



《母子手帳交付について》

保健師が不在の場合もあります。
母子手帳交付を希望される方は、事前に健康福祉課までご連絡ください。

【赤ちゃん教室】

と き 12月5日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 R5年10~12月生
R6年1~9月生

受付 10:00~10:15

*対象者には、個別で通知いたします。
詳細は個別通知をご確認ください。



【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!

と き 12月11日(水)

ところ 保健福祉センター

対象者 就学前のお子さんと保護者

時間 10:30~13:00

*日程が変更となっております。



【1歳6ヶ月児・2歳6ヶ月児 3歳6ヶ月児健診】

と き 1月22日(水)

ところ 保健福祉センター

対象者 1歳6ヶ月児：R5年5月生

2歳6ヶ月児：R4年4~7月生

3歳6ヶ月児：R3年4月生

*対象者には、個別で通知いたします。
詳細は個別通知をご確認ください。



《予防接種》

*予防接種希望日の1~2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。

*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、**必ずお問い合わせのうえ**、接種をすすめてください。

指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 診 療 所	28-5111
ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001
ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北 村 医 院 む つ レ ッ ス ク リ ニ ッ ク	22-2135

◆お子さんの予防接種はすすんでいますか?◆

予防接種は、罹ると重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には対象年齢が設けられていますので、母子手帳をご確認のうえ、接種し忘れのないようにお願いします。

1歳~	麻しん風しん1期 水ぼうそう1・2回目
3歳~	日本脳炎1期(1・2回目、追加)
年長児	麻しん風しん2期
9~10歳	日本脳炎2期
11~12歳	2種混合2期※
12~16歳	子宮頸がん (対象者には、個別にお知らせします)

※基礎免疫が不十分だと対象外となります。医師と相談のうえ、接種をすすめてください。

《住民健診》

日 程 1月31日(金)

場 所 保健福祉センター

内 容 総合健診

受 付 ◎ 総合 7:00~9:00

◎婦人科 12:00~13:00



健診の申し込みは

お済みですか?

健診を希望される方や健診日の変更希望の方は健康福祉課までご連絡ください。



【12月1日は世界エイズデー】

今年のテーマは「**U=U 知ることから、もう一度。**」です。

U=U (Undetectable=Untransmittable) とは、効果的な抗 HIV 治療を受けて血液中のウイルス量が検出限界値未満 (Undetectable) のレベルに継続的抑えられている HIV 陽性者からは、性行為により他の人に HIV が感染することはない (Untransmittable) ということを表す言葉です。

HIV/エイズは国内でも毎年新規感染者数が報告されており、決して過去の病気ではありません。しかし、治療の進歩により HIV 陽性者は感染の早期発見、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIV に感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すれば HIV に感染している人から他の人への感染リスクが大きく低下することも確認されています。

今年のテーマでもあるように、もう一度 HIV/エイズについて知り、かつて広がった HIV 感染への偏見や差別の意識を変えていきましょう。

保健所では、匿名・無料でエイズの検査・相談ができます。感染について不安や心配な方は、むつ保健所専用電話 (31-1808) までご相談ください。インターネット予約も可能です。



◆健診結果は見ましたか?◆

ご自分の健診結果は見ましたか?精密検査が必要な方は早めに医療機関を受診しましょう。

今年度より、がん検診初回精密検査費用助成事業が始まりました。対象者には、健診結果にお知らせを同封しておりますので、ご確認ください。

精密検査の結果が出たら、忘れずに健康福祉課 保健師までご連絡くださいますようお願い致します。

★フッ素塗布を実施しました★

10月10日(木)、こども園ひがしどおりの歯科検診に合わせ、4・5歳児の希望したお子さんへフッ素塗布を行いました。

フッ素は、むし歯予防の効果があります。毎日の仕上げ磨きと一緒に、定期的なフッ素塗布でむし歯を予防しましょう!!



みんなで
むし歯ゼロを目指
しましょう!!

