

地域包括支援センター通信

サバイバル飯とは、災害などでガスや水道が止まった時、カセットコンロや常備野菜などがあれば簡単に用意出来る食事のことです。急いでいる時にもおすすめです！



令和6年11月21日

防災士と一緒に生活防災！

サバイバル飯を作りました

<メニュー>

- ・湯煎した野菜と鯖缶添え
- ・切り干し大根のサラダ
- ・高野豆腐の煮物
- ・湯煎炒飯



お問い合わせ
東通村地域包括支援センター
☎0175-28-5700

野花菖蒲の里

官台山温泉の1月営業日

日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
5	6	7	⑧	9	10	11
12	⑬	14	⑮	16	17	18
19	20	21	⑳	23	24	25
26	27	28	㉑	30	31	

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

祝日休業のお知らせ

1月13日（成人の日）
祝日のため休業です。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料