

higashidoori village

東通村

地域で活躍するヒトにフォーカス！



ver. 2025 夏

ヒト 図鑑

ヒトの魅力で村を伝える！

もくじ



おおり
大利
P 2

とうえい
東栄
P 5



しりや
尻屋
P 8

しつかり
尻労
P 11

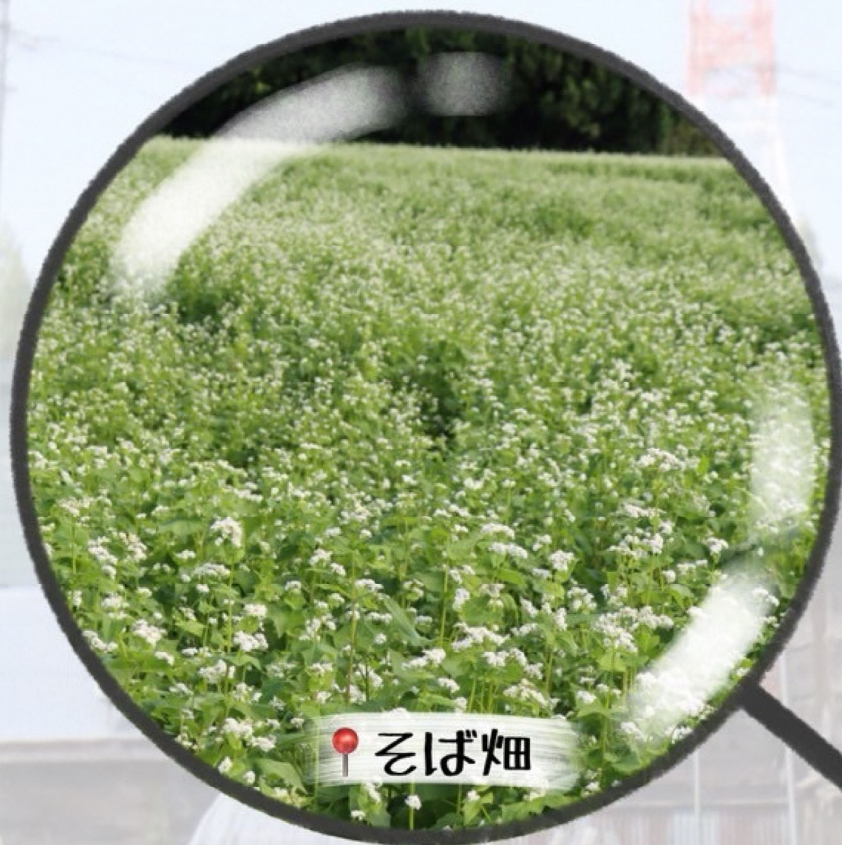


インターン生
紹介



P 14

おおり 大利



大利は、東通村北西部の海岸団地に位置する集落です。農業が盛んな地域であり、ブルーベリーなどが特産物として挙げられます。10月には、「そば街道まつり」が大利地区ふるさと伝承館でも行われ多くの人で賑わいます。

Profile
 年齢 64歳
 出身 東通村大利
 趣味 自然の中にあること
 好きな食べ物 白米

どんな仕事をしているのか
 農業でブルーベリー・田んぼをやっていて、部落にある農業の法人オペレーター

他の地域との違い
 無農業でブルーベリーを育てている。また、春と秋の2回剪定を行っている。

今後やりたいこと
 ブルーベリーの粒の大きい物を高級品として売り出したい。そして、ブルーベリー以外の桃やリンゴなど色々な果物を育ててみたい。また、コーヒー豆も育ててみたい。

おくしま いちし
奥島 一志

大利さ来たら
 十割そばくっていげよ！



農家の長男ブルーベリーを守る！



Profile
 年齢 28歳
 出身 東通村大利
 趣味 ターツ、釣り、お酒
 好きな食べ物 バイナッフル

どんな仕事をしているのか
 牛舎で牛を育てている。親の手伝いで米やそばも育てている。

他の地域との違い
 内臓を強く丈夫な体の牛を育てる為にたくさんの栄養をあげている。

この村に残る理由
 1番は地域貢献がしたいのと、代を引き継いだからには真面目に頑張りたいと思っている。

東通村の魅力
 自然が豊かなところ。また、畜産をするのに適しているのが魅力。

いどむかい やまと
井戸向 大和

大利さ来たら
 ブルーベリー・東通牛・十割そばくっていげよ！



若さと情熱で挑む牛舎の毎日！



とうえい

東栄



東栄は津軽海峡を望む石持と入口の
中間の丘陵地帯に位置する集落です。
近隣より入植した酪農や農業が行われ
ている地域で牛乳や夏秋イチゴが生産
物として挙げられます。

