



今月の表紙

今月号の題字は“東通小学校2年生 だいふく 大福 みこと 美琴さん”の作品です。

令和8年度 東通中学校

体育祭

5月16日、東通中学校体育祭が開催されました。
生徒会テーマ「躍進×飛翔」のもと、生徒たちは、優勝を目指して競技に臨みました。
当日は晴天に恵まれ、家族や地域の皆さんの応援にも熱が入り、グラウンドには、歓声が響きました。



村特産品を全国へ♪ 赤羽馬鹿祭り（東京都）



赤羽馬鹿祭り 出店の様子

4月25、26日に東京都北区赤羽で開催された「赤羽馬鹿祭り」に東通村が出店しました。東通牛串・地まきホタテ串や祈水など、出品した村特産品の多くが完売し、盛況のうちに終わることができました。東通村産のブルーベリージュースを使用したブルーベリーサワーを飲まれたお客さまからは「ブルーベリーが甘すぎず、さっぱりしていて飲みやすい」と大好評でした。会場には多くの来場者が訪れ、ブース前には行列ができる場面も見られました。来場者は、東通村ならではの味覚を楽しみながら、スタッフとの会話を通じて村の魅力に触れていました。東通村の魅力を多くの方に知っていただける、貴重な機会となりました。今後もイベントへの参加を通じて、東通村の特産品や魅力を広く発信していきます。

東通村の魅力を現地で！東通村おためし地域おこし協力隊を今年度初開催！



畑中村長に意気込みを話す参加者 地元農家と話をしている様子 尻屋埼灯台のガイドを受ける様子

東通村では、令和4年度から地域おこし協力隊制度を導入し、現在までに4名の隊員を受け入れています。今年度は、協力隊希望者の方の地域への理解をより深めていただくことを目的に『おためし地域おこし協力隊』の制度を活用し、おためし移住体験を実施しています。5月7日から9日までの3日間で1名の参加があり、村の産業や特産品、観光地や歴史などを知り、村の現状や課題などにも目を向けていただく機会となりました。今回の参加者は「東通村には以前来たことがあったが、こんなに深く知ることはできなかった。本当に内容の濃い3日間を過ごすことができた。移住候補地として真剣に考えるキッカケとなった。」と話してくれました。この『おためし地域おこし協力隊』が、東通村をより良くする地域づくりのための一助になれば幸いです。

「学校教育活動の支援のために」手作り雑巾寄贈！

古野牛川地区で地域交流活動をしている「エプロン会」の皆様が「学校教育の活動に活用いただきたい」と、手作りの雑巾を教育委員会にお持ちくださいました。お預かりした手作り雑巾は、東通小・中学校に寄贈いたしました。「エプロン会」の皆様には、これまでも手作り雑巾を寄贈していただいております。心より感謝申し上げます。



寄贈された彩り鮮やかな手作り雑巾

東通小学校2年生 老部川 サケの稚魚放流を体験



稚魚放流体験をする、こどもたち



体長約2cmのサケの稚魚

講師の皆さん

4月20日、老部川にて、東通小学校2年生がサケの稚魚放流を体験しました。この活動は、こどもたちが自然を愛し、動植物などの生き物に親しむ優しい心を育てることを目的としており、老部川内水面漁業協同組合（西山 忠一 代表理事組合長）や、むつ水産事務所などの協力のもと実施されました。当日は、約3万匹の稚魚を優しく川へ放流しました。こどもたちは「大きくなってね、バイバイ」「スイミーみたいに、みんなで集まって泳いでいるよ」と声をかけ、観察していました。こどもたちにとって、貴重な資源について学ぶ機会となりました。なお、今回放流された稚魚は、4年後に再び老部川へ戻ってくるとされていますが、近年は、気候変動等により、その数が減少しています。

保健事業 6月 7月

相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 ☎0175-28-5800

【集団健診のお知らせ】
下記日程で住民健診を行います。人数把握のため、健診予定日を変更する際は健康福祉課へご連絡ください。

日程	6月10日(水)	6月12日(金)	6月26日(金)	6月27日(土)	7月25日(土)
健診会場	老部 ふるさと館	尻屋 水神の郷	白糠 いさりび館		保健福祉センター
健診内容	複合健診	総合健診	総合健診	複合健診	複合健診
受付時間	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00

※大腸がん検診を受診される方へ
健診日を含め5日前の便の採取をお願いします。
検便は1日分でも検査可能です。

※社保扶養家族で特定健診受診希望の方は、青森県総合健診センター(TEL017-741-2336)へ、直接申込みをお願いします。
後日、案内書と検尿キットが自宅へ送付されます。
※健診当日は、受診券を忘れずに持参してください。

【健診結果説明会のお知らせ】
下記日程で健診結果説明会を開催します。
結果の見方や生活習慣改善のポイントなども説明しますので、ぜひご参加ください。

日程	7月13日(月)	7月27日(月)
対象者	6月10・12日に住民健診を受診された方	6月26・27日に住民健診を受診された方
会場及び時間	・老部 ふるさと館 10:30~12:00 ・尻屋 避難施設 16:30~17:00 ・尻屋 水神の郷 17:30~18:00	・白糠 いさりび館 9:00~10:30

おしらせ
今年度は12月も住民健診を行います!!
食べすぎ・飲みすぎでしまうお正月前に健康診断を受けませんか?
健診の申込み・変更は、健康福祉課までご連絡ください。

☆バランスボール・マッサージ教室を開催します☆
楽しく運動し、ココロカラダもリフレッシュしましょう!!

