



フェスタ終われば夏が過ぎ、
季節がちまち秋へと成り代わる

今月の題字

今月号の題字は “東通小学校5年生 相馬 彩乃さん”の作品です。



東通ドン!と盆盆フェスタ

8月14日開催「東通ドン!と盆盆フェスタ」ダイジェスト
 主催:東通村住民参加型イベント実行委員会

ステージイベントの主役たち



オープニング



開会宣言



東通音楽クラブ 吹奏楽 披露



総司会
北野 ごほうさん



叫べ!大声決定戦
出場のみなさん



早食い・早飲み競争



叫べ!大声王決定戦



坂口 千夏アナウンサーに挑戦!
早口言葉サマーバト



総司会
北野 ごほうさん



能舞「かねまき」
鹿橋青年会



コスプレ盆踊りコンテスト



※当フェスタにおいて、撮影禁止のステージについては、撮影・掲載しておりません。



ドン・盆リーダー
中村 公政さん

フェスタを終えて— 今年のフェスタは、いかがでしたか?

住民参加型イベント実行委員会
ドン・盆リーダー 中村 公政さん

この度は、沢山のご来場をいただき誠にありがとうございました。
 これまでは雨の中での開催でしたが、4年越しに晴天に恵まれ開催することができました。
 沢山の笑い声、沢山の笑顔、人が集まることの嬉しさを改めて実感しました。
 来年度はさらに村との協力を深め、グレードアップした祭りを開催していきます。

鹿橋青年会
能舞「かねまき」

遠いようで、
**近い
役場**

「私たちは、どんな制度を利用できるんだろう？」
「役場のどこさ、相談すればいいのかな？」等と、疑問に思ったことは
ありませんか？
令和7年9月号から12月号にわたり、広報ひがしどおりで、助成制度
等を一覧でご紹介します。



健康福祉課長
三國 正人

今月号は、
医療・福祉関係をご紹介します。

児童・母子福祉関係

サービスの名前	どんな方が対象？	助成金	内容
乳幼児医療費助成事業	0歳から6歳到達児	保険適用の医療費全額	契約医療機関で受診券を使用した場合は手続き不要です。
子ども医療費助成事業	小学校から高校3年生世代まで	保険適用の医療費全額	
ひとり親家庭等医療費助成事業	ひとり親家庭の18歳までの児童及び養育する親	児童は保険適用の医療費全額、親は自己負担月1,000円上限	ひとり親及び実費で医療機関を受診した場合は健康福祉課窓口で申請が必要です。
乳幼児子育て支援事業	出生から満1歳到達までの乳児を養育する保護者	月額1万円	健康福祉課窓口で申請が必要です。
妊婦のための支援給付	妊婦及び産婦	妊娠期（母子手帳交付）及び出産予定日8週間前に5万円を支給	
児童手当	出生から満18歳までの子を持つ保護者	月額1万円/人（2ヶ月に1回支給） 3歳未満1万5,000円 3歳以降は3万円を支給	健康福祉課窓口で申請が必要です。
児童扶養手当	ひとり親家庭の18歳までの児童及び養育する親（所得制限有）	児童1人につき最大46,690円 2人目以降、11,030円加算	
不妊治療費助成事業	公的医療保険適用の一般不妊治療及び生殖補助医療を行う方	保険医療機関に支払った自己負担額	青森県不妊治療費助成事務センターまでお問い合わせください。（R7から県事業）
ひとり親家庭等のサービス	ひとり親家庭の18歳までの児童及び養育する親	奨学金の給付・貸与、母子父子寡婦福祉資金貸付等	青森県下北福祉事務所にお問い合わせください。
あおもり子育て応援パスポート	18歳未満のお子さん又は妊娠中の方がいる方がいる家庭	青森県内の協賛店に提示すると各店が提供するサービスが受けられます。	青森県子ども家庭支援センターにお問い合わせください。

障がい福祉関係

重度心身障害者医療費給付事業	身体障がい者1～3級（内部障害） 知的障がい者A 精神障がい者1級の低所得者	自己負担0割～1割があり、残りの保険適用医療費を助成	対象となる方は健康福祉課窓口で申請が必要です。
児童発達支援等利用者負担額助成事業	満3歳児までの児童発達施設利用者の保護者	自己負担分を助成	
軽度・中等度難聴者補聴器購入事業	18歳以上、聴力レベル30～70デシベルで補聴器を購入する方	非課税世帯は上限4万円 課税世帯は上限2万円	
特別児童扶養手当	20歳未満の身体障害者2級以上の児童、知的障がいのある児童を養育する保護者	1級は56,800円/人 2級は37,830円/人（所得制限有）	
障がい児福祉手当 特別障がい者手当	重度の障害を持ち、日常生活において常時介護が必要な児童（20歳まで）、20歳以上の成人	障がい児16,100円/月 障がい者29,590円/月（所得制限有）	
その他障がい福祉サービス	障がい者手帳を保持している方	法に基づくサービス、給付が受けられます。	詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

老人福祉・介護保険関係

家族介護用品支給事業	要介護4以上の在宅の高齢者を介護している家族（非課税世帯）	紙おむつ等6,300円相当を現物給付します。	詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。
老人クラブ運営費補助金	単位老人クラブを組織している地域団体	5万円/団体を補助します。	
高齢者バス供与事業	老人クラブ等のバスを利用した研修等に供与する。	バスを借り上げ代行します。	
軽度生活援助サービス事業	高齢者、障がい者のみの世帯で自力で除雪等が困難な方	有償ボランティアへ支払う経費の一部を村が負担します。	
訪問理美容サービス事業	高齢者等で自力で理容店に行くことが困難な方	理容店からの出張費相当分を村が負担します。	
その他介護保険サービス	介護保険認定を受けている方	法に基づくサービス、給付が受けられます。	

※上記の各種助成制度を詳しく知りたい方は、健康福祉課福祉グループへお問い合わせください。（☎0175-28-5800）

母子保健関係

サービスの名前	どんな方が対象？	助成金	内容
出産費用助成金	新生児の親権者	上限10万円	健康福祉課窓口で申請手続きが必要です。
新生児聴覚検査費用助成金	新生児（初回・確認検査）	全額公費負担	契約医療機関で受診券を使用した場合は手続き不要です。
産婦健康診査費用助成金	産婦	全額公費負担	
妊婦及び乳児一般健康診査費用助成金	妊婦、乳児	全額公費負担	契約外医療機関を受診した場合は健康福祉課窓口で申請手続きが必要です。
ハイリスク妊産婦アクセス支援事業助成金	周産期母子医療センターの新生児特定集中治療室等に入院している新生児をもつ産婦	交通費及び宿泊費の一部（上限10万円）	契約医療機関で受診券を使用した場合は手続き不要です。 契約外医療機関を受診した場合は健康福祉課窓口で申請手続きが必要です。
妊婦分娩取扱施設アクセス支援事業助成金	分娩取扱施設まで60分以上の移動時間を要する妊婦（里帰り先含む）	交通費及び宿泊費の一部	
妊婦健診アクセス支援事業助成金	妊婦健診の実施が可能な産科医療機関等まで60分以上の移動時間を要する妊婦（里帰り先含む）	交通費の一部（14回上限）	

