



地域包括支援センター通信

相談・お問い合わせ ☎0175-28-5700

みんなの認知症カフェ「ひめまりもサロン」



質問① 認知症カフェはどんな場所？

☞ 認知症の方だけではなく、その家族、地域住民の方など誰でも参加できます。

質問② 高齢者の老人クラブやサロンと同じですか？

☞ 地域包括支援センターの職員や認知症サポーターがスタッフとして参加しています。認知症の相談や、生活の困りごとなどお気軽に相談できます。秘密も守ります。

質問③ 何が行われていますか？

☞ トランプ・百歳体操・手芸・園児との交流を中心に行っています。冬場の運動不足に、センター内を歩いたり、おしゃべりして過ごすのも自由です。



昨年度は、交流だけではなく、お遊戯会や音楽発表会のリハーサルを見学しました。毎回元気をもらいます！



質問④ どこで開催していますか？

☞ 毎週木曜日 9:30~15:00 まで、**保健福祉センター内長寿庵**で開催しています。診療所の受診の後や、温泉のついでに…自分の好きな時間にぜひ遊びに来てください。



官台山温泉の4月営業日

日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	5
6	7	8	⑨	10	11	12
13	14	15	①⑥	17	18	19
20	21	22	②③	24	25	26
27	28	②⑨	③⑩			

■は13時~20時 □は10時~20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

祝日休業のお知らせ

4月29日（昭和の日）
祝日のため休業です。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料