場所: 保健福祉センター	
バランスボール時間: 10:00~11:00 (定員15名)	
日程	申込締切日
R8.6.18(木)	R8.6.11(木)
R8.7.16(木)	R8.7.9(木)
R8.8.27(木)	R8.8.20(木)
R8.9.17(木)	R8.9.10(木)
R8.10.14(水)	R8.10.7(水)
R8.11.19(木)	R8.11.12(木)
R8.12.17(木)	R8.12.10(木)
R9.1.21(木)	R9.1.14(木)
R9.2.18(木)	R9.2.10(水)

料金 自己負担あり
時間 11:30~15:00 (予約制)
*詳細は、申込み時ご確認ください。

【持ち物】 水分補給の飲み物・汗拭きタオル
バランスボール・ヨガマット(持っている方)
【申込み】 申込締切日までに健康福祉課(TEL28-5800)へお申込みください。

がさますみ 講師 賀佐 真澄 先生

☆体操教室を開催します☆
体力・筋力アップのため、一緒に体を動かしましょう!!

場所: 保健福祉センター	
時間: 10:00~11:00 (定員15名)	
日程	申込締切日
R8.8.24(月)	R8.8.17(月)
R8.9.28(月)	R8.9.17(木)
R8.10.26(月)	R8.10.19(月)
R8.11.16(月)	R8.11.9(月)
R8.12.14(月)	R8.12.7(月)

【持ち物】 水分補給の飲み物・汗拭きタオル
ヨガマット(持っている方)
【申込み】 申込締切日までに健康福祉課(TEL28-5800)へお申込みください。

はまなか ゆか
演中 侑香

はまなか ふみのり
インストラクター
演中 文徳

【キッズルーム】
保健福祉センターを育児情報交換・交流の場として開放しています。季節の製作や遊具、保護者のためのマッサージ(予約制、自己負担あり)も行っていますので、ぜひ遊びに来てください☆
とき 6月3日(水)
ところ 保健福祉センター
時間 10:00~12:00
対象者 未就学児と保護者

【赤ちゃん教室】
とき 7月8日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 R7年7~10月生
R8年2~3月生
*対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご覧ください。

【予防接種】
*接種希望日の1~2週間前までに、下記指定医療機関へ予約し接種してください。
*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。

指定医療機関	電話番号
東通村 東通村診療所	28-5111
ちばクリニック	33-8001
むつ市 どんぐりこどもクリニック	24-5656
菊池医院	24-1276
北村医院むつフレイルクリニック	22-2135

*母子手帳を確認し、接種し忘れのないようにしましょう。
◆RSウイルスワクチン(アプリスボ)接種について◆
この注射は、妊娠中に接種することで乳児のRSウイルス感染を予防する効果があります。令和8年4月より定期接種となりました。対象者には、母子手帳交付時にお知らせします。

◆薬物乱用『ダメ・ゼッタイ』◆
薬物乱用とは、「決められたルールを守らずに薬物を使用すること」を言います。違法薬物は、1回使用しただけで乱用にあたります。処方された内服薬や市販薬も、用法・用量を守らずに内服すると薬物乱用になります。薬の過剰摂取も問題となっています。
「一度だけなら大丈夫」「友達に勧められたから」——そんな軽い気持ちで取り返しのつかない結果を招きます。薬物乱用は、脳や体に回復不能なダメージを与えます。幻覚や依存性、重要臓器や脳の障害など、精神・身体への影響のほか、人間関係の破綻など、社会的な影響もあります。自分の大切な人生のため——
薬物乱用『ダメ・ゼッタイ』

【乳幼児健診】
とき 6月24日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 5歳児: R3年5~6月生
1歳6ヶ月児: R6年10~11月生
乳児: R7年10月生
*対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。

【乳幼児健診】
とき 7月29日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 5歳児: R3年7~8月生
3歳6ヶ月児: R4年10~12月、R5年1月生
2歳6ヶ月児: R5年11~12月生
1歳6ヶ月児: R6年12月、R7年1月生
乳児: R7年11~12月生
*対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご覧ください。

◆歯と口の健康週間◆
6/4~10は歯と口の健康週間です。
なんでもよく噛んで食べることができていますか?
歯の状態や噛み合わせが悪いと、よく噛んで食べることができません。しっかり噛めない食事偏りなど食生活が悪くなり脳の機能低下を招く可能性があります。口の健康状態が悪いと認知症を発症しやすくなると言われています。健康で長生きするためには、「しっかり噛める」状態を維持することが大切です。
日頃の歯磨きと定期的な歯科受診で口の健康状態を維持していきましょう!!
東通村では、20歳~74歳の方に歯周病検診、75歳以上の方に後期高齢者歯科健診をあらまき歯科医院で無料で実施しています。申し込みが必要となりますので、健康福祉課へご連絡ください。
健康寿命を延ばすためにも、定期的な歯科検診で歯と口の健康を守りましょう。

◆こども園フッ素塗布・むし歯予防教室◆
4月16日(木)こども園ひがしどおり歯科健診に合わせ希望者にフッ素塗布を、22日(水)むし歯予防教室を行いました。フッ素には歯質の強化、歯の再石灰化を促進、虫歯菌の活動を抑制する効果があります。むし歯予防には、毎日の歯磨きや仕上げ磨きの他に定期的な歯科受診も重要です。家族みんなでむし歯を予防しましょう。

