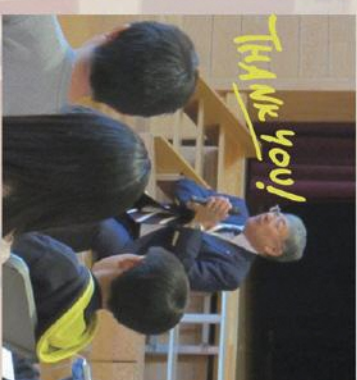




2025.12.1
第125号



今月の題字
今月号の題字は “東通小学校2年生 石田 圭さん”の作品です。

小学生・中学生門卓会議

東通中学校 文化祭

全校合唱



弁論発表



英語スピーチ



鳴子踊り



合唱コンクール



吹奏楽演奏



東通小学校 学芸会

1年生



2年生



3年生



4年生



5年生



6年生



10月11日、東通中学校文化祭が開催されました。1～3年生の生徒たちは、合唱コンクール、弁論発表、英語スピーチ、吹奏楽部演奏と中学校伝統の鳴子踊りを披露しました。

生徒たちは、縦割リーダーが中心となり、ステージ発表の他、装飾や展示等を、仲間と協力して作り上げました。

ステージでは、これまでの練習の成果を発揮し、仲間と感動を分かち合いました。

10月18日、東通小学校学芸会が開催され、1～6年生の児童たちは、合唱、楽器演奏、ダンスや演劇を披露しました。

ステージに立つと、やや緊張した様子の児童たちでしたが、観客から大きな拍手と声援が送られると、元気いっぱい表現していました。

開校から20周年を迎えた今年の学芸会は、いつにも増して、大盛り上がり様子でした。

2025年 クマ捕獲情報一覧

頭	捕獲日時	地区	捕獲場所詳細	頭	捕獲日時	地区	捕獲場所詳細
1	6月23日	高間木	奥島氏 畑付近	41	8月27日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
2	7月 1日	高間木	奥島氏 畑付近	42	8月29日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
3	7月 3日	尻屋	東北建材産業敷地内	43	8月30日	目名	山崎氏 草地
4	7月 9日	高間木	奥島氏 畑付近	44	8月31日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
5	7月18日	一里小屋	斗南養鶏場	45	9月 4日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
6	7月18日	高間木	奥島氏 畑付近	46	9月 5日	豊栄	舘氏 デントコーン畑
7	7月18日	石持	吉田氏 ハウス付近	47	9月 6日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
8	7月18日	向野	菊池ブルーベリー園	48	9月 7日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
9	7月22日	向野	菊池ブルーベリー園	49	9月 7日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
10	7月22日	向野	菊池ブルーベリー園	50	9月 8日	豊栄	舘氏 デントコーン畑
11	7月24日	目名	山崎氏 草地	51	9月 8日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
12	7月25日	一里小屋	斗南養鶏場	52	9月12日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
13	7月26日	大利	奥島ブルーベリー園	53	9月13日	猿ヶ森	下北試験場敷地内
14	7月27日	豊栄	向平氏 畑	54	9月14日	鹿橋	吉田氏 水田
15	7月28日	大利	畑中ブルーベリー園	55	9月19日	砂子又	松木氏 栗の木
16	7月29日	豊栄	向平氏 畑	56	9月19日	砂子又	松木氏 栗の木
17	7月30日	大利	大沢ブルーベリー園	57	9月19日	褒部	川上氏 栗の木
18	7月30日	向野	菊池ブルーベリー園	58	9月19日	褒部	川上氏 栗の木
19	7月31日	尻屋	尻屋崎ビジターハウス付近	59	9月19日	蒲野沢	石田氏 栗の木
20	8月 2日	大利	奥島ブルーベリー園	60	9月22日	豊栄	舘氏 デントコーン畑
21	8月 2日	目名	山崎氏 草地	61	9月22日	豊栄	舘氏 デントコーン畑
22	8月 2日	石持	吉田氏 堆肥置き場付近	62	9月23日	大利	佐々木氏 栗の木
23	8月 5日	大利	大沢ブルーベリー園	63	9月24日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
24	8月 8日	目名	山崎氏 草地	64	9月24日	砂子又	松木氏 栗の木
25	8月 8日	大利	畑中ブルーベリー園	65	9月25日	岩屋	栗の木
26	8月 9日	東栄	吉田氏 デントコーン畑	66	9月26日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
27	8月11日	大利	奥島ブルーベリー園	67	9月27日	鹿橋	吉田氏 水田
28	8月11日	東栄	吉田氏 デントコーン畑	68	9月29日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
29	8月16日	東栄	吉田氏 デントコーン畑	69	9月30日	東栄	吉田氏 デントコーン畑
30	8月17日	向野	菊池ブルーベリー園	70	10月 2日	猿ヶ森	川口氏 栗の木
31	8月17日	東栄	吉田氏 デントコーン畑	71	10月 3日	砂子又	松木氏 栗の木
32	8月18日	東栄	吉田氏 デントコーン畑	72	10月 4日	蒲野沢	石田氏 栗の木
33	8月19日	東栄	吉田氏 デントコーン畑	73	10月 5日	向野	四ツ谷氏 栗の木
34	8月19日	東栄	吉田氏 デントコーン畑	74	10月 7日	目名	澤田氏 栗の木
35	8月22日	豊栄	舘氏 デントコーン畑	75	10月13日	鹿橋	真手氏 栗の木
36	8月22日	豊栄	舘氏 デントコーン畑	76	10月18日	入口	畑中氏 栗の木
37	8月23日	豊栄	舘氏 デントコーン畑	77	10月20日	石蔵平	佐藤氏 栗の木
38	8月24日	豊栄	舘氏 デントコーン畑	78	10月23日	桑原	稻荷神社付近栗の木
39	8月24日	一里小屋	山田氏 デントコーン畑	79	11月 1日	尻労	八幡宮付近栗の木
40	8月26日	東栄	吉田氏 デントコーン畑		捕獲頭数		79頭

クマ出没警報

今年は山の木の実が大凶作のため、熊の出没件数が増加しました。農作物被害があった場所、人的被害の恐れがある場所に罠を設置し、過去最多79頭の熊を有害捕獲しております。

熊対策は、「遭遇しないための事前対策」と「万が一遭遇した場合の対処法」に分けられます。事前対策としては、生ごみや果樹の管理徹底、音を立てて熊に自分の存在を知らせることなどが挙げられます。遭遇した場合は、走って逃げずに落ち着いてゆっくり後退し、静かに話しかけたり、体を大きく見せたりします。

