



灯台ワールドサミット in 東通

☆☆☆☆いよいよ開催☆☆☆☆

灯台 2.0
ー灯台が、人と地域を導く時代へー



表紙: 尻屋崎灯台140周年の時の写真
10年前の記憶を胸に、
灯台ワールドサミットとともに
歴史と未来が繋がります。

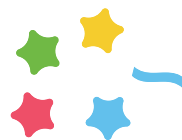
今月の表紙

今月号の題字は“東通小学校6年生 にほんやなぎ 二本柳 すみれさん”の作品です。



令和8年度
東通小学校

運 動 会



5月23日、東通小学校運動会が開催されました。

1～6年生のこどもたちは、練習の成果を存分に発揮し、各種目に全力で取り組みました。また、仲間と力を合わせて挑戦する姿に、会場から温かい声援が送られました。

なお、今年の運動会は、赤組・白組がともに譲らぬ熱戦を繰り広げた結果、同点優勝という珍しい結末で幕を閉じました！



令和8年度 東通消防団定期観閲式・功労者表彰式



5月24日、東通村体育館において、東通村消防団定期観閲式が挙行されました。

村内20分団から6分団体制へ再編後、初めて開催された観閲式には、坂本 義彦 団長をはじめ、全6分団の総勢171名に加え、防衛装備庁下北試験場消防隊が特別参加し、畑中 稔朗 村長の観閲を受けました。

式では、現況報告に続き、通常点検、纏組による纏振りや消防功労者への表彰が行われました。また、式のアトラクションとして、こども園ひがしどおり「幼年消防クラブ」による纏振りと「防火のちかい」が行われたほか、東通音楽クラブが行進曲などを演奏し、会場に花を添えました。

観閲にあたり畑中村長は、今年4月に岩手県で発生した大規模林野火災に触れ「6分団への再編により新体制となったことで、人員や資機材の集約を図り、訓練や装備の質の向上・災害対応力の強化など、地域防災の向上につなげていただきたい」と訓示を述べました。

今年に入り、村内でも火災が発生しています。一人ひとりが火の取り扱いには注意しましょう。



東通村消防団 本団 坂本 義彦 団長



観閲する畑中 稔朗 村長



開式陳告する奥島 涼子 教育長



通常点検(車両点検)



纏組による纏振り演技



幼年消防クラブによる纏振り



東通音楽クラブ 演奏



表彰式(消防庁長官 竿頭綬)



坂本団長 答辞

消防功労者表彰者

消防庁長官 竿頭綬

伝達1団体	東通村消防団
-------	--------

消防庁長官 永年勤続功労章

東通村消防団	分団長	宮下久志
--------	-----	------

青森県知事 永年勤続功労章

上田屋	副分団長	二本柳勝正
白糠	副分団長	澤頭知也
岩屋	団員	白濱政美
尻屋	部長	駒谷祐輔
尻屋	班長	道端純人

日本消防協会長 功労章

老部	部長	坂本和美
----	----	------

青森県消防協会長 功労章

老部	部長	坂本和美
----	----	------

青森県消防協会長 勤功章

蒲野沢	分団長	宮下久志
石持	分団長	畑中将人
古野牛川	分団長	佐藤大輔

青森県消防協会長 永年勤続章20年以上

尻屋	副分団長	林良一
岩屋	団員	相馬一之
古野牛川	団員	渡邊武

青森県消防協会長 永年勤続章10年以上

鹿橋	分団長	二本柳勇気
鹿橋	班長	山本卓人
上田屋	団員	成田恭平
田代	班長	麦沢順
田代	団員	竹林健太
白糠	団員	伊勢田寿将
白糠	団員	吉光健太
古野牛川	団員	下館渉

消防団員を募集しています！

興味のある方は、こちらまで。

むつ・下北地区消防協会長 優良団員章

入口	団員	伊柳健太
石持	班長	吉田航
鹿橋	班長	山本卓人
砂子又	班長	澤田勝
尻屋	団員	二本柳卓
岩屋	団員	相馬一之
古野牛川	班長	近藤晴樹
尻屋	団員	住吉一城

東通村長 永年勤続退団者感謝状贈呈

※退団時の所属及び階級

第4分団	分団長	赤田淳史
第11分団	分団長	宮本二三雄
第16分団	分団長	相内学

東通村長 消防協力者感謝状贈呈

ファミリーマート東通店	避難所への物資支援
-------------	-----------

東通村消防団長 優良団員章

入口	団員	伊柳亮佑
石持	団員	古川泰希
鹿橋	副分団長	須道雄大
上田屋	団員	館彰
小田野沢	団員	南川航雅
猿ヶ森	団員	石田勝隆
老部	班長	伊勢田敏仁
白糠	団員	吉光健太
尻屋	団員	向井淳美
岩屋	団員	相馬隆輝
尻屋	団員	石田守

問合せ先

防災安全課 ☎0175-33-2262

東通消防署 ☎0175-27-2199

青森大学むつキャンパス 畑中村長が特別講義！



大学生へ向けて話す畑中村長



ワークショップに取り組む学生たち



学生たちと記念撮影

5月12日、青森大学むつキャンパスにおいて、村と同大学が締結している包括連携協定の一環として、畑中村長による特別講義が行われました。この講義は、地域活性化の手法や地方創生について学ぶ機会として、畑中村長が特別講師を務め、村の取り組みや自身の経験を交えながら、学生に向けて話をしました。テーマを「！（エクスクラメーションマーク）」とし、感情の強調や危険・警告を示す注意喚起の記号「！」のように、人生は喜び・怒り・驚きの連続であり、人生の分岐点は、ライフステージの変化や日々の小さな出来事の中にあると伝えました。

また、学生たちがこれまでの自身の経験を振り返り、地域で実践してみたいことを書き出すワークショップを行い、アイデアを共有しました。ワークショップでは「小中学生と大学生が交流する機会をつくりたい」や「東通村の特産品を活用した商品開発をしたい」等、さまざまなアイデアが挙げられました。

最後に畑中村長は、学生たちへ向けて「今を大切にし、家族や友人、そして自分自身を大切にしてほしい」とメッセージを送りました。

「りんご娘 はるか夢スタジアムライブ（弘前市）で東通村の魅力をPR！



市町村PRコーナーの様子



市町村PRステージの様子



ライブに駆けつけた「かんだちくん」

5月16日、はるか夢球場（弘前市）にて、ご当地アイドルグループ・りんご娘の初となる1万人規模のワンマンライブ「りんご娘 はるか夢スタジアムライブ」が開催されました。

このライブは「Dream of Diamond 輝け！！10,000人のペンライト！！～40市町村の魅力大発見～」と題し、当日はかんだちくんをはじめ各市町村のゆるキャラが応援に駆けつけ、会場を大いに盛り上げました。

また、スタジアム外周のエリアでは、各市町村のPRタイムが設けられ、東通村の特産品「東通牛」や今月開催予定の「灯台ワールドサミット」等、東通村の魅力をPRしました。

東通村漁業連合研究会『スルメイカ漁況の見通しに係る研修会』開催



講師の三浦氏



研修の様子

5月19日、村体育館において、村漁業連合研究会（林 良一 会長・尻労）主催による「令和8年度スルメイカ漁況の見通しに係る研修会」が行われました。

約20名が参加した今回の研修会では、講師の地方独立行政法人 青森県産業技術センター 水産総合研究所 漁場環境部 主任研究員 三浦 太智 氏から近年の漁獲・資源動向や水温分布に基づく漁況の見通しについて講演がなされました。

依然として不漁が続いているスルメイカ漁ですが、昨年の漁は近年の中でも好漁だったこともあり、参加者は今年のスルメイカ漁の見通しについても真剣に耳を傾けていました。好漁場が村の沿岸に形成され、見通しを上回る漁になることを願っています。

