



広報



2025.8.1

8

第721号

2026年

尻屋埼灯台点灯 150 周年
灯台ワールドサミット開催します！

今月の題字

今月号の題字は “東通中学校 1 年生 なかむら 中村 うさ 侑咲さん” の作品です。

今月の表紙『尻屋埼灯台の頂上から見た空』
(2022年9月撮影)

東通ゴンと盆フェスタ

2025
8・14木 10:00~20:00 東通村庁舎周辺

- 10:00~ オープニング
- 10:30~ それいけ!アンパンマン ショー
- 11:20~ 東通音楽クラブ吹奏楽披露
- 12:00~ ジョイマン&北野ごぼうスペシャルステージ
- 13:00~ 早食い・早飲み競争

〔参加資格〕
小学生部門
中学生部門
一般(高校生を含む)部門

先着各10人



- 14:00~ 叫べ!大声王決定戦

〔参加資格〕小学低学年部門 / 小学高学年部門

先着各10人

- 14:30~ 稲葉アナに挑戦!!早口サマーバトル

〔参加資格〕中学生・一般(高校生を含む)

先着10人

- 15:30~ それいけ!アンパンマン ショー

- 16:30~ 能舞「かねまき」鹿橋青年会



- 17:30~ コスプレ 盆 踊りコンテスト

- 19:30~ 花火打上

コンテスト
優勝賞品



来なきゃ
俺がいたくせ



MC/北野ごぼう MC/稲葉千秋(ABAアナウンサー)



パターゴルフ

親子で参加
スポーツ
ゲーム

ストラックアウト

それいけ! アンパンマン ショー

日時
8/14(木)
1回目/10:30~
2回目/15:30~

場所
階段下ひろば

観覧無料

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV
諸般の事情により変更または中止となる可能性があります



ジョイマン

東通ゴンと盆フェスタ

香西かおり 歌謡ショー

2025
8/14木

開場/12:30
開演/13:00(14:00終了)
会場/東通村体育館

入場無料



司会/駒井亜由美

歌謡ショー当日は、東通村内各地から東通村庁舎前までの無料送迎バスを運行します。運行時間などの詳細については、広報ひがしどおり8月号折込チラシ又は東通村公式LINEをご覧ください。



※イベントの内容は変更する場合がございます。 ※荒天の場合は花火の打上を順延いたします。
※駐車場には限りがあります。路上駐車はご遠慮ください。また、駐車場内での事故・トラブルに
関して、主催者側では一切責任は負いません。
※小型無人飛行機(ドローン等)の持ち込み・飛行は禁止しております。

■主催/住民参加型イベント実行委員会
■共催/東通村商工会 ■後援/東通村
お問合せ先 東通村商工会 TEL0175-48-2081

※イベントの内容は変更する場合がございます。
※駐車場には限りがあります。路上駐車はご遠慮ください。また、駐車場内での
事故・トラブルに関して、主催者側では一切責任は負いません。
※小型無人飛行機(ドローン等)の持ち込み・飛行は禁止しております。

■主催/住民参加型イベント実行委員会
■共催/東通村商工会 ■後援/東通村
お問合せ先 東通村役場 商工観光課 TEL0175-33-2125

こども園 ひがしどおり うんどうかい

7月5日 第14回こども園運動会
3～5歳児の園児が参加し、元気いっぱい走りました！



「青い海と森の音楽祭」アウトリーチ開催



隠岐さんの歌声に聞き入る児童生徒



みんなで合唱



芸術総監督で指揮者の沖澤さん

6月30日、東通中学校で「青い海と森の音楽祭」の開幕イベントとして、アウトリーチ（出前演奏会）が開催され、東通小・中学校の児童生徒が観賞しました。

この日は、音楽祭の芸術総監督で青森市出身の指揮者 沖澤 のどかさんをはじめ、五所川原市出身のソプラノ歌手 隠岐 彩夏さんら、国内外で活躍する演奏家が登壇し、クラシック等の名曲が披露されました。アンコールでは、プロの音楽家と校歌を合唱し、感動のうちに幕を閉じました。

演奏を聴いた児童生徒からは「プロの演奏に鳥肌が立った。いつか沖澤さんの指揮で演奏してみたい」「ピアノに夢中になった。忘れられない体験です」と感動の様子でした。

プロの音楽家による演奏に触れ、児童生徒たちにとって貴重な芸術との出会いの場となりました。

東通小学校創立20周年記念事業

7月7日、東通小学校創立20周年記念事業実行委員長の中村勝氏と東通小学校の宮野 康彦校長並びに伊藤 慎教頭が畑中村長を訪れ、記念事業が開催されることを報告しました。

東通小学校は、平成17年4月に開校し、令和7年3月で丸20年が経過しました。実行委員会では、これまでの小学校の歩みを振り返り、今後の飛躍を期す機会として、今年11月8日に記念式典を挙げるほか、記念祝賀会、記念誌の発行等、さまざまなイベントを計画しているとのことです。

なお、記念誌については、希望者に1冊2,000円で頒布するそうです。詳細については折り込みのチラシをご覧ください。



(左から)宮野校長、畑中村長、中村実行委員長、奥島教育長、伊藤教頭

村特産品を全国へ♪ 高島屋（東京都）



会場写真



買い物を楽しむお客様



完売した地まきホタテ

7月2日から8日まで、東京都高島屋新宿店において「東通村展」が開催されました。東通村直送の東通牛精肉や生うにの他、待ちに待った地まきホタテも入荷し東通村自慢の特産品が勢ぞろいしました。「東通村展」に訪れた方は「うにがこんなに美味しいなんて知らなかった」「ホタテの貝柱がすごく大きくて驚いた」等、東通村の特産品のおいしさに舌鼓を打っていました。