1. クマと遭遇しないための対策（最重要）

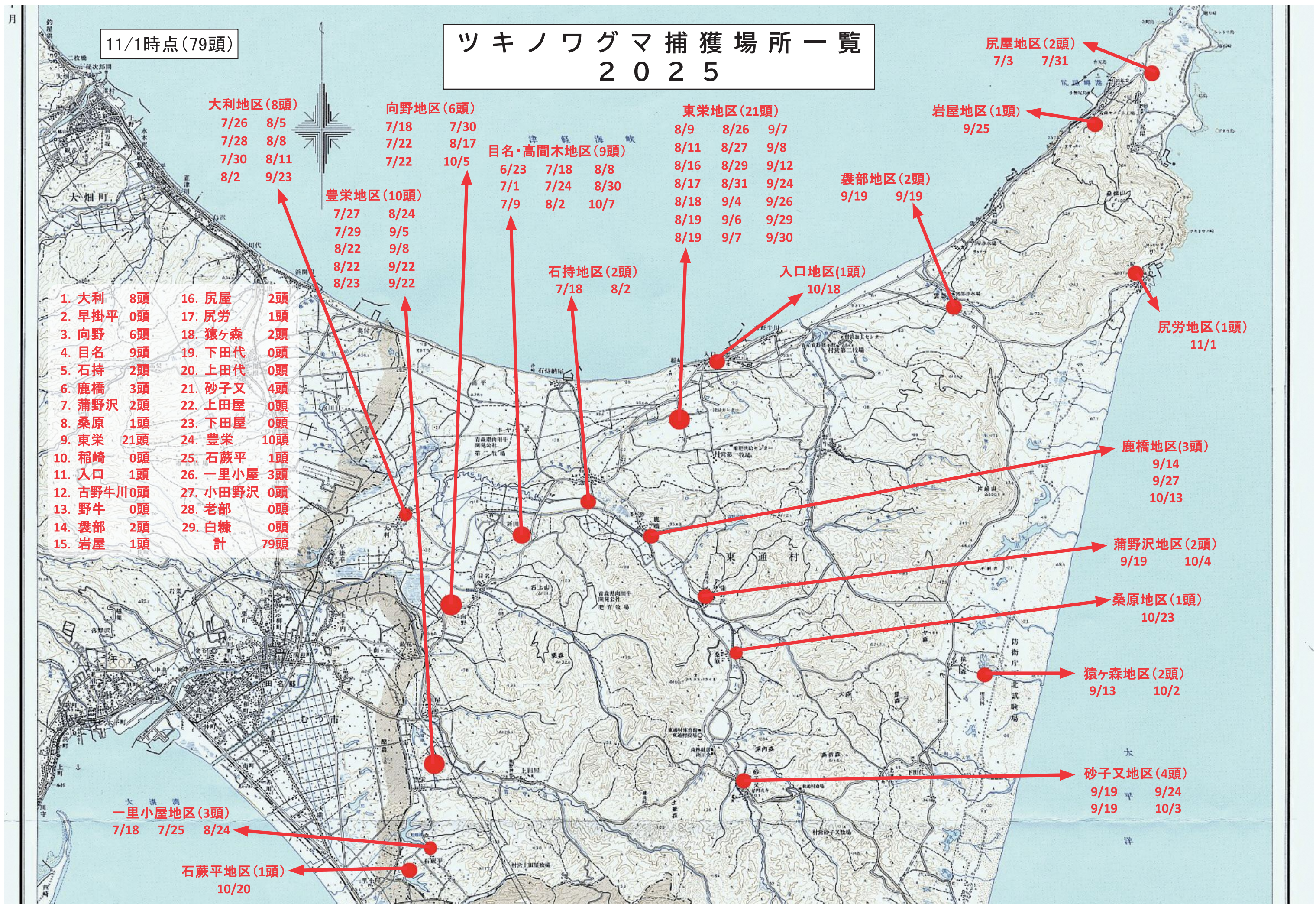
クマによる被害を防ぐためには、まずクマに出会わないようにすることが最も重要です。

- ＊ 音を出す： 鈴、笛、ラジオなど音の出るものを身につけ、人間の存在をクマに知らせます。クマは本来、人間を恐れているため、先に気づけば自ら避けてくれます。風が強い日や沢沿いなど音が届きにくい場所では、時々声を出したり手を叩いたりするのも効果的です。
- ＊ 単独行動を避ける： できるだけ2人以上で行動しましょう。複数人である方がクマが近づきにくくなります。
- ＊ クマの活動時間を避ける： 早朝や夕方はクマの活動が活発になる時間帯なので、可能な限りその時間帯の行動は避けます。
- ＊ 匂いに注意する： クマは嗅覚が非常に優れています。生ゴミや食べ物の残り、匂いの強いものは適切に管理し、屋外に放置しないようにしましょう。
- ＊ 痕跡に注意する： クマのフンや足跡、食べ跡などを見つけたら、それ以上奥に進まず引き返しましょう。

2. 万が一遭遇した場合の対処法

- ＊ 慌てない、走らない： クマと遭遇しても、大声を出したり、背中を見せて走って逃げたりするのは絶対にいけません。クマは逃げるものを追いかける習性があるため、刺激すると追ってきます。
- ＊ ゆっくりと静かに後退する： クマから目を離さず、向き合ったまま、慌てずにゆっくりと静かに後ずさりして距離を取ります。
- ＊ 子グマには近づかない： 子グマを見つけたら、近くに必ず母グマがいます。母グマは子グマを守るために非常に攻撃的になるため、すぐにその場を離れてください。

しかし、万全な対策はありません。クマによって性格が違います。山や森はクマの生活場所であることを忘れずに、十分注意して行動しましょう。



第57回東通村産業まつり～秋の味覚が大集合～



10月26日、東通村体育館と体育館駐車場を会場に、第57回東通村産業まつりが開催されました。

産業まつりには、鮮魚・野菜・東通牛といった村産品の特売、けんちん汁、東通そば等の屋台グルメや体験コーナー等、沢山のブースが出展しました。また、先着1,000名様ご来場者プレゼント、餅つきと餅のふるまいや村の豪華特産品が当たる抽選会等の盛り沢山の催しが開催されました。

当日は、雨天での開催となりましたが、大盛況のうちに終えることができました。ご来場いただき、誠にありがとうございました。

東通村文化祭 ～Higashidoori Kakehashi Festival～



①岩屋子ども会「三婆」②岩屋子ども会「拾番切」③ミスおしまこ
山本 彩織さん ④ジェミーピークス ⑤東通音楽クラブ フルート演奏
⑥東通音楽クラブ 吹奏楽演奏 ⑦入口演芸会⑧入口演芸会
⑨フラ ハーラウ ホアロハ ⑩東通村連合婦人会「小田野沢」
⑪東通村連合婦人会「老部」⑫東通村連合婦人会「白糠」

10月26日、東通村体育館において、東通村住民参加型イベント実行委員会主催による「東通村文化祭 Higashidoori Kakehashi Festival」が開催されました。

東通村文化祭では、東通音楽クラブによる吹奏楽演奏や、岩屋子ども会による能舞披露をはじめ、地域で活躍する伝統芸能継承団体など、総勢9団体が多彩なステージを披露しました。

当日は産業まつりも同時開催され、来場者は旬の味覚を楽しみながらステージを觀賞し「食欲の秋」「音楽の秋」を満喫していました。

旬の味覚 ひがしどおり新そば街道まつり 開催



たべもの工房来美里（大利）

手打ちば長寿庵（砂子又）

10月18日・19日の2日間「ひがしどおり新そば街道まつり」が、大利と砂子又の2会場で開催されました。

会場では、挽きたて・打ちたての十割そばが昔ながらのダシで提供され、村内外からの来場者は、旬の新そばを堪能しました。会場からは「2会場どちらも食べた！」という声が多数聞こえました。

また、十割そばの他にも、そば餅や採れたて野菜等の物販も行われ、地元の方たちが丹精こめて作った郷土の味を求める人でこちらも大賑わいでした。

村特産品を全国へ！ 特産品PRイベントに参加



まるっとよいどころ祭り

あおもり鍋自慢！

うまい森青いもり

下北半島観光物産フェアin仙台

青森県内外で開催された各種イベントに参加し、東通村の特産品をPRしました。

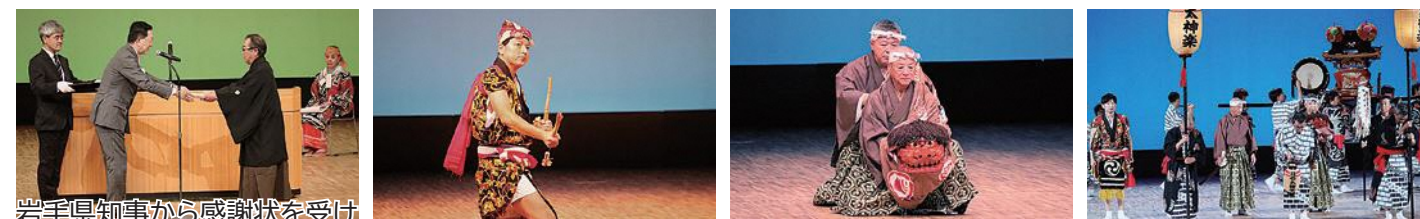
10月11・12日の2日間、青森公立大学で開催された「青森まるっとよいどころ祭り」にて、東通牛串やホタテの実演販売をしました。インターンシップで東通村を訪れた学生も、応援に駆け付けてくれました。

10月19日、南部町で開催された「あおもり鍋自慢！」にて、東通牛のすじ肉や希少部位を使った絶品牛鍋を販売しました。東通牛のkokoroのある出汁に、来場者からは絶賛の声が寄せられました。

