
また、定期的に歯科受診
し、歯の状態を専門医に診て
もらいましょう。

Health Report

保健事業 8月 9月

相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 TEL0175-28-5800

【キッズルーム】

とき 8月7日(金)

ところ 保健福祉センター

対象者 未就学児~小学生まで

夏祭りらしい遊びやプレゼントを用意
しています。夏休み中の小学生もぜひ
遊びに来てください!!



【キッズルーム】

とき 9月4日(金)

ところ 保健福祉センター

対象者 未就学児と保護者

保健福祉センターを遊び場と
して開放しています。保護者間の
情報交換の場ともなっています
ので、ぜひ遊びに来てください。
マッサージ(自己負担あり)も
併設しています。希望する方は、
事前に予約をお願いします。



【赤ちゃん教室】

とき 9月25日(金)

ところ 保健福祉センター

対象者 R7年8~12月生

R8年1~6月生

*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



熱中症に注意しましょう!!

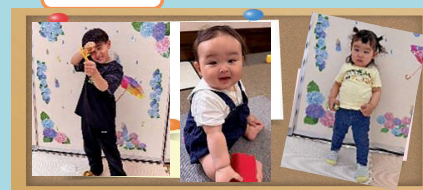
これからが夏本番!!熱中症対策は大丈夫ですか?

- こまめな水分・塩分補給
- エアコンや扇風機を使用
- 食事・睡眠をしっかり取る

熱中症予防を心がけ、暑い夏を乗り切ろう!!



6がつの キッズルーム



◆8月は「食生活衛生月間」です◆

食中毒とは、細菌やウイルスなどがついた食べ物を食べる
ことによって、下痢や腹痛、発熱、吐き気やおう吐などの症
状がでて、時には命にも関わる危険な病気です。

気温と湿度が上昇する夏は、多くの細菌が増殖しやすくな
ります。細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わら
ず、においもしません。

①つかない=原因菌が食べ物につかないように手洗いをしま
しょう。また、包丁やまな板などは使用の都度きれいに洗
いましょう。

②増やさない=原因菌を増やさないために、買い物後はでき
るだけ早く冷蔵庫に入れましょう。

③やっつける=ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死
滅します。調理の際は十分加熱しましょう。

食中毒の一番の治療は、細菌や毒素を出し切ることです。
市販の下痢止めや吐き気止めは使用せず、食中毒が疑われる
場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

母手帳おひらき

【母子手帳交付】

母子手帳交付を希望される方は、事
前に予約をお願い致します。



【マタニティ教室】

とき 9月11日(金)

ところ 保健福祉センター

対象者 出産予定日がR8年10月
以降の妊婦と家族

内容 赤ちゃんのお風呂の入れ方
出産・産後の過ごし方など

*対象者には、個別に通知いたしま
す。詳細は個別通知をご確認ください。



【予防接種】

*接種希望日の1~2週間前下記指定医療機関へ
予約し、接種してください。

*医療機関によって、実施していない予防接種もありますの
で、必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。

指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東通村 東 通 村 診 療 所	28-5111
むつ市 ちば クリニック	33-8001
どんぐりこどもクリニック	24-5656
菊池 池 医 院	24-1276
北村医院むつレディスクリニック	22-2135

《お子さんの予防接種はお済みですか?》

●定期予防接種には、対象年齢が設けられています。お
子さんの母子手帳を確認し、接種し忘れのないようにし
ましょう。

●小学生も、必要な予防接種がありますので、夏休み等
の長期休暇を利用し接種を受けましょう。

【住民健診のお知らせ】

下記日程で住民健診を行います。人数把握のため、予
約日を変更する際はご連絡ください。

日 程	9月2日(水)	9月3日(木)
健 診	入口	古野牛川
会 場	かしわの館	しおさいの館
受 付	◎早朝	◎早朝
時 間	7:00~9:00	7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

【健診結果説明会のお知らせ】

日 程	8月25日(火) 7月25日(土)に 住民健診を受診された方
対 象 者	・尻尻 共有会館 14:00~14:30 ・保健福祉センター 15:15~16:00
会 場 及 び 時 間	

●結果の見方や
生活習慣改善の
ポイントなども
説明しますの
で、ぜひご参加
ください。



《消防署からのお知らせ》

夏季特別警戒旬間 8月1日(土)～10日(月)