Profile
 年齢 43歳
 出身 鳥取県
 趣味 軟式テニス
 好きな食べ物 甘いもの

おおたに
大谷

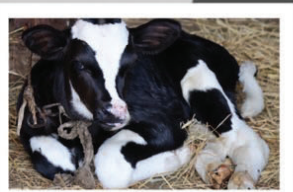
まさし
匡史

酪農と畑仕事の二刀流！

東栄さ来たら
 濱田さんのイチゴ
 くっていげよ！



？この村に残る理由
 周辺では14件ほどあ
 った酪農がもう1件（東通
 村全体では3件）しかな
 い為、守っていきたい。
？東栄の魅力
 都会で働いていた
 時とは違い、地域の
 つながりが強い。人
 が温かい。



はまだ
濱田

ゆきひこ
幸彦 (左)
 ゆうこ
裕子 (右)

夫婦の力で実らしいイチゴと未来！

東栄さ来たら
 畑・馬・牛みていげよ！



Profile
 年齢 42歳
 出身 むつ市
 趣味 キャンプ
 好きな食べ物 そば

Profile
 年齢 43歳
 出身 茨城県
 趣味 ポケモンカード
 好きな食べ物 東通牛

？どんな仕事を
 しているのか
 いちご、ピーマン、いちじく
 そば、長芋、さつまいもを
 栽培している。
？この仕事をしよう
 と思ったキッカケ
 関東で仕事をしていただけ
 ど、震災をきっかけに東栄
 へ来て農業を始めた。

？他のいちご
 違いと美味しい食べ方
 普通のいちごは旬が春から夏
 で、夏秋いちごは夏と秋が旬。
 普通のいちごに比べると酸味
 が強い為、お酢の味の食べ
 方は生クリームや甘いものと
 食べるとおいしい！



しりや 尻屋



尻屋埼灯台

尻屋は、太平洋と津軽海峡に突出した尻屋崎の太平洋側の海岸段丘面に広がる集落です。レンガ造りの灯台の中では日本一の高さを誇る「尻屋埼灯台」や青森県の天然記念物である「寒立馬」の生息地であることから多くの観光客が訪れています。

