

保健事業



相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 ☎0175-28-5800

◆キッズルーム◆

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!

と き 9月10日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:00~12:00
*9月は、お月見製作です



【赤ちゃん教室】

と き 10月22日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 R7年6~7月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は個別通知をご確認ください。
*日程が変更となっています。



◆母子手帳交付について◆

保健師が不在の場合もあります。
母子手帳交付を希望される方は
事前に健康福祉課までご連絡をお願い致します。



【予防接種】

*接種希望日の1~2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ず
お問い合わせのうえ、接種をすすめてください。



指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 東 通 村 診 療 所	28-5111
む つ 市 ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001
ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北村医院むつレディスクリニック	22-2135

●予防接種は、病気に対する免疫をつけたり、感染症を予防するためのものです。
●定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、忘れずに接種しましょう。

【住民健診のお知らせ】

下記日程にて、住民健診を行います。受診票等が届いていない方は、早めに健康福祉課までご連絡ください。

日 程	9月4日(木)	9月5日(金)	9月11日(木)
場 所	古野牛川 しおさいの館	目名 布名見の里	入口 かしわの館
健 診 内 容	複合健診	総合健診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7時~9時	◎早朝 7時~9時 ◎婦人科 12時~13時	◎早朝 7時~9時 ◎婦人科 12時~13時
日 程	9月18日(木)	10月4日(土)	10月10日(金)
場 所	小田野沢 そでやま館	保健福祉センター	
健 診 内 容	総合健診	複合健診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7時~9時 ◎婦人科 12時~13時	◎早朝 7時~9時	◎早朝 7時~9時 ◎婦人科 12時~13時

*小田野沢地区の会場が変更となっています。

【健診結果説明会のお知らせ】

◆下記日程にて、健診結果をお返しします◆

日 程 10月7日(火)
対象者 9月4・11日に住民健診を受診された方
会 場 ●古野牛川 しおさいの館
及 び 9:30~10:15
時 間 ●野牛 野牛集会所
11:00~11:45



日 程 10月8日(水)
対象者 9月5日に住民健診を受診された方
会 場 ●石持 石持活力倍増センター
及 び 9:30~10:15
時 間 ●大和 地域ふれあいセンター
11:00~11:45
●目名 布名見の里
13:15~14:15



日 程 10月16日(木)
対象者 9月11・18日に住民健診を受診された方
会 場 ●入口 かしわの館
及 び 9:45~10:30
時 間 ●小田野沢 そでやま館
①13:30~14:15
②14:30~15:15



*保健師・栄養士の集団指導の他、個別相談も行っています。ぜひご参加ください。

◆9月は健康増進普及月間・がん征圧月間で◆

『健康寿命』をご存じですか? 病気などで生活が制限されず過ごすことができる期間を言います。

病気は「早期発見・早期治療」が大切です。自分のため、家族のため、健康のために年に1回は健診を受け、生活習慣を見直しましょう。

健診結果で精密検査が必要になった方は、早めに医療機関を受診しましょう。精密検査の結果は健康福祉課までご連絡ください。

また、健康でいるためには「食事・運動・社会参加」が大事だと言われています。

今からできることを見つけ、健康寿命を延ばしましょう



◆9月24~30日は

結核・呼吸器感染症予防週間です◆

現在でも、1日平均28人が新たに結核と診断されています(R5年度厚生労働省より)。60歳以上に多い病気ですが、若い世代にも流行しています。

呼吸器感染症は、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など、感染力が強く重症化すると命に関わるものもあります。

結核も呼吸器感染症も予防対策の基本は「手洗い」や「咳エチケット」です。感染を「しない」「させない」ために、
手洗い・手指消毒・換気・マスク着用を含む咳エチケットなど、感染対策を心がけましょう。