予防接種関係

定期予防接種費用助成金（五種混合ほか）	生後2か月～15歳まで ※種類によって対象年齢が異なります。	全額公費負担	契約医療機関で予防票等を持参し受診した場合は手続き不要です。
インフルエンザ予防接種費用助成金	生後6か月～18歳まで 妊婦、生保、65歳以上など	全額公費負担	
高齢者肺炎球菌予防接種費用助成金	65歳以上	全額公費負担	
成人用風しん予防接種費用助成金	妊婦の夫、同居の家族など	全額公費負担	
おたふくかぜ予防接種費用助成金	1～2歳まで、5～7歳未満	全額公費負担	
帯状疱疹予防接種費用助成金	65歳以上など	全額公費負担	契約外医療機関を受診した場合は健康福祉課窓口で申請手続きが必要です。
風しん第5期予防接種費用助成金	S37.4.2～S54.4.1生の男性で抗体検査の結果、風しんの抗体が不十分な方	全額公費負担	
RSウイルス感染症予防接種費用助成金	妊婦	全額公費負担	健康福祉課窓口で申請手続きが必要です。

献血・骨髄関係

骨髄移植ドナー支援事業助成金	ドナーが所属する事業所にドナー休暇制度がない場合	ドナー 2万円/日 最大7日	健康福祉課窓口で申請手続きが必要です。
	ドナーに対しドナー休暇を付与した事業所	事業所 1万円/日 最大7日	

健康増進関係

がん検診初回精密検査費用助成金	村が実施したがん検診の結果に基づく1回目の精密検査費用 40～69歳 子宮頸がん精密検査のみ 20～69歳	各精密検査費用の上限 胃がん精密検査 5,000円 大腸がん精密検査 6,000円 肺がん精密検査 6,000円 乳がん精密検査 4,000円 子宮頸がん精密検査 3,000円	健康福祉課窓口で申請手続きが必要です。
がん患者医療用補整具購入費助成金	がんの治療中又は治療後の者で、日常生活を継続するため医療用補整具（頭部・胸部）を購入した者	頭部・胸部の補整具 実支出額の1/2（上限3万円）	

※上記の各種助成制度を詳しく知りたい方は、健康福祉課健康グループへお問い合わせください。（☎0175-28-5800）

第78回市町村対抗青森県民スポーツ大会



グラウンドゴルフ ソフトテニス バレーボール（男子） バレーボール（女子）

7月19日～21日を先行開催、7月26日～27日を主開催日、青森市を主会場地として第78回市町村対抗青森県民スポーツ大会が開催され、東通村代表の選手団は7競技に出場し、各競技で熱戦を繰り広げました。

陸上競技では、沖 成仁さん（砂子又）が町村の部3000mで、2位入賞を果たし、バレーボール競技では、女子が2位、男子が3位と力を尽くしました。大会当日は大変な暑さに見舞われましたが、屋内屋外競技ともに参加した選手たちは大健闘しました。参加された選手の皆さん大変お疲れ様でした。来年度の更なる飛躍を期待しています。

☆大会結果

【7月19日・20日・21日】先行開催

●グラウンドゴルフ

団体戦13位

●ゲートボール

●ソフトテニス

1回戦 対 おいらせ町 1-2

【7月27日・28日】主開催

●陸上競技

男子A 3000m

沖 成仁 8:59.32 2位

●軟式野球

1回戦 対 六ヶ所村 1-8

●バレーボール（男子）

1回戦 対 東北町 2-1

準決勝 対 おいらせ町 1-2 3位

●バレーボール（女子）

1回戦 対 五戸町 2-0

2回戦 対 六ヶ所村 2-0

準決勝 対 板柳町 2-0 2位

決勝 対 おいらせ町 0-2

●テニス

1回戦 対 六ヶ所村 0-3

東日本都道府県・青函交流小学生陸上競技青森大会 東通小陸上クラブが参加



入賞者のみなさん

大会入賞者

4年男子100m	4位	山崎 拓叶
4年女子100m	7位	上路 心遥
女子4×100リレー	6位	相内 結珠華・中里 美織 上路 姫愛・住吉 笑莉

8月11日、新青森総合運動公園陸上競技場において、大会が開催され、東通小陸上クラブが参加し、練習の成果を発揮しました。

講演～男女共同参画社会の現状と実現に向けて～



講師の堤 静子 氏



講演の様子

7月16日、あがさいホールにおいて「東通村生涯学習講演会」（主催：東通村、共催：東北電力株式会社 東通原子力発電所）が開催され、約50名が参加しました。

当日は、本県産業の活性化と活力ある地域づくりに尽力されている、八戸学院大学地域経営学部特任教授の堤 静子氏を講師にお招きし「男女共同参画社会の現状と実現に向けて」と題して、講演していただきました。

堤氏からは、東通村の能舞を基に、伝統を重んじている地域だからこそ実現できる男女共同参画の形がある、変えることは壊すことではない、未来へつなぐ変化への視点が大事である等のお話をしていただきました。

夏の交通安全運動キャンペーン！「サマー作戦」実施

7月17日に砂子又駐在所前にて夏の交通安全運動「サマー作戦」を実施しました。東通村交通安全対策協議会（会長：畑中村長）をはじめ、むつ地区交通安全協会、むつ警察署などから約30人が参加し、ドライバーへ安全運転を呼びかけました。

東通村では令和4年8月以降、交通死亡事故ゼロを継続中です。今後も交通ルールを守り、事故のない村を目指しましょう。



ドライバーに呼びかける畑中村長

第33回下北畜産共進会 開催



グランドチャンピオンを受賞した『つるこ』



審査している様子

7月28日、むつ市宮後牧野において、第33回下北畜産共進会が開催され、東通村からは、母系登録群を含む5部門に10頭を出品しました。改良出品区においてチャンピオン賞を受賞した、畑中 綾子氏（大利）の『つるこ』がグランドチャンピオンに輝きました。

下北畜産共進会でチャンピオン賞を受賞した牛は、9月6日に開催される『青森県畜産共進会』に出場することとなっております。

令和6年度電源立地地域対策交付金事業について

東通村には「東通原子力発電所」の立地及びむつ市の「使用済燃料中間貯蔵施設」、六ヶ所村の「原子燃料サイクル施設」等の立地・建設に伴い、国及び県から電源立地地域対策交付金及び核燃料サイクル交付金が交付されています。

この電源立地地域対策交付金は、発電用施設の設置及び運転の円滑化を図るため、発電用施設の立地地域または周辺地域で行われる公共用施設の整備や住民の福祉、利便性向上のための事業に対して交付されています。

また、核燃料サイクル交付金は、原子力発電所でのMOX燃料(混合酸化物燃料)の使用等に同意した県に対して交付され、県が作成する地域振興計画に基づき交付されています。

当村では令和6年度において次の事業に活用しました。



東北電力(株)東通原子力発電所1号機
(単位:円)