●花火の注意点

花火で遊ぶ時は、バケツなどに水を用意して子供だけでは遊ばないようにしましょう。消えた花火は、水に浸けて完全に消してから捨てましょう。

火を使用する時は、その場から離れないようにしましょう。

●水の事故の注意点

水深20cmでも子供は溺れる危険があります。子供用のプールで遊んでいる時は大人が目を離さず見守りましょう。

海や川には、子供だけでは近づかないようにしましょう。

●熱中症の注意点

室内では扇風機やエアコンを使用し、体調管理をしましょう。

外出時にはこまめに水分、塩分を補給し、帽子を着用したり熱中症予防を心掛けましょう。

※もしも、めまい・頭痛・吐き気など体調に異変を感じたら、涼しい場所で休み、体を冷やし、水分と塩分の補給をしましょう。それでも意識がもうろうとしていたり、声をかけても返事

がない場合は、**119番通報で救急車**を呼びましょう。



すまいる通信 8月号

発行:こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ

8月の日程表(予定です。変更の可能性あります。)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 MOCO MOCO クラブ開放
2 水曜日	3 MOCO MOCO 9:30~12:00	4 うちわ製作 午前10組	5 MOCO MOCO 午前10組	6 MOCO MOCO クラブ開放	7 MOCO MOCO クラブ開放	8 MOCO MOCO クラブ開放
9 MOCO MOCO クラブ開放	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 山の日 MOCO MOCO 9:30~12:00	12 MOCO MOCO 午前10組	13 MOCO MOCO クラブ開放	14 MOCO MOCO クラブ開放	15 MOCO MOCO クラブ開放
16 MOCO MOCO クラブ開放	17 MOCO MOCO クラブ開放	18 MOCO MOCO 9:30~12:00	19 MOCO MOCO 午前10組	20 MOCO MOCO クラブ開放	21 MOCO MOCO クラブ開放	22 MOCO MOCO クラブ開放
23 MOCO MOCO クラブ開放	24 おまつりごっこ 午前20組	25 MOCO MOCO 9:30~12:00	26 MOCO MOCO 午前10組	27 MOCO MOCO クラブ開放	28 MOCO MOCO 13:15~15:45	29 MOCO MOCO クラブ開放
30 おまつりごっこ 午前10組	31 おまつりごっこ 午前10組					

MOCOMOCO クラブの様子~♪

七夕製作をしました~♪
紙に織姫と彦星、折り紙で
作った飾りを飾りました★

●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。
初めてのご利用大歓迎!お気軽にお問合せください!

●MOCOMOCO クラブ開放
「9:30~12:00」「13:15~15:45」の開放です。
予約なしで上記時間帯ご利用できます。

●ハローベビーサークル・0歳児集まれ!
妊婦さん、0歳児のお子様を対象です。
●各種イベントは予約が必要となります。

●予定が変更になることがあります。
来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認頂くか、電話でのお問い合わせをお願いいたします。

【問い合わせ先】0175-31-0201 担当:加藤・竹林

地域包括支援センター通信

8月10日は「健康ハートの日」

高血圧を予防して、心臓と血管をまもりましょう

高血圧は自覚症状が少なく、「少し高いだけだから大丈夫」と思われがちです。しかし、高血圧が続くと血管に負担がかかり、

● 脳卒中 ● 心筋梗塞 ● 心不全 ● 腎臓病

などの病気につながる可能性があります。

今日からできる 高血圧予防

- 塩分をとりすぎない
- 野菜をしっかり食べる
- 毎日体を動かす
- お酒はほどほどに
- 禁煙を心がける
- 処方された薬はしっかり飲む

元気な毎日は血圧管理から

血圧を測る習慣をつけましょう。百歳体操などの運動は、血圧管理にも役立ちます。

相談・お問い合わせは
東通村地域包括支援センターへ
28-5700

野花菖蒲の里

官台山温泉の8月営業日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

赤マス:休業日 青マス:10時~20時 通常営業:13時~20時

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!
【東通村保健福祉センター 28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

★温泉ご利用の方へ

令和8年4月1日より
70歳以上・障がい者・
6歳未満無料券を
ご利用の方は温泉窓口まで
直接お持ちくださるよう
お願いします。

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

お知らせ一覧

在職者訓練受講生募集

◆第二種電気工事士学科試験事前講習（下期）

受講期間 9月7日（月）・9日（水）・10日（木）・14日（月）・16日（水）・17日（木） 18時～21時

募集期間 8月3日（月）～8月14日（金）

定員 15名 **受講料** 1,600円 ※指定するテキストは各自準備（2,090円） **講習場所** 青森県立むつ高等技術専門学校

◆フルハーネス・足場組立特別教育

受講期間 10月7日（水）～8日（木） 8時30分～15時30分

募集期間 8月25日（火）～9月8日（火）

定員 40名 **受講料** 3,300円程度（テキスト代等を含む） **講習場所** 青森県立むつ高等技術専門学校

申込方法 当校ホームページの受講申請フォームによりお申込みください。※受講申請フォームは募集開始日の午前9時に掲載します。

《お問合せ先》

青森県立むつ高等技術専門学校 在職者訓練担当 ☎0175-24-1234 FAX0175-24-1250

入学生募集のお知らせ

放送大学では、2026年度10月入学生を募集しています。放送大学では「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。

