

11月 は《児童虐待防止推進月間》です。

「虐待」と聞くとどんなことを思い浮かべますか？

身体的虐待・ネグレクト・精神的虐待・性的虐待など、虐待にもさまざまな種類がありますが、虐待とは言い切れないけれども子どもに対する避けたい関わり（マルトリートメント（マルトリ））があることをご存じですか？兄弟姉妹間で差別する・子どもの話を聞かない・長時間スマホやゲームで遊ばせる・教育方針や進路を押し付けるなどがマルトリと言われていきます。「置いて帰るよ」と言ったり「他の子はできるのに」と比べたりした経験はありませんか？そんな避けたい関わりを繰り返すことで脳が傷つき、愛着障害や大人になってからの対人関係の困難さや生きづらさにつながる可能性があります。

「もしかして虐待かも」と思ったら迷わず児童相談所全国共通ダイヤル 189 番（いちはやく）へ。匿名で通告・相談ができ、通告者や内容について、秘密は守られます。

【心の健康づくり普及啓発事業】

9月16日（火）、「こころ」と「からだ」の調子を整えよう」をテーマに、青森いのちのネットワークと東通村共催で講演会を開催しました。「下北圏域の自殺の現状と自殺対策」「東通村の自殺対策の紹介」のあと、鬼武由美子氏（健康運動指導士）によるストレス解消に効果的な椅子に座ってできる運動を行いました。ストレッチや筋力トレーニングなど、全身を使った運動でこころもからだもスッキリできました。

モヤモヤしたり、イライラしたときは、深呼吸やストレッチをして気持ちを落ち着けてみましょう。



すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ

11月号

11月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
						1 MOCO MOCO クラブ開放
2	3 文化の日	4 子育て教室 午前10組	5 MOCO MOCO クラブ開放	6 MOCO MOCO クラブ開放	7 MOCO'sカ7エ 13:15~15:30	8 MOCO MOCO クラブ開放
9	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 MOCO MOCO クラブ開放	12 MOCO'sカ7エ 9:30~12:00	13 ハローベビーサークル 午前10組	14 七五三製作 午前10組	15 MOCO MOCO クラブ開放
16	17 MOCO'sカ7エ 9:30~12:00	18 クッキング講座 午前10組	19 MOCO MOCO クラブ開放	20 おはなし広場・測定日 午前10組	21 MOCO MOCO クラブ開放	22 MOCO MOCO クラブ開放
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 MOCO MOCO クラブ開放	26 MOCO MOCO クラブ開放	27 MOCO MOCOクラブ 13:15~15:30	28 MOCO MOCO クラブ開放	29 こども園0~3歳児 おゆうぎ会
30						

~10月のMOCOMOCOクラブの様子~



ハロウィン製作がありました！
ハロウィンパーティーで使用するバッグを作りました～♪

製作の後は元氣いっぱい遊びました♪

- 子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。
- 広いスペースがあるので、のびのび遊ぶことができます。
- 初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください！
- MOCOMOCOクラブ開放
「9:30~12:00」「13:15~15:45」の開放です。
- 予約なしで上記時間帯ご利用できます。
- ハローベビーサークル・0歳児集まれ！
妊婦さん、0歳児のお子様を対象です。
- ゆったりと過ごしましょう★
- 各種イベントは予約が必要となります。
- 予定が急に変更になることがあります。
- 来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認ください。
- 【問い合わせ先】 ☎0175-31-0201 担当：加藤・竹林

【診療所よりお知らせ】

11月5日は20:00~22:00に夜間停電点検があります。

この時間帯は救急患者の受入れは出来ません。