事業名	事業概要	事業費	交付金
◆電源立地地域対策交付金		631,112,000	631,112,000
東通村電源立地地域対策交付金基金造成事業(維持運営基金)※国直接分	公共用施設の維持運営に要する経費(光熱水費等、委託料)に充てるための基金造成	100,000,000	100,000,000
東通村電源立地地域対策交付金基金造成事業(事業運営基金)※国直接分	公共事業の運営に要する経費(人件費、委託料)に充てるための基金造成	324,028,000	324,028,000
東通村電源立地地域対策交付金基金造成事業(事業運営基金)※県間接分	公共事業の運営に要する経費(人件費、委託料)に充てるための基金造成	207,084,000	207,084,000

※これまでの実施事業一覧等は「東通村と原子力」ホームページ(<https://www.atom-higashidoori.jp/>)に掲載しています。

<お問合せ先> 財政課 ☎ 0175-33-2264

販路開拓マネージャー

活動レポート

販路開拓マネージャーの三國 巧です。4月から7月に参加したイベントの情報をお伝えします。

4月15日に、某人気グルメドラマでも紹介された吉祥寺の老舗レストラン“カヤシマ”さんの50周年イベントに参加し『祈水』をウェルカムドリンクに選んでいただきました！

5月25日は、佐井村・下北軍とコラボし、亀戸にてPRイベントを実施しました！首都圏での下北フェア最高でした！

6月14・15日は、トヨタグループが主催する「名古屋 Thanks SALE 2025」に初出店。二日間で来場者は1万人を超えました！

7月6日は、全国の地元グルメを紹介する某人気バラエティでもよく紹介される青森食材専門居酒屋「青森Souls」さんとコラボイベント！

7月27日は、第37回赤羽スズラン通り商店街 納涼祭に出展！東通産ウインナーを使用した『焼きそば』を新たに販売しました！



青森Soulsイベントの様子



下北半島のお酒がズラリ



首都圏でもきたEATalk!



名古屋でも東通村を!

東通村避難計画(原子力災害対策編)の修正のお知らせ

原子力災害が発生し、村民の皆さんの避難が必要となった場合には、原子力施設の状況、避難の手段、経路、避難先施設の状況等に応じて避難する必要があるため、事前に具体的な計画を作成することができません。

そこで、東通村では、村民の皆さんが迅速かつ安全に避難していただくために、避難のための基本的な内容を取りまとめた「避難計画」を作成しています(平成26年3月)。

この避難計画では、主に次のことを定めています。

- ・原則として自家用車で避難していただくこと。
- ・自家用車で避難できない方は、一時集合場所からバス等の避難車両で避難すること。
- ・安定ヨウ素剤を持っていない方に対し、避難の途中で配布すること。
- ・避難は、地区別に、青森市内の避難先施設へ避難すること。

また、避難計画は、関係法令等の改正、訓練の知見、社会環境の変化などを踏まえ、必要に応じて、修正しています。

この度、避難計画の一部を修正しましたので、主な変更点をお知らせします。

詳細については、ホームページ「東通村と原子力」をご参照ください。

◆主な修正点

- ①社会環境の変化等に伴う見直し等について
 - 自家用車で避難できない方がバス等で避難する場合の一時集合場所の一部変更
 - 早期の避難な困難な方が一時的に屋内に退避する施設(放射線防護対策施設)の追加
 - その他所要の修正



防災行政用無線・広報車・IP告知端末などにより情報をお伝えします。

◆自家用車で避難できない方々の一時集合場所(変更部分のみ)

地区名	変更後の一時集合場所	変更前の一時集合場所
小田野沢	そでやま館	小田野沢地区学習等供用センター

◆早期の避難な困難な方が一時的に屋内に退避する施設(放射線防護対策施設)の追加

地区名	施設名
老部	老部地区放射線防護対策施設



放射線防護対策施設

○お問い合わせ先

原子力対策課 ☎ 0175-33-2268

・ホームページ「東通村と原子力」

<https://www.atom-higashidoori.jp/>



いい歯で3歳おめでとう

7月9日(水)に行われた3歳6ヶ月児健診において、むし歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせもきれいだったお子さん2名をご紹介します。

*広報掲載に同意を頂いた方のみの掲載となります。



はしづめ はると
橋爪 悠斗くん



たかはし せいら
高橋 聖愛ちゃん

家族みんなで
きれいな歯を
守りましょう★

【小学生あそびの教室】

7月28日(月)、『ビジョントレーニング教室からふる』の秋山先生を講師に迎え、遊びながら視覚機能を高めるトレーニングを行いました。保護者の方は、アロママッサージを受けリラックスタイムを満喫しました♡



◆9月10～16日は自殺予防週間です◆
●もし、悩んでいたら相談してみませんか？
様々な悩みが重なると、誰でも「心が苦しい」「生きるのがつらい」といった気持ちになるかもしれません。よく眠れていますか？何をしても楽しくないと感じたり、何もしたくないと感じていませんか？「自分は大丈夫」と言い聞かせて平気なフリをしていませんか？一人で悩まず、勇気を出して誰かに相談してみてください。
周囲の人は、違和感に気づいたら挨拶でもいいので声をかけてみてください。その一言で救われる命があります。大切な人の命を守るゲートキーパーになりましょう。

【キッズルーム】

7月30日(水)、保健福祉センターにて「キッズルーム夏祭り」を行いました。お祭りらしい遊びやふわふわ遊具など夏休み中の小学生も参加し楽しい1日となりました♡
キッズルームでは、季節の製作やふわふわ遊具などを準備しておりますので、ぜひ遊びに来てください。



Health Report

保健事業



ほけんだより

相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 ☎0175-28-5800

◆キッズルーム◆

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!
と き 9月10日(水)
と ころ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:00~12:00
*9月は、お月見製作です

【赤ちゃん教室】

と き 10月22日(水)
と ころ 保健福祉センター
対象者 R7年6~7月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は個別通知をご確認ください。
*日程が変更となっております。

◆母子手帳交付について◆

保健師が不在の場合もあります。
母子手帳交付を希望される方は事前に健康福祉課までご連絡をお願い致します。

【予防接種】

*接種希望日の1~2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。

指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 東 通 村 診 療 所	28-5111
ちば クリニック	33-8001
どんぐりこどもクリニック	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北村医院むつレディスクリニック	22-2135

●予防接種は、病気に対する免疫をつけたり、感染症を予防するためのものです。
●定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、忘れずに接種しましょう。

【住民健診のお知らせ】

下記日程にて、住民健診を行います。受診票等が届いていない方は、早めに健康福祉課までご連絡ください。

日 程	9月4日(木)	9月5日(金)	9月11日(木)
場 所	古野牛川 しおさいの館	目名 布名見の里	入 口 かしわの館
健 診 内 容	複合健診	総合健診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7時~9時	◎早朝 7時~9時 ◎婦人科 12時~13時	◎早朝 7時~9時 ◎婦人科 12時~13時

日 程	9月18日(木)	10月4日(土)	10月10日(金)
場 所	小田野沢 そでやま館	保健福祉センター	
健 診 内 容	総合健診	複合健診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7時~9時 ◎婦人科 12時~13時	◎早朝 7時~9時	◎早朝 7時~9時 ◎婦人科 12時~13時

