

あなたも『ゲートキーパー』に

精神保健普及運動

「ゲートキーパー」は「命の門番」とも言われています。

身近な人の違和感。それは悩みを抱えているサインかも…。誰にも言えず一人で苦しんでいるかもしれません

「いつもと違う」に気づいたら、挨拶でもいいので、声をかけてみましょう。

あなたの声掛けて救われる命があります。できることから始めてみませんか？



正しい『用法・用量』で

内服できていますか？

薬と健康週間（10/17～23）

病院で処方された薬は、医師が診察し症状や薬の飲み合わせ等も考えて出された薬です。同じ症状でも、飲み合わせ等により症状が悪化する場合がありますので、**他の人へ渡すことはやめましょう。**

『用法・用量』を守らず、過剰に服用することで、副作用等により体調不良を引き起こすことがあります。処方された薬でも市販薬でも必ず**『用法・用量』を守り服用しましょう。**

お薬については、かかりつけ薬局か薬剤師に相談しましょう。



いい歯で3歳おめでとう

8月8日（金）に行われた3歳6ヶ月児健診において、むし歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせ等もきれいだったお子さん3名を紹介します。

*広報掲載に同意された方のみのご紹介となります。



はなべ やま
花部 椰麻ちゃん

ならおか りん
奈良岡 凜ちゃん

ちば れいか
千葉 怜佳ちゃん

《むし歯予防》

- 毎日の歯磨きと保護者による仕上げ磨き
- おやつは時間・量を決めて
- よく噛んで食べる習慣をつけましょう
- 定期的に歯科医の診察を受けましょう



家族みんなで、目指せ!!むし歯ゼロ!!

インフルエンザ予防接種についてのお知らせ

村では、下記対象者の方へインフルエンザ予防接種費用の助成を実施します。

助成期間：令和8年3月末日

助成対象者		その他
1	満6ヶ月～高校3年生相当の方	・対象者には、個別に通知いたします。予診票は、東通村診療所専用の予診票ですので、他医療機関で使用することはできません。 接種を希望される方は、健康福祉課まで申し込みをお願い致します。
2	65歳以上の方	
3	60～64歳の身体障害者手帳1級程度の方	
4	妊婦（母子健康手帳を有する方）	
5	1～4以外の生活保護世帯	

【高齢者集団接種日】

実施日	実施場所	受付時間
10月 5日（日）	老部「ふるさと館」	9：30～11：00
	白糠「いさりび館」	13：30～15：30
10月 14日（火）	小田野沢「そでやま館」	13：30～15：00
10月 26日（日）	古野牛川「しおさいの館」	9：30～11：00
	目名「布名見の里」	13：30～15：00
11月 1日（土）	保健福祉センター	13：00～16：00

・左記のどの地区でも**予約なし**で接種することができます。

・番号札をお配りしますが、密を避けるため**受付時間前からお並びいただくことはお控えください。**

・左記日程で接種できない場合は、東通村診療所にお問い合わせください。

・マスクを着用してお越しくさるよう、ご協力をお願い致します。

【小児集団接種日】*対象年齢により受付時間が異なります。

実施日	実施場所	受付時間
10月 11日（土）	東通村診療所	①13：15～14：00 →3歳未満とその兄弟
11月 15日（土）		②14：00～16：30 →3歳以上～高校生3年生相当

・インフルエンザワクチン、コロナワクチンどちらも他医療機関で接種した場合は、償還払いとなりますので、健康福祉課へお問い合わせください。

【コロナウイルスワクチン接種について】

日程 12月20日（土）、1月31日（土）、2月28日（土）

会場 保健福祉センター

対象者 ・65歳以上の方

・60～64歳の身体障害者手帳1級程度の方

料金 **自己負担額5000円**、それ以外の残額は村で助成します。

*他医療機関で接種される方は、料金をご確認のうえ接種してください。

*対象者には、個別に通知いたします。詳細は個別通知をご確認ください。

【带状疱疹ワクチン接種について】

・带状疱疹ワクチンのハガキが届いた方で、接種を希望される方は、**1回目を12月までに接種**できるように早めに医療機関へ予約をお願い致します。