

地域包括支援センター通信

防災士と一緒に生活防災！

サバメシ(サバイバル飯)

いざという時や普段でも、手軽にできるポリ袋調理をご紹介します。沿岸部での備えについてもお話しします。

▶いつ 令和7年11月12日(水)

10:00~11:30

▶どこで 老部ふるさと館

主催：東通村地域包括支援センター

協力：青森県防災士会むつ支部

東通村役場防災安全課

老健のはなしょうぶ



お問い合わせ ☎0175-28-5700



敬老お祝い訪問

こども園ひがしどおり 5 歳児の皆さんが、元気いっぱいの歌や踊りを披露してくれました。



野花菖蒲の里

官台山温泉の11月営業日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	⑤	6	7	8
9	10	11	⑫	13	14	15
16	17	18	⑲	20	21	22
23	②④	25	②⑥	27	28	29
30						

■は13時~20時 □は10時~20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

★温泉ご利用の方へ

忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料