*小田野沢地区の会場が変更となっております。

【健診結果説明会のお知らせ】

◆下記日程にて、健診結果をお返しします◆

日 程 10月7日(火)
対象者 9月4・11日に住民健診を受診された方
会 場 ●古野牛川 しおさいの館
及 び 9:30~10:15
時 間 ●野牛 野牛集会所
11:00~11:45

日 程 10月8日(水)
対象者 9月5日に住民健診を受診された方
会 場 ●石持 石持活力増センター
及 び 9:30~10:15
時 間 ●大和 地域ふれあいセンター
11:00~11:45
●目名 布名見の里
13:15~14:15

日 程 10月16日(木)
対象者 9月11・18日に住民健診を受診された方
会 場 ●入 口 かしわの館
及 び 9:45~10:30
時 間 ●小田野沢 そでやま館
①13:30~14:15
②14:30~15:15

*保健師・栄養士の集団指導の他、個別相談も行っています。ぜひご参加ください。

◆9月は健康増進普及月間・がん征圧月間で◆

『健康寿命』をご存じですか？病気などで生活が制限されず過ごすことができる期間を言います。
病気は「早期発見・早期治療」が大切です。自分のため、家族のため、健康のために年に1回は健診を受け、生活習慣を見直しましょう。
健診結果で精密検査が必要になった方は、早めに医療機関を受診しましょう。精密検査の結果は健康福祉課までご連絡ください。
また、健康でいるためには「食事・運動・社会参加」が大事だとされています。
今からできることを見つけ、健康寿命を延ばしましょう



◆9月24~30日は 結核・呼吸器感染症予防週間です◆

現在でも、1日平均28人が新たに結核と診断されています(R5年度厚生労働省より)。60歳以上に多い病気ですが、若い世代にも流行しています。
呼吸器感染症は、インフルエンザや新型コロナウイルス感染症など、感染力が強く重症化すると命に関わるものもあります。
結核も呼吸器感染症も予防対策の基本は「手洗い」や「咳エチケット」です。感染を「しない」「させない」ために、
手洗い・手指消毒・換気・マスク着用を含む咳エチケットなど、感染対策を心がけましょう。

東通村も参加しています!



NHK あしたが変わるトリセツショー

「がん対策のトリセツ 第2弾」

NHK総合 2025年9月18日(木)19:30~ 放送予定

がんで苦しまないための秘策「がん検診」ぜひ受けてください。

東通村

希望の虹プロジェクト

150th

灯台ワールドサミットin東通実行委員会事務局



灯台ワールドサミットin東通 開催1年前カウントダウン式典を開催しました！
 7月11日、尻屋埼灯台周辺にてイベント開催1年前(開催日:2026年7月11日)を記念して、カウントダウン式典を開催しました。当日は、会長である村長の挨拶に始まり、委員による記念撮影やバルーンリリースが行われ、カウントダウンのスタートを華やかに飾りました。式典後は、ミニ交流会が開かれ、地元特産の「尻屋埼灯台サイダー」が振る舞われました。参加者同士が歓談を楽しみながら、今後に向けた一体感を深めるひとときとなりました。



灯台活用推進市町村全国協議会にて「海の日記念行事」へ参加しました！
 7月20日、東京都江東区の東京国際クルーズターミナルにて開催された「海の日記念行事」に、灯光会および灯台活用推進市町村全国協議会の6市村が参加しました。会場では、灯台の魅力や、それぞれの灯台がある地域の特色を紹介するブースを出展し、多くの来場者にアピールしました。また、2026年に開催される「灯台ワールドサミット」についても広報を行い、来年に向けた機運を高めました。



尻屋埼灯台のフォトコンテストが開催されます！
 8月1日からの1年間、尻屋埼灯台の写真を専用アカウントにて募集します。募集に関する詳細は、村公式Instagramでも随時お知らせしていきますので、ぜひフォローの上、ご投稿をお楽しみください。
 ※Instagramは左のQRコードからアクセスできます。



地域包括支援センター通信

2025年 世界アルツハイマー月間 テーマ

認知症について、もっと知ろう、もっと尋ねよう

Ask about dementia Ask about Alzheimer's

毎年、9月21日は「世界アルツハイマーデー」です。この機会に、認知症について知り、認知症の方との関わり方を考えてみませんか。

■まずは正しい知識をもつことから

認知症は誰にも起こりうる脳の病気です。正しい知識をもち、認知症の人や家族を支える手だてを知っていれば「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることができます。

■ひとりで抱えこまないで

自分が認知症になってしまった、認知症の家族の介護のことで困っている等々の悩みごとは、ひとりで抱え込まず、身近な方、医療機関、地域包括支援センターへ相談しましょう。

認知症サポーター養成講座を開催しませんか？

- **対象：**地域の団体（サロン、老人クラブ等）企業や団体の従業員
- **費用：**無料
- **講座内容：**認知症に関する正しい知識を学ぶ 具体的な対応の方法を学ぶ



<お問い合わせ> 東通村地域包括支援センター ☎28-5700

すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ

9月号

9月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 MOCO MOCO クラブ開放	2 MOCO MOCO クラブ開放 13:15~15:45	3 MOCO MOCO クラブ開放	4 MOCO MOCO 9:30~12:00	5 こども園 遠足	6 MOCO MOCO クラブ開放
7	8 手作りおもちゃを作ろう! 午前10組	9 MOCO MOCO クラブ開放	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 MOCO MOCO 9:30~12:00	12 ハローベビーサークル0歳児集まれ! 午前10組	13 MOCO MOCO クラブ開放
14	15 敬老の日	16 MOCO MOCO 9:30~12:00	17 クッキング 午前10組	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 MOCO MOCO クラブ開放	20 MOCO MOCO クラブ開放
21	22 MOCO MOCO クラブ開放	23 秋分の日	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO MOCO 9:30~12:00	26 親子ふれあい遊び 午前10組	27 MOCO MOCO クラブ開放
28	29 MOCO MOCO クラブ開放	30 おはなし広場・測定日 午前10組				

~MOCOMOCO クラブの様子~

うちわ製作をしました~!



●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。広いスペースがあるので、のびのび遊ぶことができます。初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください!
 ●MOCOMOCO クラブ開放「9:30~12:00」「13:15~15:45」の開放です。予約なしで上記時間帯ご利用できます。
 ●ハローベビーサークル0歳児集まれ!妊婦さん、0歳児のお子様対象です。ゆったりと過ごしましょう★
 ●各種イベントは予約が必要となります。
 ●予定が急に変更になることがあります。来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認ください。
 [問い合わせ先] ☎0175-31-0201 担当:加糖

野花菖蒲の里

官台山温泉の9月営業日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	⑩	11	12	13
14	⑮	16	⑰	18	19	20
21	22	⑳	㉑	25	26	27
28	29	30				

■は13時~20時 □は10時~20時 ○は休業日
 入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!
 【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

★温泉ご利用の方へ

忘れ物が多いです。お帰りの際は、今一度ご確認ください。

洗い場は、ゆずりあってご使用ください。

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

令和7年国勢調査を実施します

【調査日：令和7年10月1日】

回答はかんたん便利なインターネットで！



国勢調査2025



- 国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。
- 9月下旬頃から、調査員（※調査員は「国勢調査員証」を携帯しています）がみなさまのお宅を訪問し、調査票等の調査書類をお配りします。
- 回答は、10月8日までに、調査票（紙）に記入して調査員にお渡しするか、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします。
- スマホからの回答は、各世帯にお配りする調査書類に記載したQRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。
- インターネットでの回答は24時間いつでも簡単に回答できます。