11月1日・2日の2日間、さくら野百貨店弘前店で開催された「うまい森青いもり」にて、ホタテや旬の野菜を販売しました。また来場者アンケートを実施したところ、PRイベントの参加により、東通村の知名度が高まっていることが分かりました。

11月3～5日の3日間、JR仙台駅で開催された「下北半島観光物産フェアin仙台」にて、東通牛ビフテキジャーキーやブルーベリージュースを販売しました。行き交う旅行客は、村特産品について足を止めていました。村では今後も、PRにより「東通村ファン」の輪を広げてまいります。

目名神楽会 「第67回北海道・東北ブロック民俗芸能大会」で踊獅子を披露



岩手県知事から感謝状を受け取る目名神楽会の奥島会長

目名神楽会が披露した踊獅子

10月26日、岩手県盛岡市民文化ホールで開催された「第67回北海道・東北ブロック民俗芸能大会」に、目名神楽会が出演し『踊獅子』を披露しました。

この大会は、北海道・東北地区の民俗芸能が一堂に集まり、広く一般に公開し、その保存伝承を図ることを目的として、昭和34年から各道県持ち回りで開催されています。

今回披露した踊獅子は、盛岡七軒丁に住む藩お抱えの芸能集団の長である御駒太夫京助より伝授された芸能です。目名神楽会は「踊獅子伝承のルーツである盛岡市で披露できたことは、大変意義深いことです」と振り返りました。

令和7年度東通村自治功労表彰式



11月3日、東通村自治功労表彰式が行われ、長年にわたり村政の発展・振興にご尽力された方々が表彰されました。表彰式では、畑中 稔朗村長より受賞者に賞状と記念品が贈呈され「村の今日までの進展は、受賞者の方々がそれぞれのお立場で村政に対して尽くされたことが大きいものと思っています」と感謝の言葉が述べられました。続いて、川端 一松村議会議長からの祝辞の後、受賞者を代表して、田村 智和氏より「本日の栄誉を忘れることなく、今後とも村発展の一助となるべく、一層の努力をいたします」と謝辞が述べられました。受賞者の皆様おめでとうございます。

吉光 石松 さん（白糠） 満100歳顕彰式



親族から花束の贈呈



ご家族と一緒に記念撮影



大漁節を唄う石松さん

村では、11月12日で満100歳の誕生日を迎えられた“吉光 石松さん”を東通村百歳祝金支給条例に基づき顕彰いたしました。平成6年の条例施行以来、41人目となります。

白糠地区の自宅で行われた石松さんの顕彰式は、ご家族が集まり行われました。

顕彰式では、畑中村長から「いつまでもお元気で、明るく楽しく過ごされ、日本を代表するような長寿になれますように」とお祝いの言葉とともに、長寿をたたえる顕彰状と百歳祝金が贈られ、最後は親族、村長と一緒に大漁節を唄いました。100歳のご長寿、おめでとうございます。

道路愛護等功労者表彰式 尻労土地共有会が受賞

10月17日、青森市において道路愛護等功労者表彰式が行われ、地縁団体法人尻労土地共有会が、青森県県土整備部長表彰を受賞されました。

この賞は、毎年道路の清掃や植樹等の活動に努め、その功績が顕著な団体や個人を表彰してきたものです。尻労土地共有会は、県道尻労袋部線（水神林付近）約600mにおいて、桜やもみじを植樹し、草刈り等整備に努め、長年道路の美化に尽くされてきたことが認められ、今回の表彰に至りました。

令和7年度 青森県道路愛護等功労者表彰式



尻労土地共有会 中村副会長(左)と橋本会長(右)

自衛官募集相談員委嘱状交付 丹内さん（古野牛川）・大槻さん（岩屋）

10月29日、村と自衛隊青森地方協力本部の連名で、自衛官の確保に努めるため自衛官募集相談員2名を委嘱しました。

わが国の安全保障や災害時における自衛隊の果たす役割はこれまで以上に重要となっております。

募集相談員は、自衛官志願者に対して情報提供や広報活動を行い、募集事務が円滑に遂行できるように努めています。

なお、委嘱を受けた相談員2名の任期は、2年です。



左から畑中村長、大槻さん、丹内さん、加藤副本部長

◎自衛官募集相談員◎
 丹内 俊範さん（古野牛川）【再任】 大槻 淳さん（岩屋） 【新任】

次世代を担う子どもたちへ図書寄贈

10月30日、東北電力㈱東通原子力発電所（小笠原和徳所長）から、東通小・中学校を対象に図書が寄贈されました。

同社はこれまで、3月25日の「電気記念日」や、10月26日の「原子力の日」にちなみ、図書や実験器具などの副教材を多数寄贈しています。54回目となった今回は、図書計149点を寄贈いただきました。

今回の図書を含め、これまで寄贈いただきました図書・教育副教材は、当村の次世代を担う子どもたちが幅広い分野への興味・関心を高め、健全な心身をはぐくむために活用させていただきます。



畑中村長(左)と小笠原所長(右)

令和7年度青森県原子力防災訓練

11月13日、青森県・東通村・関係周辺市町村の共催により、東北電力㈱東通原子力発電所1号機を対象として、原子力防災体制の確立、防災関係機関の緊急時対応能力向上を目的とし、原子力防災訓練を実施し、42機関、約790名にご参加いただき、様々な訓練を実施しました（主な訓練項目は囲みのとおり）。

このうち住民防護措置訓練では、白糠・老部・小田野沢・上田屋・下田屋・石蔵平・一里小屋・大利・早掛平地区から40名の住民の皆さんにご参加いただき、各地区の一時集合場所から車両による陸路避難または船舶による海路避難を実施しました。

また、東通村体育館を会場とした避難所開設・運営訓練では、防災士から避難所の運営や防災グッズの説明を受けながら、段ボールベッドの組立や簡易トイレを体験したり、原子力防災に関するクイズを行い、災害時の対応について理解を深めていただきました。

村は、原子力防災対策に万全を期すため、関係機関と連携し、今後も定期的に訓練を実施していきます。ご協力ありがとうございました。

なお、原子力防災対策や避難計画などについては、配布済みの「原子力防災ガイドブック」や原子力ホームページをご参照ください。
（原子力ホームページ <https://www.atom-higashidoori.jp/>）



こども園ひがしどおり & 東通小学校の交流会 開催



交流会の様子

10月24日、東通原子力発電所PR館「トントウビレッジ」で、こども園ひがしどおりの5歳児と東通小学校1年生による交流会が行われました。

渡り廊下で繋がる両校は日頃から連携しており、この交流会もその一環として実施されたものです。

当日は、東通村にまつわるクイズ大会や館内見学を通して、1年生の児童が園児をリードしながら親睦を深めていました。

こどもたちの声を村政に 東通小・中学生円卓会議



小学生円卓会議

中学生円卓会議

10月30日に東通小学校5年生を対象とした「小学生円卓会議」を、11月6日には東通中学校2年生を対象とした「中学生円卓会議」が開催されました。この円卓会議は、こどもたちの意見を村政に反映させることを目的に実施しているものです。

こどもたちからは「街灯がなくて学校の帰り道が怖い」「スクールバスの待合所を作ってほしい」等の意見が寄せられ、畑中村長並びに担当課長が答弁しました。村では、今後も子どもたちの声を大切に、村づくりの施策に生かしてまいります。

なお、小学5年生から寄せられた意見や感想は、現在、役場玄関前に展示しています。



展示中！

東通消防署 木村消防士 優秀賞受賞

11月11日、むつ消防署・下北消防本部合同庁舎において、第45回下北広域消防職員意見発表会行われました。

この発表会は、下北管内の各消防署・消防分署の職員が、消防業務や活動に関して、自身の意見、考えを発表し、内容や発表力を審査するものです。

東通消防署からは、木村 海輝消防士が出場し、来賓者及び仲間の消防職員を前に、堂々と発表し、優秀賞に輝きました。

東通消防署では「安全・安心な村づくり」のため努力して参りますので、これからもご理解とご協力くださいますようお願い申し上げます。



畑中村長(左)と木村消防士(右)

いい歯で3歳おめでとう

11月5日(水)に行われた乳幼児健診で、むし歯や汚れ等がなく、かみ合わせ等もきれいだったお子さん3名を紹介します
*広報掲載に同意を得られた方みの掲載となります。

うるしだて あお 漆館 碧くん

たかはし とうか 高橋 橙花ちゃん

いせだ とうか 伊勢田 柊華ちゃん

むし歯予防には、歯みがきだけでなく食事やおやつのとりのり方など、普段の生活が大切です。お子さんの歯みがきだけではみがき残しがあるため、最低1回寝る前に保護者による仕上げみがきをお願いします。毎日の歯みがきの他に、定期的な歯科受診やフッ素塗布でむし歯予防に努めましょう。

家族みんなで 目指せ!! むし歯ゼロ!!

