

認知症について、もっと知ろう、もっと尋ねよう

Ask about dementia Ask about Alzheimer's

毎年、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この機会に、認知症について知り、認知症の方との関わり方を考えてみませんか。

■まずは正しい知識をもつことから

認知症は誰にも起こりうる脳の病気です。正しい知識をもち、認知症の人や家族を支える手だてを知っていれば「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができます。

■ひとりで抱えこまないで

自分が認知症になってしまった、認知症の家族の介護のことで困っている等々の悩みごとは、ひとりで抱え込まず、身近な方、医療機関、地域包括支援センターへ相談しましょう。



認知症サポーター養成講座を開催しませんか？

- **対象：**
地域の団体（サロン、老人クラブ等）
企業や団体の従業員
- **費用：** 無料
- **講座内容：**
認知症に関する正しい知識を学ぶ
具体的な対応の方法を学ぶ



<お問い合わせ> 東通村地域包括支援センター

☎ 28-5700



官台山温泉の9月営業日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	⑮	16	⑰	18	19	20
21	22	⑳	㉑	25	26	27
28	29	30				

■ は 13 時～20 時 □ は 10 時～20 時 ○ は休業日
入浴受付時間は 19 時 30 分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

★温泉ご利用の方へ

忘れ物が多いです。

お帰りの際は、今一度

ご確認ください。

洗い場は、ゆずりあって

ご使用ください。

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料