



今月の題字

今月号の題字は “東通小学校6年生 みくに 三國 はるめ 暖芽さん”の作品です。

令和7年度 東通中学校体育祭

5月11日、東通中学校体育祭が開催されました。今年の体育祭は、雨天の影響により、翌日に延期されましたが、晴天の中での開催が叶いました。生徒たちは、今年の生徒会テーマ「瞬花終闘」のもと、チーム一丸となって体育祭に取り組み、各競技で熱戦が繰り広げられました。



東通 Jr. VBC 県大会初優勝！

▼試合の結果

準決勝	東通Jr.VBC VS 尾上VBC	2 - 0
決 勝	東通Jr.VBC VS 荒川VBC	2 - 1

★ 団 員 募 集 ★

興味のある方はクラブのInstagramへご連絡ください！



東通Jr.VBCの皆さん

4月29日、三沢市国際交流スポーツセンターで行われた『第28回ABA杯青森県小学生バレーボール選手権大会』において、東通Jr.VBCが出場し、見事に初優勝を飾りました！

チームの次の目標は、6月に開催される全国大会予選での優勝です。初の全国大会出場を目指します！

白糠漁協女性部「干しふのり」リニューアル販売 畑中村長に報告



白糠漁協の皆さんと畑中村長



小向さん作成の商品ラベル



作業する婦人部の皆さん

4月30日、白糠漁協女性部（竹内 つね子部長）と同漁協の山田 晃組合長が、畑中村長を訪問し「干しふのり」のリニューアル販売を報告しました。

このたびのリニューアルは、商品パッケージデザインを変更したものです。新たに誕生したパッケージには、白糠地区の物見埼灯台のイラストが入っています。このデザインを作成したのは、村インターン生として、地域の課題解決に取り組む小向 瑠菜さん（青森大学むつキャンパス4年生）です。小向さんは、若者が商品を手に取ってくれるようなデザインにしたいと思い、このパッケージを女性部へ提案したそうです。

女性部の皆さんによると、ふのりは、手作業で丁寧に付着物を取り除いて製造しており、味噌汁、サラダ、天ぷらがおすすめだそうです。今後、各種イベント等で販売する予定です。

村特産品を全国へ♪ 赤羽馬鹿祭り＆青森県・下北半島物産フェア



赤羽馬鹿祭りの様子



青森県・下北半島物産フェアの様子

4月26、27日の2日間、東京都北区赤羽で開催された「赤羽馬鹿祭り」に東通村が出店しました。東通牛串や祈水など、出品した多くの商品が完売し、盛況のうちに終わることができました。東通村産のブルーベリーを使ったブルーベリーサワーを飲まれたお客様からは「ブルーベリーが甘すぎず、さっぱりしていて飲みやすい」と大好評でした。

5月15日には、東京都銀座の電源開発㈱本店で「青森県・下北半島物産フェア」が開催され、下北半島の5つの市町村が出店しました。東通村からは、十割そばやブルーベリージャム、磯岩のりや東通牛など、沢山の特産品を販売しました。今回のイベントでは、下北5市町村のイメージキャラクターも登場し、会場を賑わせました。

川原田 幸一 さん（砂子又） 満100歳顕彰式



顕彰状と祝金を受け取る“幸一さん”



ご家族と一緒に記念撮影



親族から花束の贈呈

村では、4月20日で満100歳の誕生日を迎えられた“川原田 幸一さん”を東通村百歳祝金支給条例に基づき顕彰いたしました。平成6年の条例施行以来、40人目となります。

砂子又地区の自宅で行われた幸一さんの顕彰式は、ご家族が集まり行われました。

顕彰式では、畑中 稔朗村長から「いつまでもお元気で、明るく楽しく過ごされ、日本を代表するような長寿になれますように」とお祝いの言葉とともに、長寿をたたえる顕彰状と百歳祝金が贈られました。

100歳のご長寿、おめでとうございます。

東通小学校2年生 老部川 サケの稚魚放流を体験



稚魚放流体験の様子

4月22日、老部川において、東通小学校2年生が、サケの稚魚放流を体験しました。

この活動は、こどもたちが、自然を愛し、優しい心で動植物などの生き物に親しむ心を育てることを目的としており、老部川内水面漁業協同組合（西山 忠一組合長）やむつ水産事務所等の協力のもと行われました。

児童たちは、約2万尾の稚魚を優しく放流しました。なお、今回放流した稚魚は、4年後に再び老部川へ戻ってくるといい、児童たちはサケの成長を楽しみにしている様子でした。

【住民健診】

下記日程で住民健診を行います。

健診希望日の1～2週間前までに受診票等が届いていない方は、健康福祉課までお問い合わせください。

日 程	6月5日(木)	6月20日(金)	6月21日(土)	6月27日(金)	6月28日(土)
場 所	尻屋 水神の郷	白糠 いさりび館		老部 ふるさと館	保健福祉センター
健 診 内 容	総合健診	総合健診	複合健診	総合健診	複合健診
受 付 時 間	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00	◎早朝 7:00～9:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 12:00～13:00	◎早朝 7:00～9:00

＊無料歯科健診も受付しております。

村内に住所を有する20歳以上の方が対象です。詳細は健康福祉課へお問い合わせください。

【健診結果説明会のお知らせ】

◆下記日程で、健診結果をお返しします◆

＊健診結果説明会に参加できなかった方には、後日郵送で結果をお返しします。

日 程	7月10日(木)	7月24日(木)	7月29日(火)
対象者	6月5日に住民健診を受診された方	6月20・21日に住民健診を受診された方	6月27・28日に住民健診を受診された方
会 場 及 び 時 間	●尻屋 水神の郷 13:00～14:00 ●岩屋 避難施設 14:30～15:30	●白糠 いさりび館 ① 9:15～10:15 ② 10:15～11:15	●老部 ふるさと館 ① 9:15～10:15 ② 10:15～11:15 ●尻房 共有会館 13:15～14:15 ●保健福祉センター 15:15～16:30

