

地域包括支援センター通信

元気なうちから
もしものときのために…
「人生会議」



ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは?
あなたが望む医療やケアについて前もって考え、共有すること

もしものときのために、
あなたが望む医療やケアについて、
前もって、繰り返し話し合い共有する取り組みを
ACP=「人生会議」と呼びます。

ひとりで考えるだけではなく、
元気なうちから、家族や自分が信頼できる人と
自分の気持ちを共有しましょう

<お問い合わせ>地域包括支援センター
☎0175-28-5700



ACPについての説明を行い、自分のこれまでの生活、これから的生活を考えていただく出張講座を開催しています。

興味がある方はぜひご連絡ください。

野花菖蒲の里

○官台山温泉の12月営業日○

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	⑯	18	19	20
21	22	23	㉔	25	26	27
28	㉙	㉚	㉛			

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日

入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!
【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

★温泉ご利用の方へ

**忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。**

**洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。**

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料