入学試験がなく、「学びたい」という気持ちがあれば、誰でも入学できます。受講から単位認定試験までオンラインでできるため、今の時代の学び方としても注目を集めています。出願期間は2026年9月9日まで。資料を無料でお送りしますので、お気軽に放送大学青森学習センター（☎0172-38-0500）または八戸サテライトスペース（☎0178-70-1663）までご請求ください。

詳しくは、放送大学ウェブサイトをご覧ください。 <https://www.ouj.ac.jp>

トントウからのお知らせ

「トントウ夏のクイズラリー＆工作コーナー」

開催日時 7月25日（土）～8月16日（日） 9時30分～16時30分 ※休館日を除く

内容 クイズラリーでぶかぶかすく！・ダンボールで水族館を作ろう！工作コーナー

対象 小学生以下（なくなり次第終了）

「トントウのサマーフェスタ2026～」

開催日時 8月29日（土） 9時30分～15時

内容 東通音楽クラブサマーコンサート（午前1回）・ビンゴ大会（午後1回）他

詳しくは、トントウビレッジホームページまたは8月23日（日）折込チラシをご覧ください。

「カップケーキ教室」

開催日時 9月13日（日） 午前の部 10時～12時・午後の部 13時30分～15時30分

場所 東通原子力発電所PR施設トントウビレッジ「多目的ルーム」 **対象** 中学生以上の方

内容 オリジナルのデコレーションカップケーキを4個製作 **持ち物** エプロン・三角巾

定員 午前・午後 各10名 **参加費** 300円

講師 お菓子教室 Candytuff 田村 望未 氏

申込＆切 9月1日（火）必着 **申込方法** ハガキまたはメール

※カルチャー教室お申し込みの詳細につきましては、トントウビレッジホームページをご覧ください。

《お問合せ》

〒039-4223 青森県下北郡東通村大字小田野沢字見知川山1-809

「トントウビレッジ」 ☎0175-48-2777 ✉event@tonttu-village.jp



ホームページ



メールアドレス

住民の窓（6月届出分）

●お悔み申し上げます

☆お誕生おめでとうございます

菊 地 紋 世（砂子又）耕太郎

♡ご結婚おめでとうございます

〔 安 田 楽（砂子又） 〕

〔 赤 坂 佳 乃（砂子又） 〕

〔 氣 仙 太 陽（むつ市） 〕

〔 南 川 桜（小田野沢） 〕

石 田 惣 作（蒲野沢）94歳

坂 本 そ め（老 部）84歳

西 谷 健 二（小田野沢）63歳

澤 田 きよ子（蒲野沢）97歳

村 田 敏 夫（早掛平）75歳

宮 本 博 人（早掛平）76歳

蒲 しげ子（蒲野沢）74歳

相 内 よ ゑ（老 部）94歳

赤 田 勝 男（白 糠）89歳

東通村の人口と世帯数（6月末現在）

人 口（ ）内は前月比	
男	2,774（-12）
女	2,540（-11）
計	5,314（-23）
世帯数	2,712（-8）

個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

お知らせ一覧

官公庁からのお知らせです。

個人事業税（県税）について

個人事業税は、一定の事業を営む個人の方に課される県の税金です。原則として、前年中の不動産所得及び事業所得から必要経費及び各種控除額を引いた額に対して課税されます。対象者には8月と11月に金融機関やコンビニエンスストアのほか、スマートフォンアプリなどで納付できる納税通知書を送付します。

また、口座振替もご利用いただけますので、8月中旬までに最寄りの取扱金融機関または各県税事務所にてお申し込みください。詳細は、県税ホームページをご覧ください。

《お問合せ先》

青森県 下北県税事務所 課税課 ☎0175-22-8581 内線207

『不動産を相続した方へ』

相続登記がされないため、登記簿を見ても所有者が分からない「所有者不明土地」が全国で増加し、社会問題となっていることから、これまで任意だった相続登記が、令和6年4月1日から法律上義務化されました。

相続登記の義務化により、これまでの取扱いが次のとおり変更されていますので、該当する方は、早めの相続登記申請をお願いします。

① 相続人は、不動産（土地・建物）を相続で取得したことを知った日から3年以内に相続登記を法務局に申請する必要があります。

② 遺産分割の話し合いで不動産を取得した場合にも、遺産分割から3年以内に相続登記をする必要があります。

③ 令和6年4月1日より前の相続も対象となり、令和6年4月1日より前に相続したことを知った不動産については、令和9年3月31日までに相続登記をする必要があります。