＊保健師・栄養士からの集団指導のほか、個別相談も行っていますので、ぜひご参加ください。

＊精密検査が必要な方は、早めに医療機関を受診しましょう。

健診結果をそのままにせず、健康づくりに役立てましょう。

☆歯と口の健康週間☆

6/4～10は歯と口の健康週間です。

よく噛めない・硬いものが食べられないなど、口内環境が悪化すると、認知症を発症しやすくなると言われています。

健康寿命を延ばすためにも、気になる症状があるときは、歯科医に相談しましょう。定期的な歯科受診は歯周病やむし歯を防ぐことができます。

あらまき歯科医院では、20歳以上を対象とした「歯周病検診」、75歳以上を対象とした「後期高齢者歯科健診」を実施しています。申し込みを希望される方は健康福祉課までご連絡をお願い致します。

☆薬物乱用防止『ダメ・ゼッタイ』

薬物乱用とは、「決められたルールを守らずに薬物を使用すること」を言います。覚せい剤や麻薬などの違法薬物は、1回使用しただけでも乱用にあたります。また、病院で処方された内服薬や市販薬も、用法・用量を守らず内服すると薬物乱用となります。薬の過剰摂取（オーバードーズ）も問題になりました。オーバードーズによる症状は、薬の種類によってさまざまですが、錯乱状態や幻覚、けいれん発作、昏睡状態などがあり、場合によっては命の危険もあります。

自分のため、大切な人のために違法薬物は使用しない、処方薬や市販薬は用法・用量を守り正しく服用しましょう。

薬物乱用「ダメ・ゼッタイ」!!

すまいる通信

発行:こども園ひがしどり 地域子育て支援センター MOCO MOCOクラブ

6月号

6月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 MOCO MOCO クラブ開放	3 虫歯予防教室 午前10組	4 MOCO MOCO クラブ開放	5 MOCO S17z 9:30～12:00	6 ハローベビーサークル 午前10組	7 MOCO MOCO クラブ開放
8	9 MOCO MOCO クラブ開放	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 劇団バク鑑賞 午前10組	12 MOCO S17z 9:30～12:00	13 父の日製作 午前10組	14 MOCO MOCO クラブ開放
15	16 MOCO MOCO クラブ開放	17 園庭開放 午前10組	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 お楽しみ広場・測定日 午前10組	20 MOCO S17z 9:30～12:00	21 MOCO MOCO クラブ開放
22	23 MOCO S17z 13:15～15:45	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO MOCO クラブ開放	26 MOCO MOCO クラブ開放	27 MOCO MOCO クラブ開放	28 MOCO MOCO クラブ開放
29	30 七夕製作 午前10組					

～MOCOMOCO クラブの様子～

母の日製作をしました。

「ありがとう!」の気持ちをこめてプレゼント♡

製作した後は元気に遊びました♡

●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。

広いスペースがあるので、のびのび遊ぶことができます。

初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください!

●MOCOMOCO クラブ開放

「9:30～12:00」「13:15～15:45」の開放です。

予約なしで上記時間帯ご利用できます。

●ハローベビーサークル・0歳児集まれ!

妊婦さん、0歳児のお子様を対象です。

ゆったりと過ごしましょう★

●各種イベントは予約が必要となります。

●予定が急に変更になることがあります。

来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認ください。

【問い合わせ先】 ☎0175-31-0201 担当:加藤

Health Report

保健事業 6月 7月

【赤ちゃん教室】

と き	6月4日(水)	6月25日(水)
と ころ	保健福祉センター	
対象者	R6年9～10月生 R6年12～ R7年3月生	R6年3～6月生

【乳幼児健診】

と き 7月9日(水)

と ころ 保健福祉センター

対象者 3歳6ヶ月児：R3年11月生
2歳6ヶ月児：R4年10～12月生
1歳6ヶ月児：R5年8～10月生
乳 児：R6年9～10月生

＊対象者には個別に通知しますので、詳細は個別通知をご確認ください。

【キッズルーム】

保健福祉センターを、遊び場として開放しています。保護者間の交流や情報交換の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!

と き 7月30日(水)

と ころ 保健福祉センター

時 間 10:00～12:00

対象者 就学前のお子さんと保護者

【アブリスボ注射費用助成】

この注射は、妊婦さん向けのRSウイルス予防ワクチンです。妊娠中に接種することで、産まれてくる赤ちゃんがRSウイルスにかかりにくくなったり、重症化を予防できます。

妊娠24～36週に1回接種します。接種費用は支払い後償還払いとなります。

詳細は健康福祉課 保健師までお問い合わせください。

【こども園フッ素塗布・むし歯予防教室】

4月17日(木) こども園ひがしどり歯科健診に合わせ、希望者にフッ素塗布を、23日(水)にはむし歯予防教室を行いました。フッ素には歯質を強化したり、再石灰化を促進する効果があります。

むし歯予防には、毎日の歯磨きや仕上げ磨きの他に定期的なフッ素塗布も重要です。家族みんなでむし歯を予防しましょう。

【マタニティ教室】

4月12日(土)、保健福祉センターにてマタニティ教室を開催しました。保健師より、妊娠や出産、育児に関することや沐浴指導を行いました。マタニティ教室を通して、不安や心配事を解消し、自身を持って出産に臨む手助けができればと思います。

次回のマタニティ教室については、対象者へ個別に通知いたします。通知後希望者は健康福祉課までご連絡ください。

【R7年度食生活改善推進員会総会・研修会】

4月15日(火)、食改総会と第1回研修会を開催しました。昨年度養成講座を受講し、会員になった方も含め23名で美味しく、楽しく活動をしていきたいと思います。

今年度も様々な研修会を通し地域の食生活改善を図っていききたいと思いますので、よろしくお願いします。

【ペアレント・プログラム】

と き 6月10日(火)・24日(火)
7月 8日(火)・22日(火)

と ころ 保健福祉センター

時 間 15:00～16:00

【母子手帳交付】

母子手帳交付を希望される方は、事前に健康福祉課までご連絡をお願い致します。

【予防接種】

＊接種希望日の1～2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。

＊医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。

指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 診 療 所	28-5111
ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001
ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北 村 医 院 む つ レ デ ィ ス ク リ ニ ッ ク	22-2135