《消防署からのお知らせ》

○6月第2週目は危険物安全週間です！

- ・実施期間 6月7日(日)～6月13日(土)
- ・推進標語 「つかみ取れ！めざす無事故の頂を」

例年、全国各地で危険物(油・ガスなど)の事故が発生しており、その数は年々、増加傾向にあります。危険物は取り扱い方法を誤ると、大規模な火災や爆発を引き起こす可能性が高く、多くの命や財産を一瞬にして奪い去ってしまいます。危険物事故を未然に防ぐため、日常の点検や取り扱い等に十分注意するよう心がけましょう。



○山菜採りの際の遭難事故・火の始末に注意！！

- (1)行き先・帰宅予定時間を家族に伝える。
- (2)ひとりで入山しない。
- (3)目立つ色の服装(白色等)で行く。
- (4)携帯電話・モバイルバッテリー・非常食・笛・防寒着を携帯する。
- (5)山中で迷ったら、むやみに歩き回らず、視界がひらけた場所で待機する。
- (6)自力で下山が困難であると感じたときは、迷わず通報する。
- (7)連絡が取れず、下山予定時刻になっても戻らない方がいるときは、迷わず通報する。
- (8)蚊取線香、たばこの始末はきちんとしましょう。

すまいる通信 6月号

発行:こども園ひがしどり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ

～MOCOMOCO クラブの様子～

母の日製作です。お花飾りのフエを作りました。

●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。
初めてのご利用大歓迎お気軽にお問合せください！

●MOCOMOCOクラブ開放
「9:30～12:00」「13:15～15:45」の開放です。
予約なしで上記時間帯ご利用できます。

●ハローベビーサークル・0歳児集まれ！
妊婦さん、0歳児のお子様を対象です。

●各種イベントは予約が必要となります。

●予定が変更になることがあります。
来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認頂か、電話でのお問い合わせをお願いします。

【問い合わせ先】0175-31-0201 担当:加藤・竹林

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 MOCO MOCO 7:30開演	2 虫歯予防教室 午前10時	3 MOCO MOCO 7:30開演	4 MOCO MOCO 9:30～12:00	5 MOCO MOCO 午前10時	6 MOCO MOCO 7:30開演
7	8 職員 健康診断	9 MOCO MOCO 9:30～12:00	10 MOCO MOCO 7:30開演	11 MOCO MOCO 7:30開演	12 園庭開放 午前10時	13 MOCO MOCO 7:30開演
14	15 MOCO MOCO 7:30開演	16 MOCO MOCO 7:30開演	17 父の日製作 午前10時	18 MOCO MOCO 13:15～15:45	19 MOCO MOCO 7:30開演	20 MOCO MOCO 7:30開演
21	22 MOCO MOCO 13:15～15:45	23 MOCO MOCO 7:30開演	24 お花飾り広場・満点日 午前10時	25 劇団バグ騒音 午前1時	26 MOCO MOCO 7:30開演	27 MOCO MOCO 7:30開演
28	29 七夕製作 午前10時	30 MOCO MOCO 7:30開演				

地域包括支援センター通信 **熱中症を予防しよう！**

《熱中症とは》

暑さや湿度が高い環境で体温調整がうまくいかず、めまいやだるさなどの症状がおこり、体の調子がおかしくなる状態です

《今日からできる熱中症対策》

- ・窓を開けて風通しよく
- ・エアコンつけて室内を涼しく
- ・こまめに水分補給(めやすは1日1～1.5リットル)
- ・汗をかいたら、適度に塩分補給
- ・「いつもと違う」と感じたら、早めに受診

相談・お問い合わせ ☎0175-28-5700

野花菖蒲の里

官台山温泉の6月営業日

☆保健福祉センターだより☆

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

赤マス:休業日 青マス:10時～20時 通常営業:13時～20時

★温泉ご利用の方へ

令和8年4月1日より
70歳以上・障がい者・
6歳未満無料券を
ご利用の方は温泉窓口まで
直接お持ちくださるよう
お願いします。

入浴料金	
6歳～11歳	100円
6歳未満	無料
12歳～69歳	200円
70歳以上	無料
障害者	無料

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
【東通村保健福祉センター 28-5600】

お知らせ一覧

官公庁からのお知らせです。

自動車税の納付はお早めに

今年度の自動車税の納期限は、6月30日(火)です。納期限までに、忘れずに納付をお願いします。自動車税は、金融機関や県税事務所の窓口、お近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。また、納税通知書についている二次元コードを利用して、クレジットカード、インターネットバンキング、電子マネーでも納付できます。詳しくは、納税通知書の同封チラシをご覧ください。

《お問合せ先》

青森県下北県税事務所 納税管理課 ☎0175-22-8581 内線210、211
※アプリの操作方法については各決済事業者にご確認ください。

2026年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。
国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

受験資格

- 1 令和8年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和9年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める者

受験申込受付期間 6月12日(金)から6月24日(水)まで

受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。国家公務員試験採用情報NAVI(<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)
第1次試験日 令和8年9月6日(日)

《試験に関するお問合せ先》

仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111 内線3236
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

教員免許状保有者研修会(下北地区)～教職への扉～を開催します

幼稚園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の教員免許状をお持ちのみなさまへ。令和4年7月1日に免許更新制度が廃止となりました。教員免許の変更点について知りたい方、教員の仕事に興味がある方、一度足を運んでみませんか。

日時 6月14日(日) 説明会 10時～10時40分、個別相談会 10時40分～11時40分

場所 下北文化会館 マルチルーム1

申込方法 右記QRコード

申込期間 6月9日(火)まで



《お問合せ先》

下北教育事務所 総務課 石田 ☎0175-22-1351

原子力規制委員会 行政職員募集

募集期間 5月7日(木)～6月30日(火)

募集職種 原子力検査官 原子力防災専門官 他

求める人材
・原子力施設の運転、保安、検査、設計等に専門性がある方
・放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方
・火災、防災、放射線、土木、建築等に専門性がある方 他
詳しくは原子力規制委員会ホームページへ



QRコード

《お問合せ先》

原子力規制庁人事課採用担当 ☎03-3581-3352 (代表)

新規高卒予定者の求人受理開始!