まさや
証谷
みくに
三國

ひとし
一心
くにひろ
邦博

Profile

年齢 47歳

出身 東通村尻屋

趣味 PC関係をいじること

好きな食べ物 A4の牛肉

Profile

年齢 66歳

出身 東通村尻屋

趣味 稼ぐこと

好きな食べ物 豚タン、ホルモン

尻屋さ来たら
ウニ・アワビくっていげよ！



魚も人も集まる浜の人気者！

？どんな仕事をしているのか

証谷さん：春にフノリ、夏にウニ・アワビ・イカの一本釣り、冬にタコ

三國さん：2月中旬から岩のり・マツボ、春にフノリ・コンブ

？他の地域との違い

細かなルールが多い。例えば、長男しか家業を継ぐことができない。

？東通村の魅力

自然に囲まれている所や、能舞や東通牛・ウニ・アワビなどの特産品が魅力！

？どんなことをしているのか

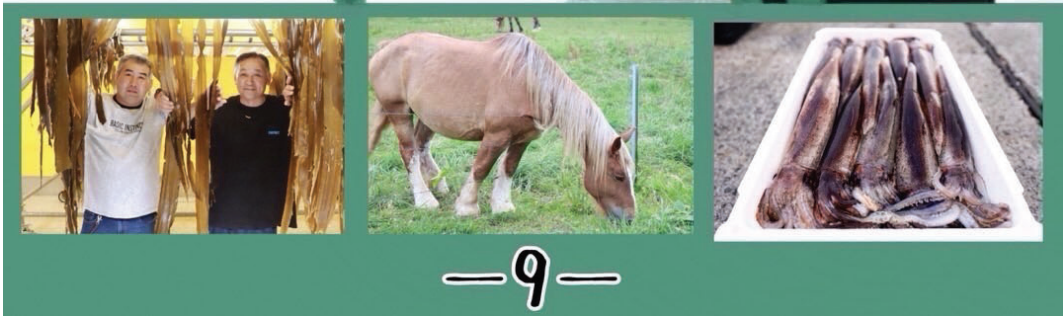
ビジターハウスのトイレ掃除、尻屋崎灯台ゲートの開け閉め、ツアーでのおもてなし

？なぜこの村に残り続けるのか

専門学生時代に東京で暮らしたこともあるけど東通村は住みやすい。

？今後やりたいこと

歳をとってもできる事をやっていきたい。また、観光客の多い時、期間限定でスイーツなども売ってみたい。



まさや
証谷

さとみ
さと美

尻屋さ来たら
ウニ・ワラビくってげよ！



灯りと心で海と人を照らす！

Profile

年齢 65歳

出身 東通村石持

趣味 昔は裁縫が趣味だった

好きな食べ物 汁物

？どんなことをしているのか

ビジターハウスのトイレ掃除、尻屋崎灯台ゲートの開け閉め、ツアーでのおもてなし

？東通村の魅力

自然が豊かでリス、キツネなど色々な動物が見れるし、山菜もとれる。

？なぜこの村に残り続けるのか

専門学生時代に東京で暮らしたこともあるけど東通村は住みやすい。

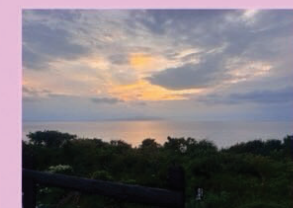
？今後やりたいこと

歳をとってもできる事をやっていきたい。また、観光客の多い時、期間限定でスイーツなども売ってみたい。

？どんなことをしているのか

ビジターハウスのトイレ掃除、尻屋崎灯台ゲートの開け閉め、ツアーでのおもてなし





—10—

しつかり 尻労



尻労は、尻屋崎の南、桑畑山の太平洋側の海岸段丘面にできた密着した集落です。集落の南には8kmに及ぶ砂浜と砂丘を経て猿ヶ森に繋がります。東には太平洋に面した尻労漁港があり、定置網漁業等が盛んに行われています。

むかい ゆうき
向井 祐樹

Profile
年齢 49歳
出身 東通村尻労
趣味 釣り
好きな食べ物 エビ系

? どんな仕事をしているのか
後を継いで個人で漁師をしている。また、夜は夫婦でスナックを営んでいる。
? 他の地域との違い
県内に3つしかない大型定置網漁業が行われている漁協の1つで、違いが大きい。

? なぜスナックをはじめたのか
奥さんがやってみたくて話したのがきっかけでスナックを継いだ。当初は8月から10月までのつなぎでやってたけど8年も続いている。
魚料理が魅力のご夫婦スナック『三宝』いかがですか?

尻労さ来たら
魚くってげよ!

魚と仲間を束ねる海の大黒柱!



たかはし りゅうじ
高橋 隆司

Profile
年齢 38歳
出身 東通村尻労
趣味 山あるき 山菜取り
好きな食べ物 ジャガイモ

? どんな仕事をしているのか
普段は漁師をしている。尻労の能舞にも携わっている。
? 尻労の魅力
みんな知り合いで温かい。ふるさとは居心地が良い!

? 能舞を始めたきっかけ
小学生のときに触れられ、仕方なくやったのが始まり。大人になって音色が好きで鼓と太鼓を始めた。
? 今後やりたいことはあるか
他の部落の人たちと一緒に能舞をやってみたい!

尻労さ来たら
鳴き砂やってみ〜!

ふるさとの海を守り、伝統の舞を継ぐ!



インターン生紹介



くどう あみ

工藤 亜美



ぬまさわ ゆりか

沼澤 幸織彩



なら みづき

奈良 瑞己



Profile

青森公立大学

地域みらい学科 2年

出身

岩手県八幡平市

趣味

絵を描くこと！

好きな食べ物

ウニ

Profile

青森大学

社会学科 3年

出身

むつ市

趣味

ドラマ、アニメを見ること！

好きな食べ物

お肉 アイス

Profile

青森公立大学

地域みらい学科 1年

出身

青森市

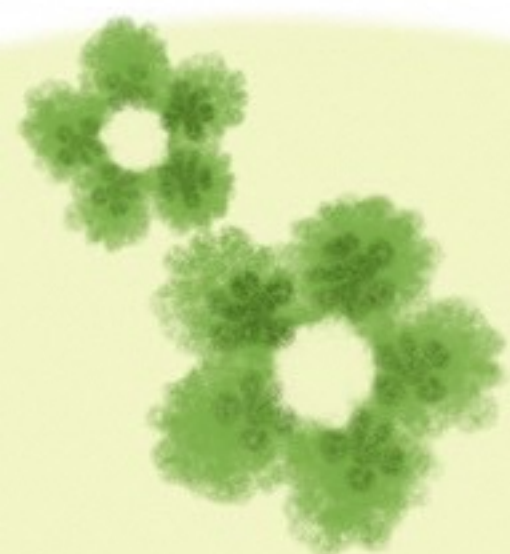
趣味

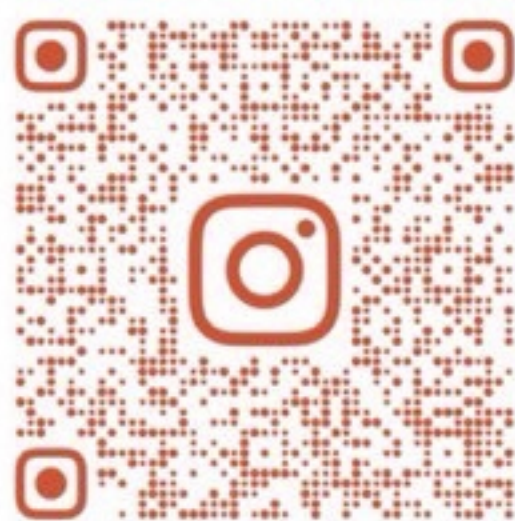
運動

好きな食べ物

お肉

インタビューおよび図鑑制作にご協力いただいた皆さん、
本当にありがとうございました！！





@HIGASIDORIMURA.INTERN

インターンの活動の様子はコチラから！

Thank you!!!!