

Health Report

保健事業 12月

ほけんじょうごり

相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 ☎0175-28-5800

【乳幼児健診】

とき 12月10日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 3歳6ヶ月児:R4年3月生
2歳6ヶ月児:R5年4月生
1歳6ヶ月児:R6年4月生
乳児:R7年4~5月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



【5歳児健診】

とき 1月14日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 R2年8~12月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



◆予防接種◆

*予防接種希望日の1~2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせのうえ接種をすすめてください。

指定 医 療 機 関		電話 番 應
東通村	東通村診療所	28-5111
むつ市	ちばクリニック	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊池医院	24-1276
	北村医院 むつフレディスクリニック	22-2135

*予防接種は、確実と重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられています。お子さんの母子手帳を確認し、接種し忘れないようにしましょう。



【感染予防に努めましょう】

インフルエンザや新型コロナウイルスは感染力が非常に強いため、流行すると一気に感染者が増加します。また、乳幼児や高齢者など抵抗力が弱い人は、命に関わる危険性もあります。感染症の流行を抑えるために、感染予防対策を万全にしましょう。

◇正しい感染予防方法◇

- 手洗い・うがいをこまめに行う
- 咳エチケットを心がける
- 適度な湿度を保つ(40~60%)
- 換気する(最低2か所以上)
- 人込みをなるべく避ける
- 十分な休養とバランスのとれた食事をする
- 予防接種をする



【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の交流や情報交換の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください。



とき 12月19日(金)

ところ 保健福祉センター
対象者 未就学児と保護者
時間 10:00~12:00



12月は
クリスマス製作
です

母子手帳交付

保健師が不在の場合もありますので、母子手帳交付を希望される方は、事前に予約をお願いします。

【赤ちゃん教室】

とき	1月9日 (金)	1月28日 (水)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R7年 8~10月生	R7年 4~7月生

*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



【住民健診】

今年度最後の住民健診です。

申し込みをされていない方は健康福祉課までご連絡ください。

日 程	1月24日(土) 漁師の日	1月25日(日)	1月30日(金)
健 診 会 場	保健福祉センター		
健 診 内 容	複合健診	複合健診	総合健診
受 付 時 間	①早朝 7:00~9:00	①早朝 7:00~9:00	①早朝 7:00~9:00 ②婦人科 12:00~13:00

・1月25日(日)に予定していた乳がん検診は、申

し込み人数が少ないため中止とさせていただきます。

・大腸がん検診について

→健診日を含め5日前の便の採取をお願いします。

検便は1日分でも検査可能です。

12月1日は《世界エイズデー》

今年のテーマは「U=U 検出されない=性感染しない」です。

国内での新規感染者数は毎年千人を超えており、決して過去の病気ではありません。しかし、治療法の進歩により、HIV陽性者でも早期治療・継続により、エイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることができます。近年では、治療によって血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に最低6ヶ月以上継続的に抑えられているHIV陽性者からは性行為によってHIVが感染することがないことも確認されています。

しかし、HIVエイズと聞くと、有効な治療法がなく死に至る病だった時代の認識にとどまっている場合が少なくありません。差別や偏見がなく、HIV陽性者も感染していない人と同等の生活を送れる世界を目指して、一人ひとりが正しい知識を身につけましょう。