こども園ひがしどおり5歳児 水産現場で体験学習



体験学習の様子

5月22日、東通村あわび種苗センター及び老部川さくらます孵化場において、こども園ひがしどおり5歳児の体験学習が行われました。

東通村あわび種苗センターでは、所長から海の生き物について説明を受けながら、あわびや小魚に触れて学びました。老部川さくらます孵化場では、老部川内水面漁業協同組合の坂本 和美 増殖主任から孵化場の仕組みについて教わり、漁協内の人工河川にさくらますの稚魚を放流しました。

園児たちは「あわびに目はあるの?」「さくらますはいつ食べられるの?」等と質問しながら、村の水産業や海の資源について理解を深めていました。

「地域の発展へつなげる」寄附金贈呈

5月26日、株式会社熊谷建設工業（むつ市）の熊谷 圭之輔 代表取締役社長から、地元企業として、地域の発展に貢献する目的の寄附申し出があり、目録が贈呈されました。

寄附申出のご厚意に感謝申し上げますとともに、子どもの育成・教育支援の事業に活用させていただきます。



畑中村長と熊谷代表取締役社長

交通安全啓発キャンペーンを実施！～東通村交通安全母の会連合会～

5月27日、小田野沢地区国道338号線にて交通安全啓発活動を実施しました。

東通村交通安全母の会連合会（会長：二本柳 玲子）が主催し、むつ地区交通指導隊東通支隊（支隊長：大林 誠）、砂子又駐在官ご協力のもと、ドライバーへ安全運転を呼びかけました。

東通村では令和4年8月以降交通死亡事故ゼロを継続中です。今後も交通ルールを守り、事故のない村を目指しましょう。



ドライバーへの安全運転呼びかけ

村特産品を全国へ♪ 下北半島物産フェア（東京都）



下北半島物産フェア 出店の様子

5月28日、電源開発（株）本店前（東京都）にて開催された「下北半島物産フェア」に東通村が出店し「東通牛ビフテキジャーキー」「十割そば乾麺」「ブルーベリージャム」等を販売しました。

本イベントでは下北半島5市町村の特産品が集結し、普段なかなか手に入らない下北半島の特産品の数々に来場者からは非常に好評をいただきました。

会期中、電源開発（株）本店1階ロビーでは下北半島の写真展・ロビー展も開催され、パネルや映像の展示を通して東通村の情報を発信しました。

東通小学校5年生 田植え体験（目名地区）



講師の山崎 孝悦さん

田植えに挑戦する5年生たち

6月2日、東通小学校の5年生が目名地区の水田で田植えに挑戦しました。この活動は、地域の文化や産業などを学ぶ「東通科」の授業の一環で実施され、実際に体験して地域の産業について学びを深めました。

田植えでは、こどもたちは泥に足を取られながらも、品種「ほっかりん」の苗を丁寧に植えました。

講師を務めた山崎 孝悦さんからも「みんな上手だった！」とお褒めの言葉が送られました。こどもたちからは「お米を作るのが、こんなに大変だと分かりました」「頑張ったので、美味しいお米になると思います」等の感想が飛び交いました。なお、今回植えた稲は、秋に稲刈り体験も予定されているとのことです。

防災教室 in 東通小学校 開催



防災備品の組み立てリレーゲーム



家庭備蓄について話し合い



振り返りクイズ

6月5日、東通小学校4年生の社会科の授業の一環として『防災教室』が開催されました。

この防災教室は、東通村と東京電力ホールディングス株式会社が共同で設立する「一般社団法人東通みらい共創協議会」の主催によるもので、東通村の安心・安全な暮らしに資する事業として、地域の災害対応力向上を目的に開催されました。授業では、防災教育に取り組む株式会社IKUSAの運営のもと、地震・津波が起きる仕組みや起きた際の対処法、避難所での生活、家庭備蓄をテーマに取り上げ『自助と共助の大切さ』について理論と体験の両面から理解を深めました。授業を終えたこどもたちからは「家族に家庭備蓄のことを教えたい」や「楽しみながらも防災のこともしっかり学べた」などの感想が聞かれました。

令和8年度 植樹祭 開催



植樹祭の様子

6月6日、蒲野沢地区共有林において、森林環境譲与税を活用し、植樹祭が開催されました。当日は雨天の中で総勢約180名の方が、ヤマザクラ、ヤマモミジ、トチ、ブナ、ミズナラ、コナラの480本の苗の植え付けを行いました。令和8年度の国土緑化運動の特選に選ばれた標語は『植える木に 夢がふくらむ 緑の郷土』。今回植えられた苗が大きく育ち、未来も緑あふれる東通村であるように、村では植樹及び森林・樹木の保護・育成に努めてまいります。

こども園と小学校の交流 架け橋プログラム 始動



合同体育の様子

今年度、こども園ひがしどおりと東通小学校、東通中学校のこどもたちの学びと育ちをつなぐ『架け橋プログラム』が始動しました。同プログラムは、教職員が共通の視点で協働し、こどもの学びと育ちを円滑につなぐことを目指す取組です。

6月9日、同プログラムの一環で、こども園ひがしどおり5歳児と東通小学校1年生による、合同の体育の授業が行われました。授業では、体操やかけっこをして体を動かしながら、交流を深めました。こどもたちからは「みなさんと仲良くできてよかったです」などの声が聞かれました。

今後も、架け橋プログラムを通じた“3校の連携”を継続して取り組んでいきます。

保健事業 **7月** **8月**

相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 ☎0175-28-5800

【赤ちゃん教室】

と き 7月8日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 R7年7~10月生
R8年2~3月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



【キッズルーム】

と き 8月7日(金)
ところ 保健福祉センター
時 間 10:00~12:00
夏といえば!!恒例!!夏祭りを開催します☆
お祭りらしい遊びを用意しています♡夏休み中の小学生もたくさん遊びに来てください☆



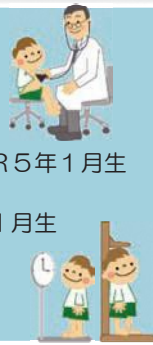
◆母子手帳交付◆

母子手帳交付を希望される方は、事前に予約をお願いいたします。



【乳幼児健診】

と き 7月29日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 5歳児: R3年7~8月生
3歳6ヶ月児: R4年10~12月、R5年1月生
2歳6ヶ月児: R5年11~12月生
1歳6ヶ月児: R6年12月、R7年1月生
乳 児 : R7年11~12月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



3さい・5さい

キラキラいい歯でおめでとう

5月20日(水)に行われた、幼児健診においてむし歯や治療した歯が1本もなく、かみ合わせ等もきれいだったお子さん5名を紹介します。

*広報掲載に同意を頂いた方のみでの紹介となります。



かわらだ あさと 川原田 暁士くん
ささき はるな 佐々木 晴菜ちゃん
はしもと あづき 橋本 京季ちゃん

だいらく えいと 大福 瑛斗くん
たなか みお 田中 美桜ちゃん

【予防接種】

*接種希望日の1~2週間前に下記指定医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。

指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東通村 東通村診療所	28-5111
むつ市 ちばクリニック	33-8001
どんぐりこどもクリニック	24-5656
菊池 池 医院	24-1276
北村医院むつレディスクリニック	22-2135



7月28日は「日本肝炎デー」

肝臓は、病気になっても自覚症状が現れにくく、症状が出る頃には、病気が進行してしまっているため『沈黙の臓器』と言われています。肝炎ウイルスに感染し放置していると、肝硬変や肝がんへ進行するリスクがあります。病気の早期発見のため、年に1回健康診断を受けましょう。今まで肝炎ウイルス検査を受けたことがない40歳以上の方は、住民健診で検査することができます。希望される方は、健康福祉課へお申込みください。