フィットネス教室

7回シリーズでフィットネス教室を開催します。ヨガ・ピラティス・ボクササイズ・ストレッチや有酸素運動を組み込んだ運動を予定しています。みんなで楽しく体を動かし、運動不足を解消しませんか?

インストラクター 濱中 侑香

インストラクター 濱中 文徳

	日	程	時	間	場	所	申	し	込	み
1	R8年1月19日(月)		10:00~11:00		東北電力 あがさいホール		各回、1週間前までにお申し込みください。 *申し込み・お問い合わせ 健康福祉課 保健師 (Tel0175-28-5800)			
2	1月26日(月)		10:00~11:00							
3	2月 2日(月)		10:00~11:00							
4	2月16日(月)		15:00~16:00							
5	3月 2日(月)		15:00~16:00							
6	3月16日(月)		10:00~11:00							
7	3月23日(月)		15:00~16:00							

【対象者】 東通村内在住の方 *各回20名程度(定員になり次第、締め切ります)
*お子さんの参加も可能です。

【持ち物】 内履き・汗ふきタオル・水分補給の飲み物
ヨガマット(持っている方)・動きやすい服装でご参加ください

Health Report

保健事業

12月 1月

相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 ☎0175-28-5800

【乳幼児健診】

と き 12月10日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 3歳6ヶ月児：R4年3月生
2歳6ヶ月児：R5年4月生
1歳6ヶ月児：R6年4月生
乳 児：R7年4~5月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。

【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の交流や情報交換の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください。

と き 12月19日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 未就学児と保護者
時 間 10:00~12:00

12月は クリスマス製作 です

【赤ちゃん教室】

と き	1月9日(金)	1月28日(水)
ところ	保健福祉センター	
対象者	R7年 8~10月生	R7年 4~7月生

*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。

母子手帳交付

保健師が不在の場合もありますので、母子手帳交付を希望される方は、事前に予約をお願いします。

◆予防接種◆

*予防接種希望日の1~2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせのうえ接種をすすめてください。

指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 診 療 所	28-5111
ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001
どんぐりこどもクリニック	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北 村 医 院	22-2135
むつレディスクリニック	22-2135

*予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられています。お子さんの母子手帳を確認し、接種し忘れないようにしましょう。

【住民健診】

今年度最後の住民健診です。

申し込みをされていない方は健康福祉課までご連絡ください。

日 程	1月24日(土) 漁師の日	1月25日(日)	1月30日(金)
健 診 会 場	保健福祉センター		
健 診 内 容	複合健診	複合健診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

・1月25日(日)に予定していた乳がん検診は、申し込み人数が少ないため中止とさせていただきます。

・大腸がん検診について
→健診日を含め5日前の便の採取をお願いします。
検便は1日分でも検査可能です。

【感染予防に努めましょう】

インフルエンザや新型コロナウイルスは感染力が非常に強いので、流行すると一気に感染者が増加します。また、乳幼児や高齢者など抵抗力が弱い人は、命に関わる危険性もあります。感染症の流行を抑えるために、感染予防対策を万全にしましょう。

◇正しい感染予防方法◇

- 手洗い・うがいをこまめに行う
- 咳エチケットを心がける
- 適度な湿度を保つ(40~60%)
- 換気する(最低2か所以上)
- 人込みをなるべく避ける
- 十分な休養とバランスのとれた食事をする
- 予防接種をする

12月1日は「世界エイズデー」

今年のテーマは「U=U 検出されない=性感染しない」です。

国内での新規感染者数は毎年千人を超えており、決して過去の病気ではありません。しかし、治療法の進歩により、HIV陽性者でも早期治療・継続により、エイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。近年では、治療によって血液中のウイルス量が検査で検出できない程度に最低6ヶ月以上継続的に抑えられているHIV陽性者からは性行為によってHIVが感染することがないことも確認されています。

しかし、HIV/エイズと聞くと、有効な治療法がなく死に至る病だった時代の認識にとどまっている場合が少なくありません。差別や偏見がなく、HIV陽性者も感染していない人と同等の生活を送れる世界を目指して、一人ひとりが正しい知識を身につけましょう。

地域包括支援センター通信

元気なうちから
もしものときのために…
「人生会議」



ACP(アドバンス・ケア・プランニング)とは？ あなたが望む医療やケアについて前もって考え、共有すること

もしものときのために、
あなたが望む医療やケアについて、
前もって、繰り返し話し合い共有する取り組みを
ACP=「人生会議」と呼びます。



ACPについての説明を行い、自分のこれ
までの生活、これからの生活を考えていた
だく出張講座を開催しています。
興味がある方はぜひご連絡ください。

ひとりで考えるだけではなく、
元気なうちから、家族や自分が信頼できる人と
自分の気持ちを共有しましょう

<お問い合わせ>地域包括支援センター
☎0175-28-5700

野花菖蒲の里

官台山温泉の12月営業日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	15	16	⑪	18	19	20
21	22	23	⑫	25	26	27
28	⑬	⑭	⑮			

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

★温泉ご利用の方へ

忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

150th

灯台ワールドサミットin東通実行委員会事務局

灯台ワールドサミットin東通 1年前プレイベント 『灯台クリーンアップデー』が開催されました！！

10月24日、「灯台クリーンアップデー」が開催され、応募者および関係者あわせて70名の方にご参加いただきました。当日は天候にも恵まれ、尻屋崎灯台周辺の道路沿いや海岸沿いを中心に、約500kgのごみを回収しました。ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。来年度のサミットに向けて、そして今後も美しい灯台周辺環境を守り続けるために、この活動を継続していきたいと思います。

▼当日清掃の様子



11月21日に予定していた「ウォーキング & BBQ」は、熊の出没が確認されたため中止となりました。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



すまいる通信

発行: こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ

12月号

12月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
★クリスマス★ MOCO Sカ7エ 9:30~12:00	1 MOCO MOCO 9:30~12:00	2 MOCO MOCO クラブ開放	3 MOCO MOCO クラブ開放	4 MOCO MOCO クラブ開放	5 MOCO MOCO クラブ開放	6 こども園4~5歳児 おゆうぎ会
7 MOCO MOCO クラブ開放	8 MOCO MOCO クラブ開放	9 クリスマス製作 午前10組	10 MOCO Sカ7エ 9:30~12:00	11 ハローベビーサークル・0歳児集まれ! 午前10組	12 MOCO MOCO クラブ開放	13 MOCO MOCO クラブ開放
14 MOCO MOCO クラブ開放	15 年賀状製作 午前10組	16 クリスマス会 午前20組	17 MOCO MOCO クラブ開放	18 MOCO Sカ7エ 9:30~12:00	19 MOCO MOCO クラブ開放	20 MOCO MOCO クラブ開放
21 MOCO MOCO クラブ開放	22 MOCO MOCO クラブ開放	23 おはなし広場・測定日 午前10組	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO MOCO クラブ開放	26 MOCO Sカ7エ 9:30~12:00	27 支援室 大掃除
28 MOCO MOCO クラブ開放	29 MOCO MOCO クラブ開放	30 MOCO MOCO クラブ開放	31 MOCO MOCO クラブ開放	★クリスマス★	★クリスマス★	★クリスマス★

