

### 【住民健診のお知らせ】

6月から村内各地区で集団健診が始まります。申し込みをされていない方は、健康福祉課までご連絡ください。健診人数の把握のため、健診日を変更される方は必ず健康福祉課へご連絡ください。

日程	6月10日(水)	6月12日(金)	6月26日(金)	6月27日(土)
会場	老部 ふるさと館	尻屋 水神の郷	白糠 いさりび館	
内容	複合健診	総合健診	総合健診	複合健診
受付時間	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00

※社保扶養家族で特定健診受診希望の方は、青森県総合健診センターへ直接申し込みをお願いします。

(☎017-741-2336)  
後日、案内書と検尿キットが自宅へ送付されます。  
※健診当日は、受診券を忘れずに持参してください。

※大腸がん検診を受診される方へ  
健診日を含め5日前の便の採取をお願いします。  
検便は1日分でも検査可能です。



#### ◆バランスボール教室を開催しました◆

3月12日(木)、保健福祉センターにてバランスボール教室を開催しました。ストレッチや音楽に合わせて体を動かしたり、心も体もスッキリしました。



#### ◆フィットネス教室が終了しました◆

1月から始まったフィットネス教室が、終了しました。参加者の皆さんも毎回楽しく運動しました。普段から少しずつ体を動かし、健康な毎日を過ごしましょう。



## すまいる通信 5月号

発行:こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ



### ~MOCOMOCO クラブの様子~

「MOCOMOCO クラブ開放」では自由な時間に来園し遊ぶことができます★



### 5月の日程表 (予定です。変更の可能性あります。)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1 MOCO5か7 9:30~12:00	2 MOCO MOCO クラブ開放
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 MOCO MOCO クラブ開放	8 母の日製作 午前10組	9 法人50周年 記念式典
10	11 MOCO MOCO クラブ開放	12 午前10組	13 MOCO MOCO クラブ開放	14 MOCO5か7 13:15~15:45	15 MOCO MOCO7 13:15~15:45	16 MOCO MOCO クラブ開放
17	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 MOCO MOCO クラブ開放	20 MOCO5か7 9:30~12:00	21 MOCO MOCO クラブ開放	22 午前10組	23 MOCO MOCO クラブ開放
24	25 MOCO5か7 9:30~12:00	26 MOCO MOCO クラブ開放	27 MOCO MOCO クラブ開放	28 キャキング 午前10組	29 午前10組	30 MOCO MOCO クラブ開放
31	9:30~12:00	クラブ開放	クラブ開放	午前10組	午前10組	クラブ開放



●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。

初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください!

●MOCOMOCO クラブ開放

「9:30~12:00」「13:15~15:45」の開放です。

予約なしで上記時間帯ご利用できます。

●ハローベビーサークル・0歳児集まれ!

妊婦さん、0歳児のお様が対象です。

●各種イベントは予約が必要となります。

●予定が変更になることがあります。

来園の前には必ずこども園ホームページの

「すまいる通信」をご確認頂くか、電話でのお問い合わせをお願いいたします。

【お問合せ先】☎0175-31-0201 担当:加糠・竹林