

秋の全国交通安全運動

募集期間

9月21日(日)～30日(火)
歩行者も、自動車・自転車等に乗る人も、
ルールを守って交通事故ゼロを目指しま
しょう。

<運動重点>

- ① 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と
反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の
着用促進
- ② ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮
れ時の早めのライト点灯やハイビームの
活用促進
- ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通
ルールの理解・守の徹底とヘルメットの
着用促進

むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な
交通事故を無くすため様々な活動を行って
います。皆様のご支援とご協力をお願いし
ます。

◆会費：年間600円

◆協賛金：一口5,000円から

◆受付：免許更新時および平日

(9時～16時)に受付しています。

《お問合せ先》

むつ地区交通安全協会

☎0175-23-6742

県民公開講座「全国初！めざせ高血圧ゼロ の県」

県民に脳卒中や心臓病の原因である高血圧
症の予防、治療等に関する情報を周知する講
座を開催します。

日時 10月4日(土)13時30分～15
時15分(受付12時30分～)

対象 青森県民

会場 【メイン会場】青森県労働福祉会館 大
会議室(青森市 定員100名)【近隣のサ
テライト会場】大間町 健康福祉センター
スマイリー(大間町)定員50名

内容 「一次救命処置のデモンストレーション」
(講師 青森地域広域事務組合消防本部)

講演 専門家が、高血圧の正しい理解から、
減塩習慣、病予防等について講演します。

参加方法 参加費：無料・参加申込：不要
※講座では、講演資料や減塩試供品等も配布
します。

《お問合せ先》

青森県・弘前大学医学部附属病院

脳卒中・心臓病等総合支援センター

☎0172-39-5459

✉noushincenter@hirosaki-u.ac.jp

お知らせ一覧

食中毒にご用心～家庭でできる食中毒予防

「食中毒」は、毎日食べている家庭の食事
でも発生しています。

食中毒予防の3原則「つけない」「ふやさ
ない」「やっつける」を守り、家庭から食中
毒をなくしましょう。

あなたのご家庭で食中毒予防ができてい
るか、5つのポイントをご確認ください。

①買い物 食材を買うときは賞味期限、消費
期限をよく確認し、寄り道をしないでま
すぐ帰る。

②保存 買った食材はすぐに冷蔵庫や冷凍庫
へ。肉や魚は汁がもれないように包む。

③料理 料理の前には必ず手洗いをし、食材
は中心までしっかり加熱。

④食事 食事前にもしっかり手洗い。

⑤料理が残った時 残った料理は冷蔵庫へ。
温めなおす時もしっかり加熱。

《お問合せ先》

青森県下北保健所

生活衛生課 ☎0175-31-1388

「令和7年度 あおもりの農山漁村フォトコン テスト」作品を募集します！

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな
表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた
農山漁村の風景などを写真で募集します。
たくさんのご応募お待ちしております♪

申込期限 10月31日(金)まで

応募方法 応募票(ホームページからダウ
ンロード)に必要事項を記入の上、作品に
添付し郵送またはメールでご応募ください。

《応募・お問合せ先》

ー農山漁村ー 水循環保全学会

[事務局]青森県土地改良事業団体連合会
水利整備部 岩淵

〒030-0802

青森市本町二丁目6-19

TEL:017-723-2404

Mail:kikaku-photo@aodoren.or.jp

https://www.aodoren.or.jp/
mizujunkanhozen-gakkai/

※詳細はホームページをご覧ください。

第23回青森県障がい者技能競技大会(あお もりアビリンピック2025)

開催日時 10月30日(木)、11月1日
(土)9時30分～13時頃までを予定

開催場所 【第1会場】独立行政法人高齢・
障害・求職者雇用支援機構 青森職業能
力開発促進センター

【第2会場】ホテル青森(喫茶サービス会場)

当日の競技の様子について、インターネッ
トによるライブ配信を予定しております。

ライブ配信の詳細は当機構青森支部のホー
ムページをご覧ください。

《お問合せ先》

あomorアビリンピック実行委員会事務局

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支
援機構 青森支部 高齢・障害者業務課

☎017-721-2125

国立県宮城障害者職業能力開発校

令和7年度オープンキャンパス開催

開催日 10月4日(土)

場所 宮城障害者職業能力開発校(仙台市
青葉区台原5丁目15-1)

対象 身体・知的・精神障害、難病をお持
ちの方、ご家族、関係機関の方

内容 概要説明、施設見学(寮の見学含む)、
訓練体験、個別相談

申込方法 電話、FAX、メールでお申込
みください。FAXとメールの場合は、
希望の科と時間帯、氏名、連絡先、お住
いの市町村、参加人数、来校手段、配慮
事項(手話通訳、筆記通訳、移動介助など)
を記入して、当校にお申込みください。

その他の詳細については、本
校ホームページを御覧ください。

《お問合せ》

国立県宮城障害者職業能力開発校

☎022-233-3124

FAX022-233-3125

✉syokn@pref.miyagi.lg.jp



学校HP