

保健事業



相談・お問い合わせ(平日8:15~17:00)

健康福祉課 ☎0175-28-5800

【乳幼児健診】

と き 5月14日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 3歳6ヶ月児：R3年8~10月生
2歳6ヶ月児：R4年8~9月生
乳 児：R6年8月生
*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。



【母子手帳交付】

母子手帳交付を希望される方は、**事前に健康福祉課までご連絡**をお願い致します



【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますのでぜひ遊びに来てください!!
と き 5月9日(金) **父母の日製作**
ところ 保健福祉センター
時 間 10:00~12:00
対象者 就学前のお子さんと保護者



【ペアレント・プログラム】

と き 5月13日(火)・27日(火)
6月10日(火)・24日(火)
ところ 保健福祉センター
時 間 15:00~16:00
*全6回シリーズのため、事前にお申込みをされた方のみの参加となります。途中からの参加はできませんのでご了承ください。



【赤ちゃん教室】

と き 6月4日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 R6年9・10・12月生
R7年1~3月生



*対象者には、個別に通知いたします。
詳細は、個別通知をご確認ください。

と き 6月25日(水)
ところ 保健福祉センター
対象者 R6年3~6月生



5月31日は、世界禁煙デー

たばこは「百害あって一利なし」



慢性閉塞性肺疾患(COPD)をご存じですか?たばこの煙や粉じんなど、有害な物質を吸い続けることで咳や痰・息切れなどの症状が出現する「肺の生活習慣病」です。重症化すると「**陸で溺れる**」と言われるほどの**強い息切れ**が起こり、**酸素ボンベ**が必要となります。

たばこをやめるのが早いほど、発症リスクは軽減できます。現在は、医療機関で禁煙のサポートを受けることができます。自分のため、家族のために禁煙をしませんか?

【带状疱疹ワクチンについて】

令和7年度より带状疱疹が定期接種となり、接種費用の助成が開始となりました。

対象者※①②対象者はR7年度末時点での年齢

①65歳
②70・75・80・85・90・95・100歳以上
③60~64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害を有する方(接種日時点での年齢)

①②の対象者にはハガキで通知します。詳しくは通知ハガキをご覧ください。

③に該当する方は健康福祉課までご連絡ください。



《予防接種》

*予防接種希望日の1~2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。



指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 診 療 所	28-5111
ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001
ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北 村 医 院 む つ レ デ ィ ス ク リ ニ ッ ク	22-2135

お子さんの予防接種は順調にすすんでいますか?

予防接種には、対象年齢が設けられています。お子さんの母子手帳を確認し、接種し忘れのないように、計画的に接種をすすめましょう。

1歳~	麻しん風しん1期 水ぼうそう1・2回	おたふく(任意)
3歳~	日本脳炎1期(1・2回・追加)	
年長児	麻しん風しん2期	おたふく(任意)
9~10歳	日本脳炎2期	
11~12歳	2種混合	
12~16歳	子宮頸がん (対象者には、個別に通知いたします)	



麻しん・風しんワクチンについて

今後麻しん・風しんワクチンが不足する可能性がありますので、早めの予約をお願いします。期間内に接種できなかった場合は、健康福祉課までご連絡ください。

おたふくかぜワクチン接種について

令和7年度より、おたふくかぜワクチン接種の助成が開始となりました。対象者には、ハガキで通知いたします。詳細は、通知ハガキをご覧ください。

※通知ハガキの再発行はできませんので、紛失しないようお願いします。

*予防接種についての相談・お問い合わせは健康福祉課までご連絡ください。

【ひがしどおり子育てアプリ母子モ】

4月1日より、『ひがしどおり子育てアプリ』の利用が開始となりました。妊娠・出産・子育てまでをサポートしてくれるアプリで、妊娠中からお子さんの成長記録、予防接種のほか、村内の子育て関連のお知らせを見ることができます。アプリストアから『母子モ(ボシモ)』を検索・登録をお願いします。