定期予防接種には、対象年齢が設けられています。お子さんの母子手帳を確認し接種し忘れのないよう、計画的に接種を進めましょう。

【引きこもり相談窓口】

「ひきこもり」とは、さまざまな要因によって自宅以外での社会参加の場が長期間ない状態のことです。原則的には6ヶ月以上にわたって、おおむね自宅等にどまり続けている状態をいいます。

一つの原因で生じているわけではなく、背景もさまざまです。家族だけで抱え込まずに、まずはご相談ください。

《東通消防署からのお知らせ》

○6月第2週目は危険物安全週間です！

- ・実施期間 6月8日（日）～6月14日（土）
- ・推進標語 「危険物 無事故へ挑む ゴング鳴る」



例年、全国各地で危険物（油・ガスなど）の事故が発生しており、その数は年々、増加傾向にあります。危険物は取り扱い方法を誤ると、大規模な火災や爆発を引き起こす可能性が高く、多くの命や財産を一瞬にして奪い去ってしまいます。

危険物事故を未然に防ぐため、日常の点検や取り扱い等に十分注意するよう心がけましょう。

○山菜採りの際の遭難事故・火の始末に注意！！

- （1）行き先・帰宅予定時間を家族に伝える。
- （2）ひとりで入山しない。
- （3）目立つ色の服装（白色等）で行く。
- （4）携帯電話・モバイルバッテリー・非常食・笛・防寒着を携行する。
- （5）山中で迷ったら、むやみに歩き回らず、視界がひらけた場所で待機する。
- （6）自力で下山が困難であると感じたときは、迷わず通報する。
- （7）連絡が取れず、下山予定時刻になっても戻らない方がいるときは、迷わず通報する。
- （8）蚊取線香、たばこの始末はきちんとしましょう。

水質検査結果のお知らせ

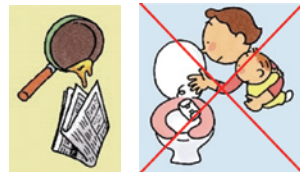
令和7年4月3日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：（一財）青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定	※令和7年4月1日から、東通村上下水道課より委託を受けた協同組合東通村管工事協会が、水道メーターの開閉栓業務を行いますのでよろしくお願いします。ご不明な点がございましたら、☎0175-33-2352にてご対応させていただきます。
令和7年4月3日	岩屋浄水場	水質基準に適合	
令和7年4月3日	野牛浄水場	水質基準に適合	
令和7年4月3日	大平滝浄水場	水質基準に適合	

上下水道課からのお知らせ

村内各浄化センターで、水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等の不要物の混入が、多数見受けられます。施設処理機器の故障の原因になりますので、次のことを厳守していただきますようよろしくお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレトーパーのみを使用し、水に溶けない繊維素材（ティッシュペーパー、生理用品、紙おむつ、ウェットティッシュ、モップ等）を流さない。
- ・生活残飯及び使用済食用油は、燃えるゴミとして処分し、下水道へ流さない。（食用油は、低温で固まるため、配水管に付着し詰まりの原因になります）
- ・頭髮は、下水道へ流さない。
- ・流せるトイレクリーナーが原因で、マンホールポンプの故障が近年多発しております。
- ・適切な量を下水道へ流して頂くようご協力ください。



※ なお、各家庭の宅地内汚水枡を破損した場合は、早急に修繕下さるようお願いします。

また、公共枡（野花菖蒲を描いている枡）の破損及びその他相談がありましたら、上下水道課までご連絡下さい。

東通村上下水道課
☎0175-33-2352(内線453・456)

地域包括支援センター通信



～高齢者の熱中症が増えていきます～



高齢者の方は、特に熱中症に注意が必要です。もともと体内の水分が少ないこと、暑さを感じる機能が低下していること、「エアコンが苦手」や「水分を控える」などの生活パターンにより、熱中症にかかりやすくなっています。重篤な場合は死亡する場合もあるので、注意が必要です。

熱中症を予防するには

- のどが渇く前に水分補給
- 1日1.2リットルの水分補給
- 暑い日、湿度が高い日は要注意
- しっかりと汗をかく
- お酒で水分は補給できない
- エアコンを上手に活用



熱中症の危険信号と対処法

- 高い体温、全く汗をかかない
- ズキンズキンとする頭痛
- めまい、吐き気
- 意識障害（呼んでも返事をしないなど）

【熱中症を疑った時は】

涼しい場所に避難し、服をゆるめて体を冷やします。自力で水分摂取ができない時は医療機関を受診しましょう。



官台山温泉の6月営業日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	④	5	6	7
8	9	10	⑪	12	13	14
15	16	17	⑱	19	20	21
22	23	24	⑳	26	27	28
29	30					

■ は13時～20時 □ は10時～20時 ○ は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】



★温泉ご利用の方へ

忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

東通村

公式アカウント

村のイベントや暮らしの情報等
随時発信中！
QRコードからご覧いただけます。



公式LINE



公式YouTube



公式Instagram

住民の窓（４月届出分）

●お悔み申し上げます

伊 東 千代世（褒 部）99歳
川 上 フ ヨ（褒 部）101歳
三 國 厚（古野牛川）72歳
伊勢田 まつゑ（白 糠）89歳
面 谷 俊 道（小田野沢）88歳
中 村 清 江（褒 部）90歳
上 路 サ キ（大 利）99歳
林 初太郎（上田屋）96歳
東 田 愛 士（白 糠）86歳
戸 川 俊 雄（猿ヶ森）91歳
菊 池 芳 美（目 名）96歳

東通村の人口と世帯数(4月末現在)

人 口（ ）内は前月比	
男	2,860(－ 3)
女	2,619(－ 14)
計	5,479(－ 17)
世帯数	2,757(+ 11)

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

トントウからのお知らせ

「多肉植物教室」

開催日時

6月22日(日) 10時～11時

対象

中学生以上の方

内容

容器に多肉植物の寄せ植えを行います。

定員

10名

参加費

300円

講師

多肉屋ぼぼん 澤谷 歩 氏

申込方法

ハガキまたはメール

申込必切

6月10日(火) 必着

※カルチャー教室お申し込みの詳細につきましては、トントウビレッジホームページをご覧ください。



写真はイメージです。

「お問合せ先」

〒039-4223 東通村大字小田野沢
字見知川山1-809
「トントウビレッジ」
☎0175-48-2777



ホームページ

2025年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

受験資格

①令和7年4月1日において高校又は中等教育学校を卒業後3年を経過していない者及び令和8年3月までに高校又は中等教育学校を卒業する見込みの者
②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