今後も県内外問わず、東通村の特産品の魅力を広めていきたいと思ひます。

漁獲量増大目指し サクラマス稚魚放流



関係者による放流

6月17日、村水産振興推進協議会（畑中 稔朗会長）主催により、老部川内水面人工河川にて「サクラマス稚魚放流式」が行われました。

当日は、平均尾叉長7.0cm、体重4.5gのサクラマス稚魚5,000尾が、村議会、村内漁業協同組合、下北農林水産事務所、むつ水産事務所、東京電力ホールディングス(株)、東北電力(株)など、約30名の関係者の手によって放流されました。

また、これに先立ち、協議会では、6月13日には小老部川および老部川へ計45,000尾の稚魚を放流しており、今年度の放流数はあわせて5万尾となりました。

この放流事業は、サクラマスの漁獲量増大を目的としており、今年で28年目を迎えます。村では、サクラマス「つくり育てる漁業」の重要な魚種として、今後も資源の維持・増大に努めてまいります。

竹林 勝幸氏（大利）に瑞宝単光章

竹林 勝幸氏（大利）が、令和7年春の叙勲で、瑞宝単光章を受章されました。

6月27日、東通村役場を訪れ、畑中村長に受章の報告をしました。竹林氏は東通村消防団第11分団長を務めるなど、永年にわたり消防発展に貢献し、社会公共の福祉の増進に寄与されたことが認められ、今回の受章となりました。

竹林氏のご功績に対し深く敬意を表しますとともに、ご尽力に改めて感謝し、ご栄誉を心からお慶び申し上げます。



瑞宝単光章を受章された竹林氏と畑中村長

「栗原心平さんとBBQしよー♪」開催



料理中の栗原心平さん



BBQを楽しんでいるご家族



集合写真

6月28日、村公式アンバサダーの栗原 心平さんと、県内から公募により集まった参加者によるイベント「栗原心平さんとBBQしよー♪」が昨年に続き今年も開催されました。

今回のレシピも栗原さんが考案した「アワビのグリル 肝ソース」「きくらげと牛肉の混ぜご飯」等、新鮮な村の食材をふんだんに使った料理を作りました。

第17回東通村スポーツフェスティバル

第17回東通村スポーツフェスティバルが6月15日、28日、29日で開催され、総合開会式では、ソフトバレーボールクラブが選手宣誓を行いました。
スポーツフェスティバルは、村内・村外から競技者が集まり、スポーツを通じて親睦を図るとともに、健康維持と体力の増進を目指して実施しているものです。
来年も皆様のご参加お待ちしております。



ソフトバレーボール



ソフトテニス



バドミントン



硬式テニス



ゲートボール



グラウンド・ゴルフ



陸上

☆大会結果

ソフトテニス

- 1位 大谷 匡史・山本 真緩ペア
- 2位 浅野 忍・山本 健斗ペア
- 3位 堤 晋哉・木村 乙晴ペア

硬式テニス

- 男子の部
- 1位 相内 元太
 - 2位 三国 徹
 - 3位 今泉 健美、佐藤 雅布

グラウンド・ゴルフ

- 男子の部
- 1位 泉 宗博
 - 2位 畑中 稔朗
 - 3位 山崎 博文

陸上

- 高校生以上男子3000M
- 1位 杉本 悠
 - 2位 舘脇 勇助
 - 3位 田辺 匡亮
- 中学生以上女子2000M
- 1位 山崎 百桃
 - 2位 上野 結愛

ゲートボール

- 1位 おれんじクラブ
- 2位 コスモス

バドミントン

- 1位 葛野・金澤ペア
- 2位 鳥山・室館ペア
- 3位 佐藤(太)・佐藤(小)ペア

女子の部

- 1位 石田 涼子
- 2位 木村 かおる
- 3位 宮下 正子

女子の部

- 1位 二本柳 要子
- 2位 川端 時子
- 3位 柴田 妙子

中学生男子3000M

- 1位 二本柳 照喜
- 2位 中野 裕翔

小学生女子1000M

- 1位 梶谷 蓮華
- 2位 山崎 小梅
- 3位 二本柳 葵

ソフトバレーボール

勝ち負けにこだわらず、
楽しく試合しました！

浮間中学校の生徒 村の一次産業を体験



奥島教育長がお出迎え



ブルーベリージャム加工に挑戦
(農産物加工センター)



ふのりの袋詰め挑戦
(尻屋漁業協同組合)



質問をする生徒たち



野牛漁協の蛸子 みのもりさんと
記念撮影



そば打ちに挑戦

7月2日から5日までの4日間、東京都北区立浮間中学校の2年生4名と齋藤 真弓校長をはじめ引率の先生方が東通村を訪れ、村内の一次産業の現場で職場体験学習を行いました。

東通村と同校との交流は、平成26年から続いています。今年の体験学習では、生徒たちは自然の中で、畜産やブルーベリージャムなど特産品の加工、夏秋イチゴの収穫、野牛地まきホタテの殻むきなど、村の産業に関わる様々な作業に取り組みました。また、最終日にはそば打ちにも挑戦しました。