ハンセン病元患者のご家族へ 厚生労働省

~対象となる方々に「補償金」を支給します。秘密は守られます。~
○秘密は守られますので、まずは、お電話でご相談ください。
○この補償金は、法に基づき、ハンセン病元患者家族の被った精神的苦痛を慰謝するためのものです。
○補償金額: 180万円または130万円 ※一部同居等の要件あり

厚生労働省 補償金相談窓口 電話番号 03-3595-2262
受付時間 10:00~16:00 (月曜日から金曜日、土日祝日、年末年始を除く。)

請求期限は、令和11年(2029年)11月21日まで
ハンセン病問題を正しく理解し、偏見や差別のない社会の実現を目指しましょう。 ハンセン病 厚生労働省 検索

~自死遺族のつとめ~のご案内

身近な方を自死で亡くされた方が安心して胸の内を語り合える場として開催しています。

「なぜ」「あの時こうしていれば…」「もっと何かできたのでは…」と、様々な感情や場面で頭をよぎるだけでなく、周囲からの何気ないことばや態度に傷ついたり、偏見や誤解を感じることもあります。

このつとめは、「誰かに話を聞いてほしい」「話をしたい」ときに安心して話せる、聴ける場として開催しています。話を聴くだけでもいい、つらいと感じたらその場から離れてもいい。話した内容や個人情報などのプライバシーは、参加者同士においても守られるルールを設定しています。

つとめに参加される際は事前にお申込みください。

《お申込み・お問合せ》

青森県立精神保健福祉センター: TEL017-787-3951



~公認心理師・臨床心理士

カウンセリング窓口(対面相談)のご案内~

あなたが話したいこと、なんでも相談してください。

- ①7月 5日(日): 八戸市総合福祉会館・弘前市総合学習センター
 - ②7月 12日(日): 東奥日報新町ビル2階 Seven C's
- いずれも 10:00~16:00
予約専用電話: 070-9104-0263

7月は「熱中症予防強化月間」です

年々、気温が上昇し去年は30度を超える真夏日が連日続きました。今年の夏も真夏日が続くことが予想されています。気温や湿度の上昇とともに注意しなければならないのが『熱中症』です。

屋外だけでなく、屋内でも熱中症になる危険があります。重症になると、命の危険もあるため熱中症予防を心がけましょう。

《熱中症の主な症状と対処方法》

- 軽 症→めまい・立ちくらみ・大量の汗・筋肉痛
対処法：**体を冷やす・水分、塩分補給**
- 中等度→頭痛・吐き気・体のだるさ・集中力、判断力の低下
対処法：**軽度と同様、衣類を緩める**
- 重 症→まっすぐ歩けない・呼びかけに対し返事がおかしい・高体温・けいれん・意識がない
対処法：**ただちに病院受診・救急車を要請する**

《予防方法》

- ・室内は**28度**を目安に設定し、扇風機などを使用し冷気を循環される。
- ・**こまめに水分補給**をする。のどが渇く前に水分摂取する。
- ・大量の汗をかいた場合は、スポーツドリンクや塩分を含んだ飲み物を飲む
- ・バランスのとれた食事を3食しっかり食べる。
- ・外出時は日傘や帽子を着用し、日陰を選んで歩く。
- ・保冷材を使用し首元などを冷やす。
- ・休養や睡眠をとり、体力を維持する。体調が悪いときは無理せず休む

4月頃から徐々に体を動かし暑さに慣れる（暑熱順化）ことも重要です。暑さに負けず夏を乗り切りましょう!!

【住民健診のお知らせ】

下記日程にて、住民健診を行います。人数把握のため、健診予定日を変更する際はご連絡ください。

日程 7月25日(土)
会場 保健福祉センター
受付時間 ◎早朝 7:00~9:00



【健診結果説明会のお知らせ】

健診結果説明会を開催します。結果の見方や生活習慣改善のポイントなども説明しますので、ぜひご参加ください。

日 程	7月13日(月)	7月27日(月)
対象者	6月10・12日に 住民健診を受診された方	6月26・27日に 住民健診を受診された方
会 場 及 び 時 間	・老部 ふるさと館 10:30~12:00 ・岩屋 集会所 16:30~17:00 ・尻屋 水神の郷 17:30~18:00	・白糠 いさりび館 13:30~15:00 *時間が変更となっております。

~大腸がん検診を受診される方へ~
健診日を含め5日前の便の採取をお願いします。検便は1日分でも検査可能です。

安心くらし障害相談日

障害のある方やそのご家族を対象に下記日程で相談日を開催します。

日常生活の困りごとや就労、生活支援などについてお気軽にご相談ください。

開 催 日	時 間	会 場
7月22日(水)	10:30~ 11:30	保健福祉センター 会議室
8月26日(水)		
10月28日(水)		
11月25日(水)		
12月23日(水)		
1月27日(水)		
2月24日(水)		
3月24日(水)		

※相談希望の方は、事前に健康福祉課へご連絡ください。
健康福祉課 TEL0175-28-5800

バランスボール 体 操 教 室

バランスボール・マッサージ教室

日 程 7月16日(木)・8月27日(木)
時 間 10:00~11:00
場 所 保健福祉センター
持ち物 水分補給の飲み物・汗拭きタオル
バランスボール(持っている方)

*マッサージは、自己負担となります。料金等は
お問合せください。

体 操 教 室

日 程 8月24日(月)
時 間 10:00~11:00
場 所 保健福祉センター
持ち物 水分補給の飲み物・汗拭きタオル

*事前に申込みが必要です。健康福祉課までご連絡
ください。TEL0175-28-5800



7月1日～7日は全国安全週間！



家の中の危険を見直して、転倒・骨折を防ごう!!

高齢者の骨折の多くは、住み慣れた「家の中」で起きています。
安全週間に合わせて、おうちの環境チェックと、転ばない体づくりを始めましょう！

家の中の危険をチェック

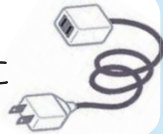
つまずきや滑りの原因をなくしましょう。

段差をなくす

部屋のさかいめ、玄関の小さな段差にミニスロープを。足元は明るく。

コードをまとめる

電化製品のコードは、壁際に寄せるかカバーで固定。



すべりをふせぐ

めくれやすいマットに滑り止めを。
床に小物を置かない。

貯筋(ちょきん)で転ばない体

筋力アップが一番の予防です！

百歳体操に参加しませんか？

おもりを使った簡単な体操で、足腰の筋力を鍛えることができます。



相談・お問い合わせは
東通村地域包括支援センターへ
28-5700

野花菖蒲の里



官台山温泉の7月営業日

☆保健福祉センターだより☆

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

赤マス:休業日 青マス:10時～20時 通常営業:13時～20時

★温泉ご利用の方へ

令和8年4月1日より
70歳以上・障がい者・
6歳未満無料券を
ご利用の方は温泉窓口まで
直接お持ちくださるよう
お願いします。

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!
【東通村保健福祉センター 28-5600】

《消防署からのお知らせ》



- ・ 熱中症は予防が大切です！！
- ・ こまめな水分補給と塩分補給
- ・ 帽子をかぶるなど直射日光を避ける
- ・ 通気、吸汗の良い服を着る
- ・ 部屋の風通し、室温に注意する
- ・ 急な暑い日に注意する

以上のような点に注意して自分自身の体調には十分気を付けましょう！！
もし具合が悪くなったら涼しい場所で体を休め、水分と塩分の補給といった対処をしましょう。それでも意識状態が悪い、普段通りに歩けない、けいれんが起きた場合は救急車を要請してください。

