

## いい歯で3歳おめでとう

12月10日（水）に行われた3歳6ヶ月児健診において、むし歯や汚れた歯が1本もなく、かみ合わせ等もきれいだったお子さん3名を紹介します。

\*広報掲載に同意を得られた方のみの掲載となります。



あいない てんしん  
相内 天心くん



むらた なぎ  
村田 凪くん



まつ そうた  
真手 爽汰くん

### ◆12月キッズルームの様子◆

12月19日（金）、保健福祉センターでキッズルームを開催しました。クリスマスの小物を製作したり、ふわふわ遊具やボールプールで遊んだり、子どもも保護者も楽しく過ごしました。

今年度のキッズルームは、2月10日（火）で最後となります。ひな祭り製作や楽しい遊具、プレゼントを準備してお待ちしていますので、みなさんぜひ遊びに来てください。



### 食生活改善推進員会研修会

12月6日（土）、保健福祉センターにて食改研修会を行いました。笹餅・くじら餅・栗おこわを作りました。

これからも、美味しく楽しく、健康づくりの活動をしていきたいと思います☆



### 小学生バランスボール教室

12月23日（火）、保健福祉センターで小学生を対象としたバランスボール教室を開催しました。長期休みで運動する機会が減った小学生たちが、楽しく体を動かしました。



### ★こども園ひがしどおりフィットネス教室★

12月8日（月）と22日（月）の2日間、こども園ひがしどおり3・4歳児と保護者を対象に運動教室を開催しました。ストレッチやボクササイズなど、子どもも保護者も楽しめる内容で、たくさん汗をかきながら笑顔いっぱいの時間となりました。

子どもたちからの踊りのプレゼントもありがとうございます☆



## フィットネス教室 ～一緒に 美活 はじめませんか？～

日 程	2月2日 (月)	2月16日 (月)	3月2日 (月)	3月16日 (月)	3月23日 (月)
時 間	10:00～ 11:00	15:00～ 16:00	15:00～ 16:00	10:00～ 11:00	15:00～ 16:00
対象者	東通村内在住の方*各回20名程度（定員になり次第締め切り） *お子さんの参加も可能です				
場 所	東北電力 あがさいホール				
申込み	健康福祉課 (Tel0175-28-5800)				



インストラクター  
濱中 侑香・濱中 文徳

#### 【持ち物】

内履き・汗ふきタオル・水分補給の飲み物・ヨガマット（持っている方）・動きやすい服装でご参加ください