生徒たちは時折、質問をしながら、熱心に現場の学びを深めていました。村の一次産業に従事する方たちにとっても、都市部の中学生とふれあう貴重な機会となりました。

日清カップ青森大会 東通小陸上クラブが参加



混合4×100mリレーの皆さん

大会参加者

混合4×100mリレー	長谷川 明成・中里 美織・住吉 笑莉・小笠原 伯
4年男子100m	山崎 拓叶・中里 優月・越善 蒼史
6年男子100m	小笠原 伯・長谷川 明成
4年女子100m	上路 心遥・竹山 佐和・住吉 樹理・蛸子 絵叶杏
5年女子100m	奥島 彩葉・中野 愛菜
6年女子100m	中里 美織・住吉 笑莉・上路 姫愛
女子1000m	梶谷 蓮華・山崎 小梅・二本柳 葵
コンバインドB	木村 銀河・中里 侑

6月22日、新青森総合運動公園陸上競技場において、日清カップ青森大会が開催され、東通小陸上クラブが参加しました。

今大会では、陸上クラブは、混合4×100mリレーで、7位入賞をするなど、日頃の練習の成果を発揮しました。

“こころ”と“からだ”の調子を整えよう

9月16日(火)
10:00~11:30
(受付 9:30~)



参加費
無料

誰でも
参加OK

あなたが今、「何となく調子が悪い」と感じるとしたら、もしかしたらストレスのせいかもしれません。頑張りすぎているかもしれません。ストレスとうまくつきあう方法を一緒に学びましょう！

場 所 東北電力
あがさいホール
(東通村大字砂子又字里 1-61)

申し込み、問い合わせ先
東通村役場健康福祉課
電 話 0175-28-5800

しめきり 9月12日(金)
※席に余裕があるときは、締め切りを過ぎても受け付けます。当日参加も可能です。

内 容
○ 自殺対策の紹介
○ 講話と実技
“こころ”と“からだ”
の調子を整えよう

講師: 鬼武 由美子 氏
(健康運動指導士)



ストレスに焦点をあて、姿勢・呼吸・自律神経など、体の仕組みを知っていただき、脳に酸素と血液を効率よく送ることでストレス解消につながる、からだの使い方のお話しです。

主催…青森県、青森いのちのネットワーク 併催…東通村
【青森いのちのネットワーク構成団体】 青森県医師会/青森県保険医協会/なみおか SSC/ほほえみの会/みちのくエンカレッジの会/つがる市精神保健福祉ボランティア「エールの会」/津軽アヅマルシェ/NPO 法人日本心身機能活性療法指導士会青森県支部/当事者活動サークルアメノチハレ/青森笑いヨガハッピー会/心の健康を考える青森県民会議/認定 NPO 法人あおもりいのちの電話/ NPO 法人青森音楽療法研究会/

Health Report

保健事業



相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)
健康福祉課 ☎0175-28-5800

ほけんだより

【5歳児健診】
と き 8月1日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 R2年4月1日~7月生
*対象者には個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。



【赤ちゃん教室】
と き 8月27日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 R6年7~8月生
R7年4~5月生
*対象者には個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。



【キッズルーム】
保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の交流の場ともなっています。
ぜひ、遊びに来てください!!
と き 9月10日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
*9月はお月見製作を予定しています



【乳幼児健診】
と き 8月8日(金)
ところ 保健福祉センター
対象者 3歳6ヶ月児: R3年12月生
2歳6ヶ月児: R5年1月生
1歳6ヶ月児: R5年11~12月生
乳 児 : R6年11~12月生
*対象者には個別に通知いたします。詳細は個別通知をご確認ください。



【母子手帳交付】
保健師が不在の場合もあります。母子手帳交付を希望される方は、事前に健康福祉課までご連絡をお願い致します。



【予防接種】
*接種希望日の1~2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によっては実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。

指 定	医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村	東 通 村 診 療 所	28-5111
む つ 市	ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001
	ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656
	菊 池 医 院	24-1276
	北村医院むつレディスクリニック	22-2135

・予防接種には、対象年齢が設けられていますので、お子さんの母子手帳・予防票をご確認のうえ、接種し忘れのないように計画的に予防接種を受けましょう。
・小学生も接種が必要な予防接種がありますので、夏休み等の長期休暇を利用し接種を受けましょう。



【住民健診のお知らせ】
下記日程で住民健診を行います。健診希望日の1~2週間前までに受診票等が届いていない場合は健康福祉課までご連絡ください。

日 程	9月4日(木)	9月5日(金)	9月11日(木)	9月18日(木)
健 診 会 場	古野牛川 しおさいの館	目名 布名見の里	入口 かしわの館	小田野沢 そでやま館
健 診 内 容	複合健診	総合健診	総合健診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

*小田野沢地区の会場が変更となっていますので、ご注意ください。

★ペアレント・プログラムが終了しました★
5月から全6回で開始したペアレント・プログラムが7月に終了しました。
子どもの行動を学び、子育ての楽しさや困りごとなどを保護者同士で語り合い交流を深めました。
今年度のペアレント・プログラムは終了しましたが子育てに関する相談は健康福祉課までお問い合わせください。

【ひがしどおり子育てアプリ 母子モ】
4月より利用を開始している子育てアプリの登録は済んでいますか?子どもの成長記録や予防接種、村内の子育て関連のお知らせを見ることができます。
今回、QRコードが新しくなりました。



まだ登録をしていないママさん、パパさん
右側のQRコードより登録をお願い致します。

◆8月は「食品衛生月間」です◆

食中毒とは、細菌やウイルスなどがついた食べ物を食べることで、**下痢や腹痛、発熱、吐き気やおう吐**などの症状がでて、時には命にも関わる危険な病気です。

気温と湿度が上昇する夏は、多くの細菌が増殖しやすくなります。細菌が増殖しても、食べ物の見た目や味は変わらず、においもしません。

《食中毒予防の3原則》

- ①**つけない**＝原因菌が食べ物につかないように手洗いをしましょう。また、包丁やまな板などは使用の都度きれいに洗いましょう。
- ②**増やさない**＝原因菌を増やさないために、買い物後はできるだけ早く冷蔵庫に入れましょう。
- ③**やっつける**＝ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。調理の際は十分加熱しましょう。

