

## 地域包括支援センター通信

元気なうちから  
もしものときのために…  
「人生会議」



ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは？  
あなたが望む医療やケアについて前もって考え、共有すること

もしものときのために、  
あなたが望む医療やケアについて、  
前もって、繰り返し話し合い共有する取り組みを  
ACP=「人生会議」と呼びます。

ひとりで考えるだけではなく、  
元気なうちから、家族や自分が信頼できる人と  
自分の気持ちを共有しましょう

<お問い合わせ>地域包括支援センター  
☎0175-28-5700



ACPについての説明を行い、自分のこれまでの生活、これからの生活を考えていただく出張講座を開催しています。  
興味がある方はぜひご連絡ください。



### 官台山温泉の12月営業日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	⑪	18	19	20
21	22	23	⑫	25	26	27
28	⑬	⑭	⑮			

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日  
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！  
【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

### ☆保健福祉センターだより☆

#### ★温泉ご利用の方へ

忘れ物が多いです。

お帰りの際は、今一度  
ご確認ください。

洗い場は、ゆずりあって  
ご使用ください。

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料