受験申込受付期間

6月13日(金)から25日(水)まで

受験申込方法

受験申込みはインターネット申込みとする
国家公務員試験採用情報NAVI
<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>

第1次試験日

令和7年9月7日(日)

「お問合せ先」

仙台国税局人事第二課試験研修係
☎022-263-1111 内線3236
人事院東北事務局
☎022-221-2022

東通牛の特売日！

6月9・19・29日

野牛川レストハウスにて、朝9時30分から販売！！

最高級の牛肉といわれる黒毛和種は東通村の特産です。
この機会に是非ご賞味ください

●問合せ先

一般社団法人 東通村産業振興公社
東通村農産物加工センター
〒035-0004 青森県下北郡東通村大字蒲野沢字外畑 97 番地 7
☎ 0175 (33) 0251 / FAX 0175(33)0252

国立県営宮城障害者職業能力開発校
令和7年度オープンキャンパス開催

開催日

7月19日(土)

場所

宮城障害者職業能力開発校(仙台市青葉区台原5丁目15-1)

対象

身体・知的・精神障害、難病をお持ちの方、ご家族、関係機関の方

内容

概要説明、施設見学(寮の見学含む)、訓練体験、個別相談

申込方法

電話、FAX、メールでお申込みください。FAXとメールの場合は、希望の科と日時、氏名、連絡先、お住いの市町村、参加人数、来校手段、配慮事項(手話通訳、筆記通訳、移動介助など)を記入して、当校にお申込みください。

その他

詳細については、本校ホームページを御覧ください。



「お問合せ先」

国立県営宮城障害者職業能力開発校
☎022-233-3124
FAX:022-233-3125
✉ syokn@pref.miyagi.lg.jp

むつ工業高校第33期生同窓会のお知らせ

～昭和55年生まれ、昭和56年早生まれの卒業生へ～

下記のとおり開催します。

ぜひご参加ください！

☆むつ工業高校第33期生同窓会☆

日時

8月15日(金) 18時～

場所

むつグランドホテル
(むつ市田名部下道4)
～案内状の締切は、7月10日必着～

「お問合せ先」

代表幹事
機械科 下川 興一
☎090-7796-9224

新規高卒予定者の求人受理開始！

令和8年3月新規高等学校卒業予定者を対象とした求人申込み受付が6月1日(日)から始まります。地域の発展のためには、地元若い人材が定着することが必要です。早期の求人申込みが、より良い人材の確保につながります。高校生の地元定着のため、早期の求人申込みをお願いいたします。

選考までのスケジュール

6月1日(日) 求人開始
7月1日(火) 各高校・生徒への求人情報提供開始
9月5日(金) 各高校から生徒の推薦開始
9月16日(火) 選考開始
求人申込みの方法等、ご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。

「お問合せ先」

ハローワークむつ 学卒係
☎0175-22-1331

原子力規制委員会 行政職員募集

募集期間

5月7日(水)から6月30日(月)

募集職種

原子力検査官・原子力防災専門官 他

求める人材

・原子力施設の運転、保全、検査、設計等に専門性がある方
・放射性廃棄物管理・処分に専門性がある方
・火災、防災、放射線、土木、建築等に専門性がある方 他

詳しくは原子力規制委員会
ホームページへ
「お問合せ先」
原子力規制庁人事課採用担当
☎03-3581-3352(代表)



お知らせ一覧

自動車税種別割の納付はお早めに

今年度の自動車税種別割の納期限は、6月30日(月)です。

納期限までに、忘れずに納付をお願いします。自動車税種別割は、金融機関や県税事務所の窓口、お近くのコンビニエンスストアなどで納付できます。また、納税通知書についている二次元コードを利用して、クレジットカード、インターネットバンキング、電子マネーでも納付できます。詳しくは、納税通知書の同封チラシをご覧ください。

「お問合せ先」

『青森県下北県税事務所 納税管理課』
☎0175-22-8581
内線210、211

『みちのく・ふるさと貢献基金』

助成事業募集のお知らせ

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金では、新興企業や、事業拡大を目指して新規事業への参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成しています。

7月1日(火)～9月30日(火)までに受付票を財団事務局へ送付してください。

申請書類は9月30日(火)までに必要事項を記入して財団事務局へ送付してください。必要経費の2分の1以内で、300万円を限度とします。

「お問合せ先」

公益財団法人みちのく・ふるさと貢献基金事務局
☎017-774-1179
<https://www.michinoku-furusato.or.jp>

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和7年4月分から令和8年3月分までの国民年金保険料は、月額17,510円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。また、クレジットカードやインターネット等を利用しての納付、そして便利でお得な口座振替もあります。

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない方に対して、電話・文書・訪問により早期に納めていただくよう案内をおこなっております。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付が無い場合は、延滞金が課されるだけではなく、納付義務のある方（被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主）の財産が差し押さえられることがありますので、早めの納付をお願いします。所得が少ないなど保険料の納付が困難な場合は、保険料が免除・猶予される制度がありますので、役場の国民年金窓口（住民課住民グループ）へご相談ください。

国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不測の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、役場の国民年金担当窓口（住民課住民グループ）で手続きをしてください。申請書は窓口にも備え付けてあります。

令和7年度分（令和7年7月分から令和8年6月分まで）の免除等の受付は令和7年7月1日から開始されます。また、申請時点の2年1ヵ月前の月分までさかのぼって申請することができます。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの申請を忘れていた期間がある方は、年金事務所または役場の国民年金担当窓口（住民課住民グループ）へご相談ください。

国民年金のご相談・お手続きについては、むつ年金事務所（☎0175-22-4947）または、東通村住民課住民グループ（☎0175-33-2135）までお問い合わせください。

IP告知端末の更新について

IP告知端末（テレビ電話）の更新について、6月以降のスケジュールは以下のとおりです。

地区	NTTからの文書送付期間	回答期限	更新作業実施期間
老部、白糠	5月 7日	5月23日	6月 2日～6月16日 6月17日～7月 3日
小田野沢	6月 2日	6月18日	7月 4日～7月15日
古野牛川、襷部、岩屋	6月 2日	6月18日	7月16日～7月24日
尻屋、尻労	6月30日	7月18日	7月25日～8月 6日