食中毒の一番の治療は、**細菌や毒素を出し切る**ことです。**市販の下痢止めや吐き気止めは使用せず**、食中毒が疑われる場合は、**早めに医療機関を受診**しましょう。



150th

灯台ワールドサミットin東通実行委員会が設立しました！

6月30日、灯台ワールドサミットin東通実行委員会設立総会・第1回会議が開催されました。

灯台ワールドサミットとは…

灯台を歴史的価値のある資源と捉え、その積極的な観光資源化を図ることで活用を促進し、歴史的灯台を次世代に引き継ぐことを目的とした「灯台活用推進市町村全国協議会」が主催するサミットです。

本協議会には、全国の6市村（三重県志摩市、千葉県銚子市、静岡県御前崎市、島根県出雲市、秋田県男鹿市、青森県東通村）が加盟しており、各市村の首長が持ち回りで1年間会長を務め、その任期中に「灯台ワールドサミット」を開催します。

◆2023年(令和5年)東通村が加入。

尻屋崎灯台は明治時代に建てられたレンガ作りでは日本一の高さを誇る洋式灯台です。その歴史的価値や魅力はまだ未知数で、たくさんの可能性を秘めています。

今年度は、来年度の開催に向けて様々なイベントを企画し、広報やSNSでの発信にて地域の方々の認知や理解を深めるとともに、県内外はじめ世界へのPR活動も行っていく予定です。



地域包括支援センター通信

～認知症の徘徊について～

認知症が原因で行方不明になる高齢者は年々増加傾向です。周囲の人々は転倒や道迷いなどが心配になりますが、本人にとっては理由も目的もあるため、基本的に徘徊を止めるのは困難です。

万一に備え、早期に発見できるよう準備しておくことで、行方不明のリスクを減らすことができます。

【対策としてできること】

- 人感センサーの設置
 - 位置情報を確認するGPS端末の利用
 - カメラで行動を記録
 - 警備会社が提供するホームセキュリティの活用
- 個人での対策には、介護保険サービスで対応できることもありますのでご相談ください。

問合せ先：東通村地域包括支援センター ☎0175-28-5700



すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ

8月号

8月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1 MOCO MOCO クラブ開放	2 MOCO MOCO クラブ開放	3 MOCO MOCO クラブ開放	4 MOCO MOCO クラブ開放	5 MOCO MOCO クラブ開放	6 MOCO MOCO クラブ開放	7 MOCO MOCO クラブ開放
8 MOCO MOCO クラブ開放	9 MOCO MOCO クラブ開放	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 MOCO MOCO クラブ開放	12 MOCO MOCO クラブ開放	13 MOCO MOCO クラブ開放	14 MOCO MOCO クラブ開放
15 MOCO MOCO クラブ開放	16 MOCO MOCO クラブ開放	17 MOCO MOCO クラブ開放	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 MOCO MOCO クラブ開放	20 MOCO MOCO クラブ開放	21 MOCO MOCO クラブ開放
22 MOCO MOCO クラブ開放	23 MOCO MOCO クラブ開放	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO MOCO クラブ開放	26 MOCO MOCO クラブ開放	27 MOCO MOCO クラブ開放	28 MOCO MOCO クラブ開放
29 MOCO MOCO クラブ開放	30 MOCO MOCO クラブ開放	31 MOCO MOCO クラブ開放				

～MOCOMOCO クラブの様子～

七夕製作をしました～♪

熱中症が起こりやすい季節です！こめまに水分補給をして、元気に遊びましょう！！

●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。広いスペースがあるので、のびのび遊ぶことができます。初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください！

●MOCOMOCO クラブ開放
「9:30～12:00」「13:15～15:45」の開放です。予約なしで上記時間帯ご利用できます。

●ハローベビーサークル・0歳児集まれ！妊婦さん、0歳児のお子様を対象です。ゆったりと過ごしましょう★

●各種イベントは予約が必要となります。●予定が急に変更になることがあります。来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認ください。
【問い合わせ先】☎0175-31-0201 担当：加藤

野花菖蒲の里 官台山温泉の8月営業日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

★温泉ご利用の方へ

忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

国民年金からのお知らせ 年金生活者支援給付金制度について

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

○対象となる方

■老齢基礎年金を受給している方（以下の要件をすべて満たしている必要があります）

- ・ 65歳以上である
- ・ 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約90万円以下である

■障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方（以下の要件を満たしている必要があります）

- ・ 前年の所得額が約472万円以下である

○請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付します。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。

② 年金を受給しはじめる方

年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場住民課で請求手続きをしてください。

■日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

◎年金生活者支援給付金のご請求でお困りになったときには、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』0570-05-4092（ナビダイヤル）

お問合せ 日本年金機構むつ年金事務所（☎0175-22-4947）

東通村住民課住民グループ（☎0175-33-2135）

後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1 「お薬代負担軽減のご案内」の送付について

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ「お薬代負担軽減のご案内」を8月末に送付し、どのくらい安くなるかをお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

お問い合わせ先：青森県後期高齢者医療広域連合（電話017-721-3821）

2 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座に変更（解約・金融機関の店舗統廃合等）があったときは、必ず東通村へ届出してください。

