

## 【住民健診】

6月から、村内各地区で集団健診が始まります。申し込みをされていない方は、健康福祉課までご連絡ください。

日程等は、健康カレンダー「住民健診のお知らせ」をご確認ください。

健診日の1～2週間前までに受診票等が届いていない方は健康福祉課までご連絡ください。



| 日 程        | 6月5日(木)                                 | 6月20日(金)                                | 6月21日(土)         | 6月27日(金)                                | 6月28日(土)         |
|------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|-----------------------------------------|------------------|
| 場 所        | 尻屋<br>水神の郷                              | 白糠<br>いさりび館                             |                  | 老部<br>ふるさと館                             | 保健福祉センター         |
| 健 診<br>内 容 | 総合健診                                    | 総合健診                                    | 複合健診             | 総合健診                                    | 複合健診             |
| 受 付<br>時 間 | ●早朝<br>7:00～9:00<br>●婦人科<br>12:00～13:00 | ●早朝<br>7:00～9:00<br>●婦人科<br>12:00～13:00 | ●早朝<br>7:00～9:00 | ●早朝<br>7:00～9:00<br>●婦人科<br>12:00～13:00 | ●早朝<br>7:00～9:00 |

※骨密度検診については健康カレンダーに誤って記載されていますが、今年度の実施はありません。

次回は、令和11年度実施予定です。

### ◆個別健(検)診について◆

・R7年度の東通村診療所での個別健診は、**40歳以上の国保加入者、後期高齢者、20歳以上の生活保護受給者**となります。健診の種類は、**特定(基礎)健診と肝炎ウイルス検診**、受診期間は、**R7年7月～R8年2月**となります。

・個別健診を希望される方は、健康福祉課 保健師までご連絡ください。

・子宮がん検診は、むつ市内指定医療機関で受診可能です。その他、胃・大腸・肺・乳がん検診は、集団健診を受診してください。



### 精密検査は受けましたか？

昨年度の健診で、「**要精検**」と診断された方は、今年度の健診を受ける前に主治医やかかりつけ医に相談し、検査を受けてください。

精密検査の結果は、来所・郵送・電話のいずれかの方法で健康福祉課 保健師までお知らせください。

## すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター  
MOCO MOCOクラブ

5月号

### 5月の日程表(予定)

| 日曜日                           | 月曜日                           | 火曜日                               | 水曜日                               | 木曜日                            | 金曜日                               | 土曜日                      |
|-------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
|                               |                               |                                   |                                   | 1<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放        | 2<br>MOCO Sカ7エ<br>9:30～12:00      | 3<br>憲法記念日               |
| 4<br>みどりの日                    | 5<br>こどもの日                    | 6<br>振替休日                         | 7<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放           | 8<br>母の日製作<br>午前10組            | 9<br>MOCO Sカ7エ<br>9:30～12:00      | 10<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放 |
| 11<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放      | 12<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放      | 13<br>ハローベビーサークル・0歳児集まれ!<br>午前10組 | 14<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放          | 15<br>MOCO Sカ7エ<br>13:15～15:45 | 16<br>MOCO MOCOクラブ<br>13:15～15:45 | 17<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放 |
| 18<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放      | 19<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放      | 20<br>おはひし広場・測定日<br>午前10組         | 21<br>おでかけMOCO<br>～金谷公園～<br>午前10組 | 22<br>MOCO Sカ7エ<br>9:30～12:00  | 23<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放          | 24<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放 |
| 25<br>MOCO Sカ7エ<br>9:30～12:00 | 26<br>MOCO Sカ7エ<br>9:30～12:00 | 27<br>職員<br>健康診断                  | 28<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放          | 29<br>クッキング<br>午前10組           | 30<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放          | 31<br>MOCO MOCO<br>クラブ開放 |

### ～MOCOMOCO ご利用案内～

「MOCOMOCO クラブ開放」では  
自由な時間に来園し、遊ぶことができます★



●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。

広いスペースがあるので、のびのび遊ぶことができます。初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください!

●MOCOMOCO クラブ開放  
「9:30～12:00」「13:15～15:45」の開放です。

予約なしで上記時間帯ご利用できます。

●ハローベビーサークル・0歳児集まれ!

妊婦さん、0歳児のお子様対象です。

ゆったりと過ごしましょう★

●各種イベントは予約が必要となります。

●予定が急に変更になることがあります。

来園の前には必ずこども園ホームページの

「すまいる通信」をご確認ください。

【問い合わせ先】 ☎0175-31-0201 担当:加藤

