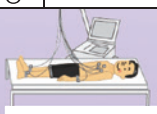
【住民健診】

下記日程で住民健診を行います。
健診希望日の１～２週間前までに受診票等が届いていない方は、健康福祉課までお問い合わせください。

日　程	６月５日（木）	６月２０日（金）	６月２１日（土）	６月２７日（金）	６月２８日（土）
場　所	尻屋 水神の郷	白糠 いさりび館		老部 ふるさと館	保健福祉センター
健　診 内　容	総合健診	総合健診	複合健診	総合健診	複合健診
受　付 時　間	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 １２:00～１３:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 １２:00～１３:00	◎早朝 7:00～9:00	◎早朝 7:00～9:00 ◎婦人科 １２:00～１３:00	◎早朝 7:00～9:00

＊無料歯科健診も受付しております。
村内に住所を有する２０歳以上の方が対象です。詳細は健康福祉課へお問い合わせください。



【健診結果説明会のお知らせ】

◆下記日程で、健診結果をお返しします◆
＊健診結果説明会に参加できなかった方には、後日郵送で結果をお返しします。

日　程	７月１０日（木）	７月２４日（木）	７月２９日（火）
対象者	６月５日に住民健診を受診された方	６月２０・２１日に住民健診を受診された方	６月２７・２８日に住民健診を受診された方
会　場 及び 時　間	**●尻屋　水神の郷** １３:００～１４:００ **●岩屋　避難施設** １４:３０～１５:３０	**●白糠　いさりび館** ①　9:１５～１０:１５ ②１０:１５～１１:１５	**●老部　ふるさと館** ①　9:１５～１０:１５ ②１０:１５～１１:１５ **●尻労　共有会館** １３:１５～１４:１５ **●保健福祉センター** １５:１５～１６:３０

＊保健師・栄養士からの集団指導のほか、個別相談も行っていますので、ぜひご参加ください。
＊精密検査が必要な方は、早めに医療機関を受診しましょう。

健診結果をそのままにせず、健康づくりに役立てましょう。

☆歯と口の健康週間☆

６/４～１０は歯と口の健康週間です。

よく噛めない・硬いものが食べられないなど、口内環境が悪化すると、認知症を発症しやすくなると言われています。
健康寿命を延ばすためにも、気になる症状があるときは、歯科医に相談しましょう。定期的な歯科受診は歯周病やむし歯を防ぐことができます。
あらまき歯科医院では、２０歳以上を対象とした「歯周病検診」、７５歳以上を対象とした「後期高齢者歯科健診」を実施しています。申し込みを希望される方は健康福祉課までご連絡をお願い致します。

☆薬物乱用防止『ダメ・ゼッタイ』

薬物乱用とは、「決められたルールを守らずに薬物を使用すること」を言います。覚せい剤や麻薬などの違法薬物は、１回使用しただけでも乱用にあたります。また、病院で処方された内服薬や市販薬も、用法・用量を守らず内服すると薬物乱用となります。薬の過剰摂取（**オーバードーズ**）も問題になりました。オーバードーズによる症状は、薬の種類によってさまざまですが、**錯乱状態や幻覚、けいれん発作、昏睡状態などがあり、場合によっては命の危険もあります。**
自分のため、大切な人のために違法薬物は使用しない、処方薬や市販薬は用法・用量を守り正しく服用しましょう。
薬物乱用**「ダメ・ゼッタイ」!!**

すまいる通信

6月号

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ

6月の日程表（予定）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 MOCO MOCO クラブ開放	3 虫歯予防教室 午前10組	4 MOCO MOCO クラブ開放	5 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	6 ハローベビーサークル 午前10組	7 MOCO MOCO クラブ開放
8	9 MOCO MOCO クラブ開放	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 劇団パク鑑賞 午前10組	12 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	13 父の日製作 午前10組	14 MOCO MOCO クラブ開放
15	16 MOCO MOCO クラブ開放	17 園庭開放 午前10組	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 おはなし広場・測定日 午前10組	20 MOCO'Sカフェ 9:30～12:00	21 MOCO MOCO クラブ開放
22	23 MOCO'Sカフェ 13:15～15:45	24 MOCO MOCO クラブ開放	25 MOCO MOCO クラブ開放	26 MOCO MOCO クラブ開放	27 MOCO MOCO クラブ開放	28 MOCO MOCO クラブ開放
29	30 七夕製作 午前10組					

～MOCOMOCO クラブの様子～

●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。
広いスペースがあるので、のびのび遊ぶことができます。
初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください！
●MOCOMOCO クラブ開放
「9:30～12:00」「13:15～15:45」の開放です。
予約なしで上記時間帯ご利用できます。
●ハローベビーサークル・0 歳児集まれ！
妊婦さん、0 歳児のお子様が対象です。
ゆったりと過ごしましょう★
●各種イベントは予約が必要となります。
●予定が急に変更になることがあります。
来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認ください。
【問い合わせ先】 ☎0175-31-0201　担当：加藤