

# 国民年金からのお知らせ

## 国民年金保険料免除等の申請について

令和7年度分（令和7年7月分から令和8年6月分まで）の免除等の申請受付は令和7年7月1日から開始されます。年金事務所または役場の国民年金担当窓口（住民課住民グループ）へご相談ください。

## 国民年金保険料の追納をおすすめします ～国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ～

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために、10年以内であれば、後から保険料を納めることができます。申請方法や申請書等は、日本年金機構のホームページに掲載されております。

お問合せ先 日本年金機構むつ年金事務所（☎0175-22-4947）  
東通村住民課住民グループ（☎0175-33-2135）

## 東通村グラウンド・ゴルフ協会5月定例会結果

5月22日、東通中学校グラウンド（32ホール）で開催されました。

参加者は新緑が生い茂る芝の上で、日ごろの練習の成果を思う存分に発揮しプレイしていました。

### 【大会成績】

#### ☆男子の部☆

○第1位 渡部 周次(72打) ○第2位 新相 佐助(80打) ○第3位 山崎 博文(82打)

#### ☆女子の部☆

○第1位 二本柳 要子(85打) ○第2位 米持 眞津美(86打) ○第3位 松本 留美子(88打)

### すまいる通信

発行: こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター  
MOCO MOCOクラブ

7月号

### 7月の日程表(予定)

| 日曜日 | 月曜日                      | 火曜日                          | 水曜日                               | 木曜日                          | 金曜日                           | 土曜日                      |
|-----|--------------------------|------------------------------|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|--------------------------|
|     |                          | 1<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放      | 2<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放           | 3<br>こども園うんどうかい<br>リハーサル     | 4<br>こども園うんどうかい<br>リハーサル      | 5<br>こども園うんどうかい          |
| 6   | 7<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放  | 8<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放      | 9<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放           | 10<br>MOCOサタ7エ<br>9:30~12:00 | 11<br>風鈴製作<br>午前10組           | 12<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放 |
| 13  | 14<br>子育て教室<br>午前10組     | 15<br>MOCOサタ7エ<br>9:30~12:00 | 16<br>ハローベビーサークル・0歳児集まれ!<br>午前10組 | 17<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放     | 18<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放      | 19<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放 |
| 20  | 21<br>海の日                | 22<br>ブルーベリー狩り<br>午前10組      | 23<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放          | 24<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放     | 25<br>MOCOサタ7エ<br>13:15~15:45 | 26<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放 |
| 27  | 28<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放 | 29<br>おはなし広場・測定日<br>午前10組    | 30<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放          | 31<br>MOCOサタ7エ<br>9:30~12:00 |                               |                          |

### ～MOCOMOCO クラブの様子～

保健師さんが  
きてくれました～♪

1回のおやつや  
歯磨きの大切さなど  
様々なお話をしてくれました♪

### R7.6.3(火) 虫歯予防教室

●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。  
広いスペースがあるので、のびのび遊ぶことができます。  
初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください!  
●MOCOMOCO クラブ開放  
「9:30~12:00」「13:15~15:45」の開放です。  
予約なしで上記時間帯ご利用できます。  
●ハローベビーサークル・0歳児集まれ!  
妊婦さん、0歳児のお子様対象です。  
ゆったりと過ごしましょう★  
●各種イベントは予約が必要となります。  
●予定が急に変更になることがあります。  
来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認ください。  
【問い合わせ先】 ☎0175-31-0201 担当:加藤