令和9年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人申込み受付が6月1日(月)からハローワークむつで始まります。地域の発展のためには、地元若い人材が定着することが必要です。

早期の求人申込みが、より良い人材の確保につながります。高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いいたします。

～令和8年度の選考までのスケジュール～

6月 1日(月) 求人受理開始

7月 1日(水) 各高校・生徒への求人情報の提供開始

(高校生の多くはこの間の早い時期に応募先を決めることになります。)

9月 5日(土) 各高校から生徒の推薦開始

9月16日(水) 選考開始

求人申込みの方法等、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

《お問合せ先》

ハローワークむつ卒係 ☎0175-22-1331

法務局職員の募集(社会人採用)

法務局では、社会人経験をいかして働きたい方を募集しています。これまでの経験で培ったスキルを、法務局で発揮してみませんか？

仕事内容

法務局が所管する不動産登記、商業・法人登記等の業務
応募資格等の詳細については、青森地方法務局総務課人事係にお問合せください。

《お問合せ先》

青森地方法務局総務課人事係 ☎017-776-9017

トントウからのお知らせ

「多肉植物教室」

開催日時 6月21日(日) ①9時45分～10時45分 ②11時～12時

対象 中学生以上の方

内容 容器に多肉植物の寄せ植えを行います。

持ち物 特になし

定員 ①・②各10名

参加費 300円

講師 日本フラワーデザイナー協会 講師 澤田 幾子氏

申込方法 ハガキまたはメール

申込〆切 6月11日(木) 必着

申込方法 ハガキまたはメール本文に①イベント名(メールの場合は件名にも記載)、②郵便番号・住所、③氏名・ふりがな、④年齢、⑤日中連絡のとれる電話番号、⑥ご希望の部(①・②)を明記の上ご応募ください。(1通につき1名のご応募となります。)

※当選者には、6月12日(金)以降にハガキ・電話にてご案内の通知をいたします。

※応募者多数の場合は抽選となりますので、あらかじめご了承ください。

《お問合せ》

トントウビレッジ 〒039-4223 東通村大字小田野沢字見知川山1-809
☎0175-48-2777 ✉event@tonttu-village.jp



ホームページ

住民の窓(4月届出分)

☆お誕生おめでとうございます

川上 依 茉(砂子又) 央真

●お悔み申し上げます

相内 頼 行(老部) 97歳

坪田 み ね(尻 労) 92歳

菊池 秋 男(目 名) 68歳

坂本 つ き(老部) 92歳

北上 勲(砂子又) 87歳

石田 孝 雄(入 口) 71歳

半田 誠(入 口) 89歳

向井 弘 子(尻 労) 72歳

坂本 健 二(向 野) 82歳

松木 則 子(砂子又) 83歳

大槻 た つ(岩 屋) 92歳

東通村の人口と世帯数(4月末現在)

人 口 ()内は前月比	
男	2,789 (- 6)
女	2,561 (+ 1)
計	5,350 (- 5)
世帯数	2,724 (+10)

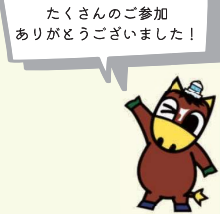
個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通円卓会議は、令和3年度より開始し今年度で6年目となります。昨年度は合わせて214名の方が参加してくれました。ここでは、令和7年度の各地区の円卓会議への参加人数と、いただいたご意見・ご要望を一部抜粋して掲載します。

令和7年度 円卓会議の実績

5/1	5/2	5/8	5/9	5/19	5/22	6/4	6/5	6/6	6/10	6/18	7/7	7/10	7/11	7/31
豊石 米平 一里 小屋	下 田 屋	向 野	目 名	鹿 橋	岩 屋	古 野 牛 川	入 口	大 利	早 掛 平	尻 労	尻 屋	砂 子 又	石 持	溝 野 沢
13名	5名	9名	8名	12名	14名	6名	12名	11名	10名	11名	7名	5名	9名	9名

8/4	8/22	9/3	10/7	10/10	10/17	10/29	10/30	10/31	11/11	
小 田 野 沢	東 米 崎	老 部	猿 ヶ 森	下 田 代	上 田 代	白 糠	桑 原	巖 部	上 田 屋	参加者 合計
7名	9名	12名	4名	3名	7名	12名	4名	8名	7名	214名



円卓会議でいただいたご意見・ご要望



寒立馬を年中放牧してほしい！

いただいたご意見を踏まえ、令和8年5月1日から、尻屋崎ゲート内で警備員を配置し、安全対策を講じた上で寒立馬の自然放牧を行っています。（柵の中に入っている場合もあります。）
寒立馬には近づかない、触らない、ペットなどを車外へ出さないなど、ルールを守って見学するようご協力をお願いします。



役場の各課に直接つながる電話番号が知りたい！

令和8年度5月号「広報ひがしどおり」4～5ページに掲載の「令和8年度 東通 村職員配置一覧」の中に、直通番号を掲載しています。
インターネットで「広報ひがしどおり」と検索するか、村公式LINEのトークを開いて下部のタブからご覧いただけます。