～11月のMOCOMOCOクラブの様子～



子育て教室がありました★
看護師さんと一緒に感染症対策について、確認しました♪

●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。
広いスペースがあるので、のびのび遊ぶことができます。
初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください！
●MOCOMOCOクラブ開放
「9:30~12:00」「13:15~15:45」の開放です。
予約なしで上記時間帯ご利用できます。
●ハローベビーサークル・0歳児集まれ！
妊婦さん、0歳児のお子様対象です。
ゆったいと過ごしましょう★
●各種イベントは予約が必要となります。
●予定が急に変更になることがあります。
来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認ください。
【問い合わせ先】 ☎0175-31-0201 担当:加藤・竹林

令和7年度 東通村道路除雪業務 実施業者一覧表

地区名		詳細箇所等	担当業者
幹線道路	大利一石持地区	早掛平一大利一目名一高間木 大利一蒲野沢	(株)川村建設
	石上一大利地区	早掛平一向野、下田屋、 豊栄一石蔵平一一里小屋	
	入口一猿ヶ森地区	東栄一稲崎平一入口一野牛一猿ヶ森	(有)東陽建設
	岩屋一尻労地区	岩屋一褰部一尻労	
	石持一小田野沢地区	石持一蒲野沢一桑原一里一上田代一 下田代一小田野沢	(株)リバー建設
塩カル等 散布	北地区凍結防止剤散布	早掛平、大利、目名、向野、高間木、 石持、鹿橋、蒲野沢、稲崎、入口、 古野牛川、野牛、褰部、岩屋、尻労	(有)東陽建設
	南地区凍結防止剤散布	石蔵平、豊栄、下田屋、砂子又、 桑原、上田代、下田代、小田野沢、 白糠	(株)川村建設
尻屋地区、尻労地区、白糠地区			(株)野村建設
上田屋地区、下田屋地区、豊栄地区、石蔵平地区、一里小屋地区			川端建設(株)
早掛平地区、大利地区、目名地区、石持地区、鹿橋地区、東栄地区 稲崎地区、入口地区、古野牛川地区、野牛地区			(有)東陽建設
蒲野沢地区、桑原地区、砂子又地区、			川端管工土木(株)
岩屋地区、褰部地区、小田野沢地区、老部地区			(株)リバー建設
赤平地区			(有)東宮建設
ひとみの里	グリーンパレス瞳、ブレインマンシヨ ン瞳、村営住宅、野花菖蒲の里、こど も園、小中学校、村施設		(有)南川工業

※猿ヶ森地区の除雪、尻屋地区の凍結防止散布は県で行います。

●除雪は次のような場合に出動します。

- ・降雪量が10cm以上の場合
- ・雪が降り続くと予想される場合
- ・地吹雪や降雪量が少なくても雨雪等で路面状況が悪く交通に障害を及ぼすと判断される場合

●除雪作業の優先順位

- 1.バス路線等の幹線道路
- 2.集落内の幹線道路
- 3.その他の生活道路
- 4.公共施設



●雪に関するお願い

1.除雪車には近づかないでください

除雪車は死角があります。事故防止の為、絶対に近寄らないでください。安全が確保できない場合は除雪を中止する場合があります。

2.道路に雪を出さないでください

除雪作業が遅れてしまい時間内に終わらない場合や、通行の妨げになり交通障害や事故を起こす恐れがあります。道路法や青森県道路交通規則等に違反します。

3.路上駐車をしないでください

その箇所の除雪ができないだけでなく、その先に除雪車が通れず除雪ができなくなります。

4.除雪作業の音にご理解をお願いいたします

安全を確保する為、バックブザーの音を消すことや小さくすることはできません。

5.除雪後の寄せ雪について

除雪は限られた人員と機械で毎年体制を見直し効率的かつ効果的に作業できるよう努めております。この為、玄関や車庫の前等の路肩に寄せられた雪を処理することはできません。皆様のご協力が不可欠です。ご理解ご協力をお願いいたします。

6.屋根からの雪について

道路に屋根の雪が落ちてしまった場合、家屋の所有者や管理者の方に片付けていただいておりますのでご理解をお願いします。

7.数十年に一度の大雪警報の発表や発表が予想される場合の除雪体制について

除雪作業員の安全の確保が必要となり除雪の作業を停止する場合があります。除雪の遅れで交通に深刻な影響が出ないように努めますが、ご理解をお願いいたします。

●雪に関する問い合わせ先

・道路除雪に関する事

国道、県道に関する事

→下北県土整備事務所 TEL 0175-22-1231

村道等に関する事

→建設課 TEL 0175-33-2317

・除雪が困難な世帯に関する事

(自己の労力、親戚や近隣住民などの協力により除雪可能な世帯は対象外です)

有償ボランティアが玄関から公道までの歩くスペースの除雪を行います。

負担金：600円/回(60分以内、月上限あり) 作業時間：9～15時の間(時間指定不可)

対象世帯：介護が必要な高齢者及び障害者のみで構成される世帯

ボランティアとしてご協力頂ける方を募集しています。(除雪場所、条件等要相談)

→健康福祉課 TEL 0175-28-5800 (申し込みの相談)

東通村社会福祉協議会 TEL 0175-28-5115 (ボランティア募集、マッチング等)

・除雪機械貸し出しに関する事(コミュニティ除雪機)

→企画課 TEL 0175-33-2263

老人世帯や一人暮らし世帯の除雪作業に役立ててもらうため、要望のある部落会などに対して除雪機を貸し出しています。※個人に対する貸し出しは行っておりません。

- ・事前に連絡のうえ「東通村コミュニティ除雪機使用申請書」を提出してください。
- ・除雪機とアルミブリッジをセットでお貸しします。
- ・使用料は無料です。ただし、燃料(ガソリン)は満タンの状態で貸し出しいたしますので、満タンにしたうえで返還してください。
- ・使用者は運搬等に必要な軽トラック等を準備してください。
- ・使用に際し、自責他責を問わず事故あるいはケガを負った場合、その責は使用者が負うこととなりますのでご留意ください。

広報ひがしどおり掲載号変更のお知らせ

～遠いようで、近い役場～

遠いようで、
近い役場

12月号に掲載を予定しておりました、村助成金等を紹介するコーナー「遠いようで、近い役場」は、1月号(1月5日発行号)に掲載へ変更いたします。

ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

「お問い合わせ先」

東通村総務課広報係

☎0175-33-2208

✉soumu@vill.higashidoori.lg.jp

2025サンタが家にやってくる！
～東通ライオンズクラブからのお知らせ～

こども達の「サンタさんって本当にいるの?」という夢を守ってあげたいと思う「東通ライオンズクラブ」がサンタクロースになってお宅に参ります。

訪問時間 12月24日(水) 18時～20時30分の間にお伺いします。

お申し込み方法 必要事項を明記の上、QR、おハガキまたはFAXにてお申込みください。

申し込み期限 12月16日(火) 締切※消印有効

※申込みが多い場合は、訪問家庭は抽選とさせていただきます。※当選者には12月17日以降に電話をいたします。※プレゼントは各家庭でご準備の上、むつグリーンホテルまで持ち込みください。

035-0035

東通ライオンズクラブ

むつ市大字4番4号

①住所・氏名(フリガナ)
②お子様の名前(年)・フリガナ
③電話番号(必ず)
④連絡可能時間帯
⑤学校・保育園・幼稚園
⑥メールアドレス(任意)
※携帯連絡つかない場合用

「お問い合わせ先」

東通ライオンズクラブ 事務局

日専連むつ会

☎0175-31-0580

Fax 0175-31-0581

トントウからのお知らせ
「トントウのクリスマスフェスタ～2025～」

開催日時 12月14日(日) 9時30分～15時

内容 日光さる軍団猿回しステージショー(午前・午後各1回公演)・クリスマスビンゴ大会(午前・午後ステージショー終了後高校生以下)・集まれ!キッチンカー(有料)・工作コーナー(高校生以下・なくなり次第終了)・ウィンターパルーンフォトスポット・ふわふわコーナー(小学生以下)・キッズコーナー(未就学児限定)・来館者プレゼント(高校生以下・なくなり次第終了)

詳しくは、トントウビレッジホームページまたは12月7日(日)折込チラシをご覧ください。

「トントウ冬のスタンプラリー&工作コーナー」

開催日時 12月20日(土)～2026年1月12日(月) ※12月22日(月)、12月29日(月)～1月5日(月)の休館日を除く

場所 東通原子力発電所PR施設トントウビレッジ

内容 ・スタンプラリーでガチャポンチャレンジ・おえかき万華鏡を作ろう!工作コーナー

対象 小学生以下の方

「お問い合わせ先」

東通村大字小田野沢字見知川山1-809「トントウビレッジ」

☎0175-48-2777

裁判員制度

～まもなく名簿記載通知を発送します!～

11月中旬頃、令和8年裁判員候補者名簿に登録された方に対して名簿記載通知をお送りします。これは、来年2月頃からの約1年間に裁判員に選ばれる可能性があることを事前にお伝えするものです。なお、この段階では、まだ裁判員に選ばれたわけではありませんので、すぐに裁判所にお越しいただく必要はありません。

「お問い合わせ先」

青森地方裁判所

総務課庶務係

☎017-722-5421

今年も【冬のおたびキャンペーン】が始まります!