※上記以外の地区の方は既に更新作業を実施済みです。

※配信・お知らせ機能は10月1日からの供用開始予定です。

期限までに回答できなかった方や取付日程の変更を希望する方は、NTTからの文書に記載の電話番号または村防災安全課までご相談ください。

～スムーズな設置作業に向け、みなさまのご協力をよろしくお願いします～

防災安全課 ☎0175-33-2262

児童手当『現況届』についてのお知らせ

令和4年6月より、原則提出不要となった現況届ですが、

対象となる方には通知文書を送付します。

毎年6月1日時点において、6月分以降の児童手当を継続して受ける要件（前年の所得等）について、村が公簿等（住民票や税情報等）により確認します。

公簿等により受給資格の確認ができた方は、「現況届」の提出は不要となりますが、確認が出来ない場合は、「現況届」の提出が必要となります。

【現況届の提出が必要な方】

- ・配偶者からの暴力等により、住民票の住所地が、実際の居住地と異なる方
- ・児童の住民票や戸籍がない方
- ・離婚協議中で配偶者と別居されている方
- ・法人である未成年後見人、施設等の受給者の方
- ・その他、村から提出の案内があった方

現在、児童手当の受給に関して届出内容に変更が生じた場合は速やかに届出が必要です。

【例】

- ・児童を養育しなくなったことなどにより、支給対象となる児童がいなくなったとき。
- ・養育する児童の数に変更があるとき。
- ・一緒に児童を養育する配偶者を有するに至ったとき、または、児童を養育する配偶者がいなくなったとき
- ・国内で児童を養育しているものとして海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるときや、「父母指者者」を指定した父母が帰国したとき。
- ・未成年後見人でなくなったとき
- ・離婚協議中の受給者が離婚したとき
- ・受給者が公務員となったときや、公務員を退職したとき。（配偶者が公務員となり、児童手当を配偶者が受給する場合や、配偶者が公務員を退職し児童手当が支給されなくなった場合も同様です。）
- ・東通村外へ転出・海外へ出国するとき（単身赴任や児童のみ転出・出国するとき等含む）
- ・受給者や配偶者及び児童の住所や氏名が変わったとき。（村外に居住する配偶者や児童の住所が変わった時を含む）
- ・振込先の口座名義や口座番号が変わったとき。

※例としてあげた以外にも届出が必要となる場合があります。不明な点等ありましたら、下記までお問合せ願います。

健康福祉課 福祉グループ
☎0175-28-5800



退任行政相談委員に感謝状が贈呈されました

令和7年3月31日をもち、行政相談委員を退任された沢田 要一氏へ、総務大臣感謝状が贈呈されました。

沢田氏は、6年にわたり行政相談委員を務め、行政に対する苦情や意見・要望の相談を受け付け、その解決に、ご尽力いただきました。

役場で行われた伝達式では、畑中村長の立会いのもと、青森行政監視行政相談センター上田 貴所長から、感謝状が伝達されました。

沢田氏のこれまでの、ご尽力に改めて感謝申し上げます。



(左から)上田所長、沢田氏、畑中村長

行政相談委員交代のお知らせ

－行政相談委員は行政の仕事についての身近な相談相手です－

これまで総務大臣の委嘱により行政相談委員を務めていた沢田 要一氏に代わり、令和7年4月1日から、太田 明美氏が新たに委嘱されました。

行政相談委員は私たちの日常生活で行政の仕事についての苦情や意見・要望があったとき、解決のための助言を行うなどの役割を担っています。

相談は無料で秘密は厳守しますので、お気軽にご利用ください。



太田 明美 氏

特設人権相談所・行政相談所 同日開設

一人で悩まないで、まず相談してみましょう！

人権擁護委員が、みなさんの悩みや心配ごとの人権相談に応じます。

相談は無料で、秘密は固く守られますので、ご相談ください。

【行政区】	人権擁護委員名
老 部	南川 千恵美
白 糠	澤頭 進
石 持	笹竹 慶子
砂子又	沢田 要一

毎日の暮らしの中で困ったことはありませんか？

毎日の暮らしの中で、行政が行う仕事についての苦情や意見・要望などがあったとき最も身近な相談相手になるのが行政相談委員です。相談は無料で、秘密は厳守しますのでお気軽にご利用ください。

【行政区】	行政相談委員名
小田野沢	太田 明美

- 1. 開催日時 6月5日(木) 10時～15時
- 2. 開催場所 東通村役場 4階和室

- 人権相談に関する問合せ先 住民課 ☎ 0175-33-2135
- 行政相談に関する問合せ先 総務課 ☎ 0175-33-2208

第17回東通村スポーツフェスティバル開催のお知らせ
～競技参加者募集について～

スポーツを通じ村民の親睦を図り、スポーツの日常化を目指すと共に、健康と体力の増進を図ることを目的に開催します。

参加申込〆切：6月20日(金)まで(陸上については6月6日(金)とする)

●総合開会式：6月28日(土) 8時30分～ 場所：東通村体育館

日付	種目	会場	時間	試合規定及び形式	参加申込先(連絡先)
6月15日(日)	陸上	東通中学校 陸上競技場	9時00分～	男女ダブルス	代表：中村 sppq97c9@gmail.com
6月28日(土)	バドミントン	東通小学校 体育館		男女ダブルス	代表：室館 090-7718-1177
	ゲートボール	ふるさと広場		団体戦	事務局：三國 0175-27-2200
	ソフトバレーボール	東通村体育館		リンクリーグ戦	代表：畑中 090-4883-8483
6月29日(日)	ソフトテニス	東通中学校 テニスコート		男女ダブルス	代表：真賀 090-7329-5110
	硬式テニス	東通中学校 テニスコート		男女ダブルス	代表：相内 090-7328-7793
	グラウンド・ゴルフ	東通中学校 陸上競技場内		個人戦	代表：山崎 090-4631-7627

戦没者等のご遺族の皆さまへ

「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」のご案内

(第十二回特別弔慰金)