あなたの地区の将来について語りませんか？

わの円卓会議

東通地域医療センターでは、皆さんが、住み慣れた東通村で自分らしくいきいきとした生活を続けていくために、「わの手帳」をお配りしています。

村としても、「わ」に着目し皆さんとともに地域について考える時間にするべく、「わ」をテーマとした円卓会議を開催することといたしました。

「わ」ってなに？

「わ」とは、自分（わ）、輪、話など複数の意味を含み、自分のこと、周りのこと、これからのことを話し合うという意味が込められています。

今年の円卓会議は…

今年の円卓会議は、これまでのように身近な課題に加え、これからの暮らしを見据えた意見交換の場として開催します。

地震などの災害への備えや地域のあり方など、5年先・10年先を見据えた課題についても、皆さんと一緒に考えていきます。

これからも安心して暮らせる地域づくりのために、ぜひご参加ください。

会場・日時 決定しだい各地区総代へお知らせします

所要時間 1時間程度

部落会以外の希望する団体等も開催調整いたしますので、企画課（☎0175-33-2263）までご連絡をお願いいたします。

お問い合わせ

東通村企画課 〒039-4292 青森県下北郡東通村大字砂子又字沢内5-34

☎ 0175-33-2263

✉ kikaku@vill.higashidoori.lg.jp

令和8年度 狂犬病予防注射及び新規登録日程表

月日	地区名	場 所	時 間
6月3日(水)	桑 原	桑原バス停前	9:00~9:05
	蒲野沢	簡易郵便局前	9:10~9:20
	鹿 橋	鹿橋バス停前	9:25~9:30
	石 持	石持地区活力 倍增センター前	9:40~9:50
	稲 崎	稲崎の館前	9:55~10:00
	入 口	入口かしわの館前	10:05~10:15
	目 名	布名見の里前	10:30~10:40
	向 野	向野ふれあい センター前	10:45~10:50
	大 利	大利部落事務所前	11:10~11:25
早掛平	消防屯所前	11:30~11:45	

※①飼い主が変わったり、飼い犬が死亡しているときは、**健康福祉課**までご連絡下さい。

※②新規登録する場合は、飼い主様の住所・氏名・電話番号と飼い犬の犬種・名前・生年月日・性別・去勢の有無等を確認しますので、ご協力をお願いします。

※③集団接種は年1回となります。来場できない方は、最寄りの動物病院で接種してください。

月日	地区名	場 所	時 間
6月4日(木)	石 藤 平	石藤平集会所	9:00~9:10
	上 田 屋	上田屋バス停横	9:20~9:25
	上 田 代	田代地区多目的 集会所施設前	9:40~9:50
	猿ヶ森	橋本商店前	10:00~10:10
	尻 労	尻労部落事務所前	10:30~11:00
	岩 屋	岩屋駐在所前	11:15~11:30

月日	地区名	場 所	時 間
6月5日(金)	小田野沢	旧小田野沢 小学校前	9:00~9:30
	老 部	老部ふるさと館前	10:00~10:30
	白 糠	旧南部中学校駐車場	10:40~11:10
	白 糠	白糠漁協向い	11:20~11:45

料金のご案内

- ・新規登録 3,000円
- ・予防注射 3,600円

問合せ先:東通村健康福祉課 ☎0175-28-5800

児童手当『現況届』についてのお知らせ

令和4年6月より、原則提出不要となった現況届ですが、**対象となる方には通知文書を送付します。**

毎年6月1日時点において、6月分以降の児童手当を継続して受ける要件（前年の所得等）について、村が公簿等（住民票や税情報等）により確認します。

公簿等により受給資格の確認ができた方は、「現況届」の提出は不要となりますが、確認が出来ない場合は、「現況届」の提出が必要となります。

【現況届の提出が必要な方】

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が、実際の居住地と異なる方
- ・児童の住民票や戸籍がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ・その他、村から提出の案内があった方

○現在、児童手当の受給に関して届出内容に変更が生じた場合は速やかに届出が必要です。

【例】

- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき。
- ・養育する児童の数に変更があるとき。
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または、児童を養育する配偶者がいなくなったとき。
- ・国内で児童を養育しているものとして海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるときや、「父母指定者」を指定した父母が帰国したとき。
- ・未成年後見人でなくなったとき。
- ・離婚協議中の受給者が離婚したとき。
- ・受給者が公務員となったときや、公務員を退職したとき。（配偶者が公務員となり、児童手当を配偶者が受給する場合や、配偶者が公務員を退職し児童手当が支給されなくなった場合も同様です。）
- ・東通村外へ転出・海外へ出国するとき。（単身赴任や児童のみ転出・出国するとき等含む）
- ・受給者や配偶者及び児童の住所や氏名が変わったとき。（村外に居住する配偶者や児童の住所が変わった時を含む）
- ・振込先の口座名義や口座番号が変わったとき。

※例としてあげた以外にも届出が必要となる場合があります。不明な点等ありましたら、下記までお問合せ願います。

健康福祉課 福祉グループ
☎0175-28-5800



退任された人権擁護委員に感謝状が贈呈されました

令和8年3月31日をもって、人権擁護委員を退任された沢田 要一 氏に、法務大臣感謝状が贈呈されました。

沢田氏は、長年にわたり人権擁護委員として、地域における啓発活動や人権問題に関する相談対応に尽力されてきました。

4月13日に東通村役場で伝達式が行われ、畑中村長立会いのもと、青森地方法務局 むつ支局長から感謝状が伝達されました。

沢田氏のこれまでのご尽力に、心より感謝申し上げます。



感謝状を受け取る沢田氏

特設人権相談所・行政相談所のご案内（同日開設）

一人で悩まないで、まず相談してみましょう！

人権擁護委員が、みなさんの悩みや心配ごとの人権相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、ご相談ください。