前回の国勢調査でインターネット回答した人の98%が「次回もインターネットで回答したい」と答えています。
- 10月8日までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。
- 国勢調査については、統計法によって回答する義務（報告義務）が定められています。国勢調査の結果は、子育て支援への利用、防災対策への利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われていますので、必ず回答をお願いします。

インターネット回答期間

調査票（紙）での回答期間

9/20^土 → 10/8^水 10/1^水 → 10/8^水

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



（お問い合わせ先）企画課調査グループ TEL：0175-33-2263（内線241）

総務省・青森県・東通村

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 保険料は納期限内に納めましょう

保険料の納付にお困りの方は東通村税務課窓口へご相談ください。災害により住宅等に著しく損害を受けたり、世帯主の収入が著しく減少した場合など、保険料の減免が認められることがあります。

お問い合わせ先：東通村 税務課 後期高齢者医療担当 ☎0175-33-2134

2 かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、お薬手帳は1冊にまとめましょう

いつも診察してもらう「かかりつけ医」があると、体質や持病を理解した上で助言をしてもらえたり、必要に応じて専門の医療機関を紹介してもらえたりするので安心です。

また、普段から何でも相談できる「かかりつけ薬局」があると、複数の医療機関の処方を確認して、飲み合わせが悪くないかをチェックしてもらえます。

複数の「お薬手帳」を持っている場合は、薬局で1冊にまとめてもらいましょう。

3 2割負担の配慮措置制度の終了と高額療養費制度の上限額変更のお知らせ

2割負担の配慮措置制度は、令和7年9月30日をもって終了します。これに伴い、高額療養費制度における2割負担の方については、令和7年10月1日からの外来診療の自己負担限度額が、18,000円に変更となります。一部の方は、医療費の自己負担額がこれまでより高額になる場合がございますが、あらかじめご了承ください。

詳細については、東通村または青森県後期高齢者医療広域連合（☎017-721-3821）までお問い合わせください。

また、制度改正事項全般に関する問い合わせについては、フリーダイヤル☎0120-117-571

受付期間：令和7年7月1日～令和8年3月31日 受付時間：9：00～18：00 日・祝・年末年始を除く）までお問い合わせください。

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

所得が少ない、失業、事業の廃止（廃業）などの理由で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場の国民年金担当窓口（住民課住民グループ）で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除になり、出産予定日の6か月前から手続きができます。

役場の国民年金担当窓口（住民課住民グループ）で手続きをしてください。申請書は窓口へ備え付けてあります。

マイナポータルを利用した国民年金関係の電子申請について

国民年金の下記の手続きは、マイナポータルを利用して電子申請ができます。詳細は日本年金機構のホームページをご覧ください。

https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/denshi_kokunen.html

電子申請可能な申請書等

- ・国民年金被保険者の資格取得（種別変更）の届出
- ・付加保険料納付（辞退）申出
- ・付加保険料納付該当（非該当）届出
- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請
- ・学生納付特例申請
- ・産前産後免除該当届
- ・口座振替納付（変更）申出 兼 還付金振込方法（変更）申出
- ・口座振替辞退申出

国民年金のご相談・お手続きについては、むつ年金事務所（☎0175-22-4947）、または東通村住民課住民グループ（☎0175-33-2135）までお問い合わせください。

「教員採用・免許制度説明会」
 ～教職への扉～を開催します

幼稚園・小学校・中学校・高等学校・特別支援学校の教員免許状をお持ちのみなさまへ。令和4年7月1日に免許更新制度が廃止となりました。教員免許の変更点について知りたい方、教員の仕事に興味がある方、一度足を運んでみませんか。

日時 10月4日(土)

説明会 10時～10時40分

個別相談会 10時40分～11時40分

場所 大間町健康福祉センター「スマイリー」会議室

対象 教員免許状をお持ちの方

申込方法 QRコードまたはURL
<https://docs.google.com/forms/d/1IjrzWCJNQcv050CSmSF6cprJWv27IuWe-6928-YUtNY/edit#settings>

申込期間 10月1日(水)まで

「お問合せ先」
 下北教育事務所 総務課
 ☎0175-22-1351



法の日司法書士無料法律相談会の開催

所有者不明土地の解消に向けた民事基本法制の見直しに伴い、相続登記申請が義務化され1年が経過しました。制度理解を深め、相続登記申請の促進を図るため、10月1日からの法の日週間に合わせて相談会を実施します。

相談員 司法書士、青森地方務局職員

相談内容 相続・登記・遺言・成年後見・多重債務・裁判所提出書類作成等

対象の方 一般

受付 当日先着順

【むつ会場・相談会】

日時 9月27日(土)10時～15時

場所 むつ来さまい館イベントホールB(むつ市田名部町10-1)

※相談は無料ですが具体的な手続が必要になる場合には、別途費用がかかりますので相談員にご確認下さい。

「お問合せ先」
 青森県司法書士会
 青森市長島3-5-16
 ☎017-776-8398
 FAX017-774-7156

令和8年度プロジェクト支援助成事業募集

(公財)むつ小川原地域・産業振興財団では、県内各地の地域の活性化や産業の育成・振興のための取り組みを行う市町村や地域団体等に対し、幅広く支援しています。

対象事業

①人材育成 ②技術開発 ③商品開発
 ④市場・販路開拓 ⑤観光開発
 ⑥スポーツ・文化交流 ⑦その他

助成事業者 県内の市町村、地域づくりや文化活動等に取り組んでいる組織、産業団体、農業協同組合、漁業協同組合、商工会等

※個人、一企業による応募や営利を主とする事業は対象外としています。

助成金額 助成対象事業費の5分の4以内

助成限度額 200万円以内

応募期間 9月1日から10月31日まで

「応募方法・お問合せ先」
 応募様式については財団ホームページからダウンロードをお願いします。詳細については財団へ直接お問い合わせください。
 (公財)むつ小川原地域・産業振興財団
 ☎017-773-6222
<http://www.jomon.ne.jp/~mozaidan/>

ハロウィンジャンボ5億円
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ同時発売

ネットでも買える！

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
9月19日(金)発売!
 発売期間9/19(金)～10/19(日)

宝くじ公式サイト

住民の窓 (7月届出分)

☆お誕生おめでとうございます

真手 稀生斗(砂子又) 智裕
 川口 奏羽(古野牛川) 隆太

●お悔み申し上げます

竹林 ナカ(大 利) 99歳
 太田 勝幸(鹿 橋) 84歳
 吉田 義正(上田代) 69歳
 手間本 ち 丞(石 持) 100歳

東通村の人口と世帯数(7月末現在)

人口()内は前月比	
男	2,867(+ 8)
女	2,601(- 10)
計	5,468(- 2)
世帯数	2,755(+ 3)

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通村グラウンド・ゴルフ協会7月定例会結果

盛夏の心地よい風が吹く7月29日、東通中学校グラウンド(32ホール)で開催されました。

【大会成績】

☆男子の部☆ 第1位 山崎 博文(72打) 第2位 成田 寛(76打) 第3位 渡部 邦夫(78打)
 ☆女子の部☆ 第1位 成田 みゆり(79打) 第2位 川口 季子(82打) 第3位 竹山 幸子(82打)

秋の全国交通安全運動

募集期間
 9月21日(日)～30日(火)

歩行者も、自動車・自転車等に乗る人も、ルールを守って交通事故ゼロを目指しましょう。

＜運動重点＞

① 歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の着用促進
 ② ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
 ③ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・守の徹底とヘルメットの着用促進

むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な交通事故を無くすため様々な活動を行っています。皆様のご支援とご協力をお願いします。

◆会費：年間600円
 ◆協賛金：一口5,000円から
 ◆受付：免許更新時および平日(9時～16時)に受付しています。

「お問合せ先」
 むつ地区交通安全協会
 ☎0175-23-6742

「令和7年度 あおもりの農山漁村フォトコンテスト」作品を募集します!

