

《東通消防署からのお知らせ》



- ・熱中症は予防が大切です！！
- ・こまめな水分補給と塩分補給
- ・帽子をかぶるなど直射日光を避ける
- ・通気、吸汗の良い服を着る
- ・部屋の風通し、室温に注意する
- ・急な暑い日に注意する

以上のような点に注意して自分自身の体調には十分気を付けましょう！！
もし具合が悪くなったら涼しい場所で体を休め、水分と塩分の補給といった対処をしましょう。それでも意識状態が悪い、普段通りに歩けない、けいれんが起きた場合は救急車を要請してください。

○住宅用火災警報器を設置しましょう

火災が起きた時、逃げ遅れを防ぐために、まだ住宅用火災警報器を取り付けていない方は、早めに取り付けましょう。住宅用火災警報器は、家電量販店などで販売されています。

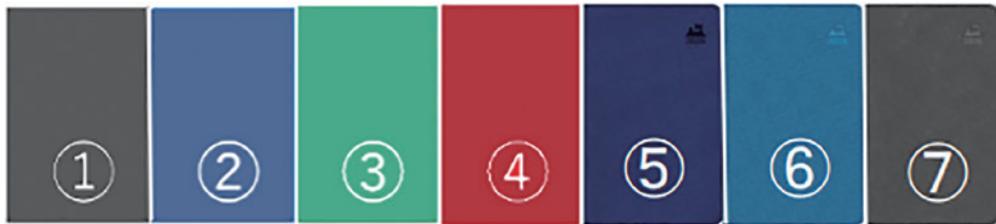


「2026年版青森県民手帳」予約受付中!

11月上中旬頃に県内コンビニ・書店などで発売予定の「2026年版青森県民手帳」について、村では予約購入の受付を行っています。予約受付の場合に限り、通常版が定価よりもお安く購入することができますので、希望される方は、ぜひこの機会にお申し込みください。

○2026年版青森県民手帳（発行：青森県統計協会）

- ・サイズ：約15.0cm×約8.5cm
- ・ページ：本体176ページ、別冊80ページ
- ・カバー：通常版 4色（①黒、②青、③緑、④赤）
限定版 3色（⑤こぎん刺し模様(紺) ⑥菱刺し模様(浅葱)、⑦菱刺し模様(黒)）



※画像は色のイメージです。実際の限定版には模様が入ります。

- ・内容：スケジュール帳、各種統計資料、県内市町村紹介記事など
- ・予約価格：通常版 税込 750円（定価880円）
限定版 税込1,100円（定価1,100円）

※限定版は、割引がありません。

※限定版は、お一人当たり1冊までのご予約とさせていただきます。

○予約受付場所 東通村企画課（電話・FAXでの予約も可能です）

○予約受付締切 令和7年7月22日（火）

※ 予約された方には、手帳が入荷次第ご連絡の上、代金引換にてお受け取りいただきます。

<お問合せ先> 企画課 調査グループ ☎0175-33-2263
FAX 0175-27-2130