毎日の暮らしの中で困ったことはありませんか？

毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあつたとき最も身近な相談相手になるのが行政相談委員です。相談は無料で、秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。

【相談所のご案内】

開催日時 6月4日（木）10時～15時

開催場所 東通村役場 4階和室

【行政区】人権擁護委員名

老部 南川 千恵美

白糠 澤頭 進

石持 笹竹 慶子

【行政区】行政相談委員名

小田野沢 太田 明美

人権相談に関する問合せ先 住民課

☎0175-33-2135（住民課直通）

行政相談に関する問合せ先 総務課

☎0175-33-2208（総務課直通）

今月の東通牛の特売日！

6月9日・19日・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から！！
【問合せ】（一社）産業振興公社 東通村農産物加工センター
☎0175-33-0251（FAX）0175-33-0252



予約型タクシーの実績報告（令和7年4月～令和8年3月）

路線バスの廃止に伴い、公共交通の空白エリアとなった17集落の住民の移動手段の確保として、予約型タクシーの運行を令和5年度より実施し、実証実験期間が終了したため令和7年度の実績（尻屋・尻労線）をお知らせいたします。また、路線バスの時間帯空白に対し運行している【泊線（令和7年12月～令和8年3月）】についても併せてお知らせいたします。

【令和7年度 予約型タクシー時間別利用状況一覧】

尻屋・尻労線		計(単位:人)	尻屋・尻労線		計(単位:人)
むつ行き	7:00	1,022	集落行き	12:00	531
	9:00	602		14:00	712
	15:00	368		17:10	167
	計	1,992		計	1,410
泊線		計(単位:人)	泊線		計(単位:人)
むつ行き	7:00	31	行き 集落	12:30	5
	15:50	4		計	5
	計	35			

※尻屋・尻労線の集落行き17：10は木・金曜日は運休としております。

【令和7年度 予約型タクシー集落別利用状況一覧】 単位：人

○むつ行き（ローソンむつ柳町一丁目店行き）【尻屋・尻労線】																		
地区	尻屋	岩屋	古野牛川	入口	稲崎	東栄	石持	目名	向野	尻労	巖部	野牛	桑原	蒲野沢	鹿橋	大利	早掛平	計
計	134	122	103	183	32	0	104	436	249	295	27	82	17	64	105	9	30	1,992
○集落行き【尻屋・尻労線】																		
地区	尻屋	岩屋	古野牛川	入口	稲崎	東栄	石持	目名	向野	尻労	巖部	野牛	桑原	蒲野沢	鹿橋	大利	早掛平	計
計	122	89	61	115	34	0	83	383	37	245	10	66	16	54	79	6	10	1,410

○むつ行き（ローソンむつ柳町一丁目店行き）【泊線】														
地区	泊	白糠	老部	小田野沢	猿ヶ森	下田代	上田代	砂子又	役場	上田屋	下田屋	斗南ヶ丘	品ノ木	計
計	2	11	1	3	0	0	0	6	6	3	3	0	0	35
○集落行き【泊線】														
地区	泊	白糠	老部	小田野沢	猿ヶ森	下田代	上田代	砂子又	役場	上田屋	下田屋	斗南ヶ丘	品ノ木	計
計	2	1	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	5



【問合せ先】
東通村企画課
☎0175-33-2263

令和8年度 東通村農作業等労働標準賃金

(参考) 青森県最低賃金		男女共	(1日実働8時間) 8,232円	(1時間当たり) 1,029円
作業名等		金額	備考	
農作業賃金(一日当り・男女共)	現物代替えの場合	※当事者間で協議決定		
	水田 田植え	8,300円		
	水田 稲刈り	8,300円		
	水田 一般作業	8,300円		
	畑 一般作業	8,300円		
	その他農作業	8,300円		
	大型機械オペレーター	8,300円~9,100円		
機械利用料金(10a当たり)	水田 耕起	5,000円		
	水田 代掻	5,500円		
	田植機	6,500円	苗なし	
	バインダー、ハーベスター	6,500円	糸付き	
	脱穀	300円	コンバイン用1袋	
	コンバイン	15,000円		
	普通畑 耕起	4,000円		
	牧草刈取(モアー)	2,000円		
	牧草反転(テッター)	1,000円		
	牧草収納(ペーラー)	300円	1梱包	
牧草収納(ロール)	2,000円	1ロール		
牧草収納(ラップ)	2,500円	1ロール		

※ この表は一般的な作業を想定した標準額です。
状況、場合等により両者で相談なさってください。

【問合せ先】東通村農業委員会 ☎0175-33-2146(直通)

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和8年4月分から令和9年3月分までの国民年金保険料は、月額17,920円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方(被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主)の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、役場の国民年金窓口(住民課住民グループ)へご相談ください。

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、役場の国民年金担当窓口(住民課住民グループ)で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

令和8年度分(令和8年7月分から令和9年6月分まで)の免除等の受付は令和8年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの申請を忘れていた期間がある方は、年金事務所または役場の国民年金担当窓口(住民課住民グループ)へご相談ください。

国民年金のご相談・お手続きについては、むつ年金事務所(☎0175-22-4947)、または東通村住民課住民グループ(☎0175-33-2135)までお問い合わせください。