青森県の農林水産業を営む人々の豊かな表情や伝統的な文化・行事、四季を通じた農山漁村の風景などを写真で募集します。たくさんのご応募お待ちしております♪

申込期限 10月31日(金)まで

応募方法 応募票(ホームページからダウンロード)に必要事項を記入の上、作品に添付し郵送またはメールでご応募ください。

「応募・お問合せ先」
 -農山漁村- 水循環保全学会
 [事務局]青森県土地改良事業団体連合会 水利整備部 岩淵
 〒030-0802
 青森市本町二丁目6-19
 TEL:017-723-2404
 Mail:kikaku-photo@aodoren.or.jp
<https://www.aodoren.or.jp/mizujunkanhozen-gakkai/>
 ※詳細はホームページをご覧ください。

県民公開講座「全国初!めざせ高血圧ゼロの県」

県民に脳卒中や心臓病の原因である高血圧症の予防、治療等に関する情報を周知する講座を開催します。

日時 10月4日(土)13時30分～15時15分(受付12時30分～)

対象 青森県民

会場 【メイン会場】青森県労働福祉会館 大会議室(青森市 定員100名)【近隣のサテライト会場】大間町 健康福祉センタースマイリー(大間町) 定員50名

内容 「一次救命処置のデモンストレーション」(講師 青森地域広域事務組合消防本部)

講演 専門家が、高血圧の正しい理解から、減塩習慣、病予防等について講演します。

参加方法 参加費：無料・参加申込：不要
 ※講座では、講演資料や減塩試供品等も配布します。

「お問合せ先」
 青森県・弘前大学医学部附属病院 脳卒中・心臓病等総合支援センター
 ☎0172-39-5459
 ✉noushincen@hirosaki-u.ac.jp

第23回青森県障がい者技能競技大会(あomorリアビリンピック2025)

開催日時 10月30日(木)、11月1日(土)9時30分～13時頃までを予定

開催場所 【第1会場】独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森職業能力開発促進センター
 【第2会場】ホテル青森(喫茶サービス会場)

当日の競技の様子について、インターネットによるライブ配信を予定しております。ライブ配信の詳細は当機構青森支部のホームページをご覧ください。

「お問合せ先」
 あomorリアビリンピック実行委員会事務局
 独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 青森支部 高齢・障害者業務課
 ☎017-721-2125

お知らせ一覧

食中毒にご用心～家庭でできる食中毒予防

「食中毒」は、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。

食中毒予防の3原則「つけない」「ふやさない」「やっつける」を守り、家庭から食中毒をなくしましょう。

あなたのご家庭で食中毒予防ができていますか、5つのポイントをご確認ください。

①買い物 食材を買うときは賞味期限、消費期限をよく確認し、寄り道をしないでまっすぐ帰る。
 ②保存 買った食材はすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ。肉や魚は汁がもれないように包む。
 ③料理 料理の前には必ず手洗いをし、食材は中心までしっかり加熱。
 ④食事 食事前にもしっかり手洗い。
 ⑤料理が残った時 残った料理は冷蔵庫へ。温めなおす時もしっかり加熱。

「お問合せ先」
 青森県下北保健所
 生活衛生課 ☎0175-31-1388

国立県宮城障害者職業能力開発校

令和7年度オープンキャンパス開催

開催日 10月4日(土)

場所 宮城障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15-1)

対象 身体・知的・精神障害、難病をお持ちの方、ご家族、関係機関の方

内容 概要説明、施設見学(寮の見学含む)、訓練体験、個別相談

申込方法 電話、FAX、メールでお申込みください。FAXとメールの場合は、希望の科と時間帯、氏名、連絡先、お住いの市町村、参加人数、来校手段、配慮事項(手話通訳、筆記通訳、移動介助など)を記入して、当校にお申込みください。

その他の詳細については、本校ホームページを御覧ください。

「お問合せ」
 国立県宮城障害者職業能力開発校
 ☎022-233-3124
 FAX022-233-3125
 ✉syokn@pref.miyagi.lg.jp



学校HP

おしえて! 東通村のおしごと♪ ~番外編~

「東通村♥PR研修」レポート



7月15～17日の3日間、仙台市において「ひがしどおり観光物産展」が開催されました。物産展では、村直送の東通牛や旬のほたて等の物販の他、鹿橋青年会による能舞公演等が行われました。また、物産展には、村特産品やPRの手法を学ぶ「東通村PR研修」の一環として、新採用職員6名もスタッフとして参加し、来場者へ村をPRしました。職員6名は参加に際し、村の立地や特産品について事前に勉強し、特産品を実際に試食して風味を覚えて研修に臨みました。2日連続で来場される方もおり、物産展は大盛況のうちに、幕を閉じました。

新採用職員の声 ~研修レポート~

総務課 伊勢田 柚

レジ業務の補佐を担当しました。販売業、接客業の大変さ、PRした内容が人の心に伝わることの嬉しさ、接客をする際の振る舞いや職員同士のコミュニケーションについて学ぶことができました。

建築住宅課 太田 恭介

商品を販売する仕事は初めてだったため、何も分からない状態からのスタートでした。“笑顔とお声がけだけは徹底しよう”と決めて臨みました。接客する際、商品への知識や味の説明をする中で、まだ不足していると感じる場面もあり、想定外の質問にたじろいでしまったことも反省点です。しかし、今回の物産展で、村の魅力をPRできたことが何より嬉しかったです。次も機会があれば参加したいです。

建設課 須道 汰優

販売対応で、接客の難しさを経験しました。いざ、お客様と対面すると、上手に話そうという意識から、口が堅くなりPRできず、苦い経験をしましたが、身になる時間を過ごせました。生まれ育った村が29集落あること、尻屋崎灯台の歴史の凄さ等、まだ知らなかった村の魅力について気付くことができました。この先も魅力ある東通村であるために、率先して盛り上げていきたいと思いました!