○住宅用火災警報器を設置しましょう

火災が起きた時、逃げ遅れを防ぐために、まだ住宅用火災警報器を取り付けていない方は、早めに取り付けましょう。住宅用火災警報器は、家電量販店などで販売されています。



すまいる通信 7月号

発行: ども園ひがしどおり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ

7月の日程表 (予定です。変更の可能性あります。)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★ ★	★ ★	★ ★	1 MOCO MOCO クラブ開放	2 こども園うんどうかい リハーサル	3 こども園うんどうかい リハーサル	4 こども園 うんどうかい
5	6 MOCO MOCO クラブ開放	7 MOCO MOCO クラブ開放	8 MOCO MOCO クラブ開放	9 MOCO MOCO 9:30~12:00	10 風鈴製作 午前10組	11 MOCO MOCO クラブ開放
12	13 MOCO MOCO クラブ開放	14 子育て教室 午前10組	15 午前10組	16 MOCO MOCO クラブ開放	17 MOCO MOCO クラブ開放	18 MOCO MOCO クラブ開放
19	20 海の日	21 MOCO MOCO クラブ開放	22 MOCO MOCO 9:30~12:00	23 MOCO MOCO クラブ開放	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO MOCO クラブ開放
26	27 ブルーベリー狩り 午前10組	28 MOCO MOCO クラブ開放	29 MOCO MOCO クラブ開放	30 おはし広場・測定日 午前10組	31 MOCO MOCO 9:30~12:00	

～6月のMOCOMOCOクラブの様子～

歯磨きの大切さなど様々なお話をしてくれました！

保健師さんがきてくれました！

●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。
初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください！
●MOCOMOCOクラブ開放
「9:30~12:00」「13:15~15:45」の開放です。
予約なしで上記時間帯ご利用できます。
●ハローベビーサークル・0歳児集まれ！
妊婦さん、0歳児のお様が対象です。
●各種イベントは予約が必要となります。
●予定が変更になることがあります。
来園の前には必ずども園ホームページの「すまいる通信」をご確認頂くか、電話でのお問い合わせをお願いいたします。
【問い合わせ先】 0175-31-0201 担当: 加藤・竹林

海の事故防止について

夏季を迎え、例年、海での事故が多くなっています。プレジャーボートでは発航前検査の徹底と整備業者等による定期的な点検、漁船では適切な見張りや気象海象の把握、海中転落や巻き込まれ防止、海で活動するときは、ライフジャケットの常時着用、連絡手段の確保、携帯電話等のGPS機能ON、118番やNET118の活用で、海難防止と事故の際の迅速な救助につなげましょう。

夏季安全推進活動について

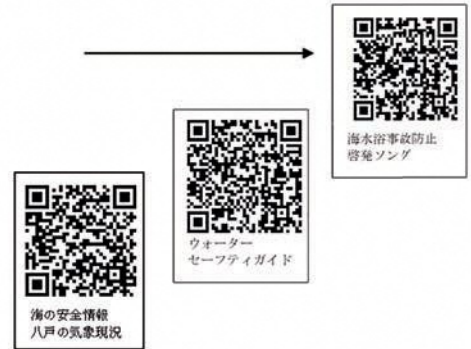
夏休みを中心とした夏季にマリレジャーが活発化するなか、特に開設海水浴場以外における遊泳事故防止及び児童の遊泳事故防止のための海難防止啓発活動を行っています。

監視員やライフセーバーがいる時間帯の開設された海水浴場で安全に海水浴を楽しみましょう。

フロート遊具や浮き輪を使っていて、思いがけず沖に流されることがあるので、**保護者は常に子どもから離れないように**しましょう。

- ・「海水浴事故防止啓発ソング」はこちら
- ・海辺でのレジャー活動の安全総合情報サイト「ウォーターセーフティガイド」はこちら
- ・気象・海象や海上工事などの情報「海の安全情報」はこちら

海上保安庁への緊急通報は **118番**



津波から命を守るために

海岸で大きな揺れを感じたら・津波警報を知らせる放送やサイレンを聞いたら **速やかな避難！**

津波警報が解除されるまで **避難を継続！**

「お問合せ先」

八戸海上保安部交通課 ☎0178-32-4691

トントウからのお知らせ

「ブルーベリー狩り体験」

開催日時 2026年7月22日(水) ※小雨決行 午前の部 9時30分～11時 午後の部 13時～14時30分

場所 ブルーベリー農園しもかわ【現地集合・解散】

対象 小学生以上の方(小学生未満のお子様が行く場合、摘み取りカゴは保護者の方と一緒にあります)

内容 東通村特産のブルーベリーを収穫します。(人・カゴ/1kg)

持ち物 雨具・帽子・飲み物・虫よけ等

定員 午前・午後とも各50名

参加費 1名1,000円

申込〆切 7月9日(木) 必着

申込方法 ハガキまたはメールご家族・グループでのご応募は4名(4カゴ)までとさせていただきます。

※詳細はホームページをご覧ください。



ホームページ

「お問合せ」

〒039-4223 東通村大字小田野沢字見知川山1-809

「トントウビレッジ」 ☎0175-48-2777 ✉event@tonttu-village.jp

住民の窓(5月届出分)

●お悔み申し上げます

古館みよ(石持) 94歳
相内軍司(老部) 88歳
畑中喜八(入口) 85歳
杉本郷子(入口) 69歳
畑中忠光(入口) 77歳
花部愛子(尻労) 87歳

東通村の人口と世帯数(5月末現在)

人口()内は前月比	
男	2,786 (-3)
女	2,551 (-10)
計	5,337 (-13)
世帯数	2,720 (-4)

個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

サマージャンボプレミアム12億円

(1等8億円・前後賞各2億円合わせて)

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ3種類同時発売

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

プレミアム: 1枚 500円
ジャンボ・ミニ: 1枚 300円

6月30日(火) 発売!

発売期間 6/30(火)~7/31(金)



宝くじ公式サイト

公益財団法人青森県市町村振興協会

お知らせ一覧

官公庁からのお知らせです。

夏の交通安全県民運動 ◆7月21日(火)～7月31日(金)

交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付け、交通事故のない安全で住みよい社会の実現を目指しましょう。

<運動重点>

歩行者の安全確保と安全運転意識の向上

自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの理解・遵守の徹底

飲酒運転の根絶と妨害運転等の防止

むつ地区交通安全協会では、地域から悲惨な交通事故を無くすため様々な活動を行っています。皆さまのご支援とご協力をお願いします。

・会費：年間600円 ・協賛金：一口5,000円から ※免許更新時及び平日(9時～16時)に受付しております。

《お問合せ先》

むつ地区交通安全協会 ☎0175-23-6742

むつ総合病院入院セットレンタル開始

入院の際に必要な寝巻き・タオル類・日用品・紙おむつ類等を、洗濯付の日額定額制レンタルにてご利用いただけます。また、万が一、事情により入院費の支払いが遅延した場合、信用保証会社に一時的に立替払いしてもらえる入院保証サービス付きですので、入院準備や補充の手間や支払い等の心労・心配も軽減できます。詳細は、むつ総合病院ホームページにてご確認ください。

いつ 6月1日から

どこで むつ総合病院 院内受付ブース(病棟エレベーターホール付近)

《お問合せ先》

むつ総合病院管財・施設経営課用度調達室 ☎0175-22-2111 内線3282

「相続登記申請義務化」・「自筆証書遺言書保管制度」説明会

日時 7月28日(火) 14時から15時50分まで

場所 下北合同庁舎3階法務局会議室(青森地方法務局むつ支局：むつ市金谷二丁目6番15号)

内容 「相続登記等の申請義務化について」14時00分から14時50分まで
「自筆証書遺言書保管制度について」15時00分から15時50分まで

《募集定員・方法》

(1) 募集定員 先着順16人(事前予約制)