制度の概要

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金を支給します。

支給対象者

令和7年4月1日(基準日)時点で「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、**次の順番による先順位のご遺族お一人に支給**します。

戦没者等の死亡当時のご遺族で

- 1 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
- 2 戦没者等の子
- 3 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有している等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

支給内容

額面27万5千円、5年償還の記名国債

請求期間

令和10年3月31日まで

(この期間を過ぎると請求できなくなりますので、ご注意ください。)

請求窓口

住民課 住民グループ

※請求手続きなど詳しくは、☎0175-33-2135までお問い合わせください。

留意事項

特別弔慰金は、ご遺族を代表するお一人が受け取るものです。ご遺族間の調整は、記名国債を受け取った方が責任を持って行うことになります。

令和7年度 狂犬病予防注射及び新規登録日程表

月日	地区名	場所	時間	月日	地区名	場所	時間
6月4日(水)	桑 原	桑原バス停前	9:00～ 9:05	6月5日(木)	石 蕨 平	石 蕨 平 開拓婦人ホーム前	9:00～ 9:10
	蒲 野 沢	簡易郵便局前	9:10～ 9:20		上 田 屋	上田屋バス停横	9:20～ 9:25
	鹿 橋	鹿橋バス停前	9:25～ 9:30		上 田 代	田代地区多目的 集 会 施 設 前	9:40～ 9:50
	石 持	石持地区活力倍 増 セ ン タ ー 前	9:40～ 9:50		尻 労	尻 労 部 落 事 務 所 前	10:15～10:30
	稲 崎	稲 崎 の 館 前	9:55～10:00		砂 子 又	保 健 福 祉 セ ン タ ー 前	11:00～11:45
	入 口	入口かしわの館前	10:05～10:15	6月6日(金)	小田野沢	旧 小 田 野 沢 小 中 学 校 前	9:00～ 9:30
	目 名	布名見の里前	10:30～10:40		老 部	老 部 ふ る さ と 館 前	10:00～10:30
	向 野	向野ふれあい セ ン タ ー 前	10:45～10:50		白 糠	旧南部中学校 駐 車 場	10:40～11:10
	大 利	大 利 部 落 事 務 所 前	11:10～11:25		白 糠	白糠漁協向い	11:20～11:45
	早 掛 平	消 防 屯 所 前	11:30～11:45				

※①飼い主が変わったり、飼い犬が死亡しているときは、**健康福祉課**までご連絡下さい。

※②新規登録する場合は、飼い主様の住所・氏名・電話番号と飼い犬の犬種・名前・生年月日・性別・去勢の有無等を確認しますので、ご協力をお願いします。

※③集団接種は年1回となります。来場できない方は、最寄りの動物病院で接種してください。

料金のご案内	
・新規登録	3,000円
・予防注射	3,600円

(令和7年度より料金に変更となります。)

問合せ先：健康福祉課 ☎0175-28-5800

東通村スポーツ協会からのお知らせ

～各種団体の新規加入者募集について～



○テニスクラブ
活動場所：東通中学校テニスコート
活 動 日：(土) (日) (祝) 13:00～16:00
募集対象：村内在住者または村内勤務者の18歳以上の方
会 費 等：年会費2,000円
団体から：休日の午後は、テニスコートと一緒に汗を流しましょう！
問合せ先：代表 相内 ☎090-7328-7793

○バレーボールクラブ
活動場所：東通村体育館及び東通中学校体育館
活 動 日：(火) (金) 19:00～21:00
募集対象：性別経験不問 ※学生は要相談
会 費 等：年会費2,000円
(スポーツ保険料含む)
10～40代までのメンバーで活動しています。気軽に見学体験に来てみてください。
問合せ先：代表 奥島 ☎090-7322-2453

○ソフトバレークラブ
活動場所：東通村体育館
活 動 日：(水) (金) 19:00～21:00
募集対象：年齢性別不問
会 費 等：年会費2,000円
団体から：仲間づくりや運動不足解消のために一緒にソフトバレーをしませんか。
問合せ先：代表 畑中 ☎090-4883-8483

○ゲートボール協会
活動場所：東通村ふるさと広場ゲートボール場
活 動 日：月2回(土)
募集対象：年齢性別不問
会 費 等：1チームあたり年会費7,000円
団体から：体と頭の健康にピッタリのスポーツです。和気あいあいと楽しみませんか。
問合せ先：事務局 三國 ☎0175-27-2200



○ソフトテニス協会
活動場所：東通中学校テニスコート
活 動 日：第1・第3の(土) 9:00～12:00
募集対象：ソフトテニスに興味のあるかた
会 費 等：年会費2,000円
団体から：「和気あいあい」のメンバーです。
問合せ先：代表 真賀 ☎090-7329-5110

○グラウンド・ゴルフ協会
活動場所：東通中学校陸上競技場内
活 動 日：(火) (木) (日) 9:00～12:00
募集対象：年齢性別不問
会 費 等：年会費1,000円
団体から：多くの人と交流できるスポーツです。道具は協会にあるので気軽に参加して下さい。
問合せ先：代表 山崎 ☎090-4631-7627

○バドミントンクラブ
活動場所：東通村体育館
活 動 日：(水) (金) 19:00～21:00
募集対象：年齢性別経験不問
小中学生は保護者同伴
会 費 等：初回お試し100円/回、2回目以降300円/回、正式入会月額500円
※全て、シャトル代込み
団体から：羽を打つ爽快感を味わいませんか！お試し期間ラケットお貸しします。運動靴があればOK！
問合せ先：代表 室館 ☎090-7718-1177

○陸上競技協会
活動場所：村内等
活 動 日：随時開催
募集対象：年齢性別不問
会 費 等：年会費3,000円
団体から：一緒にランニングしませんか？定期的にジョギング会を開催したりしています！
問合せ先：事務局 舘脇 ☎090-2883-9208

地域に根つき、元氣をおすそ分け ～ふるさとレポート～

小田野沢部落会 一斉清掃を実施しました

4月19日の午前8時から、小田野沢集落内とトントウビレッジから浄水場までの広範囲にわたり一斉清掃を行いました。

昨年の一斉清掃と比較すると、ゴミは約100kg減りましたが、まだまだ空き缶のポイ捨てが目立ちました。当日は、強風が吹き荒れていましたが、参加者のケガなく無事に終了しました。協力してくれた業者の皆さん、地区の皆さん、お疲れ様でした。