【訂正とお詫び】

広報ひがしどおり5月号(第730号)のp5

『令和8年度東通村職員配置一覧』の一部に誤りがありました。

下記のとおり、訂正してお詫び申し上げます。

(誤) 健康福祉課 健康グループ
課付(地域医療振興協会派遣)
福祉専門員 松館 俊志
総括主幹 今井 仁



(正) 健康福祉課 健康グループ
課付(社会福祉法人 東通村社会福祉協議会派遣)
福祉専門員 松館 俊志
総括主幹 今井 仁

住民参加広報企画 ふるさとレポート 募集中

村内各地区の出来事や今後行う行事のお知らせなど、皆さまからの情報を掲載し、地域・住民と役場との距離を縮め、より身近な存在になれどという思いを込めて募集しています。

村民の皆さまが、それぞれの地域の情報をお寄せくださることで、村民の皆さまだけでなく、デジタル版の広報ひがしどおりをご覧ください、村外の方にも、東通村のことを深く知っていただくキッカゲになります。

掲載・投稿方法

掲載記事に関しては、各地区で原稿と写真を作成・撮影していただき、そのデータをいただいた後、役場広報担当者が記事作成をお手伝いします。

原稿は個人の方が提供を希望する場合、一度部落会等で内容のチェックを行った上で、役場にご提供ください。

掲載対象から除外するもの

- ・公序良俗に反するもの
- ・営利目的の内容のもの
- ・本企画の適正な運営を妨げるもの
- ・その他、村が掲載を控えると判断したもの

掲載に関する注意点・お切など

掲載を希望する場合は、毎月の10日頃までには、記事原稿・写真データ等をご提供ください。

また、イベント等に関しては、開催日程が決まり次第、すぐにご提供ください。


掲載したい月（発行号）は、必ず伝えてください。

お切を過ぎた場合は、ご相談ください。

掲載記事イメージ案


地域に根づき、元気をすすそ分け ～ふるさとレポート～

●●地区 盆踊り大会を開催しました！ ○○地区でゴミ拾いを実施します！参加自由！！



ふるさとレポーター
東通 太郎さん
東通 花子さん

○○地区では、○月○日に盆踊り大会を開催しました！
当日は天気も良く絶好の盆踊り日和で、参加者の皆さんは4年ぶりの盆踊り大会を楽しんでいました。
また、他の地区から大勢参加いただきました。来年もこの時期に開催しますので、地区内外からの参加をお待ちしております。




ふるさとレポーター
東通 太郎さん
(○○地区)

○月△日に○○地区のゴミ拾いを行います。
ボランティアで参加していただけの方は、○○集会所駐車場に集合してください。
他地区の方も大歓迎！皆様の参加をお待ちしています！

8:00～(7:50集合)
場所:○○集会所駐車場

※軍手、ゴミ袋はこちらで準備します。
※参加者には、終了後に郷土料理を振る舞います！



集会所の場所は、地図中央のXです

各地区の歴史や文化等に関する情報提供もお待ちしております！

【問合せ先】東通村総務課 総務G 広報係
☎ 0175-33-2208(直通)
✉ kouhou@vill.higashidoori.lg.jp

上下水道課からのお知らせ

◆下水道に異物を流さないでください！

下水道処理施設及び排水管において、下水道管から流れてきた異物によるトラブルが多発しています。排水管の詰まりなどの原因になりますので、下水道には次のものは流さないでください。

なお、流せるウェットティッシュでも、大量に流すと排水管が詰まる場合がありますので、適正な使用をお願いします。

流してはいけないもの

- ①布類、水に溶けない紙類及び衛生用品
タオル、モップ、ティッシュペーパー、水に溶けないウェットティッシュ、生理用品、紙おむつ など
- ②油類、食べ物及び髪の毛
食用油、生活残飯、野菜くずなどの固形物、髪の毛 など

◆汚水マスが破損してしまった場合は修繕してください！

宅内汚水マスを破損してしまった場合は、早急に修繕くださるようお願いいたします。破損状態で使用すると下水道管内に土等が流入し、マンホールポンプの故障につながる恐れがあります。

また、宅地外にある野花草薺が描かれた公共マスが破損しているのを見つけた場合は、上下水道課にご連絡くださるようお願いいたします。

【問合せ先】上下水道課 ☎0175-33-2352

浄化槽を正しく使いましょう

浄化槽は、微生物のはたらきで、台所や風呂、洗濯などの生活排水やトイレの排水を浄化する装置です。正しく維持管理をしないと、本来の機能が発揮できず、川や海などの水質を悪化させる原因となります。

浄化槽の維持管理は、次の3点が法律で義務付けられています。

- ①**保守点検** 浄化槽の修理、調整・点検。(年に3～4回)
- ②**清掃** 浄化槽内部の汚泥の引き出しや装置の洗浄等。(年1回以上)
- ③**法定検査** 浄化機能が十分に発揮されているか確認するための水質検査。

(使用開始時に1回、その後年1回)

また、浄化槽の使用を開始したときや、使用を休止又は廃止(撤去)したとき、管理者が変更になったときなどは、県への報告・届出が必要となります。

(お問合せ先)

保守点検、届出等:むつ環境管理事務所 電話0175-33-1900

法定検査:一般社団法人青森県浄化槽検査センター 電話017-726-9500

水質検査結果のお知らせ

令和8年4月2日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。

検査依頼先:(一財)青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和8年4月2日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和8年4月2日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和8年4月2日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※令和7年4月1日から、東通村上下水道課より委託を受けた協同組合東通村管工事協会が、水道メーターの開閉検査業務を行いますのでよろしくお願いたします。ご不明な点がございましたら、☎0175-33-2352にてご対応させていただきます。