※届出がないと、振り込みができなくなりますので、お早めの届出をお願いします。

お問い合わせ先：東通村 税務課 後期高齢者医療担当（☎0175-33-2134）

3 交通事故等にあったとき

交通事故や暴力等、第三者（自分以外の人）の行為によって負傷され、被保険者証を使って治療を受けたときは、必ず東通村へ届出してください。また、自損事故の場合も届出が必要です。

詳細については、『東通村 税務課 後期高齢者医療担当』または『青森県後期高齢者医療広域連合』までお問い合わせください。

下北美術展からのお知らせ

第75回下北美術展（児童・生徒の部）展覧会開催

むつ・下北管内小・中学校の児童・生徒の入賞作品を展示します。絵画・版画・書道の作品約600点が展示されます。

入場は無料ですので、ぜひこの機会にご観覧ください。

＜展覧会＞

いつ：8月2日（土）～8月17日（日）午前9時から午後5時まで

どこで：むつ市中央公民館

【お問合せ】

下北地方公民館連絡協議会（むつ市中央公民館内） ☎0175-24-1224

第56回下北美術展（高校・一般の部）出展作品募集

下北地方公民館連絡協議会では、第56回下北美術展（高校・一般の部）の出展作品を募集しています。

＜種別＞ 絵画・写真・書道

＜出品資格＞

- ・ むつ市・下北郡内の町村に在住する方または勤務する方
- ・ むつ市・下北郡内の高校に在学する生徒
- ・ むつ市・下北郡出身の方

＜募集（搬入）期間＞

9月3日（水）～9月11日（木）午前9時から午後5時まで

（下北郡内各公民館及び大間町教育委員会、風間浦教育委員会、佐井村中央公民館、東通村教育委員会にて受付します。）

開催要項および出品書は、搬入場所の公民館に置いてあるほか、ホームページからもダウンロードできますのでご利用ください。

【お問合せ】

下北地方公民館連絡協議会（むつ市中央公民館内） ☎0175-24-1224

国土交通省道路緊急ダイヤル（#9910）のお知らせ

【概要】

道路の穴ぼこ、路肩の崩壊などの道路損傷、落下物や路面の汚れなど道路の異状を24時間受け付けています。

電話番号：全国共通#9910（24時間受付・無料）

【注意事項】

事故防止のため、運転中の携帯電話の操作はお止めください。都道府県・市町村等が管理する道路について、夜間・土日・祝日は早急に対応できない場合があります。道路以外の通報や、私道など私有地の通報は対象外です。事故情報は、警察（110番）へ連絡してください。



住民参加広報企画 ふるさとレポート募集中！

村内各地区の出来事や今後行う行事のお知らせなど、みなさまからの情報を募集しています。

この企画は、地域・住民との距離を縮め、役場がより身近な存在になることを目指すものです。

村民のみなさまが、各地区の情報をお寄せくださることで、まだ知らない情報を沢山の方が知るキッカケとなります！また、デジタル版の広報ひがしどおりをご覧ください。村外の方にも、東通村のことを深く知っていただくキッカケになることが期待されます。

応募方法 掲載記事に関しては、各地区で原稿と写真を作成・撮影してください。

原稿と写真は、毎月10日までに、メール等によりデータでご応募ください。

役場広報担当者が記事作成をお手伝いします。

注意事項 個人の方がご応募する場合、一度部落会等で内容を確認した上で、ご提供ください。

※下記は掲載対象から除外します

- ・公序良俗に反するもの
- ・営利目的の内容のもの
- ・本企画の適正な運営を妨げるもの
- ・その他、村が掲載を控えると判断したもの

【問合せ先】総務課 総務G 広報係
☎ 0175-33-2208（直通）
✉ kouhou@vill.higashidoori.lg.jp
または soumu@vill.higashidoori.lg.jp

東通村グラウンド・ゴルフ協会6月定例会結果

5月22日、東通中学校グラウンド（32ホール）で開催されました。

初夏の心地よい風が吹く中、参加者は、日ごろの練習の成果を思う存分に発揮しプレイしていました。

【大会成績】

☆男子の部☆

○第1位 泉 宗博(72打) ○第2位 渡部 邦夫(80打) ○第3位 畑中 稔朗(81打)

☆女子の部☆

○第1位 二本柳 要子(81打) ○第2位 竹山 幸子(83打) ○第3位 佐々木 たい子(83打)

児童扶養手当制度について

この制度は、父母の離婚などで、父又は母と生計を同じくしない児童が育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に寄与し、児童の福祉増進を図ることを目的とする制度です。

■ 児童扶養手当の対象者

日本国内に住所があって、次のいずれかに該当する児童を監護している父又は母、若しくは父母に代わって児童を養育している人

- (1) 父母が婚姻を解消した
 - (2) 父又は母が死亡または生死不明である
 - (3) 父又は母に重度の障害がある
 - (4) 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた
 - (5) 父又は母から1年以上遺棄されている
 - (6) 父又は母が1年以上拘禁されている
 - (7) 母が婚姻によらないで懐胎した
 - (8) 母が児童を懐胎した当時の事情が不明である
- ただし、次の場合は手当を受けることができません

◎児童が児童福祉施設などに入所したり、里親に預けられたとき

◎父又は母が婚姻の届出はしなくても事実上の婚姻関係（内縁関係など）があるとき

■ 手続きに必要な書類

児童扶養手当は、児童を監護している父又は母若しくは養育者が役場を通じ申請し、知事の認定を受けることによって申請した翌月から支給されます。

- (1) 児童扶養手当認定請求書
- (2) 請求者と対象児童の戸籍謄本
- (3) 請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票（続柄、マイナンバーの標記があるもの）
- (4) 印鑑及び金融機関の預金通帳（請求者本人名義）
- (5) 所得課税証明書（1月1日以降転入された方）
- (6) その他必要な書類