④ 正当な理由がないのに相続登記をしない場合には、10万円以下の過料が科される可能性があります。

詳しくは、法務省ホームページを確認又は最寄りの法務局（予約制の手続案内を実施中）や登記の専門家である司法書士にご相談ください。

◎法務省ホームページ

「不動産を相続した方へ～相続登記・遺産分割を進めましょう～」はこちらORコードから➡



《問合せ先》

青森地方法務局むつ支局 ☎0175-23-3202

「こどもの人権相談」強化週間

青森地方法務局及び青森県人権擁護委員連合会では、次の強化週間中、平日の話相談時間を延長し、土・日曜日でも電話相談を行います。また、強化週間中、「LINEじんけん相談」も、受付時間を延長して対応します。

相談は無料で、秘密は守ります。ひとりで悩まず、相談してください。

期間 8月28日（金）・8月31日（月）～9月3日（木） 8時30分～19時

8月30日（日）～31日（月） 10時～17時

電話番号 こどもの人権110番 ☎0120-007-110

「LINEじんけん相談」@11neiinkensoudan で検索

（通常は、土曜、日曜及び祝日を除く平日の8時30分から17時15分まで相談を受け付けています。）

なお、法務省ではインターネット人権相談受付窓口「こどもの人権SOS-eメール」も開設しています。

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。

「働く準備から始めたい方へ！」

一定期間仕事に就けず、なかなか一歩を踏み出せない方へ。専門スタッフが個別に相談をお受けし、就職に向けサポート致します。

「自分にできる仕事かわからない」「働いていない期間が長くなってしまった」など。お気軽にご連絡下さい。お待ちしております。

・対象者：15才～49歳の方、又はそのご家族

・予約制：無料（第1・3木曜日）

■出張所：むつ市役所庁舎ジョブカフェあおもりサテライトスポットむつ内



《お問合せ先》

あおもり若者サポートステーション ☎017-775-5301 ※（月）～（土）8時30分～17時15分

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 高額療養費制度の見直しについて

令和8年8月から、公的医療保険制度の持続可能性を確保するために高額療養費制度が見直されます。主な見直し内容は、月額上限の変更及び年間上限額の新設となります。このうち、後期高齢者医療制度に関連する適用区分の上限額は下表のとおりです。

適用区分	入院＋外来【月額上限】 (世帯ごと) <多数回該当>	入院＋外来【年間上限】 (世帯ごと)	外来 (個人ごと)
現役並みⅢ	270,300円＋1% <140,100円>	1,680,000円	—
現役並みⅡ	179,100円＋1% <93,000円>	1,110,000円	—
現役並みⅠ	85,800円＋1% <44,400円>	530,000円	—
一般Ⅰ・Ⅱ	61,500円 <44,400円(※1)>	530,000円(※2)	月額上限 22,000円 (年間上限 21.6万円)
住民税 非課税世帯Ⅱ	25,700円 <24,600円>	290,000円	月額上限 11,000円 (年間上限 9.6万円)
住民税 非課税世帯Ⅰ	15,700円	180,000円	月額上限 8,000円

※1 年収約200万円未満である方は、令和9年8月以降、多数回該当の金額が引き下がります。
(44,400円→34,500円)

※2 年収約200万円未満であることが確認できた方は、年間上限41万円を適用し、令和9年8月以降に償還払いとなります。

お問合せ先：厚生労働省コールセンター (☎0120-617-111)
青森県後期高齢者医療広域連合 (☎017-721-3821「自動音声案内2番」)
東通村 税務課 国保グループ (☎0175-33-2134)

2 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えると薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付し、どのくらい安くなるかをお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問合せ先：青森県後期高齢者医療広域連合 (☎017-721-3821「自動音声案内3番」)

3 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更(口座名義、解約、金融機関の店舗統廃合等)があったときは、必ず税務課国保グループへ届出してください。

※届出がないと、振込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

お問合せ先：税務課国保グループ (☎0175-33-2134)

4 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者(自分以外の人)の行為によって負傷され、マイナ保険証等を使って治療を受けたときは、必ず税務課国保グループへ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細については、税務課国保グループまたは青森県後期高齢者医療広域連合までお問い合わせください。

個別避難計画策定について

～災害時の「もしも」の備えに～

村では下記の方を対象に、個別避難計画作成の調査を実施します。

対象となる方には、8月初旬に「同意書兼調査書」が送付されますので、**8月31日**までに回答くださるようお願いいたします。

対象となる方

- ① 75歳以上の単身高齢者
- ② 身体障害者手帳1級又は2級の交付を受けている者
- ③ 愛護手帳(療育手帳)の交付を受けている者
- ④ 精神障害者保健福祉手帳1級又は2級の交付を受けている者
- ⑤ 介護保険における要介護認定3から5に該当する者
- ⑥ その他上記に準ずる状態で支援が必要な者



