

地域に根つき、元気をあすそ分け ～ふるさと しぽーと～

東通 Jr.バレーボールクラブ 地区大会優勝！

5月3日に、むつマエダアリーナで行われた『第48回木村杯小学生バレーボール大会』に出場し、見事**優勝・大会2連覇**を飾りました！

チームは、6月13日に三沢市で開催される『第46回全日本バレーボール小学生大会青森県大会』に出場します。全国大会出場を目指して頑張ります！



★ 団員募集 ★

興味のある方はクラブの
Instagramへご連絡ください！



@HIGASHIDOORI_JR.VBC

ひがしどおりトラッククラブ HIGASHIDOORI TRACK CLUB の活動！



憲法駅伝



むつ市春季大会



栄養セミナー

こんにちは！HIGASHIDOORI TRACK CLUB（略称HTC）です！

第78回憲法記念下北駅伝競走大会

4月29日に開催された駅伝大会では、6区間（12キロ）をタスキでつなぎ、今回の駅伝を通じてチームとして協力することの大切さを知ることができました。

結果は、2部（中学校）で第4位 48分23秒でした。

第46回むつ市春季陸上競技選手権大会

5月2日に開催された大会では、駅伝大会からの連戦で疲労が残る状況にもかかわらず、選手は力強い走りを見せ、多くの入賞を果たしました。

クラブの栄養セミナー開催

5月10日に開催したセミナーでは、スポーツの土台となる「栄養」を学ぶべく、栄養士の西澤 果穂氏を講師としてお招きしました。『勝負は朝ごはんから始まっている』というテーマで、朝食の重要性や練習・試合時の食事について詳しくお話していただきました。今回得た知識やヒントを今後の練習や試合、そして日々の生活にぜひ活かしていきます。