

《食生活改善推進員養成講座が終了しました》

4月から4名の受講生とともにいった養成講座が11月21日(木)をもって終了しました。

食に関する講話や、調理実習では「だし」を使った減塩レシピや健康レシピを作り、食と健康について学びました。

今年度の養成講座は終了しましたが、食改の活動に参加し、ポイントを貯めることで「食生活改善推進員」として活動ができるようになります。

興味がある方や詳細について知りたい方は、東通村食生活改善推進員会 事務局(Tel: 28-5800 健康福祉課内)までご連絡をお願いします。

養成講座の様子



1月号

すまいる通信

発行: こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加藤・竹林

1月の日程表(予定)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1 年始休み	2 年始休み	3 年始休み	4 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
5	6 MOCO Sカフェ 9:30~12:00	7 お正月製作 午前各7組	8	9 MOCO MOCO クラブ開放	10 MOCO MOCO クラブ開放	11 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
12	13 成人の日	14 MOCO MOCO クラブ開放	15 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00	16 MOCO Sカフェ 9:30~12:00	17 ハローベビーサークル 0歳児集まれ! 午前10組	18 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
19	20 MOCO MOCO クラブ開放	21 食育教室 午前5組	22 MOCO Sカフェ 9:30~12:00	23 MOCO MOCO クラブ開放	24 ふれあい遊び 午前10組	25 MOCO MOCOクラブ 9:30~12:00
26	27 MOCO MOCO クラブ開放	28 おはなし広場・測定日 午前各6組	29	30 MOCO Sカフェ 9:30~12:00	31 MOCO MOCO クラブ開放	

あけましておめでとうございます!
今年もよろしくお願いします
元気いっぱい遊びましょう♪

2025

12月の様子です~♪



●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。

広いスペースがあるのでのびのびと遊ぶことができます。初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください!

●MOCOMOCO クラブ開放

「9:30~12:00」「13:15~15:45」の開放です。

予約なしで上記時間帯利用できます。

●ハローベビーサークル・0歳児集まれ!

妊婦さん、0歳児のお子様を対象です。

ゆったりと過ごしましょう★

●各種イベントは予約が必要となります。

●予定が急に変更となることがあります。

来園の前には必ずこども園ホームページの

「すまいる通信」をご確認ください。

【問い合わせ先】 ☎ 0175-31-0201 担当:加藤