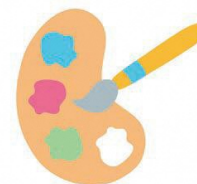
問合せ先

防災安全課 ☎ 0175-33-2262(直通)

第76回下北美術展(児童・生徒の部)展覧会開催

むつ・下北管内小・中学校の児童・生徒の入賞作品、約600点を展示します。

入場は無料ですので、この機会にぜひご観覧ください。



【展覧会】

日時：8月8日(土)～8月23日(日) 午前9時から午後5時まで

会場：むつ市中央公民館(大湊浜町13-1)

【お問合せ】下北地方公民館連絡協議会(むつ市中央公民館内) ☎0175-24-1224

今月の東通牛の特売日！

8月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から！！

【問合せ】(一社)産業振興公社 東通村農産物加工センター
☎0175-33-0251 (FAX)0175-33-0252





上下水道課からのお知らせ

◆下水道に異物を流さないでください

下水道処理施設及び排水管において、下水道から流れてきた異物によるトラブルが多発しています。排水管の詰まりなどの原因になりますので、下水道には次のものは流さないでください。
※流せるウェットティッシュでも、大量に流すと排水管が詰まる場合がありますので、適正な使用をお願いします。

！流してはいけないもの！

①布類、水に溶けない紙類及び衛生用品

タオル、モップ、ティッシュペーパー、水に溶けないウェットティッシュ、生理用品、紙おむつなど

②油類、食べ物及び髪の毛

食用油、生活残飯、野菜くずなどの固形物、髪の毛など



◆汚水マスが破損してしまった場合は修繕してください

宅地内汚染マスを破損してしまった場合は、早急に修繕くださるようお願いします。破損状態で使用すると、下水道管内に土等が流入し、マンホールポンプの故障につながる恐れがあります。
※宅地外にある野花草薺が描かれた公共マスが破損しているのを見つけた場合は、上下水道課にご連絡くださるようお願いいたします。



◆合併処理浄化槽の設置費補助金のご案内

村では単独処理浄化槽やくみ取り便槽を廃止し、合併処理浄化槽へ転換する方に工事費の一部を補助しています。生活排水などによる河川の汚れを防ぎ、美しい自然を守るために浄化槽整備区域にお住まいの方は合併処理浄化槽への転換をお願いします。

なお、補助金の交付には条件がありますので詳しくは上下水道課にお問い合わせください。

また、補助金の予算には限りがあります。予算額に達した場合は申請を受け付けられない場合があります。

対象区域：下水道施設が整備されていない地域

※砂子又地区、尻屋地区、小田野沢地区、老部地区、白糠地区は下水道が整備されているため原則対象外

補助対象：対象区域において、次のいずれかに該当する個人

- ①単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換する方
- ②新築の住宅に合併処理浄化槽を新設する方



補助上限額

合併処理浄化槽	5人槽	390,000円
	7人槽	474,000円
	10人槽	660,000円
単独処理浄化槽の撤去		120,000円
くみ取り便槽の撤去		50,000円

受付期間：令和8年4月1日から令和8年11月30日まで

その他：浄化槽の使用者は、浄化槽の法定検査を受けることが法律で義務付けられています。浄化槽の規模によって異なりますが、維持費が発生します。

問合せ先 上下水道課上下水道グループ ☎0175-33-2352

水質検査結果のお知らせ

令和8年6月4日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：(一財) 青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定	
令和8年6月4日	岩屋浄水場	水質基準に適合	※令和7年4月1日から、東通村上下水道課より委託を受けた協同組合東通村管工事協会の、水道メーターの開閉栓業務を行いますのでよろしくお願い申し上げます。ご不明な点がございましたら、☎0175-33-2352 にてご対応させていただきます。
令和8年6月4日	野牛浄水場	水質基準に適合	
令和8年6月4日	大平滝浄水場	水質基準に適合	

児童扶養手当制度について

この制度は、父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしない児童が育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉増進を図ることを目的とする制度です。

■ 児童扶養手当の対象者

日本国内に住所があって、次のいずれかに該当する児童を監護している父又は母、若しくは父母に代わって児童を養育している人

- (1) 父母が婚姻を解消した
- (2) 父又は母が死亡または生死不明である
- (3) 父又は母に重度の障害がある
- (4) 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた
- (5) 父又は母から1年以上遺棄されている
- (6) 父又は母が1年以上拘禁されている
- (7) 母が婚姻によらないで懐胎した
- (8) 母が児童を懐胎した当時の事情が不明である