■ 手当の額

- ・児童1人の場合（月額最大） 46,690円
 - ・児童2人以上の加算額（月額最大）
2人目以降1人につき …… 11,030円
- ※扶養義務者の所得により支給に制限があります。
※受給継続には毎年8月に現況届の提出が必要です。

※受給資格者、児童及び扶養義務者が、未申告の場合、受け付けられませんのでご注意ください。
※手当額は受給者の所得により減額される場合があります。

特別児童扶養手当制度について

この制度は、精神または身体に障害を有する20歳未満の児童の福祉の増進を図るための制度です。

● 特別児童扶養手当の対象者

①または②に該当する20歳未満の児童を育てている方

①精神または身体に一定の障害があり、おおむね身体障害者手帳1級、2級程度の児童

②知的障害があり、障害の程度がおおむね療育手帳AおよびBの児童

ただし、次の場合は、手当を受給できません。

- (1) 手当を受けようとする人又は児童が日本に住んでいないとき
- (2) 児童が児童福祉施設（母子生活支援施設、保育所、通園施設を除く）に入所しているとき
- (3) 児童が障害を支給事由とする公的年金を受けることができるとき

● 手続きに必要な書類

- (1) 特別児童扶養手当認定請求書
- (2) 請求者と対象児童の戸籍謄本
- (3) 請求者と児童が含まれる世帯全員の住民票（続

- 柄、マイナンバーの標記があるもの）
- (4) 対象児童の障害の程度についての所定の診断書
- (5) 印鑑及び金融機関の預金通帳（請求者本人名義）

● 手当の額

障害の度	支給額
1級	1人につき 56,800円
2級	1人につき 37,830円
備考	等級は身体障害者手帳の等級と異なります

※受給資格者、配偶者及び扶養義務者の所得額によって支給の制限があり下記の表の額以上である場合、手当は支給されません。

扶養親族等の数	本人（請求者）	配偶者及び扶養義務者
0人	4,596,000円	6,287,000円
1人	4,976,000円	6,536,000円
2人	5,356,000円	6,749,000円
3人	5,736,000円	6,962,000円
4人	6,116,000円	7,175,000円



5年に一度、全員参加の統計調査

令和7年国勢調査を実施します



国勢調査 2025



- 国勢調査は、2025年（令和7年）10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 国勢調査は、統計法によって、回答する義務（報告義務）が定められています。
- 回答いただいた内容は、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。
- 調査結果は、地方交付税の算定等、さまざまな法令にその利用が定められているほか、子育て支援、社会福祉、生活環境の整備、防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 9月下旬以降、調査員が皆様のお宅を訪問し、調査票等の関係書類を配布いたしますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。

インターネット回答期限

調査票(紙)での回答期限

9/20^土 ~ 10/8^水 10/1^水 ~ 10/8^水

国勢調査については、「国勢調査 2025 サイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>

国勢調査 2025

検索



〈お問合せ先〉 企画課調査グループ TEL:0175-27-2111（内線241）

総務省・青森県・東通村

《東通消防署からのお知らせ》

夏季特別警戒旬間 8月1日（金）～10日（日）

●花火の注意点

花火で遊ぶ時は、バケツなどに水を用意して子供だけでは遊ばないようにしましょう。消えた花火は、水に浸けて完全に消してから捨てましょう。

火を使用する時は、その場から離れないようにしましょう。

●水の事故の注意点

水深20cmでも子供は溺れる危険があります。子供用のプールで遊んでいる時は大人が目を離さず見守りましょう。

海や川には、子供だけでは近づかないようにしましょう。

●熱中症の注意点

室内では扇風機やエアコンを使用し、体調管理をしましょう。

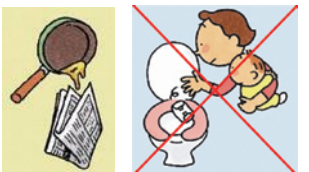
外出時にはこまめに水分、塩分を補給し、帽子を着用するなど熱中症予防を心掛けましょう。

※もしも、めまい・頭痛・吐き気など体調に異変を感じたら、涼しい場所で休み、体を冷やし、水分と塩分の補給をしましょう。それでも意識がもうろうとしている場合や、声をかけても返事がない場合は、**119番通報で救急車**を呼びましょう。

上下水道課からのお知らせ

村内各浄化センターで、水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等の不要物の混入が、多数見受けられます。施設処理機器の故障の原因になりますので、次のことを厳守していただきますようよろしくお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレットペーパーのみを使用し、水に溶けない繊維素材（ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、ウェットティッシュ、モップ等）を流さない。
- ・生活残飯及び使用済食用油は、燃えるゴミとして処分し、下水道へ流さない。（食用油は、低温で固まるため、配水管に付着し詰まりの原因になります）
- ・頭髮は、下水道へ流さない。
- ・**流せるトイレクリーナーが原因で、マンホールポンプの故障が近年多発しております。**
- ・**適切な量を下水道へ流して頂くようご協力ください。**



※ なお、各家庭の宅地内汚水枡を破損した場合は、早急に修繕下さるようお願いします。
また、公共枡（野花菖蒲を描いている枡）の破損及びその他相談がありましたら、上下水道課までご連絡下さい。

東通村上下水道課

☎0175-33-2352(内線453・456)