(2) 予約方法 7月1日(水)9時から当支局窓口又は電話(☎0175-23-3202(音声案内3番))で受付します。

「あおり×女性 ライフ&キャリアセミナー2026」開催

「地方で稼げる」をテーマに、女性が自分らしい働き方や生き方を考えるセミナーを開催します。9月に開講する「女性向けデジタルマーケティング講座」のプレセミナーとなり、オンラインでの参加も可能です。

日時 7月18日(土) 13時30分～16時

場所 アピオあおり(青森市)

講師 作家 山内 マリコ さん(代表作「地方女子たちの選択」、「ここは退屈迎えに来て」)

株式会社Will Lab 代表取締役 小安 美和 さん ほか

HPよりお申し込みください。 https://www.pref.aomori.lg.jp/soshiki/kodomo/kenmin/aomorijosei_lifeandcareer_seminar.html

《お問合せ先》

青森県子ども家庭部 県民活躍推進課 ☎017-734-9228

後期高齢者医療被保険者の皆さまへ

令和8年度保険料について

後期高齢者医療制度ではみなさんの納める保険料が大切な財源となります。令和8年度から、『子ども・子育て支援金制度』が創設されたことにより、保険料は、これまでの医療分に子ども・子育て支援納付金分(以下「子ども分」という。)を加え、被保険者一人ひとりについて計算され、所得に応じて負担する「所得割額」と被保険者が等しく負担する「均等割額」の合計となります。

<医療分>

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料 (賦課限度額 850,000円)
50,500円		基礎控除後の所得(※1) × 9.0%		

<子ども分>

均等割額 [被保険者全員が納める額]	+	所得割額 [所得に応じて納める額]	=	保険料 (賦課限度額 21,000円)
1,300円		基礎控除後の所得(※1) × 0.2%		

◎令和8年度の保険料の額は、税務課から7月中にお届けする保険料額決定通知書でご確認ください。

※1 基礎控除後の所得とは、前年の総所得金額から基礎控除額(合計所得金額が2,400万円以下の場合は43万円)を差し引いた額です。

令和8年度保険料の軽減措置について

◆所得が低い方の軽減

同一世帯内の被保険者及び世帯主の所得額の合計に応じて、均等割額の軽減が受けられます。令和8年度は次のとおりとなります。

世帯の所得額の合計	軽減割合	軽減後の均等割額
	上段(医療分)	上段(医療分)
	下段(子ども分)	下段(子ども分)
43万円 + 10万円 × (年金・給与所得者の数(※2) - 1) 以下の場合	7.2割	14,140円/年額
	7割	390円/年額
43万円 + (31万円 × 被保険者の数) + 10万円 × (給与所得者等の数(※2) - 1) 以下	5割	25,250円/年額
	5割	650円/年額
43万円 + (57万円 × 被保険者の数) + 10万円 × (給与所得者等の数(※2) - 1) 以下	2割	40,400円/年額
	2割	1,040円/年額

※2 年金・給与所得者の数とは、次のいずれかの条件を満たす者の合計数のことで、2人以上いる世帯に適用します。

- ・給与収入額が55万円を超えるもの
- ・公的年金収入が、65歳未満の場合は60万円を超える者、65歳以上の場合は125万円を超える者

◆被用者保険の被扶養者であった方の軽減

- ・均等割額が5割軽減されます。(資格取得後2年間)
- ・所得割額の負担はありません。

◎被用者保険とは、会社員等の被雇用者が加入する健康保険です。

◎世帯の所得が低い方は、より高い均等割額の軽減(医療分7.2割、子ども分7割)が受けられます。

保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、税務課担当窓口へお早めにご相談ください。

令和8年8月以降の医療機関等のかかり方について

現在お手元にある資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日となっております。令和8年8月以降は下表の方へ新たな資格確認書(ピンク色)又は資格情報のお知らせを税務課から7月下旬にお届けします。

受診区分	84歳以下	85歳以上
次のいずれにも該当する方 ①令和7年5月から令和8年4月までの間、6回以上マイナ保険証で受診 ②令和8年2月から4月までの間、1回以上マイナ保険証で受診	資格情報のお知らせ (引き続き、マイナ保険証で受診してください。必要に応じて申請により資格確認書の交付も可能です。)	資格確認書
上記以外	資格確認書	資格確認書

○資格確認書が届いた方

8月1日からは新たな資格確認書で受診してください。

○資格情報のお知らせが届いた方

資格情報のお知らせは内容をよくご確認のうえ、大切に保管してください。
なお、マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、資格確認書を交付いたしますので、税務課窓口へ申請してください。

お問合せ先

税務課国民健康保険グループ ☎0175-33-2134(直通)

または「青森県後期高齢者医療広域連合」

☎017-721-3821(音声ガイダンス1番)

〒030-0801 青森市新町二丁目4番1号 青森県共同ビル1階

防災行政用無線戸別受信機の設置および子局の更新について

村では、村内の住宅及び事業所等に防災行政用無線戸別受信機を設置する工事を行っており、村内各地区を作業員が順次訪問し、戸別受信機・アンテナの設置場所等の調査を実施しております。

また、各地区に設置している子局（スピーカー）の更新工事を行っております。

戸別受信機の設置においては、村から身分証明書の発行を受けた作業員が直接住宅を訪問し行います。また、子局の更新にあたっては高所作業車を使用するため、周辺の方にご協力をお願いすることがあります。

〈今後の作業予定について〉

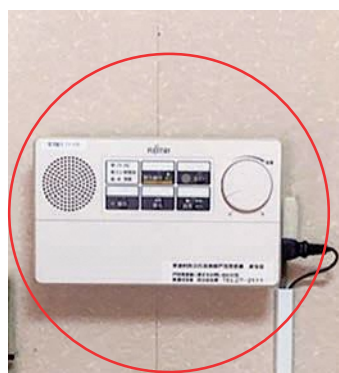
7月以降は村内全地区を対象に作業を行います。

まだ設置できていない方で日程調整等の希望がある方は以下の番号までご連絡をお願いします。

戸別受信機設置のイメージ図

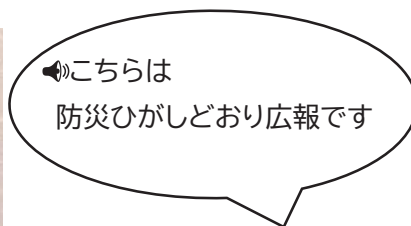


①【電話台等に置く場合】



②【壁に取付ける場合】

住宅の状況を確認し、工事会社にて選定し設置いたします。



◎注意事項

戸別受信機は村からの貸与品となります。設置にあたっては貸与申請書を提出いただきます。

工事費用は東通村で負担します。

戸別受信機に係る電気料及び電池の交換費用は、使用者の方にご負担いただきます。

工事・調査において作業員がみなさまへ料金を請求することや口座情報の確認を行うことはありません。

不審な点を感じたら以下の問い合わせ先までご連絡ください。

防災無線・戸別受信機は平常時・災害時に村内のみなさまへ村からの情報を発信するための重要な設備となります。調査・取付へのご協力をよろしく申し上げます。

お問合せ先：防災安全課 ☎0175-33-2262

工事受託業者 株式会社ユアテック☎017-738-9135

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料免除等の申請について

令和8年度分（令和8年7月分から令和9年6月分まで）の免除等の申請受付は令和8年7月1日から始まります。年金事務所または役場の国民年金担当窓口（住民課）へご相談ください。

国民年金保険料の追納をおすすめします ～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページに掲載されています。

