

《いい歯で3歳おめでとう》

3月5日（水）に行われた、3歳6ヶ月児健診において、むし歯や汚れがなく、かみ合わせ等もきれいだったお子さん6名をご紹介します。＊広報掲載に同意を頂いた方のみのご紹介となります。



ささき はるな
佐々木 晴菜ちゃん

さかもと えんじゅ
坂本 円珠ちゃん

かわはた ほのか
川畑 穂乃佳ちゃん

さかもと うるは
坂本 美陽ちゃん

すぎもと てお
杉本 灯生くん

かぬか はな
加糠 芭奈ちゃん



《健診の申し込みが始まります》

★各地区の保健協力員が、今年度の健診の申し込み、自宅を訪問します★

**自分のため・家族のため・健康のために
年1回の健診は忘れずに受けましょう!!**



【昨年度の住民健診で精密検査が必要と 診断された方へ】

精密検査は受けましたか？特に6月に集団健診を予定されている方は、去年の結果をそのままにせず、精密検査を受診しましょう。

精密検査を受診された方は、受診結果を確認のうえ健康福祉課 保健師までお知らせください。



◆無料歯科健診も受付しております◆

対 象 者：村内に住所を有する20歳以上の方

受付方法：健康福祉課へお問い合わせください

- ・この健診は、あらまき歯科医院で受ける健診です。
- ・申し込み後、受診券が届いたら健診日を予約してください。
- ・当日は、受診券・保険証・お薬手帳をご持参ください。
- ・詳細については、健康福祉課 保健師までお問い合わせください。



協会けんぽ加入者（被扶養者）の方へ『特定健診』のお知らせ

国保以外の協会けんぽ加入者（被扶養者）も、1年に1度特定健診を受診して、自分自身の健康状態のチェックと病気の早期発見に努めましょう。

この保険証をお持ちの方への
お知らせです。
お持ちの保険証をご確認願います。



●受診対象年齢

40歳（令和8年3月31日までに40歳になる方）
～74歳（75歳の誕生日前日までの方）

●健診場所・健診日

配布済みの健康カレンダーの住民健診日程をご確認ください。

●申し込み方法

事前に健康福祉課へお申し込みが必要です。

●特定健診当日お持ちいただくもの

- ・健康保険証、資格確認書、資格情報のお知らせ＋マイナ保険証のいずれか
- ・受診券（例年4月頃ご自宅へ郵送予定、お問い合わせ先：協会けんぽ青森支部 TEL017-721-2723）

●検査項目

- ・問診・診察等・身体計測（身長、体重、腹囲測定）・血圧測定・血液検査（血中脂質・肝機能・血糖）・尿検査

なお、健診日には胃がん・大腸がん・肺がん・子宮頸がん・乳がんの各種がん検診もあわせて受診できます。
がん検診のお申込みは、各地区の保健協力員の健診希望の聞き取り時か健康福祉課までご連絡をお願いします。

