

地域に根づき、元気をすす分け ～ふるさと しポート～

小田野沢サロン みんなで健康づくり！

小田野沢地区では、100歳体操や小物づくり等、高齢者の健康づくりを行う「小田野沢サロン」を毎週木曜日に開いています。皆さん、畑仕事の合間等にサロンに参加してくれています。

6月19日のサロンでは、お盆に向けて灯籠を作ってみました。参加された皆さんは、色を工夫するなど、思い思いの灯籠に仕上げていました。

夏場も足腰を鍛え、手先を動かして、夏風邪を引かないように頑張りましょう～！



灯籠づくりの様子

地域おこし協力隊 東通村 →活動しポート

地域おこし協力隊の桑原 杏奈です。

私は現在、昨年オープンした「ゲストハウスはれのち」を運営しています。気づけば、営業を始めて半年が経ちました。

昨年の今頃はとにかく不安でいっぱいのなか準備していたのを思い出します。

ありがたいことに少しずつ利用者も増え、県内外や国外の方からもご利用いただいています。

今まで以上に心地よく過ごしてもらえるよう日々改善しています。

今後はイベントの開催なども計画中ですので、ぜひご参加ください！



8月号担当隊員：桑原 杏奈
八戸市出身 26歳
空き家コーディネーター