ただし、次の場合は手当を受けることができません

◎児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき

◎父又は母が婚姻の届出はしなくても事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるとき

■ 手続きに必要な書類

児童扶養手当は、児童を監護している父又は母若しくは養育者が役場を通じ申請し、知事の認定を受けることによって申請した翌月から支給されます。

- (1) 児童扶養手当認定請求書
- (2) 請求者と対象児童の戸籍謄本
- (3) 請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票（続柄、マイナンバーの標記があるもの）
- (4) 印鑑及び金融機関の預金通帳（請求者本人名義）
- (5) 所得課税証明書（1月1日以降転入された方）
- (6) その他必要な書類

■ 手当の額

・児童1人の場合（月額最大） 48,050円

・児童2人以上の加算額（月額最大）
2人目以降1人につき … 11,350円

※扶養義務者の所得により支給に制限があります。

※受給継続には毎年8月に現況届の提出が必要です。

※受給資格者、児童及び扶養義務者が、未申告の場合、受け付けられませんのでご注意ください。

※手当額は受給者の所得により減額される場合があります。

特別児童扶養手当制度について

この制度は、精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

● 特別児童扶養手当の対象者

①または②に該当する20歳未満の児童を育てている方

① 精神または身体に一定の障害があり、おおむね身体障害者手帳1級、2級程度の児童

② 知的障害があり、障害の程度がおおむね療育手帳AおよびBの児童

ただし、次の場合は、手当を受給できません。

- (1) 手当を受けようとする人又は児童が日本に住んでいないとき
- (2) 児童が児童福祉施設（母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く）に入所しているとき
- (3) 児童が障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき

● 手続きに必要な書類

- (1) 特別児童扶養手当認定請求書
- (2) 請求者と対象児童の戸籍謄本

- (3) 請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票（続柄、マイナンバーの標記があるもの）
- (4) 対象児童の障害の程度についての所定の診断書
- (5) 印鑑及び金融機関の預金通帳（請求者本人名義）

● 手当の額

障害の度	支給額
1級	1人につき 58,450円
2級	1人につき 38,930円
備考	等級は身体障害者手帳の等級と異なります

※受給資格者、配偶者及び扶養義務者の所得額によって支給の制限があり下記の表の額以上である場合、手当は支給されません。

扶養親族等の数	本人（請求者）	配偶者及び扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円

健康福祉課 福祉グループ ☎0175-28-5800



東通グラウンド・ゴルフ協会 6月 月例会結果

初夏の風が心地良い6月28日、東通中学校グラウンド（32ホール）で、6月の月例会を開催しました。終始、笑顔が絶えない会となりました。

【結果】

男子の部

1位 南河 信治（71打） 2位 渡部 周次（72打）
3位 成田 寛（73打）

女子の部

1位 菊池 妙子（81打） 2位 成田 みゆり（81打）
3位 川口 季子（84打）



住民参加広報企画 ふるさとレポート 募集中

秋の例大祭など地域のお祭りの情報をお待ちしております！

皆さんの地区の話題を広報紙で紹介しませんか？

秋の例大祭をはじめ、村内各地区で行われる行事や出来事、地域の話題などを募集しています。

秋には、村内各地区の神社などで、五穀豊穡や大漁を願う例大祭が行われます。

地域に受け継がれてきた歴史や文化は、地域の皆さんにとっての大切な宝です。

「地域の誇りを次の世代へ伝えたい」

そんな思いを形にするため、ぜひ「ふるさとレポート」へ情報をお寄せください。

投稿・掲載の流れ

- ① 各地区で原稿と写真をご用意ください。
- ② データを役場へお送りください。
- ③ 広報担当者が掲載用の記事作成をお手伝いします。

※個人で投稿を希望される場合は、

事前に部落会などで内容をご確認いただいたうえで、
役場へご提供ください。

皆さまからの投稿をお待ちしています。

【応募先】総務課 広報係 ☎0175-33-2208 ✉kouhou@vill.higashidoori.lg.jp



地域に根つき、元気をあそび分け ～ふるさとレポート～

東通 Jr.バレーボールクラブ 地区大会優勝！

6月21日に東通村体育館で行われた『コントリビュートカップ下北地区予選会』に出場し、見事に混合の部 **優勝** を飾りました！

チームは、8月22日につがる市で開催される『第41回東北小学生バレーボール選手権青森県大会』に出場します。暑さに負けず、東北大会出場を目指し頑張ります！



★ 団員募集 ★

興味のある方はクラブの
Instagramへご連絡ください！



@HIGASHIDOORI_JR.VBC

ひがしどおりトラッククラブ HIGASHIDOORI TRACK CLUBの活動！

こんにちは！HIGASHIDOORI TRACK CLUB（略称HTC）です！7月19日・20日に、青森市で県大会（陸上競技）が開催されました。県大会には、HTCから7名の選手が出場し、蒸し暑い中も全員が持てる力を出し切りました。その結果、**2名の選手が東北大会**への出場を決めました。この結果は、選手の努力はもちろん、地域の皆さまの応援や支えがあってこそです。クラブ一同、心から感謝申し上げます。