昨年度に引き続き、青森県民の皆さんがおトクに宿泊できる「冬のおたびキャンペーン」を実施します。

キャンペーン期間 12月1日(月)～令和8年3月31日(火)(令和8年3月31日チェックインまでが対象)

キャンペーン特典

- 1 宿泊施設特典: 宿泊代金の割引または特典
- 2 立寄店舗特典: 各種代金の割引または特典

※割引額、割引率及び特典の内容は、各施設・店舗によって異なります。

新企画「おたびWチャンス」

キャンペーン参加宿泊施設のうち、Wチャンス対象の宿に泊まると抽選でペア宿泊券などの素敵なプレゼントが当たります。

詳しくは冬のおたびキャンペーン公式サイト
https://fuyuno-aotabi.jp/

「お問い合わせ先」

冬のおたびキャンペーン事務局

☎0120-039-041

令和8・9年度 指名競争入札参加資格審査申請の受付について

一部事務組合下北医療センターが発注する(指定管理者が発注するものを除く。)、建設工事の請負、測量・コンサルタント業務及び物品の製造・販売・買受け、役務の提供等の取引分野における指名競争入札への参加を希望する方は申請してください。

受付期間 令和8年1月13日(火)から1月30日(金)午後5時まで

提出先 一部事務組合下北医療センター むつ総合病院 管財・施設経営課契約審査係

提出方法 郵送で提出してください。

提出書類 むつ総合病院ホームページから申請要項及び様式をダウンロードし、申請要項に基づき、それぞれの業種に応じて必要な書類を取り揃えて提出してください。

※ダウンロードサイトのアドレスは次のとおりとなります。
http://www.shimokita-mc.jp/shimei.html

資格の有効期限 令和8年度及び9年度の2年間(令和8年4月1日から令和10年3月31日まで)

「お問い合わせ先」

〒035-8601
むつ市小川町1-2-8
一部事務組合下北医療センター むつ総合病院 管財・施設経営課契約審査係

☎0175-22-2111 内線3270

冬の交通安全県民運動

12月11日(木)～20日(土)

日没時間が早くなります。車は早めのライト点灯、歩行者は明るい目立つ色の衣服や反射材を身に着けて自分の存在をアピールしましょう。

＜運動の重点＞

- 1 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用器具や明るい目立つ色の衣服の着用促進
- 2 高齢運転者等の交通事故防止対策
- 3 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- 4 冬道の安全運転の推進

むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な事故を無くすため様々な活動を続けております。みなさまのご支援とご協力をお願いします。

会費 年間600円×免許有効期間分

協賛金 一口5,000円

免許更新時及び平日(9時～16時)窓口で受付します。

「お問い合わせ先」

むつ地区交通安全協会

☎0175-23-6742

お知らせ一覧

簡単に便利なキャッシュレス納付をご利用ください!

個人事業税や不動産取得税、自動車税種別割は、納税通知書の二次元コードを利用して、専用サイト「地方税お支払いサイト」やスマートフォンアプリから、簡単に便利なキャッシュレス納付ができます。

- ①クレジットカード(専用サイト・アプリ)
- ②インターネットバンキング(専用サイト・アプリ)
- ③電子マネー(アプリ)

詳しくは、納税通知書の裏面や同封チラシ、県庁HPをご覧ください。

「お問い合わせ先」

青森県下北県税事務所 納税管理課

☎0175-22-8581

内線203、210、211

事業主(給与支払者)の皆様へ

重要なお知らせです!

下北管内5市町村と青森県下北県税事務所は連携し、法定要件に該当する全ての事業主に、個人住民税の特別徴収義務者の指定を行なっています。

5月に各事業主(特別徴収義務者)宛に特別徴収税額決定通知書を送付しますので、6月支給分の給与から天引きを開始のうえ、各市町村から送付される納入書により、天引きした月の翌月10日までに金融機関で納付してください。

特別徴収の適正な実施のために、ご理解とご協力をお願いします。

「お問い合わせ先」

東通村税務課

☎0175-33-2134

青森県下北県税事務所

☎0175-22-8581

内線210、211

第5回社会福祉法人 兼 東通村社会福祉協議会長杯グラウンドゴルフ大会(ペアマッチ)

紅葉が色づく10月13日、東通中学校グラウンド(32ホール)で開催されました。

【大会成績】

☆優勝☆ 羽立 豊・伊藤 恵子(74打)

☆第2位☆ 山崎 博文・二本柳 要子(77打) ☆第3位☆ 坂本 辰治・藤田 碩基(78打)

住民の窓(10月届出分)

●お悔み申し上げます

千葉 勇次郎(老部) 87歳

川口 ちさ(小田野沢) 97歳

東田 すゑ(白糠) 96歳

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村の人口と世帯数(10月末現在)

人口()内は前月比	
男	2,846(－4)
女	2,588(－4)
計	5,434(－8)
世帯数	2,741(－2)

東通牛の特売日!

12月9・19・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売!!

最高級の牛肉といわれる黒毛和種は東通村の特産です。この機会に是非ご賞味ください

●問合せ先

一般社団法人 東通村産業振興公社 東通村農産物加工センター

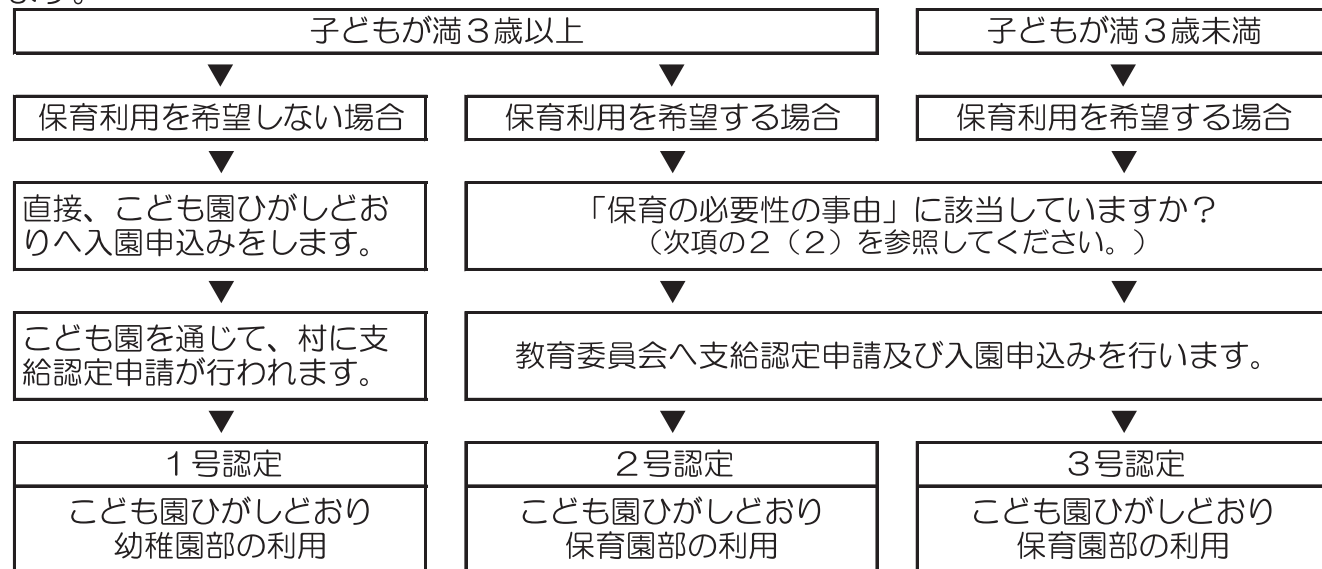
〒035-0004 青森県下北郡東通村大字蒲野沢字外畑 97 番地 7

☎ 0175 (33) 0251 / FAX 0175(33)0252

こども園ひがしどおりの利用を考えているみなさんへ ～来年度の入園申し込みが始まります～

1. 利用手続きの流れ

「支給認定申請」という手続きが必要になります。お子さんの年齢や保育の必要性の有無によって3つの区分に分類して認定しますので、認定区分に基づき施設を利用することになります。



