

保健事業



相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 ☎0175-28-5800

【乳幼児健診】

とき 5月20日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 5歳児：R3年4月生
3歳6ヶ月児：R4年8~9月生
2歳6ヶ月児：R5年8~10月生
1歳6ヶ月児：R6年8~9月生
乳児：R7年8~9月生



とき 6月24日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 5歳児：R3年5~6月生
1歳6ヶ月児：R6年10~11月生
乳児：R7年10月生



◆母子手帳交付◆
保健師が不在の場合もありますので、母子手帳交付を希望する方は、事前に予約をお願いします。

*対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。

【赤ちゃん教室】

とき 5月27日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 R7年5~7・10~12月生
R8年1月生



*対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。

【キッズルーム】

保健福祉センターを育児情報交換・交流の場として開放しています。遊具や季節の製作、ママのためのマッサージ(予約制、自己負担あり)もありますので、ぜひ遊びに来てください☆

日時 6月3日(水) 10:00~12:00
ところ 保健福祉センター
対象者 未就学児と保護者



◆製作◆
お絵描きアンブレラ

《予防接種》

*予防接種希望日の1~2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。



指 定 医 療 機 関	電 話 番 号	
東通村 東通村診療所	28-5111	
むつ市	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
北村医院むつレディスクリニック	22-2135	

お子さんの予防接種は順調ですか？

定期予防接種には、対象年齢が設けられています。これは、病気にかかりやすい時期に合わせて、効果的に免疫をつけるためです。対象年齢を過ぎてしまうと接種費用が自己負担となるため、お子さんの母子手帳を確認し、接種し忘れないように計画的に接種をすすめましょう。

◆带状疱疹ワクチンについて◆

【対象者】 *過去に接種歴・助成歴のある方は対象外です
①65歳の方
②70・75・80・85・90・95・100歳の方
③60~64歳でヒト免疫機能障害のある方
(※該当する方は、健康福祉課までご連絡ください。)

※昨年度(令和7年度)、接種対象者で未接種の方は任意接種が可能です。接種を希望の方は健康福祉課までご連絡ください。

◆健康づくり推進協議会◆

3月6日(金)、保健福祉センターにて健康づくり推進協議会が開催されました。村民の健康増進を目指し、健診受診率の向上や乳幼児期からの継続した肥満対策、こころの健康づくりについての協議が行われました。一人ひとりが生涯を通じていきいきと生活できるよう健康寿命の延伸や早世の減少を目指した取り組みをしています。



いい歯で3歳おめでとう

3月11日(水)に行われた3歳6ヶ月児健診で、むし歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせもきれいだったお子さん2名を紹介します。*広報掲載に同意を頂いた方からの紹介となります。



すがわら うるは
菅原 麗晴ちゃん



いどばた えめ
井戸端 患愛ちゃん

これからもきれいな歯を大切にしてください



◆5月31日は世界禁煙デー◆

紙巻たばこと加熱式たばこの違いをご存じですか？
「加熱式たばこは害がない」と思っていませんか？加熱式たばこは、たばこ葉を加熱し蒸気を発生させています。煙が出なく、においも少ないため害がないと思われがちですが、たばこ葉を加熱しているため、ニコチンや発がん性物質を含んでおり、受動喫煙のリスクもあります。

- ◆禁煙するとういことだらけ!!
- ・咳、痰、息切れ改善などの健康改善
 - ・1日1箱吸う人は禁煙すると年間約22万円の節約になります。
 - ・味覚や嗅覚が改善し、食事が美味しくなる



自分と大切な人のために、今日から禁煙しませんか？