

保健事業 6月 7月

相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 ☎0175-28-5800

【キッズルーム】

保健福祉センターを育児情報交換・交流の場として開放しています。季節の製作や遊具、保護者のためのマッサージ(予約制、自己負担あり)も行っていますので、ぜひ遊びに来てください☆

とき 6月3日(水)
ところ 保健福祉センター
時間 10:00~12:00
対象者 未就学児と保護者



【乳幼児健診】

とき 6月24日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 5歳児: R3年5~6月生
1歳6ヶ月児: R6年10~11月生
乳児: R7年10月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



【母子手帳交付】
保健師が不在の場合もありますので、母子手帳交付を希望される方は、事前に予約をお願いします。



【赤ちゃん教室】

とき 7月8日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 R7年7~10月生
R8年2~3月生



*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご覧ください。

【乳幼児健診】

とき 7月29日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 5歳児: R3年7~8月生
3歳6ヶ月児: R4年10~12月、R5年1月生
2歳6ヶ月児: R5年11~12月生
1歳6ヶ月児: R6年12月、R7年1月生
乳児: R7年11~12月生
*対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご覧ください。



【予防接種】

*接種希望日の1~2週間前までに、下記指定医療機関へ予約し接種してください。
*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。



指 定 医 療 機 関	電 話 番 号	
東通村 東 通 村 診 療 所	28-5111	
むつ市	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池 医 院	24-1276
北村医院むつレディースクリニック	22-2135	

*母子手帳を確認し、接種し忘れのないようにしましょう。

◆RSウイルスワクチン(アプリスポ)接種について◆

この注射は、妊娠中に接種することで乳児のRSウイルス感染を予防する効果があります。令和8年4月より定期接種となりました。対象者には、母子手帳交付時にお知らせします。

◆歯と口の健康週間◆



6/4~10は歯と口の健康週間です。
なんでもよく噛んで食べることができていますか?
歯の状態や噛み合わせが悪いと、よく噛んで食べることができません。しっかり噛めないと食事が偏るなど食生活が悪くなり脳の機能低下を招く可能性があります。口の健康状態が悪いと認知症を発症しやすくなると言われてます。健康で長生きするためには、「しっかり噛める」状態を維持することが大切です。

日頃の歯磨きと定期的な歯科受診で口の健康状態を維持していきましょう!!
東通村では、20歳~74歳の方に歯周病検診、75歳以上の方に後期高齢者歯科健診をあらまき歯科医院で無料で実施しています。申し込みが必要となりますので、健康福祉課へご連絡ください。
健康寿命を延ばすためにも、定期的な歯科検診で歯と口の健康を守りましょう。

◆薬物乱用『ダメ・ゼッタイ』◆

薬物乱用とは、「決められたルールを守らずに薬物を使用すること」を言います。違法薬物は、1回使用ただけで乱用にあたります。処方された内服薬や市販薬も、用法・用量を守らずに内服すると薬物乱用になります。薬の過剰摂取も問題となっています。

「一度だけなら大丈夫」「友達に勧められたから」——そんな軽い気持ちを取り返しのない結果を招きます。薬物乱用は、脳や体に回復不能なダメージを与えます。幻覚や依存性、重要臓器や脳の障害など、精神・身体への影響のほか、人間関係の破綻など、社会的な影響もあります。自分の大切な人生のため——

薬物乱用『ダメ・ゼッタイ』



◆こども園フッ素塗布・むし歯予防教室◆

4月16日(木) こども園ひがしどおり歯科健診に合わせ希望者にフッ素塗布を、22日(水) むし歯予防教室を行いました。フッ素には歯質の強化、歯の再石灰化を促進、虫歯菌の活動を抑制する効果があります。むし歯予防には、毎日の歯磨きや仕上げ磨きの他に定期的な歯科受診も重要です。家族みんなでむし歯を予防しましょう。