お問合せ 日本年金機構むつ年金事務所（☎0175-22-4947）
東通村 住民課住民グループ（☎0175-33-2135）

住みよい村づくり事業助成金のご案内

～あなたのアイデアが、東通村の未来をつくります～

村では、住みよい村づくり計画の将来像に掲げる「一人ひとりが主役になる東通村」の実現に向けて、住民の皆さんの自由な発想や地域への思いを活かしたまちづくり活動を支援します。

「地域をもっと元気にしたい」「地域に根づく活動や暮らしの知恵を次世代につなげたい」「交流イベントを企画してにぎわいをつくりたい」

一人ひとりの想いが、村づくりの大きな力になります。その第一歩として、本助成金をぜひご活用ください。

■助成対象者

次のいずれかに該当する団体が対象です。

- ① 村内に在住または勤務する人で構成された、おおむね10人以上の団体
- ② 村内の部落会（複数部落会の連合組織を含む）

■助成金額

1事業あたり上限150万円

■対象となる事業

いずれも、住民主体の自主的な取り組みを対象とします。

- ① つながりづくり事業：地域のつながりや活動の基盤を強めるための取り組み
（地域リーダー育成のための研修会、団体間の交流会・意見交換会、先進地視察や調査研究活動、地域課題解決に向けた勉強会やワークショップなど）
- ② にぎわい創出事業：地域の活性化や交流促進を目的とした取り組み
（地域の特色を活かしたイベント開催、世代間・地域間交流の促進活動など）

※申請方法などの詳細は企画課（☎0175-33-2263）へお問い合わせください。

今月の東通牛の特売日！

7月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から！！
【問合せ】(一社)産業振興公社 東通村農産物加工センター
☎0175-33-0251 (FAX)0175-33-0252



下北地域広域行政事務組合消防職員募集要項

下北地域広域行政事務組合消防本部では、次のとおり消防職員を募集します。

記

1. 採用予定年月日
令和9年4月1日

2. 試験日時及び試験場所

(1) 一次試験（職務能力試験、消防適性検査、体力試験）

※職務能力試験出題内容：論理的に思考する力、文章を正確に理解する力、統計等の資料を分析する力、国内外の社会情勢への理解等を確認するための基礎的な出題

日時 令和8年9月20日（日）
午前8時30分～

場所 消防本部・むつ消防署合同庁舎
（むつ市小川町二丁目14-1）、他

(2) 二次試験（作文試験、面接試験）

日時 令和8年10月下旬を予定
場所 消防本部・むつ消防署合同庁舎

3. 採用署所、採用予定人数及び職種
東通消防署2名程度 上級消防職又は初級消防職

4. 受験資格等

(1) 平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた方で、大学、短期大学、高等専門学校、高等学校を卒業又は卒業見込みの方。

(2) 採用後は、採用署所の所在市町村に居住できる方。

（居住については、原則、所在市町村としますが、住宅事情により、近隣市町村の居住も可能とします）

(3) 採用時、普通自動車運転免許証（オートマチック車限定を除く）を所持又は取得見込みの方。

(4) 日本国籍のない者及び地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

5. 受験申込書の交付等

(1) 受験申込書（受験票含む）は所定の様式があり、下北地域広域行政事務組合の各消防署所で令和8年7月1日（水）から交付（配布）しま

す。（ホームページダウンロード可）

(2) 郵便で受験申込書（受験票）を請求する場合は、封筒の表に『受験申込書請求』と朱書きし、返信用封筒（角2封筒に140円切手を貼り、あて名を明記したもの）を同封してください。

6. 受験申込方法

(1) 提出書類：受験申込書（受験票含む）

(2) 受付（提出）場所：東通消防署

7. 受付期間

令和8年7月13日（月）から令和8年8月14日（金）までの土曜日、日曜日及び祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで。（郵送による申込みの場合は、令和8年8月14日（金）の消印有効。封筒には「**受験申込書在中**」と**朱書き**すること。）

8. 給与

「下北地域広域行政事務組合職員の給与に関する条例」の規定に基づき支給します。

9. その他

(1) 同日に行われる他の署所の消防職員採用試験と重複受験はできません。

(2) 一次試験では、消防適性検査終了後、体力試験を行いますので、当日はトレーニングウェア、運動靴を持参してください。

(3) 受験申込書の受付及び受験票の交付を行う署所の住所・電話番号

○東通消防署

〒039-4222

下北郡東通村大字砂子又字沢内5番地35

☎0175-27-2199

(4) この試験に関する問い合わせは、

下北地域広域行政事務組合消防本部 総務課

(0175-22-3819) へお願いします。

「2027年版 青森県民手帳」 予約受付中！

11月上旬に発売予定となっている「2027年版 青森県民手帳」について、東通村では予約購入^(※1)の受付を行います。予約購入の場合、通常版に限り割引価格^(※2)でお求めいただくことができますので、希望される方はぜひこの機会にお申し込みください。

※1 予約受付後のキャンセルはできません。 ※2 限定版は割引価格がございませんのでご注意ください。

●2027年版青森県民手帳（発行：青森県統計協会）の内容について

【サイズ】 15.0cm × 8.5cm × 1.2cm

【ページ】 本体176ページ、別冊80ページ

【カバー】 通常版 4色^(※3) ① まぐろブラック（黒） ② 十和田湖ブルー（青）
③ ヒバグリーン（緑） ④ りんごレッド（赤）
限定版 3色^(※4) ⑤ こぎん刺し模様（紺） ⑥ 菱刺し模様（浅葱）
⑦ 菱刺し模様（黒）

※3 通常版①～④の表紙には、各色にちなんだワンポイントのマークが入る予定です。

※4 限定版⑤～⑦の表紙には、布のような質感のカバーにプリントが施されています。

【掲載内容】 年間・月間・週間の予定表、各種統計資料、県内市町村紹介記事など^(※5)

※5 限定版と通常版の掲載内容は同一です。

【予約価格】 通常版 （税込） 750円（定価880円）
限定版 （税込） 1,100円（定価1,100円）

- 予約受付場所 東通村役場庁舎2階 総務課
(申込用紙を備え付けています。電話・FAX等での申込も可能です。)
- 予約受付締切 令和8年7月24日（金） まで
- 引渡方法 手帳が入荷され次第、申込者へご連絡を差し上げますので、代金引換にてお受け取りいただきます（11月上旬の予定）。

<お問合せ先> 総務課 総務グループ ☎ 0175-33-2208

令和8年度 青森県統計グラフコンクール 作品募集中！

青森県では毎年、「青森県統計グラフコンクール」を実施しています！
興味がある事柄のデータを集め、グラフや絵などを組み合わせた作品に！

- 応募資格 県内在住の小学生以上の方
- 募集内容 ホームページを確認してください
(右図のQRコードや「青森県 グラフコンクール」で検索)
- 締切日 令和8年8月31日（月）必着
- 問合せ&作品提出先

〒030-8570 青森市長島一丁目1-1

青森県庁 統計分析課 管理・普及グループ ☎017-734-9164





上下水道課からのお知らせ



◆下水道に異物を流さないでください

下水道処理施設及び排水管において、下水道から流れてきた異物によるトラブルが多発しています。排水管の詰まりなどの原因になりますので、下水道には次のものは流さないでください。
※流せるウェットティッシュでも、大量に流すと排水管が詰まる場合がありますので、適正な使用をお願いします。

！流してはいけないもの！

①布類、水に溶けない紙類及び衛生用品

タオル、モップ、ティッシュペーパー、水に溶けないウェットティッシュ、生理用品、紙おむつなど



②油類、食べ物及び髪の毛

食用油、生活残飯、野菜くずなどの固形物、髪の毛など



◆汚水マスが破損してしまった場合は修繕してください

宅地内汚水マスを破損してしまった場合は、早急に修繕くださるようお願いいたします。破損状態で使用すると、下水道管内に土等が流入し、マンホールポンプの故障につながる恐れがあります。
※宅地外にある野花菖蒲が描かれた公共マスが破損しているのを見つけた場合は、上下水道課にご連絡くださるようお願いいたします。