なお、東北大会は8月4日・5日に山形県で開催されます。応援をよろしくお願いします。

【県大会の結果】

HTC出場選手	種目	記録	順位
上野 結愛(中学3年)	2・3年女子1500m	5分38秒14	18位
中野 裕翔(中学3年)	共通男子走幅跳	6m14cm	3位 ★東北大会出場
西山 美玲(中学3年)	3年女子100m	14秒27	組8着
二本柳 照喜(中学3年)	男子四種競技	2248点	4位 ★東北大会出場
竹中 淑(中学2年)	共通女子走高跳	記録なし	
証谷 蓮華(中学1年)	1年女子1500m	5分32秒21	11位
竹中 淑・西山 美玲・上野 結愛・中里 美織	共通女子4×100mリレー	57秒05	組8着



集合写真(羽ばたけポーズ)

★ 会員募集

陸上競技を始めてみたい方、体験してみたい方は以下
にご連絡ください！ご連絡お待ちしております！

事務局：館脇

連絡先：☎090-2883-9208

〇〇もんずら

掛け声が生み出すもの

6月30日午前2:00オーバモニッポン!

ニッポンオーレオーレ! ワールドカップブラジル戦。ヒュース

トンで、日本あちこちで応援が一つになって選手に届いた。激闘! 激闘!

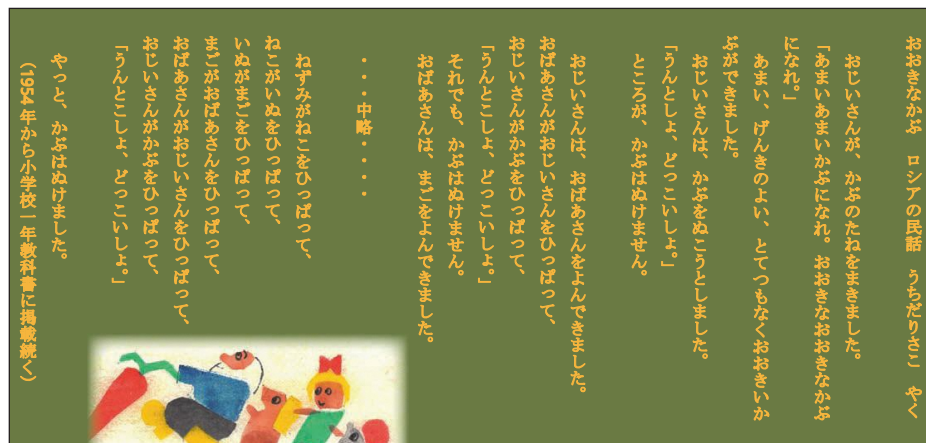
7月4日 こども園ひがしどおり第15回運動会。小さなヒーローたちの大活躍に負けじと激戦になったのは、保護者対抗綱引き。**セイッセイッセイッセイ!**綱を握る手のひらに力が集中する。**セイッセイッセイッセイ!**掛け声のリズムでチームの力が一つになった!

7月6日 **カモン!**大坂なおみ選手が聖地ウィンブルドンで世界1位を撃破。

7月19日 **ヤットパレヤットパレ! ヤレヤレヤレヤレ!**老部両皇神社の例大祭、小中学生の囃子にのって、子供たちと大人たちの声の掛け合いが山車を引く力を増す。白糠赤岩神社の例大祭でも山車が動いた。**ヤットヤレヤットヤレ! ヤレヤレヤレヤレ!**長い坂道なんのその、子供も大人も声と力が一つになって重い山車を動かしている。

おなじみ「わっしょい」という掛け声は和を背負うという意味があるとのこと。みんなで力を合わせて神輿を担ぐ、神様に対する感謝の念を示しているとも言われています。リズムのある掛け声には、苦しさを楽しみに変えてくれる力があります。大きな声を出す、体の中にあるものすべてを出し切ったその力が一つになって世界を動かしているのでは!

私には大好きな掛け声があります。それは・・・・・・。



今日の『ひがしどおり小話』 No.40 灯台ワールドサミット開催記念 特別編

7月11・12日に「灯台ワールドサミット in 東通」が開催されました!