※2号認定、3号認定については、保育の必要量も認定します。それぞれの家庭の就労状況等に応じて、保育標準時間（7：00～18：00）、保育短時間（8：30～16：30）に区分し、利用可能な時間を設定します。

2. 入園申込みができる児童

(1) 保護者・児童が東通村に居住し、住民登録していること。

東通村への転入を予定している方、出生予定のお子さんについても申込みができます。

(2) 保育利用を希望する場合は、次のいずれかの理由で家庭での保育が困難であること。

- ①就労 ②妊娠・出産 ③疾病 ④介護 ⑤災害 ⑥求職 ⑦就学 ⑧虐待・暴力
⑨育児休業中の継続在園

◎令和8年度中に満3歳になるお子さんのうち保育を必要としないお子さんは、満3歳になった翌月から幼稚園部の利用ができます。

3. 申込手続き

(1) 申込期間 令和7年12月1日（月）～令和8年1月17日（土）

(2) 申込場所 東通村教育委員会、こども園ひがしどおり

◎年度途中の入園予約も受け付けています。少しでも入園の可能性がある場合（出生予定や転入予定等も含む）は、必ず申し込みをしてください。

【問い合わせ先】

教育委員会教育総務課 ☎0175-33-2341
こども園ひがしどおり ☎0175-31-0201



《消防署からのお知らせ》

年末年始特別警戒の実施について



一段と寒さが厳しくなり、暖房器具などの火気を使用する機会が増える時季です。特に年末年始は、慌ただしさから火気の使用に対する注意が薄れ、火災が多く発生する傾向にあります。

消防署と消防団では、年末から年始にかけて消防車による巡回を実施し、各地域の方々に火災予防を呼びかけます。村民一人一人が火災予防を心がけ、出かける前やお休み前には、もう一度火の元を確認して明るい新年を迎えましょう。

住宅用火災警報器の交換は10年が目安です！

現在、住宅用火災警報器はすべての住宅に設置が義務付けられています。大切な命を守るために必ず設置しましょう。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

交換の目安は、取り付けから10年となっていますので、

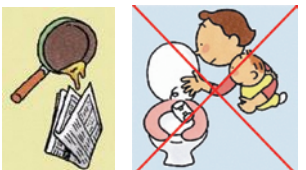
今一度、確認しましょう。



上下水道課からのお知らせ

村内各浄化センターで、水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等の不要物の混入が、多数見受けられます。施設処理機器の故障の原因になりますので、次のことを厳守していただきますようよろしくお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレトーパーのみを使用し、水に溶けない繊維素材（ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、ウェットティッシュ、モップ等）を流さない。
- ・生活残飯及び使用済食用油は、燃えるゴミとして処分し、下水道へ流さない。（食用油は、低温で固まるため、配水管に付着し詰まりの原因になります）
- ・頭髮は、下水道へ流さない。
- ・流せるトイレクリーナーが原因で、マンホールポンプの故障が近年多発しております。
- ・適切な量を下水道へ流して頂くようご協力ください。



※ なお、各家庭の宅地内汚水枡を破損した場合は、早急に修繕くださるようお願いいたします。

また、公共枡（野花菖蒲を描いている枡）の破損及びその他相談がありましたら、上下水道課までご連絡ください。

上下水道課

☎0175-33-2352(内線453・456)

水質検査結果のお知らせ

令和7年10月2日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：（一財）青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定
令和7年10月2日	岩屋浄水場	水質基準に適合
令和7年10月2日	野牛浄水場	水質基準に適合
令和7年10月2日	大平滝浄水場	水質基準に適合

※令和7年4月1日から、東通村上下水道課より委託を受けた協同組合東通村管工事協会が、水道メーターの開閉栓業務を行いますのでよろしくお願いします。ご不明な点がございましたら、☎0175-33-2352にてご対応させていただきます。

地域おこし協力隊

東通村

活動レポート

「しらぬか古本市」を出展しました！

東通村地域おこし協力隊の瓜生 信汰朗です！
10月26日に開催された東通村産業まつりで、「しらぬか古本市」というブースを出展しました！

この企画は、白糠地区「いさりび館」の蔵書が廃棄されると聞き「本屋のない東通村で、本に触れられる場をつくりたい」という思いから生まれたものです。

当日は多くの方に足を運んでいただき、ハンドドリップコーヒーを片手に懐かしい本を眺めたり、気に入った本を持ち帰っていただいたりしました。

東通村には、このように普段は見えにくい“価値”がまだ多くあると感じています。これからも移住者の視点で、東通村の魅力を発信していきたいと思えます！



趣味全開のコーヒースタンド兼受付！



多くの方の憩いの場にもなりました

今日の『ひがしどおり小話』 No.33 こどもたちの声から実現！横断歩道を移設

このたび、東通小学校前の横断歩道が新たに整備されたので、ご紹介します。
今回の整備は、令和4年度から実施している「小学生円卓会議」で、こどもたちから「通学時に横断歩道が見えづらくて危ない」といった意見・要望が寄せられていたことを受け、実現したものです。

従来の横断歩道は、曲がり角とカーブに面した位置に設置されていました。実際に、令和6年度には、横断歩道付近では、こどもが巻き込まれる事故はなかったものの、車同士の事故が発生していました。

こうした状況を踏まえ、このたび横断歩道を正門前に移設しました。
村では、今後もこどもたちが安心して登下校できる環境づくりを進めるとともに、円卓会議で寄せられたこどもたちの声を村政に反映してまいります。



横断歩道は歩行者が優先です。
こどもたちのためにも、やさしい運転にご協力ください。

特設人権相談所の開設

第77回 人権週間 (12/4~12/10)

人権擁護委員が、みなさんの悩みや心配ごとの人権相談に応じます。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

人権擁護委員

澤頭 進	南川千恵美
笹竹 慶子	沢田 要一

1. 日時 12月4日(木) 10時~15時
2. 場所 東通村役場4階会議室(和室)

お問合せ先 住民課 (☎0175-33-2135)

「困ったな」はすぐ相談 行政相談

村民の皆さんが毎日の暮らしの中で、役所が行う仕事に関する苦情や意見・要望があった時に、身近な相談相手となるのは、総務大臣が委嘱する『行政相談委員』です。

道路・河川、年金、医療保険、老人福祉、登記、労働基準、雇用保険、自動車検査・登録、窓口サービスなど、役所が行う仕事について、お気軽にご相談ください。

相談は無料で、相談者の秘密は厳守します。

【特設相談所のご案内】

- ◇日 時：12月4日(木) 10時~15時
- ◇場 所：東通村役場4階会議室(和室)
- ◇相談委員：太田 明美



お問合せ先：総務課 (☎0175-33-2208)

12月の夜間納税相談・納付窓口開設のご案内

下記の日程で夜間の納税相談・納付窓口を開設いたします。
仕事などで日中に税金の納付や相談が難しい方は、ぜひご利用ください。

- | | | |
|------------|---------------|--------------------|
| ○納税相談・納付窓口 | 東通村役場 税務課 | ※庁舎正面玄関からお入りください |
| ○日 時 | 令和7年12月17日(水) | 17時~20時 |
| | 令和8年 1月22日(木) | 17時~20時 |
| ○問合せ先 | 税務課 税務グループ | ☎0175-33-2134 (直通) |