一斉清掃の様子

早掛平部落会 清掃作業と防災訓練を実施しました

4月27日午前8時から、集落内と稔りふれあいロードの清掃作業を実施しました。東京電力の方々にも協力いただき、事故もなく無事に作業を終えることができました。

清掃作業の後には、早掛平自主防災会と早掛平成年会の共催で防災訓練を実施しました。住民避難訓練では安否確認と合わせて、原子力災害では自宅や集会所で3日間の屋内退避があることを確認しました。放水訓練では東通消防署から簡易水槽を、第11分団から可搬ポンプを借り、エンジン始動や放水の方法について実際に体験しました。その後の反省会では、集会所の白桜を見ながら焼き鳥やお茶などで親睦を深めました。



清掃作業

住民避難訓練

操作訓練

放水訓練

住民参加広報企画 ふるさとレポート募集中！

村内各地区の出来事や今後行う行事のお知らせなど、みなさまからの情報を募集しています。

原稿と写真を、毎月10日までに、総務課広報担当までご応募ください。

地域おこし協力隊 東通村 活動レポート



委嘱状交付の様子

桑原隊員と畑中村長

最近のゲストハウスはれのち

東通村地域おこし協力隊の桑原です。

令和7年度に入り、とうとう委嘱3年目の最終年に突入しました。

4月1日に、村から委嘱状を交付いただき、今年度も引き続き協力隊員として、村の活性化のために、活動して参ります。

昨年度は、12月に「古民家ゲストハウスはれのち」をオープンし、沢山の方に利用いただけるよう、仕組みづくりを行っています。また、8月にはインターン生の受け入れに挑戦するなど、様々な経験をしました。

これからも、地域の皆さんの憩いの場として「古民家ゲストハウスはれのち」を、気軽にご利用いただけるような取り組みを行ってまいります！



@KOMINKA_HARENOCHI

集落支援員協力隊 東通村 活動レポート



委嘱状を受け取る集落支援員の皆さん(三國さんは、当日欠席のため、後日交付しました)
畑中村長隣から、川原田 孝子さん、嶋崎 美佳さん、嶋崎 直彦さん、三國 美恵子さん

活動の様子

今回は、買い物支援車わんつCARで移動販売等を行うスタッフとして活動している、東通村集落支援員の皆さんを紹介します。

令和7年4月に改めて集落支援員として委嘱されました4名ですが、今年度で3年目となり、皆さんも利用者の方々からすっかり覚えていただけているようです。

利用者の方から「わんつCARが無くなったら本当に困る」「来るのをいつも楽しみにしている」など、様々な感想やご意見をいただいていると、支援員は嬉しそうに報告してくれます。

また、地域の方々の交流の場となっているようで、世間話でいつも交流していると伺っています。

これからも、わんつCARを通して、沢山の方と出会い・繋がりながら、今まで以上に集落・村民に寄り添った“買い物支援”“見守り”を行えるよう、今後も頑張っていきたいと思います！



〇〇〇もんずら

奥島教育長コラム No.27 2025. 6. 1

おべだふりの反省

ジュラ紀って聞いたことありますか？東通村のもっとも古い地層は、1 億 5 千万年前頃のジュラ紀の地層です。東通村の祈水というお酒はジュラ紀の地層から湧き出している水を使っています。ジュラ紀と言うと恐竜の時代です。

ジュラ紀の恐竜人気ベスト 5 は 1 位：ティラノサウルス 2 位：スピノサウルス 3 位・・・・・・・・

数年前、東通村への関心を高めたいと、ある交流会で話した内容。ジュラ紀に東通村が存在し、そこに恐竜がいたかのような説明。人気ベスト 5、実はジュラ紀ではなく白亜紀の恐竜たちでした。全くのおべだふりだったことに気づき、深く深く反省して少し調べました。

今さらではありますが「ジュラ紀って何だろう」

地球の誕生は46億年前。生き物は35億年前に誕生し、最初の30億年は海の中だけにいました。やがて植物が陸へ上がり、陸上動物が現れ、2億5千万年前と 2 億年前生物の大量絶滅がありました。この後がジュラ紀の始まりです。ジュラ紀の始め、超大陸パンゲアが分裂し二つの新しい大陸ができました。海が広がり、気温は高いまま、陸と海的环境にさまざまな違いが出たことにより、新しい種類の植物や動物が誕生しました。恐竜時代の到来です・・・。

【参照：『こども大図鑑 恐竜』河出書房新社】

ジュラ紀中・後期（1 億 7800 万～1 億 4600 万年前）東通村は大サンゴ礁の海でした。水温は年平均 20 度以上、水深 40m 以下、光が届く澄んだ海水、プランクトンたくさん。鮮やかないろどりのサンゴが海面下に広く分布し、澄んだ海水中を色鮮やかな熱帯魚が泳ぎ、サンゴ礁にはウニ、有孔虫、石灰藻や様々な貝類などが生息する海の生物の天国であった！と思われます。現在の地球上ではオーストラリア東岸のグレートバリアリーフに比べられる大サンゴ礁が存在したことが推測されます。尻屋崎、尻労、岩屋、桑畑山、片崎山の基盤石から発見された六放サンゴ類の化石から、ジュラ紀に海にいたサンゴと確認されました。【参照：『東通村史』】



このジュラ紀最後期に海のプレートが大陸に沈み込み、はぎ取られた海底堆積物（プランクトンの遺骸や泥や砂）が陸に付け加わっていき、日本列島の土台（基盤）が作られていったと考えられています。下北最古の地層！となりました。【下北ジオパーク資料より】

化石がその時代や環境を教えてくれる！！！調べてみて前よりはおべだと思います。

仕事人のアイテム紹介

『アイテム名：^{ニーハオ}你好！学生＆地域を繋いで盛り上げます！』 VOL.018

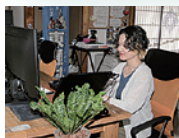


中国(北京)の大学出身、中国語が話せます！
北部海岸で釣りもしま～す！

❖今後の目標❖

地域の困りごとを解決していきたい！

学生と地域の間に入り、双方が「また会いたい」と思えるような環境を作っていきたいです。また、冊子を作ったりして、村の魅力も伝えていきたいです。



撮影協力者：一般社団法人 tsumugu
コーディネーター 奈良 雪月（むつ市出身）



アイテム①「手帳」(メーカー:YOSHINA)