◆合併処理浄化槽の設置費補助金のご案内

村では単独処理浄化槽やくみ取り便槽を廃止し、合併処理浄化槽へ転換する方に工事費の一部を補助しています。生活排水などによる河川の汚れを防ぎ、美しい自然を守るために浄化槽整備区域にお住まいの方は合併処理浄化槽への転換をお願いします。

なお、補助金の交付には条件がありますので詳しくは上下水道課にお問い合わせください。

また、補助金の予算には限りがあります。予算額に達した場合は申請を受け付けられない場合があります。

対象区域：下水道施設が整備されていない地域

※砂子又地区、尻屋地区、小田野沢地区、老部地区、白糠地区は下水道が整備されているため原則対象外

補助対象：対象区域において、次のいずれかに該当する個人

①単独処理浄化槽またはくみ取り便槽を合併処理浄化槽に転換する方

②新築の住宅に合併処理浄化槽を新設する方



補助上限額 ：	合併処理浄化槽	5人槽	390,000円
		7人槽	474,000円
		10人槽	660,000円
	単独処理浄化槽の撤去		120,000円
	くみ取り便槽の撤去		50,000円

受付期間：令和8年4月1日から令和8年11月30日まで

その他：浄化槽の使用者は、浄化槽の法定検査を受けることが法律で義務付けられています。

浄化槽の規模によって異なりますが、維持費が発生します。

☎問合せ先 上下水道課上下水道グループ ☎0175-33-2352

水質検査結果のお知らせ

令和8年5月14日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：(一財) 青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採年月日	採水場所	検査判定
令和8年5月14日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和8年5月14日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和8年5月14日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※令和7年4月1日から、東通村上下水道課より委託を受けた協同組合東通村管工事協会が、水道メーターの開閉栓業務を行いますのでよろしくお願いたします。ご不明な点がございましたら、☎0175-33-2352にてご対応させていただきます。

地域に根つき、元気をおすそ分け ～ふるさと レポート～

東通音楽クラブ 東通小学校でミニコンサート♪



6月3日、東通音楽クラブの小学生メンバーが、東通小学校の全校集会でミニコンサートを行いました。ヒットソング2曲を披露し、沢山の拍手をいただきました。

また、メンバーが1人ずつ演奏して、それぞれの担当楽器の魅力を紹介しながら、クラブのメンバー募集を呼びかけました。音楽を通して、楽しい時間を過ごしました。

♪東通音楽クラブ メンバー募集中♪

東通中学校音楽室（場合によっては、東通小学校音楽室）で練習していますので、音楽や楽器に興味のある方は、ぜひお気軽に見学にお越しください。

小学生・中学生は、まずはクラブ所属の友だちに伝えてみてください♪

東通グラウンド・ゴルフ協会 5月 月例会結果

新緑が心地良い5月21日、東通中学校グラウンド（32ホール）で、5月の月例会を開催しました。終始、笑顔が絶えない会となりました。

【結果】

男子の部

1位 田中 隆（78打） 2位 渡部 邦夫（78打） 3位 菊池 武利（80打）

女子の部

1位 米持 眞津美（70打） 2位 柴田 妙子（80打） 3位 成田 みゆり（81打）



住民参加広報企画 ふるさとレポート 募集中

村内各地区の出来事や今後行う行事のお知らせなど、皆さまからの情報を募集しています。

掲載・投稿方法

掲載記事に関しては、各地区で原稿と写真を作成・撮影していただき、そのデータをいただいた後、役場広報担当者が記事作成をお手伝いします。

個人の方が提供を希望する場合、一度部落会等で内容のチェックを行った上で、役場にご提供ください。

灯台ワールドサミット in 東通

LIGHTHOUSE WORLD SUMMIT 2026 SHIRIYAZAKI, HIGASHIDOORI, AOMORI



灯台 2.0

— 灯台が、人と地域を導く時代へ —

開催概要



日程
2026年

7月11日(土) 12日(日)



会場

- 尻屋崎灯台周辺
- プラザホテルむつ



内容

- ・150周年記念式典
- ・祝舞披露・マルシェ
- ・フォトコンテスト表彰式
- ・パネルディスカッション等



主催

灯台ワールドサミット
in 東通実行委員会

全国の参観灯台を有する6つの自治体(三重県志摩市、千葉県銚子市、静岡県御前崎市、島根県出雲市、秋田県男鹿市、青森県下北郡東通村)で構成する「灯台活用推進市町村全国協議会」による「灯台ワールドサミット」が、点灯150周年を迎える尻屋崎灯台を舞台に、東通村で開催されます。

これまで海の安全を見守り、航路を照らしてきた灯台は、今、新たな役割を担い始めています。観光・交流・学びの拠点として地域と人をつなぐ新たな挑戦——それが「灯台 2.0」です。

本サミットでは、尻屋崎灯台が歩んできた150年の歴史を振り返るとともに、寒立馬や雄大な自然、郷土芸能、地域の暮らしと結びつけながら、灯台の新たな価値と可能性を全国へ発信します。記念式典やパネルディスカッション、マルシェ、体験企画など、こどもから大人まで楽しめる多彩なプログラムを通じて、地域の魅力と未来への灯りを感じていただけるイベントとなっております。

来場のご案内



・入場無料



・駐車場限りあり

会場アクセス・駐車場



住所: 東通村大字尻屋字尻屋崎1番地

駐車場: 「さわやかトイレ」前駐車場





見どころ特集



尻屋埼灯台150周年記念式典

10:00-11:15 (尻屋埼灯台前)

- ・バルーンリリース
- ・祝舞披露(権現舞/もちつき踊り)
- ・タイムカプセル開封入
- ・村民歌斉唱

※荒天時は水神の郷で開催。会場の都合により入場制限を行う場合があります。

灯台マルシェ

10:00-15:00

(尻屋埼灯台前売店周辺)
 村の味覚以外にも、協議会に加入している自治体の特産品やオリジナルグッズなど魅力がいっぱい！
 ※荒天時はプラザホテルむつにて開催。

灯台ワールドサミットin東通記念式典

14:30-17:00

(プラザホテルむつ)

- ・灯台フォトコンテスト表彰式
- ・世界の灯台からビデオレター
- ・パネルディスカッション
- ・開会宣言
- ・閉会宣言

お子さまも楽しめる企画

12:30-13:00(尻屋埼灯台前)

・ゆるキャラとのふれあいグリーディング
 ※ミニコンサート終了後に実施します。
 ※荒天時はプラザホテルむつにて開催。

10:00-15:00

(プラザホテルむつ)

・ラジオ工作教室(第1部・第2部)

タイムスケジュール

7/11(土)

○場所:尻屋埼灯台周辺

9:00-16:00 灯台無料参観

10:00-11:15 150周年記念式典

10:00-15:00 灯台マルシェ

12:30-13:00 ゆるキャラとの

ふれあいグリーディング

○場所:プラザホテルむつ

10:00-12:00 ラジオ工作教室第1部

13:00-15:00 ラジオ工作教室第2部

14:30-17:00 灯台ワールドサミット

in 東通記念式典

公式 SNS

最新情報はここからチェック★



Web site



Instagram



You tube



ぽすくま
© JAPAN POST Co., Ltd.