※納税相談や、納付連絡のない滞納者については、差押え・公売等の滞納整理や税金の徴収を専門に行う「青森県市町村税滞納整理機構」へ移管する場合がありますので、適正な納税をお願いいたします。

〇〇もんずら



あるべきでないもの

木々や草花の黄色や紅色が鮮やかな晩秋、自然の豊かさに浸っている道中、道端に目立つというか見たくないものがちらほら。缶やペットボトル、あげくは**ごみ**をまとめたレジ袋のポイ捨てです。あちこちで見かけますが、「言語道断！」と叫んでも、**ごみ**は消えません。

10月30日(木)東通小学校5年生が、村長との円卓会議で意見を述べました。「最近**ごみ**が目立つように思う。村内で**ごみ**を拾う活動をしてはどうか。」「東通村には**ごみ**がたくさん落ちていて危ないです。1ヵ月に1回**ごみ**拾い週間をやってほしいです。」5年生の気づきは、自分達ができることを考える行動につながっていました。

その1週間前の10月24日(金)尻屋灯台クリーンアップデー、60人以上参加。約1時間で500kgの漂着**ごみ**を収集。今回は灯台サミットに向けての活動でしたが、尻屋婦人会の皆さんは毎月24日海岸清掃を20数年続けていることを初めて知りました。



村内沿道の**ごみ**拾い活動も20数年各地区で毎春実施されていて成果が出ています。年々**ごみ**は減っていますが、クリーンを維持している期間はほんのわずかというのが現状。車からのポイ捨てはなかなかなくなりません。これから雪の季節になると雪が**ごみ**を隠してくれますが、雪解けになると・・・。

ごみ問題を別の視点で解決に取り組んだ方がいます。

「ただ、何より大変だったのは、**ごみ**の問題。南極では人間活動による環境への影響に最大限気をつけなければいけません。そもそも**ごみ**はすべて日本に持ち帰るため、極限まで少なくするのが必須条件。事前の講習などでわかってはいたものの。その大変さは想像をはるかに超えていて、一番難しかったのは「生**ごみ**」の考え方。固形生**ごみ**は日本と同じですが、実は液体も生**ごみ**

に含まれるのです。ラーメンのスープや煮汁の残りなどもほぼ液体生**ごみ**に。固形も液体も生**ごみ**処理機で乾燥させて、重さも堆積も減らしてから焼却炉で灰にするのですが、処理に時間がかかると電気も使う。料理の残りや液体**ごみ**になりそうなものを別の料理につなげていく「リメイク料理」をとにかくいろいろ作ったのです。」

(渡貫淳子:南極シェフ 第57次南極地域観測隊調理隊員 八戸市生まれ えるふVol. 32 より)

ごみを極力出さない南極での料理方法に驚きました。私達の生活に応用できるところもありそうです。

ごみ出し計画を考える師走、**ごみ**と環境についてチョッと考えてみませんか。

おしえて！ 東通村のおしごと♪

東通村役場には沢山の課があり、沢山の人が働いています。しかし、普段過ごしていて「**具体的にどんな仕事をしているんだろう……？**」と疑問に思ったことはありませんか？

このコーナーでは、**東通村役場に勤めている職員とその業務**について紹介していきます。

建設課

主事 須道 汰優さん 入庁1年目



安全第一！現場作業も行っています

「現在どんなお仕事をされているのですか？」

主な業務は、**道路占用**や**特殊車両通行**に関するその他**許認可業務**です。様々な申請書に対して法令に基づいて協議し決定しています。また、道路管理者として通行に支障のある樹木や道路の陥没などに**目を配り、現場作業**などもしています。

「現在のお仕事のやりがいを教えてください！」

皆さんが**毎日使う道路**の維持管理、環境の整備に携われていることです。

「今後の目標を教えてください！」

すべてにおいて未熟ですが、積極的に経験し日々成長できるよう努めます！

建築住宅課

主事 太田 恭介さん 入庁1年目



担当業務以外にも、村特産品PRにも挑戦しました！

「現在どんなお仕事をされているのですか？」

現在は、民間活用住宅（**グリーンパレス瞳・ブレインマンション瞳**）の**管理業務**を主に担当しています。具体的には入居者の入退去に関するやり取りやその際に必要となる修繕やクリーニングの手配、日常的なアフターメンテナンスも行っています。

「お仕事をするうえで大切にしていることはなんですか？」

すべての仕事に共通して言えることですが、**【報告・連絡・相談】**をきちんと行うこと、**丁寧な対応・丁寧な言葉遣い**を心掛けること、そして挨拶をしっかりと行うことです。これらを意識することで円滑なコミュニケーションと良好な人間関係を築くことができると考えています。

「住民の方に伝えたいこと！」

建築住宅課では公営・民間活用住宅の運営管理のほか、**公共施設**の解体や改修・修繕、整備等の建築工事にも関わっており、皆様の各地域の主要な施設に携わることができ光栄に思います。

自慢の〇〇を紹介しま～す!

広報ひがしどおりに、皆様の可愛いペットや大事に育てている植物等を掲載しませんか? 下記の必要事項を写真に添付し、広報係までご応募願います。

ご応募ください!

- ①名称 (ペットの名前等)
- ②応募者のお名前
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤ひとこと

問合せ・応募先
総務課総務G広報係



編集後記



2025年も残り1ヶ月です!
皆さんにとって、今年はどうな年でしたか?

今年の広報ひがしどおりをご覧いただき、1年を振り返っていただければ幸いです。今年も広報ひがしどおり発行にご協力いただきありがとうございました。来る年もどうぞよろしくお願いいたします。次号は1月5日発行です!

b y 川口

住民参加広報企画 ふるさとレポート 募集中

各地区の秋祭り・秋の例大祭に関する情報をお待ちしております!

村内各地区の出来事や今後行う行事のお知らせなど、皆さまからの情報を掲載し、地域・住民と役場との距離を縮め、より身近な存在になればという思いを込めて募集しています。

村民の皆さまが、それぞれの地域の情報をお寄せくださることで、村民の皆さまだけではなく、デジタル版の広報ひがしどおりをご覧いただく、村外の方にも、東通村のことを深く知っていただくキッカケになります。

掲載・投稿方法

掲載記事に関しては、各地区で原稿と写真を作成・撮影していただき、そのデータをいただいた後、役場広報担当者が記事作成をお手伝いします。

原稿は個人の方が提供を希望する場合、一度部落会等で内容のチェックを行った上で、役場に提供ください。

掲載対象から除外するもの

- ・公序良俗に反するもの
- ・営利目的の内容のもの
- ・本企画の適正な運営を妨げるもの
- ・その他、村が掲載を控えると判断したもの

掲載に関する注意点・べ切など

掲載を希望する場合は、毎月の10日頃までには、記事原稿・写真データ等をご提供ください。

また、イベント等に関しては、開催日程が決まり次第、すぐにご提供ください。

掲載したい月(発行号)は、必ず伝えてください。

べ切を過ぎた場合は、ご相談ください。

【募集中】あづまれ めんこちゃん!



1月生まれのお子さまは、12月14日までにご応募ください!



※応募総数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

【めんこちゃんの応募内容】(応募対象: 1~6歳の未就学児)

- ①お子様の写真(10MB以内のJPEGデータで送付ください)
- ②お子様の氏名(フリガナも)
- ③お子様の生年月日
- ④お子様の年齢 ※お誕生日を迎える満年齢で応募してください
- ⑤第何子か(ご長男・ご長女等も)
- ⑥お子様へのひとことメッセージ
- ⑦親御様の氏名
- ⑧住所(地区名も)
- ⑨電話番号

【応募方法】

メール または 役場2F総務課までご持参
総務課総務グループ「広報係」

✉kouhou@vill.higashidoori.lg.jp

☎0175-33-2268

メールタイトル「めんこちゃん応募」

受理後3日以内に広報係から返信します

返信がない場合は電話でお問合せください