☞昨今はデジタル主流でも、メモは“手書き派”
スケジュール管理、打合せに使用しています。
青緑色の革がステキ❖



アイテム②「一眼レフカメラ」(メーカー:PENTAX)

☞趣味は風景や動物を撮ること。
東通村は、動物が多いところが好き♡
仕事でも、記録用にこのカメラを使用しています。

当コーナーでは、取材協力者を募集しています。

自慢の“^{アイト}相棒”ご応募ください♪

今日の『ひがしどおり小話』

No.27 東通村の民俗風習 ～婚礼～

6月はジューン・ブライドの季節ですので、今日は、東通村の民俗風習から「婚礼」についてご紹介します！
現在では、結婚や家族の形は様々ですが、かつての東通村は、親同士が縁談をまとめる集落内婚が主流でした。

そして、結婚の申し出や現在の結婚式にあたる祝言等の婚礼には、様々な民俗風習がありました。

寿

— 東通村の主な婚礼の習わし（参考：東通村史） —

嫁もらい 結 納 祝 言 嫁迎え 入家式

妻に迎えたい女性の生家へ結婚の申し出へ行くことを嫁もらいと呼び、男性側の親族は仲人^{ナガド}を立て、物結銭、酒一升と魚を持参し挨拶に行く。申し出に対し、結婚をすぐに快諾することは不吉とされ、男性側は、快諾を得るまで数回にわたり再訪する。再訪した際に女性の親が、男性が持参した酒を口にするこで、結婚の成立となった。またこの酒を酌み交わす風習を決め酒と呼んだ。

結納は、結納金と結納品を持って、嫁の生家へと行き、祝言の日取りを決める。

祝言は、秋の収穫が終わった後から、春の農作業が始まるまでに済ませられた。

祝言当日、婿の家から迎えが来て、花嫁は生家を離れ、嫁ぎ先へ行く。

花嫁の親は娘との別れを惜しみ、時間を稼ぐように迎え役へ酒を進めて飲ませた。

日没前に生家を離れることは忌まれ、日没後に、提灯の灯りとともに、嫁ぎ先へ向かう。嫁ぎ先へ着くと入家式を行う。こうした習わしを経て、婚姻が成立したという。

～皆さんのおじいさんおばあさんが結婚された頃のお話を聴いてみるのもいかがですか～

【訂正とお詫び】

広報ひがしどおり5月号(第718号)の折込チラシ『令和7年度 東通村 年間スケジュール』に誤りがありました。下記のとおり、訂正してお詫び申し上げます。

(誤) 10月8日

東通小学校創立20周年記念式典



(正) **11月8日**

東通小学校創立20周年記念式典

編集後記



今月号のトップで中学校体育祭を紹介しました。

生徒一人ひとりが、仲間に熱い応援を送る姿から、一致団結する様子がひしひし伝わってきました！

赤組vs青組の熱戦には、ご家族や地域の皆さんも大喜びの様子でしたね～。

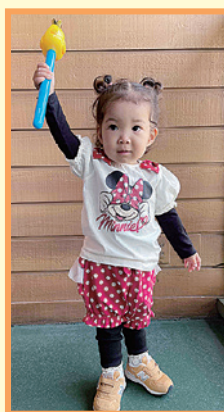
来月号では、小学校運動会について、掲載する予定ですので、皆様お楽しみに㊦

by川口

あづまれ めんこちゃん！



きむら おと
木村 桜杜ちゃん
(5歳)
【岩屋】
陽介さんの長女
♪わが子ハメッセ♪
「我家のアイドルおっちゃん5歳おめでとう♡いっぱい遊んで食べて笑っておかってくれ♡♡」



さかもと みつき
坂本 美月ちゃん
(2歳)
【老部】
雅人さんの長女
♪わが子ハメッセ♪
「おてんぼ娘の美月♡誕生日おめでとう！これからも素敵な思い出をたくさんつくろうね♪」



すぎもと てお
杉本 灯生くん
すぎもと きお
杉本 希生くん
(4歳)
【石持】
長男 次男
佐太さんの
♪わが子ハメッセ♪
「誕生日おめでとう♡これからも2人仲良く大きくなってね！」



なうおか めい
奈良岡 毎ちゃん
(1歳)
【桑原】
寿樹さんの次女
♪わが子ハメッセ♪
「我が家のアイドルメイちゃん♡これからもいっぱい食べて元気に大きくなってね♡」



みつい める
三井 美瑠ちゃん
(4歳)
【石持】
武仁さんの長女
♪わが子ハメッセ♪
「いつも元気いっぱいめる。これからも、沢山食べて遊んで、すくすく成長してね♡」



やまもと しな
山本 朱愛ちゃん
(4歳)
【鹿橋】
亮太さんの次女
♪わが子ハメッセ♪
「お誕生日おめでとう♡いつもたくさんお手伝いしてくれてありがとう♡しゅな大好き♡」

👶👶👶 7月生まれのお子さまは、6月14日までにご応募ください！ 👶👶👶

※応募総数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がありますので、あらかじめご承知おきください。

【めんこちゃんの応募内容】(応募対象：1～6歳の未就学児)

- ①お子様の写真(10MB以内のJPEGデータで送付ください)
- ②お子様の氏名(フリガナも)
- ③お子様の生年月日
- ④お子様の年齢 ※お誕生日を迎える満年齢で応募してください
- ⑤第何子か(ご長男・ご長女等も)
- ⑥お子様へのひとことメッセージ
- ⑦親御様の氏名
- ⑧住所(地区名も)
- ⑨電話番号

【応募方法】

メール または 役場2F総務課までご持参
総務課総務グループ「広報係」

✉kouhou@vill.higashidoori.lg.jp

☎0175-33-2268

メールタイトル「めんこちゃん応募」

受理後3日以内に広報係から返信します

返信がない場合は電話でお問合せください