灯台ワールドサミット問合せ先

東通村 商工観光課 ☎0175-33-2135

東通村 地域おこし協力隊

活動レポート

地域おこし協力隊の自己紹介記事を公開しています。
ぜひご覧ください！



東通村地域おこし協力隊の瓜生 信汰朗です！

私が所属する「東通みらい共創協議会」が運営する本州最北東端のWebメディア「東通村のあるきかた」にて、私（瓜生）と今年4月に着任された二宮隊員の自己紹介記事を公開しています。

普段から地域の皆様には大変お世話になっている地域おこし協力隊ですが、意外と私たち自身のことをご紹介する機会はなかったと思い、この度記事を作成いたしました。

東通村の地域おこし活動に取り組む隊員2名の人となり伝わり、今後の会話のきっかけになればと思います。ぜひ一度、ご覧ください！



←二宮隊員の自己紹介記事です！



←瓜生の自己紹介記事です！

今年4月から東通村の地域おこし協力隊として着任しました 二宮綾音（にのみや あやね）です！

私は、「こどもの居場所づくり」をテーマに「まちづくりクラブ運営」と「プレイヤーの導入」というミッションに取り組むこととなりました。

はじめての活動として5月24日に、小中学生の親子を対象とした「はじめてのカメラ体験会」を開催しました！東通村公式フォトグラファーズの瓜田英司さんをお招きし、写真のコツを教えてくださいました。参加者のみなさんに写真撮影を楽しんでいただけました！

そして6月からは、小学4年生から中学3年生を対象とした「東通まちづくりクラブ」がスタートしました！元気いっぱいのこどもたちが東通村をもっと楽しくするために活動中です。こどもたちが放課後に楽しく安心して過ごせる居場所づくりを目指していきます！

これから地域のみなさんとのつながりを大切にしながら協力隊活動を頑張ってまいります！これからどうぞよろしくお願いいたします！



△はじめてのカメラ体験会の様子

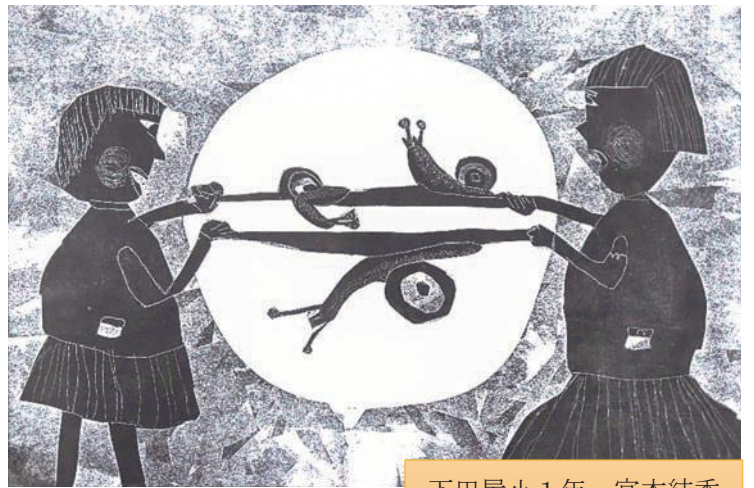


7月号担当隊員：二宮綾音
山形県米沢市出身/23歳/
こどもの居場所づくりに取り組んでいます

〇〇もんずら

かたつむり

♪でーんでーんむーしむーしかたつむり♪
カタツムリは巻貝の仲間で、昆虫の仲間ではないとのこと。雨の静けさや穏やかな日常を思わせ、人気の生き物ですが・・・。



下田屋小1年 宮本結香

かたつむり

リユー・ユイ

かたつむり

おかしいな

目だまがつの上にある

おかしくない

おかしくない

目だまが上ならよく見える

かたつむり

おかしいな

おうちをしょってあるいる

おかしくない

おかしくない

ときにあつたらもぐりこむ

かたつむり

おかしいな

おなががそっくり足になる

おかしくない

おかしくない

足がおおきけりやあんぜんだ

かたつむり

のろいなあうごかないのとおんなじだ

のろくたつて

のろくたつて

とまらなきやいいんだよ

【少年少女世界文学全集(講談社)】

低学年の国語の教材に取り上げられることもあります。内容の面白さ、リズムの楽しさが子ども達をひきつけます。「おかしい」とくり返す話者と「おかしくない」という話者（かたつむり自身）のやりとり。目で読んでも声に出して読んでも面白くて楽しい詩です。巻貝が地球上の海に現れたのはおよそ6億年前とか。それからカタツムリの先祖が陸に進出するまで2億年以上かかったそうで、「のろくたつて、のろくたつて・・・」進化の過程を想像しながらカタツムリを探していますが、今年はまだ出会っていません。

梅雨や初夏の季語ということで、

かたつぶり角ふりわけよ須磨明石 芭蕉^{みの}「猿蓑」

白露や角に目を持つかたつぶり 嵐雪「其便」

かたつぶりけさとも同じあり所 召波「春泥発句集」

きりきりと渦巻く殻の蝸牛 山口誓子

ちぢまれば広天地ぞ蝸牛 正岡子規

^{かたつむり}蝸牛は角があつても^{のどかな}長閑哉 寺田寅彦

【参照：きごさい歳時記 575筆まか勢】



自慢の 藤の花 紹介しま〜す!



酒谷 弘光さん (小田野沢) の 藤家で、大事に育てた藤の花が満開。背には、そで山と神社が佇む。

東通村役場庁舎 1階 村民ラウンジが変わります
〜交流とくつろぎの拠点へ〜

村民の皆さまが、より快適に利用できる空間づくりを目的とし、役場庁舎1階の村民ラウンジ部分の大規模改修を実施いたします。

普段、皆さまにご利用いただいている村民ラウンジに、電源付きカウンター等を設置し、今までの利用方法に加え、リモートワークや打ち合わせ等、さまざまな場面で利用できるスペースとして整備します。

また、新たにキッズスペースも設置する予定で、お子さま連れの方にも利用しやすい環境を目指します。

完成は来年1月頃を予定していますが、工事の進捗状況等により変更となる場合がございます。工事期間中はご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

あづまれ めんこちゃん!



やすだ れい
安田 怜くん(6歳)
【老部】竜之介さんの長男
♪わが子へメッセージ♪
お誕生日おめでとう!お祭り男のれいくん☺今年もいっぱいお祭り行こうね!



しもかわ おとほ
下川 桜音羽ちゃん(6歳)
【砂子又】佑輝さんの次女
♪わが子へメッセージ♪
おとほお誕生日おめでとう♡4月からはいよいよ小学生になるね!楽しみだね♪



すどう ふゆか
須道 芙柚佳ちゃん(6歳)
【鹿橋】汰優さんの長女
♪わが子へメッセージ♪
我が家のムードメーカー♡
6歳の誕生日おめでとう!最後の保育園生活楽しく過ごしてね♪



こまたに のあ
駒谷 乃愛ちゃん(6歳)
【老部】稔さんの次女
♪わが子へメッセージ♪
うちのムードメーカー♡
やんちゃすぎてひやひやするけど元気に楽しく過ごそうね♡

8月生まれのお子さまは、7月12日までにご応募ください! ♪

※応募総数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

【めんこちゃんの応募内容】(応募対象：1～6歳の未就学児)

- ①お子様の写真(10MB以内のJPEGデータで送付ください)
- ②お子様の氏名(フリガナも)
- ③お子様の生年月日
- ④お子様の年齢 ※お誕生日を迎える満年齢で応募してください
- ⑤第何子か(ご長男・ご長女等も)
- ⑥お子様へのひとことメッセージ
- ⑦親御様の氏名
- ⑧住所(地区名も)
- ⑨電話番号

【応募方法】

メール または 役場2F 総務課までご持参
東通村総務課総務グループ「広報係」
✉kouhou@vill.higashidoori.lg.jp
☎0175-33-2208

メールタイトル「めんこちゃん応募」
受理後3日以内に広報係から返信します
返信がない場合は電話でお問合せください