

地域包括支援センター通信



もしものときのために… 「人生会議」



人生の終わりまで、あなたは、どのように過ごしたいですか？
11月30日(いい看取り・看取られ)は「人生会議の日」

もしものときのために、
あなたが望む医療やケアについて、
前もって、繰り返し話し合い共有する取り組みを
「人生会議」と呼びます。

ひとりで考えるだけではなく、
家族や自分が信頼できる人と
自分の気持ちを共有しましょう
希望や思いは、
変化していくものです
何度も繰り返し考えていきましょう



人生会議についての説明を行い、自分の
これまでの生活、気持ちを考えていただく
勉強会を開催しています。

興味がある方はぜひご連絡ください。

お問い合わせ ☎0175-28-5700

野花菖蒲の里

官台山温泉の12月営業日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	④	5	6	7
8	9	10	⑪	12	13	14
15	16	17	⑱	19	20	21
22	23	24	⑳	26	27	28
29	30	⑳				

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

★温泉ご利用の方へ

忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

新年は1月4日(土)
営業開始となります

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料