

保健事業



《母子手帳交付について》

保健師が不在の場合もあります。母子手帳交付を希望される方は、事前に健康福祉課までご連絡ください。



【赤ちゃん教室】

と き 1月16日(木)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 R5年12月生
 R6年2~6、8~10月生
 *日程が変更となっています。詳細は、個別通知をご確認ください。



【1歳6ヶ月児・2歳6ヶ月児 3歳6ヶ月児健診】

と き 1月22日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 1歳6ヶ月児：R5年5生
 2歳6ヶ月児：R4年4~7月生
 3歳6ヶ月児：R3年4月生
 *対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。



【乳児・1歳6ヶ月児健診】

と き 2月21日(金)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 乳児：R6年4~7月生
 1歳6ヶ月児：R5年6~7月生
 *対象者には、個別に通知いたします。詳細は、個別通知をご確認ください。



【キッズルーム】

保健福祉センターを、遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!
 と き 2月5日(水)
 ところ 保健福祉センター
 対象者 就学前のお子さんと保護者
 時 間 10:30~13:00
 *日程が変更となっていますので、ご注意ください。



バレンタインクッキングを予定しています。エプロン・三角巾をお持ちの方は、ご持参ください。

《マタニティ教室を開催しました》

11月25日(月)、保健福祉センターにてマタニティ教室を開催しました。
 妊娠中の経過は人それぞれ。だからこそ、妊娠中の楽しみや不安・悩みなどたくさんあると思います。沐浴指導や出産・産後の過ごし方などを保健師からのお話を聞いて、不安や悩みが少しでも軽減し、出産まで楽しく穏やかに過ごしてほしいと思います。
 対象者の方へ個別にご案内します。詳細・お問い合わせは健康福祉課までご連絡ください。



沐浴指導の様子



【5歳児健診】

と き	2月7日(金)	2月26日(水)
と ころ	保健福祉センター	
対 象 者	R1年8月~R2年1月生	R2年2月~R2年4月1日生

*対象者には、個別で通知いたします。詳細は個別通知をご確認ください。



《予防接種》

*予防接種希望日の1~2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。
 *医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、必ずお問い合わせのうえ、接種をすすめてください。



指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 診 療 所	28-5111
ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001
ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北村医院むつレディスクリニック	22-2135

定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、母子手帳をご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。

今年度最後の集団健診が始まります!!

下記の日程で、今年度最後の集団健(検)診を行います。
 例年、1月の健診の申し込みをされていない方の受診が増えています。待ち時間を短く、スムーズに受診できるよう申し込みのご協力をお願いします。
 また、地区受診できずに受診票をお持ちの方は、日程変更の連絡をお願いします。



日 程	1月31日(金)	2月1日(土) (漁師の日)	2月2日(日)
場 所	保健福祉センター		
内 容	総合健診	複合検診	複合検診
受 付 時 間	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00 *早朝健診で乳がん検診が受診可能です。

1月1日~2月28日は“はたちの献血キャンペーン”

国内では、年間100万人が輸血を必要としています。病気や事故などで輸血が必要な人のために、献血をしてみませんか?みなさんの献血によって救われる命がたくさんあります。献血車を見かけたら、献血へのご協力をお願いします。

★健診結果は見ましたか?★

精密検査が必要な場合は、早めに医療機関を受診しましょう。今年度より、がん検診初回精密検査費用助成事業が始まりました。対象者には、健診結果にお知らせを同封しておりますので、ご確認ください。
 精密検査を受診された方は、結果を郵送・来所またはお電話で健康福祉課までお知らせください。
 健診結果を参考に、生活習慣を見直し、健康づくりに役立てましょう。来年度の健診もぜひ、受診してください。
 結果についての相談や質問は健康福祉課 保健師までお問い合わせください。