開催&灯台点灯150周年を記念して、今月の小話では「尻屋埼灯台」歴史年表をお届けします。

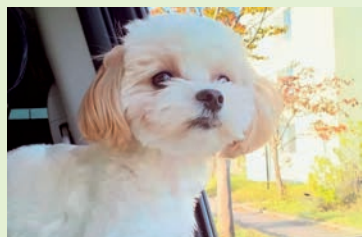
本州最北東の地で航海の安全を照らし続ける尻屋埼灯台の歩みを、時代とともに振り返ってみましょう。

1876	(明治9年10月20日)	着工から3年4か月を経て初点灯 (光源:石油ランプ レンズ:2等不動フレネルレンズ)
1877	(明治10年11月20日)	日本初の霧鐘を灯台上部に設置
1879	(明治12年12月20日)	霧鐘に替わり霧笛(蒸気式)を導入
1883	(明治16年10月24日)	灯台のガラスを突き破り隕石が落下
1889	(明治22年4月)	レンズを2等回転フレネルレンズに変更 霧笛を蒸気式から空気圧縮式に変更
1901	(明治34年12月9日)	国内初のアーク灯を設置 (光源を石油から電気へ変更)
1923	(大正12年6月30日)	アーク灯を廃止し電球に変更
1945	(昭和20年7月9日~14日)	米軍の攻撃で各部に重大な被害を受け 点灯不能になる
1946	(昭和21年)	点灯不能にもかかわらず怪火現象起こり、 その後、仮灯を設置し怪火も無くなる。
1949	(昭和24年9月23日)	灯台が完全復旧し仮灯を撤去
1963	(昭和38年6月1日)	名称を「尻矢埼灯台」から「尻屋埼灯台」に変更
1971	(昭和46年12月9日)	霧笛の方式を空気圧縮式から ダイヤフラムホーン式に変更
1994	(平成6年3月25日)	航海計器の発達により霧笛を廃止
2006	(平成18年8月1日)	日本土木学会の土木遺産に選出される
2008	(平成20年)	経済産業省の近代化産業遺産に認定される
2017	(平成29年6月28日)	国の登録有形文化財になる
2018	(平成30年6月1日)	国内16基目の参観灯台となる
2022	(令和4年12月12日)	国の重要文化財に指定される

参考文献

尻屋埼灯台150周年記念誌(発行:灯台ワールドサミット in 東通実行委員会)、
東通村史(発行:東通村)

自慢の わんちゃん 紹介しま〜す!



相馬 孝行さん(岩屋)の
メミちゃん
いつまでも、かわいいメミちゃんであってね

自慢の〇〇を募集しています!【応募先】総務課広報係
①写真 ②名前 ③応募者氏名・住所 ④ひとこと

東通村体育館エレベーター使用禁止のお知らせ

東通村体育館のエレベーター更新工事に伴い、以下の期間において、エレベーターが使用できなくなります。

令和8年8月17日(月)～9月30日(水)

この間は、東通村体育館の地下倉庫～地上階のエレベーターによる荷物運搬ができないため、予めご了承ください。

お問合せ先：東通村体育館 ☎0175-27-2200

あつまれ めんこちゃん!



わたなべ なな か
渡邊 七奏ちゃん (6歳)
【砂子又】竜二さんの長女

♪わが子へメッセージ♪
なな6歳のお誕生日おめでとう♪
優しいななが大好きだよ
♪
春からは小学校頑張れ!



さんじょう じゅな
三條 珠椰ちゃん (2歳)
【砂子又】玲美さんの長女

♪わが子へメッセージ♪
2歳のお誕生日おめでとう♪
これからも元気いっぱい
笑顔いっぱい過ごして
ね☆

9月生まれのお子さまは、8月12日までにご応募ください♪

※応募総数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

【めんこちゃんの応募内容】(応募対象：1～6歳の未就学児)

- ①お子様の写真(10MB以内のJPEGデータで送付ください)
- ②お子様の氏名(フリガナも)
- ③お子様の生年月日
- ④お子様の年齢 ※お誕生日を迎える満年齢で応募してください
- ⑤第何子か(ご長男・ご長女等も)
- ⑥お子様へのひとことメッセージ
- ⑦親御様の氏名
- ⑧住所(地区名も)
- ⑨電話番号



【応募方法】

メール または 役場2F 総務課までご持参
東通村総務課総務グループ「広報係」

✉kouhou@vill.higashidoori.lg.jp

☎0175-33-2208

メールタイトル「めんこちゃん応募」



受理後3日以内に広報係から返信します。
返信がない場合は電話でお問合せください。(☎0175-33-2208)