地域おこし協力隊 東通村

活動レポート



修了証書を受け取る桑原さん



リノベーション開始当初の様子



カフェ（旧長運）にリノベーションしている様子

今回は、4月30日をもって地域おこし協力隊の任期を修了した桑原 杏奈さんについてご紹介します。

桑原さんは、令和5年5月1日より東通村地域おこし協力隊として着任し、入口地区にある古民家を利活用するべく、数ヶ月に亘ってリノベーションし、村内初のゲストハウス（宿泊交流施設）を令和6年12月にオープンしました。

桑原さんは、過去に北海道や京都などで経験したゲストハウスでの活動がキッカケとなり、自分の手で一からゲストハウスを作り、地域の方々の憩いの場にしたいという思いを持ち、東通村の掲げる「空き家対策」のミッションに応募していただきました。

桑原さんは「最初は、慣れない地域での活動に不安もありましたが、多くの方々に支えられて“はれのち”という拠点を作ることができました。ありがとうございます！」と着任から今までの苦労や葛藤を話してくれました。

ゲストハウスはれのちは、オープンから1年半が経ち、県内外に留まらず海外の方も沢山利用して下さっているそうです。また、今後カフェオープンに向けて、ゲストハウス隣の『旧長運』の空き店舗をリノベーションしていくとのことです。

これからも沢山の方の心安らげる場所を提供してくれることを願っています。

桑原さんは、引き続き村内を拠点に活動していきますので、ぜひ一度「ゲストハウスはれのち・カフェ」をご利用ください！

みなさん応援をよろしくお願いいたします！

地域に根づき、元気をあすそ分け ～ふるさとレポート～

東通 Jr.バレーボールクラブ 地区大会優勝！

5月3日に、むつマエダアリーナで行われた『第48回木村杯小学生バレーボール大会』に出場し、見事**優勝・大会2連覇**を飾りました！

チームは、6月13日に三沢市で開催される『第46回全日本バレーボール小学生大会青森県大会』に出場します。全国大会出場を目指して頑張ります！



★ 団員募集 ★

興味のある方はクラブの
Instagramへご連絡ください！



ひがしどおりトラッククラブ HIGASHIDOORI TRACK CLUB の活動！



憲法駅伝



むつ市春季大会



栄養セミナー

こんにちは！HIGASHIDOORI TRACK CLUB（略称HTC）です！

第78回憲法記念下北駅伝競走大会

4月29日に開催された駅伝大会では、6区間（12キロ）をタスキをつなぎ、今回の駅伝を通じてチームとして協力することの大切さを知ることができました。

結果は、2部（中学校）で第4位 48分23秒でした。

第46回むつ市春季陸上競技選手権大会

5月2日に開催された大会では、駅伝大会からの連戦で疲労が残る状況にもかかわらず、選手は力強い走りを見せ、多くの入賞を果たしました。

クラブの栄養セミナー開催

5月10日に開催したセミナーでは、スポーツの土台となる「栄養」を学ぶべく、栄養士の西澤 果穂氏を講師としてお招きしました。『勝負は朝ごはんから始まっている』というテーマで、朝食の重要性や練習・試合時の食事について詳しくお話していただきました。今回得た知識やヒントを今後の練習や試合、そして日々の生活にぜひ活かしていきます。

あづまれ めんこちゃん!



かわかみ 翠くん(1歳)
【尻労】
篤矢さんの長男

♪わが子へ
メッセージ♪
我が家のきかん坊!
いっぱい食べて強くなれ!!



みつおか 美瑠ちゃん(5歳)
【石持】
武仁さんの長女

♪わが子へ
メッセージ♪
ニコニコ笑顔で、すくすく成長中😊
いっぱい食べて、遊んで大きくなってね♪



ならおか 萌ちゃん(2歳)
【桑原】
寿樹さんの次女

♪わが子へ
メッセージ♪
誕生日おめでとう♡
お喋り上手なめい!
これからもたくさんお喋りしてたくさん遊ぼうね♡



さかもと みつき 坂本 美月ちゃん(3歳)
【老部】
雅人さんの長女

♪わが子へ
メッセージ♪
誕生日おめでとう♪
好奇心旺盛な美月、これからも色々挑戦していこうね!



きむら さくらこ 木村 桜杜ちゃん(6歳)
【岩屋】
陽介さんの長女

♪わが子へ
メッセージ♪
おとちゃんお誕生日おめでとう!
元気いっぱい毎日楽しんでね♡

【めんこちゃんの応募内容】
(応募対象：1～6歳の未就学児)

- ①お子様の写真(10MB以内のJPEGデータで送付)
- ②お子様の氏名(フリガナも)
- ③お子様の生年月日
- ④お子様の年齢
※お誕生日を迎える満年齢で応募してください
- ⑤第何子か(ご長男・ご長女等も)
- ⑥お子様へのひとことメッセージ
- ⑦親御様の氏名
- ⑧住所(地区名も)

7月生まれのお子さまは、6月13日までにご応募ください♪

【応募方法】メール または 役場2F 総務課までご持参

東通村総務課総務グループ「広報係」✉kouhou@vill.higashidoori.lg.jp ☎0175-33-2208

メールタイトル「めんこちゃん応募」

受理後3日以内に広報係から返信します。返信がない場合は電話でお問合せください。