水質検査結果のお知らせ

令和7年6月5日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：（一財）青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定	※令和7年4月1日から、東通村上下水道課より委託を受けた協同組合東通村管工事協会が、水道メーターの開閉栓業務を行いますのでよろしくお願いします。ご不明な点がございましたら、☎0175-33-2352にてご対応させていただきます。
令和7年6月5日	岩屋浄水場	水質基準に適合	
令和7年6月5日	野牛浄水場	水質基準に適合	
令和7年6月5日	大平滝浄水場	水質基準に適合	

仕事人のアイテム紹介

『アイテム名：魔法の箱？東通村の美味しいはココから』 **VOL.019**

アイテム「スチームコンベクション - Steam Convection」

大量の食材を煮る・蒸す・焼くなんでも調理できる便利な箱です。
東通牛の冷凍牛丼の具等の真空調理や、東通牛の肉まんや干し芋にするサツマイモをふかす時など、様々な商品の製造に使用しています。
なんでも調理できる代わりに、操作には少々クセがあります（笑）
そのため、商品がうまく出来上がったときの安心感はとても大きいです！



■東通村農産物加工センターについて■

加工センターは、令和3年に旧北部中学校敷地内に整備されました。
最新の機械や設備が整備されており、主に東通牛の精肉加工や、加工品の製造を行っています。
お店に並ぶ東通牛の精肉やハンバーグ、ビーフジャーキー、サラミ等も加工センターで製造しています。
東通牛や東通村産の野菜など、取り扱う食材は基本的に地域に特化した、地域愛たっぷりの施設です…♡
新商品の開発や検討も鋭意努力中です！



加工センター長の畑中 典幸さん



他にも設備が沢山！



スチームコンベクションを利用して、商品開発にも励んでいます！



撮影協力者：東通村農産物加工センターのみなさん

当コーナーでは、取材協力者を募集しています。
自慢の“相棒”アイテム ご応募ください♪

今日の『ひがしどおり小話』 No.29 広報ひがしどおり 広報コンクール入賞

青森県内の市町村が制作した広報誌や写真などの中から、優れた作品を選んで表彰する「令和7年青森県広報コンクール」（主催：青森県広報広聴協議会）で、広報ひがしどおりが2部門で入賞しました！

6月23日に青森市で行われた表彰式に参加し、賞状を授与されましたので、ご報告いたします。

【受賞作品】

広報ひがしどおり 令和6年2月号 町村の部〈広報誌部門〉 入選
広報ひがしどおり 令和6年7月号 町村の部〈一枚写真部門〉 奨励賞



7月号を担当した川口主事(左)
2月号を担当した須田主査(右)

♡住民全員に届けたい・読者の声を募集します♡

日頃のご愛読とご協力に心より感謝申し上げます。
このたび、広報ひがしどおりに関するご意見・ご感想を皆さまから募集いたします。
「好きなコーナー」「心に残った号」「その他ご要望」等、広報に関する皆様からの声を募集いたします。
お寄せいただいた声は、今後の紙面づくりの参考とさせていただきます。
ご協力よろしくお願いいたします。

【ご意見・ご感想の応募方法】

こちらの応募フォームからQRコードを読み込んでご応募ください。

【応募受付期間】

令和7年8月1日（金）～31日（日）



過去の広報は村HPからも
ご覧いただけます



地域に根づき、元気をあそそ分け ～ふるさと しポート～

小田野沢サロン みんなで健康づくり！

小田野沢地区では、100歳体操や小物づくり等、高齢者の健康づくりを行う「小田野沢サロン」を毎週木曜日に開いています。皆さん、畑仕事の合間等にサロンに参加してくれています。

6月19日のサロンでは、お盆に向けて灯籠を作ってみました。参加された皆さんは、色を工夫するなど、思い思いの灯籠に仕上げていました。

夏場も足腰を鍛え、手先を動かして、夏風邪を引かないように頑張りましょう～！



灯籠づくりの様子

地域おこし協力隊 →活動レポート

地域おこし協力隊の桑原 杏奈です。

私は現在、昨年オープンした「ゲストハウスはれのち」を運営しています。気づけば、営業を始めて半年が経ちました。

昨年の今頃はとにかく不安でいっぱいの中準備していたのを思い出します。

ありがたいことに少しずつ利用者も増え、県内外や国外の方からもご利用いただいています。

今まで以上に心地よく過ごしてもらえるよう日々改善しています。

今後はイベントの開催なども計画中ですので、ぜひご参加ください！



8月号担当隊員：桑原 杏奈
八戸市出身 26歳
空き家コーディネーター



〇〇もんずら

正義とは？

NHK連続テレビ小説『あんぱん』第6 3話
逆転しない正義～復員した嵩、のぶと再会

のぶ：うちは・・・子供らあに取り返しのつかんことをしてしもうたがや。
うちは・・・生きちょってえいがやろか。
嵩：のぶちゃん、死んでいい命なんて一つもない。ぼくもどうすればよかったのか、そればかり考えていたけどわからない。それをこの先もずっと自分に問い続ける事しかできない。正しい戦争なんかあるわけがない。まやかした。まやかしの正義で、大勢の仲間や千尋を失った。だから、正義なんか信じちゃだめだ。でも、もし逆転しない正義があるとしたら、全ての人を喜ばせる正義、ぼくはそれを見つけない。何十年かかっても、みんなを喜ばせたい。そう思ったら生きる希望が湧いた。絶望なんかしてられないって。



正義とは何だろう。戦時の飢え、死と隣り合わせの恐怖、価値観の崩壊、極限状態を生き抜いたやなせたかしさんが、正義や命について考え抜いた末に生み出した主人公がアンパンマンです。「本当の正義とは、お腹が空いている人に、食べ物を分けてあげることだ。」困った人や傷ついた人がいると真っ先にかけつけて、自分の顔を食べさせて元気を与える正義のヒーローの誕生は、やなせさん5 4歳の時でした。

