

保健事業



相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)

健康福祉課 ☎0175-28-5800

【5歳児健診】

と き 8月1日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 R2年4月1日~7月生
*対象者には個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



【乳幼児健診】

と き 8月8日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 3歳6ヶ月児: R3年12月生
2歳6ヶ月児: R5年1月生
1歳6ヶ月児: R5年11~12月生
乳 児 : R6年11~12月生
*対象者には個別に通知いたします。詳細は
個別通知をご確認ください。



【母子手帳交付】

保健師が不在の場合もあります。
母子手帳交付を希望される
方は、事前に健康福祉課までご
連絡をお願い致します。



【赤ちゃん教室】

と き 8月27日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 R6年7~8月生
R7年4~5月生
*対象者には個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開
放しています。保護者間の交流の場と
なっています。

ぜひ、遊びに来てください!!
と き 9月10日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
*9月はお月見製作を予定しています



【予防接種】

*接種希望日の1~2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によっては実施していない予防接種もありますので、**必ずお問い合わせのうえ**、接種をすすめてください。

指 定	医 療 機 関	電 話 番 号
東通村	東 通 村 診 療 所	28-5111
むつ市	ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001
	どんぐりこどもクリニック	24-5656
	菊 池 医 院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

*予防接種には、対象年齢が設けられていますので、お子さんの母子手帳・予診
票をご確認のうえ、接種し忘れないように計画的に予防接種を受けましょう。
*小学生も接種が必要な予防接種がありますので、夏休み等の長期休暇を利用し
接種を受けましょう。



【住民健診のお知らせ】

下記日程で住民健診を行います。健診希望日の1~2週間前までに受診票等が届いて
いない場合は健康福祉課までご連絡ください。

日 程	9月4日(木)	9月5日(金)	9月11日(木)	9月18日(木)
健 診 会 場	古野牛川 しおさいの館	目名 布名見の里	入口 かしわの館	小田野沢 そでやま館
健 診 内 容	複合健診	総合健診	総合健診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

*小田野沢地区の会場が変更となっていますので、ご注意ください。

熱中症に

注意しましょう!!

まだまだ暑い日が続きます
が、熱中症対策は大丈夫です
か?

★熱中症予防のポイント★

- こまめな水分・塩分補給
- エアコンや扇風機を使う
部屋の風通しを良くする
- 食事・睡眠をしっかり取る
熱中症予防を心がけ、暑い夏を
乗り切りましょう!!



★ペアレント・プログラムが終了しました★

5月から全6回で開始したペアレント・プログラム
が7月に終了しました。

子どもの行動を学び、子育ての楽しさや困りごとなど
を保護者同士で語り合い交流を深めました。

今年度のペアレント・プログラムは終了しましたが
子育てに関する相談は健康福祉課までお問い合わせく
ださい。



【ひがしどおり子育てアプリ 母子モ】

4月より利用を開始している子育てアプリの登録は
済んでいますか?子どもの成長記録や予防
接種、村内の子育て関連のお知らせを見る
ことができます。

今回、QRコードが新しくなりました。



まだ登録をしていないママさん、パパさん
右側のQRコードより登録をお願い致します。



◆8月は「食品衛生月間」です◆

食中毒とは、細菌やウイルスなどがついた食べ物を食べることに
よって、**下痢や腹痛、発熱、吐き気やおう吐**などの症状がでて、**時
には命にも関わる危険な病気**です。

気温と湿度が上昇する夏は、多くの細菌が増殖しやすくなりま
す。細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、においも
しません。

＜食中毒予防の3原則＞

- ①**つけない**＝原因菌が食べ物につかないように手洗いをしまし
よう。また、包丁やまな板などは使用の都度きれいに洗いまし
よう。
- ②**増やさない**＝原因菌を増やさないために、買い物後はできるだけ
早く冷蔵庫に入れましょう。
- ③**やっつける**＝ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しま
す。調理の際は十分加熱しましょう。

食中毒の一番の治療は、**細菌や毒素を出し切る**ことです。**市販の
下痢止めや吐き気止めは使用せず**、食中毒が疑われる場合は、**早く
に医療機関を受診**しましょう。

