

フィットネス教室

～一緒に 美活 はじめませんか?～

日程	3月2日 (月)	3月16日 (月)	3月23日 (月)
時間	15:00～ 16:00	10:00～ 11:00	15:00～ 16:00
対象者	どなたでも参加できます。 お子さんの参加も可能です。		
場所	東北電力 あがさいホール		
申込み	健康福祉課 (TEL0175-28-5800)		
持ち物	内履き・汗拭きタオル・飲み物 ・ヨガマット(持っている方)		

フィットネス教室の様子



バランスボール教室・マッサージ

2月5日(木)、のくのく広場にて保健協力員・食生活改善推進員合同のバランスボール教室を開催しました。日頃の運動不足解消のため、楽しく体を動かしました。終了後には、希望者へマッサージもしてもらい日々の疲れを癒しました☆

バランスボール教室



～2月のMOCOMOCOクラブの様子～

豆まき会です！
元気いっぱい
がんばりました！



豆入れを
製作したよ！



3月号 すまいる通信

発行: こともの園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ

3月の日程表 (予定です。変更の可能性あります。)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 ひなまつり会 午前70組	3 MOCO Sカ7エ 9:30~12:00	4 MOCO MOCO クラブ開放	5 MOCO MOCO クラブ開放	6 MOCO MOCO クラブ開放	7 こともの園 卒園式
8	9 MOCO Sカ7エ 9:30~12:00	10 ハローベビーサークル・0歳児集まれ! 午前10組	11 MOCO MOCO クラブ開放	12 MOCO MOCO クラブ開放	13 MOCO MOCO クラブ開放	14 MOCO MOCO クラブ開放
15	16 MOCO MOCO クラブ開放	17 おはなし広場・測定日 午前10組	18 年度末記念製作 午前70組	19 MOCO MOCO クラブ開放	20 春分の日	21 MOCO MOCO クラブ開放
22	23 MOCO MOCO クラブ開放	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO Sカ7エ 9:30~12:00	26 MOCO MOCO クラブ開放	27 MOCO MOCO クラブ開放	28 MOCOMOCOクラブ開放 9:30~12:00
29	30 MOCO MOCO クラブ開放	31 支援室 新年準備				

- 子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。
 - 初めてのご利用大歓迎!お気軽にお問合せください!
 - MOCOMOCOクラブ開放
「9:30~12:00」「13:15~15:45」の開放です。
予約なしで上記時間帯ご利用できます。
 - ハローベビーサークル・0歳児集まれ!
妊婦さん、0歳児のお子様を対象です。
 - 各種イベントは予約が必要となります。
 - 予定が変更になることがあります。
- 来園の前には必ずこともの園ホームページの「すまいる通信」をご確認頂くか、電話でのお問い合わせをお願いいたします。
- 【問い合わせ先】 ☎0175-31-0201 担当:加藤・竹林