農林畜産課 田中 琉稀

販売対応をしてみて、言葉の使い方や伝え方がとても大事だと感じ、改めてコミュニケーションの重要性を学ぶことができました。

住民課 濱端 元一

東通村には沢山の特産品があり、農産物、東通牛、海産物が会場いっぱい並ぶと、改めて村の豊かさを感じました。ほたてを販売し「昨日買ったら大変美味しかったのでまた今日も買いに来た」というお客様も、1人や2人ではありませんでした。物産展は1日立ちっぱなしで、終わるとへとへとでしたが、次の日も買いに来て下さるお客様がいて、喜んでいただけたという手ごたえを感じました。

教育委員会 山本 卓人

他県の方々が、どのような商品を求めているのか等を知ることができました。特に、うに、ほたて等の海産物は、初日に購入された方が、次の日も購入され、沢山の方に人気だと感じました。私は鹿橋青年会にも所属しており、能舞公演では、沢山の方々に来場いただき、喜んでもらえたので、披露してよかったと思います。

東通消防署からお知らせ

9月9日は『救急の日』

9月7日(日)～9月13日(土)は『救急医療週間』です。

普通救命講習のご案内

周りの誰かが倒れた時のために、心肺蘇生法やAEDの使い方を身につけてみませんか? 消防署では住民のみなさん、事業所、各団体等を対象に救命講習会を開催しています。ぜひ一度受講されてみてはいかがでしょうか。受講を希望される方は、東通消防署までお問い合わせください。

緊急時は119番!!

緊急時には、最寄りの消防署ではなく、119番に通報してください。

住民のみなさんからの119番通報は、近くの消防署や分遣所につながるのではなく、むつ市内にある下北消防本部通信指令課につながります。通信指令課で電話対応中に消防車や救急車は出動準備が出来るため、みなさんの元へより早く駆け付けるようにしています。

消防署等に直接通報すると、出動する消防職員が電話対応に追われ、出動が遅れる場合がありますので、緊急時は119番通報してください。ご理解とご協力をお願いします。



上下水道課からのお知らせ

村内各浄化センターで、水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等の不要物の混入が、多数見受けられます。施設処理機器の故障の原因になりますので、次のことを厳守していただきますようよろしくお願いいたします。

- ・水洗トイレでは、トイレットペーパーのみを使用し、水に溶けない繊維素材(ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、ウェットティッシュ、モップ等)を流さない。
- ・生活残飯及び使用済食用油は、燃えるゴミとして処分し、下水道へ流さない。(食用油は、低温で固まるため、配水管に付着し詰まりの原因になります)
- ・頭髮は、下水道へ流さない。
- ・流せるトイレクリーナーが原因で、マンホールポンプの故障が近年多発しております。
- ・適切な量を下水道へ流して頂くようご協力ください。



※ なお、各家庭の宅地内汚水枡を破損した場合は、早急に修繕くださるようお願いいたします。また、公共枡(野花菖蒲を描いている枡)の破損及びその他相談がありましたら、上下水道課までご連絡ください。

東通村上下水道課
☎0175-33-2352(内線453・456)

水質検査結果のお知らせ

令和7年7月3日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：(一財)青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定	※令和7年4月1日から、東通村上下水道課より委託を受けた協同組合東通村管工事協会が、水道メーターの開閉栓業務を行いますのでよろしくお願いいたします。ご不明な点がございましたら、☎0175-33-2352にてご対応させていただきます。
令和7年7月3日	岩屋浄水場	水質基準に適合	
令和7年7月3日	野牛浄水場	水質基準に適合	
令和7年7月3日	大平滝浄水場	水質基準に適合	

住民参加広報企画 ふるさとレポート 募集中

各地区の秋祭り・秋の例大祭に関する情報をお待ちしております！

村内各地区の出来事や今後行う行事のお知らせなど、皆さまからの情報を掲載し、地域・住民と役場との距離を縮め、より身近な存在になればという思いを込めて募集しています。

村民の皆さまが、それぞれの地域の情報をお寄せくださることで、村民の皆さまだけではなく、デジタル版の広報ひがしどおりをご覧ください、村外の方にも、東通村のことを深く知っていただくキッカケになります。

掲載・投稿方法

掲載記事に関しては、各地区で原稿と写真を作成・撮影していただき、そのデータをいただいた後、役場広報担当者が記事作成をお手伝いします。

原稿は個人の方が提供を希望する場合、**一度部落会等で内容のチェックを行った上で、役場に提供ください。**

掲載対象から除外するもの

- ・公序良俗に反するもの
- ・営利目的の内容のもの
- ・本企画の適正な運営を妨げるもの
- ・その他、村が掲載を控えると判断したもの

掲載に関する注意点・その他

掲載を希望する場合は、毎月10日頃までには、記事原稿・写真データ等をご提供ください。

また、イベント等に関しては、開催日程が決まり次第、すぐにご提供ください。

掲載したい月（発行号）は、必ず伝えてください。

〆切を過ぎた場合は、ご相談ください。

掲載記事イメージ案

地域に根つき、元気をすすそ分け ~ふるさとレポート~

●●地区 盆踊り大会を開催しました！



ふるさとレポーター
東通 太郎さん
東通 花子さん

〇〇地区では、〇月〇日に盆踊り大会を開催しました！

当日は天気も良く絶好の盆踊り日和で、参加者の皆さんは4年ぶりの盆踊り大会を楽しんでいました。

また、他の地区から大勢参加いただきました。来年もこの時期に開催しますので、地区内外からの参加をお待ちしております。



盆踊りの様子

〇〇地区でゴミ拾いを実施します！参加自由！！



ふるさとレポーター
東通 太郎さん
(〇〇地区)

10月1日(水)に〇〇地区のゴミ拾いを行います。

ボランティアで参加していただける方は、〇〇集会所駐車場に集合してください。

他地区の方も大歓迎！皆様の参加をお待ちしています！

日時：令和7年10月1日(水)
8:00~(7:50集合)

場所：〇〇集会所駐車場

※軍手、ゴミ袋はこちらで準備します。

※参加者には、終了後に郷土料理を振る舞います！



集会所の場所は、地図中央のXです

【問合せ先】東通村総務課 総務G 広報係
☎ 0175-27-2111(内線 273)
☎ 0175-33-2208(直通)
✉ kouhou@vill.higashidoori.lg.jp
または、soumu@vill.higashidoori.lg.jp

地域に根つき、元気をすすそ分け ~ふるさとレポート~

東通村の海でサーフィン！「親子でサーフィンチャレンジ」実施！



波に乗れた！ハイタッチ！氣仙(右) 小1男子、後ろ姿がカッコいいです 〆 先川部長(左)！頑張ってください！

東通村白糠地区の海岸線にサーフショップを構える氣仙 大樹と申します。私は、7月から9月にかけて、青森県とのアウトドアスポーツ連動企画として「親子でサーフィンチャレンジ体験会」を実施しました。

小学1年生の息子さんと一緒に、砂子又地区から体験会に来てくれたお父さんは「東通村でもサーフィンができるのは驚きでした。子どもも大満足で最高の夏の思い出になりました！」と話してくれました。

また、ATV(青森テレビ)の「わっち!!(月~金 16時25分~17時50分)」内の火曜日のメインコーナー『先川部長のわっち!!〇〇部』で、MCの先川 栄蔵さんがサーフィン体験の様子を撮影していました。(8月5日放送済み)