【梯久美子著：やなせたかし 参照】

この第6 3話が放映されたのは、6月2 3日。沖縄全戦没者追悼式が行われた日でした。戦後8 0年、慰霊の日。平和宣言、平和の詩が朗読され、平和を希求する沖縄の心が世界に発信されました。

村の戦没者慰霊碑に向かいました。東通村体育館の駐車場南側丘に建っています。東通村史によると戦没者は2 6 5名。その中で昭和1 2年からの日中戦争、昭和1 6年からの太平洋戦争の戦没者が2 5 4名です。1 7歳から4 0歳、死亡場所は満州・中国本土・北太平洋・ソ連・東南アジア・南太平洋の島々を含む広大な地域。敗色濃厚になった時期以降の戦没者が多く記録されています。伯父の名前がありました。シベリヤハバロフスク病院で亡くなっています。2 5歳でした。父は捕虜になって収容所にいた話以外は一切語りませんでした。

戦後8 0年。8月6日、8月9日、8月1 5日は追悼と祈りそして記憶を紡ぐ日です。



おしえて！ 東通村のおしごと♪

東通村役場には沢山の課があり、沢山の人が働いています。しかし、普段過ごしていて「**具体的にどんな仕事をしているんだろう……？**」と疑問に思ったことはありませんか？
このコーナーでは、**東通村役場に勤めている職員とその業務**について紹介していきます。

企画課 企画グループ

主査（行政事務研修員） 菅原 凌さん 入庁1年目

■行政事務研修員について
行政事務研修員は、民間企業等に在籍したまま国や自治体の業務を行う方です。
令和4年から、役場へ出向されていた東北電力㈱の松本 知也さんと代わり、同社の菅原 凌さんが、7月から、役場でお仕事されることになりました。

■菅原さんのプロフィール
・出身地 … 山形県
・年 齢 … 3 3歳
・趣味等 … 旅行・温泉・写真撮影



「菅原さんは現在どんなお仕事をされているのですか？」

新エネルギーに関する業務を担当しております。
東通村で**風力発電**や**太陽光発電**を実施したい事業者さまの**相談窓口**として、事業が円滑に進められるよう必要な手続きについて助言、調整等を行います。
これまで事業者の立場でも同様の業務を担当していましたが、今度は**自治体の立場**で携わることとなり、新鮮な気持ちで業務にあたっています。

「東通村の第一印象はいかがでしたか…？」

東通村役場の着任後から優しく迎え入れていただき、**村民の皆さまがとても温かい印象**を受けました。

「今後の目標を教えてください！」

まずは**東通村のこと（人・場所・特産品等）を覚**えるとともに、**自分の顔を覚えてもらう**ように村のイベントや行事にできるだけ出席することが目標です。
私の所属する企画課は円卓会議も担当しておりますので、これから各地区の皆さまのお目にかかる機会も多くなると思いますが、少しでも村民の皆さまのお役に立てるように頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



自慢の〇〇募集しま～す！

広報ひがしどおりに、**皆様の可愛いペット**や**大事に育てている植物**等を掲載しませんか？下記の必要事項を写真に添付し、広報係までご応募願います。

- ①名称（ペットの名前等）
- ②応募者のお名前
- ③住所
- ④電話番号
- ⑤ひとこと

問合せ・応募先
総務課総務G広報係

ご応募お待ちしております！



編集後記



東通村にも夏が来ましたね☀
夏休み中の皆さん、宿題は順調ですか？
さて、今月号トップでご紹介したとおり、『ドン！とボン盆フェスタ』が開催されます。
今年は、歌謡ショー等も開催される予定で、例年に増して大盛り上がりになりそうです！
熱中症に気を付けながら、ぜひフェスタをお楽しみください！ by 川口

あづまれ めんこちゃん！



さんしょう じゅうな
三條 珠椰ちゃん(1歳)
【砂子又】 玲美さんの長女
♪わが子へメッセージ♪
「珠椰ちゃん、お誕生日おめでとう☆
毎日元気いっぱい過ごしてね♪」



ちば みれい
千葉 美伶ちゃん(6歳)
【砂子又】 洗平さんの長女
♪わが子へメッセージ♪
「お誕生日おめでとう！ みんなで
楽しい思い出いっぱいつくろうね
♡ みー大好き！」



まさや あかぎ
砦谷 朱毅くん(1歳)
【尻屋】 勇太さんの長男
♪わが子へメッセージ♪
「あかぎ1歳の誕生日おめでとう♡もうすでにやん
ちゃBoyだけどお姉ちゃん達と一緒に元気に大き
く育て下さい♡生まれてきてくれてありがとう！」

9月生まれのお子さまは、8月14日までにご応募ください♪

※応募総数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

【めんこちゃんの応募内容】（応募対象：1～6歳の未就学児）

- ①お子様の写真（10MB以内のJPEGデータで送付ください）
- ②お子様の氏名（フリガナも）
- ③お子様の生年月日
- ④お子様の年齢 ※お誕生日を迎える満年齢で応募してください
- ⑤第何子か（ご長男・ご長女等も）
- ⑥お子様へのひとことメッセージ
- ⑦親御様の氏名
- ⑧住所（地区名も）
- ⑨電話番号

【応募方法】

メール または 役場2F総務課までご持参
総務課総務グループ「広報係」

✉kouhou@vill.higashidoori.lg.jp

☎0175-33-2268

メールタイトル「めんこちゃん応募」

受理後3日以内に広報係から返信します

返信がない場合は電話でお問合せください