今回の体験会を通して、沢山の方に、東通村でもサーフィンを体験できること、東通村の隠れた魅力を知ってもらおうキッカケになればと思います！

尻労漁業研究会 水産教室を開催！

8月8日、尻労漁業研究会(会長：高橋 隆司)主催の水産教室を開催しました。この教室は、尻労地区のこどもたちを対象に、水産業や漁業への関心を深めてもらうことを目的に行いました。新型コロナ感染拡大により、近年は開催を自粛していましたが、むつ水産事務所をはじめ関係者皆さんの協力を得て、久しぶりに開催することができました。

当日は、22人のこどもたちが参加してくれ、乗船体験や海の生き物とのふれあいを通して、水産業や漁業について楽しく学んでもらうことができました。



乗船体験「出航しま〜す」



海の生き物に触ってみよう！

〇〇もんずら



微妙な関係

コツンコツン。〈お掃除ロボット〉が壁にぶつかって進行方向を変えます。ジーーーー。まっしぐらに進んでいきます。コツンコツン。またぶつかりました。方向転換して進みます。ジーーーー。今度はマットに上がれないでいます。バックすればいいのに、なかなかあきらめません。仕方なく手で押してもどしてあげます。ジーーーー。方向を変えて進んだのを見て、一安心。掃除を任せて他の仕事をしながら、なぜか気になる〈お掃除ロボット〉。この繰り返しですが、かいがいしく働き、部屋の隅々まできれいにしてくれるその姿を追いかけては、ちょっと手を貸している自分がいます。



こんにちは。うーん、いい空気、このまま頑張りますね。加湿のお手入れランプが光っています。水回りのお手入れをしてください。24時間使っても安心の電気代ですよ。またね。元気な声の主は空気清浄機。それに答えている私。お久しぶり！休んだこともわかってるの？

「来た来た来た！」ファミリーレストランの客席から、子供の嬉しそうな声。大人もホールをコトコト動いて近づいてくるものに注目しています。「ご注文のお料理を持ってきましたニャー。」猫の顔をした配膳ロボットが料理を運んできました。テーブルへの配膳は、お客自らが行います。このちゃっかりぶりが微笑ましくもあり、配膳を手伝うお客自身も満足げ。「人の代わりになっているのかなあ。」と思う人もいれば、「人に気を使わなくていい。」と考える人もいます。(私は未体験ですが)

暮らしの中に便利なシステムや家電製品、高機能なロボットなどが登場。いつの間にかそういうシステムやロボットに〈してもらう〉のが当たり前を感じている時があります。〈してもらう〉側は「もっといいものを」と要求がエスカレートし、新しい機能がどんどん追加され、使いきれていないこともあります。私の場合は、洗濯機の手洗いとドライがどう違うのかわからないまま、何となく使っている段階です。

便利なモノだけに囲まれて、本当に幸せなの？「人らしさ」が奪われているのでは？という疑問を持ち、〈弱いロボット〉を研究している方がいることを知りました。完全無欠なロボットではなく、弱みや苦手を持ち、周りの助けを得て相手のできることや強さを引き出すロボットとのこと。配膳ロボットもその一つと言えそうです。

東通村 地域おこし協力隊 活動レポート



「そうめん流しイベント」に参加しました！

今月は東通村地域おこし協力隊の瓜生 信汰朗が担当します！

7月27日にゲストハウスはれのちで開催された「そうめん流しイベント」に私が所属している、東通みらい共創協議会の運営メンバーとして参加しました。

当日は2台のそうめん流し台のほかに、スイカ割りや東通牛の牛串も登場！家族連れや地域の皆さんが集まり、とてもにぎやかで楽しい時間となりました。

これからも、村内の多くの企業や団体、個人の方との交流を促したり、東通村の魅力をたくさんの人に伝えられるよう、全力でがんばっていきます！どうぞ応援よろしくお願いします！



↑そうめんのキャッチが難しい…



↑大盛り上がりのスイカ割り！

今日の『ひがしどおり小話』 No.30 9月1日は防災の日！日頃の備えは大丈夫？

7月30日、カムチャッカ半島付近で発生した大地震の影響により、東通村にも津波警報が発令されました。東通村に津波警報が発令されたのは、2011年3月11日に発生した「東日本大震災」以来のことでした。

この津波警報を受け、村内では最大で221人の方が各地区の避難所へ避難しました。被害は確認されていませんが、今一度、日頃からの備えの重要性を感じた方も多いはずですよ。



- ①災害はいつ起こるか分かりません。今日から備えましょう。
- ②子どもや高齢者がいる家庭は避難に時間がかかります。事前に災害時の避難場所や経路を話し合っておきましょう。
- ③リュックサックに保存食や懐中電灯等の避難時に最低限必要なものを入れておきましょう。
- ④食器棚や冷蔵庫等の大きな家具は倒れないように固定しておきましょう。
- ⑤自分がある場所の避難が必要かどうかニュースや防災無線でチェックしましょう。

非常用持ち出し袋や家具を固定する金具等は、ホームセンターやアウトドア用品店等にあります。いつものお買い物ついでにみておきましょう☆

防災に関することは、防災安全課まで ☎0175-33-2262

自慢のお花紹介しま～す



広報ひがしどおりでは「自慢の〇〇」募集中！（ペット・植物）
掲載をご希望の方は総務課広報係までご連絡ください♪



成田 俊一さん（上田屋）の
満開のカサブランカ

編集後記



暦は秋ですが、まだ暑いですね。
熱中症や風邪をめされていませんか？
今月号から「東通村の制度」について特集していきます。「どんな制度があるんだろう？」「どの課に聴けばいいんだろう？」皆さんが疑問に思っていたことを、広くお届けするべく、12月号まで広報していきますので、ぜひご活用ください。

by川口

あづまれ めんこちゃん！



みつい ある
三井 空瑠くん(1歳)
【石持】武仁さんの次男

♪わが子へメッセージ♪

「好奇心旺盛な空瑠。たまにヒヤッとすることもあるけど、これから色々なことを経験して、元気いっぱい過ごそうね♡」



よこやま しんのすけ
横山 信之介くん(4歳)
【目名】功太さんの長男

♪わが子へメッセージ♪

「4歳の誕生日おめでとう！！ちょっとドジなところもあるけど、誰にでも優しいしんちゃんが大好きだよ♡
たくさん食べて、遊んで大きくなってね☆」

👶👶👶👶 **10月生まれのお子さまは、9月14日までにご応募ください** 🎵👶👶👶👶

※応募総数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

【めんこちゃんの応募内容】（応募対象：1～6歳の未就学児）

- ①お子様の写真（10MB以内のJPEGデータで送付ください）
- ②お子様の氏名（フリガナも）
- ③お子様の生年月日
- ④お子様の年齢 ※お誕生日を迎える満年齢で応募してください
- ⑤第何子か（ご長男・ご長女等も）
- ⑥お子様へのひとことメッセージ
- ⑦親御様の氏名
- ⑧住所（地区名も）
- ⑨電話番号

【応募方法】

メール または 役場2F総務課までご持参
総務課総務グループ「広報係」

✉kouhou@vill.higashidoori.lg.jp

☎0175-33-2268

メールタイトル「めんこちゃん応募」

受理後3日以内に広報係から返信します

返信がない場合は電話でお問合せください