

受け継ぐ舞と心



今月の題字

今月の題字は “東通小学校 3年生 木村 咲菜さん” の作品です。

第46回東通村子ども会 郷土芸能発表会

凛々しいぞ！ 子どもの舞の勇ましさ！



信夫乃太郎—大利



もちつき踊り—小田野沢



つきあげ—砂子又



座敷信夫—砂子又



座敷番楽—大利



つきあげ三番叟—小田野沢



追分—岩屋



三婆—岩屋

この日に向けて、地区の青年会や婦人会等の皆さんが、子どもたちへ、能舞・神楽・手踊りを指導し、将来の世代へ伝統を継承してきました。観客は、大人顔負けの華麗で勇ましい子どもたちの姿に、大きな拍手や声援を送りました。

こどもたちが担う—



拾番切—岩屋



三番—白糠

東通村 地域おこし協力隊

活動レポート



音楽祭でベースを弾く様子



わんつC A Rで接客をする様子



令和5年ボン盆フェスタでコスプレ

東通村地域おこし協力隊の亀尾 喬です！

私は先日開催された、東通音楽祭にHIGASHIDOORI NO OWARIのベースリストとして、出演しました。音楽祭オリジナルペンライトを沢山振ってくださりありがとうございました！

こうやって地域と関わることがとても嬉しいです、今後もたくさんの方と関わって行きたいと思います。

また、わんつC A Rの利便性向上や村民の方の御用聞き、三國 巧さんが携わっている、村の魅力発信事業などにも積極的にに関わり、今まで以上に地域を活性化できればと思っています！



東通村 販路開拓マネージャー

活動レポート



音楽祭でステージに立つ様子



亀戸下北半島トラックセールの様子



胡桃屋15周年祭×東通村フェアの様子

東通村販路開拓マネージャーの三國 巧です！HIGASHIDOORI NO OWARI ボーカルもやってます！

私は東通村にある素晴らしい特産品を首都圏の方々に広く知っていただけるよう、様々なイベントや飲食店などとのコラボを展開し、魅力発信を行っています。

都市部との交流先でもある東京都北区の浮間での物産展などにも参加させていただき、東通村に馴染みのある方から、今まで知らなかった方まで、沢山の方と交流を深めてきました。

今後は、東通村の食だけではなく、文化や芸能についても、知ってもらえる仕組みづくりを行っていききたいと思います！魅力発信のQRコードからもぜひチェックしてみてください！

温泉が大好きです！
方言を覚えて、村の皆さんとお話したいです！
見かけたら、声をかけてくれると、嬉しいです！

南から北へ大移動！
九州から東通村へ！

ひがしどおり けん ぶん ろく
東通 **録**
File No. 1 1
瓜生 うりゆう
信汰朗 しんたろう
さん
.....
25歳 福岡県出身
よく食べます！

11月1日に、東通村地域おこし協力隊 第3号に委嘱された瓜生さんにお話しを伺いました。瓜生さんはこれから、地域おこし協力隊員として、一般社団法人 東通みらい共創協議会に所属し、村の活性化を目指すべく、新たな取り組みをプロデュースされます。

地域おこし協力隊に応募したきっかけを教えてください！

福岡県福岡市出身なので、東通村には親戚等はいませんでした。知人から東通村の協力隊募集を紹介され、村のことを調べていくうちに魅力に引き込まれました。協力隊として求める人材を拝見し、自身のこれまでの経験が活かせると思い応募しました。

協力隊になる前はどんな活動をしていましたか？

水産高校を卒業後、大学で水産学を研究して“漁師が盛り上がれば、町も盛り上がる”ということに気付きました。水産の視点で地域を盛り上げ、それを次の世代の子どもたちに伝えていくために、子どもたちと海洋ゴミについて考える水産教室を開いたりしました。大学卒業後は、水産振興を担うNPO法人を立ち上げました。

協力隊として、今後どんな活動をしていきたいですか？

協力隊としても、今まで学んだ水産振興を通して、村の教育に関わりたいです。バスケットボールの審判ライセンスを持っているので、指導者としても、子どもたちと積極的に関わっていきたいです。

現在は、外からの視点で“村の眠っている魅力”を引き出すためのアイデアを煮詰めているところです。

これまでの経験を生かし、海とまちと教育の分野を上手く合わせた取り組みができるのが私の強みかなと思うので、東通村でも活かしていきたいです！



畑中 稔朗 村長から委嘱状を交付



東通村音楽祭～Higashidoori Kakehashi Festival～



11月4日、東通村体育館において、東通村住民参加型イベント実行委員会が主催する「東通村音楽祭 Higashidoori Kakehashi Festival」が開催されました。

音楽祭には、イベント実行委員会のメンバーで結成したバンド「HIGASHIDOORI NO OWARI」、東通音楽クラブや東通中学校吹奏楽部の皆さんが演奏を披露しました。また、2人組音楽ユニット「なもなき」やむつ市川内町の「囃子連中 北天玄武乃会」等の豪華ゲストも登場し会場を盛り上げました。

ご来場の皆さんは、迫力ある演奏と歌声に聴き入っていました。

1名の統計調査員が表彰されました！第63回青森県統計大会

11月14日、弘前文化センターにおいて「第63回青森県統計大会」が開催されました。

この大会は、県民の皆様に対して統計の普及啓発を図るとともに、統計関係者の意識高揚を図ることを目的として、毎年開催されているものです。

第1部で行われた統計功労者表彰式では、統計思想の普及や事務の功績が顕著な個人・団体に対する表彰が行われ、当村からも、泉 洋子氏（老部）1名が青森県知事表彰を受章されました。

今後の更なるご活躍に期待いたします。おめでとうございます。



主催者挨拶を行う宮下県知事

村特産品を全国へ！特産品のPRイベントへ参加



なべまつり

弘前

県人会

10～11月に開催されたイベントに参加し、村特産品をPRしました。

あおり鍋自慢（10月20日）南部町にて、東通牛をふんだんに使った牛鍋を販売しました。牛肉と野菜の出汁で旨味あふれる牛鍋に、開始から途切れることのない大行列で早々に完売しました。

うまい森青いもりフェア in 弘前（11月2～3日）では、東奥日報社が主催する「うまい森青いもりフェア in さくら野弘前店」に出展し東通牛を始め、特産品を販売しました。「村まで行かないと買えないので嬉しい」など喜びのお声をいただきました。

青森県人会（11月9～10日）東京都上野恩賜公園にて「青森人の祭典」に、東通村が出店しました。東通牛串やホタテ串等の実演販売を行いました。日本人はもちろん外国人観光客からも好評でリピートする方もたくさんいらっしゃいました。

令和6年度東通村自治功労表彰式



◇永年勤続表彰（※敬称略）

職 名	氏 名	在職年数
農業委員会委員	吉 田 邦 則	10年
民生委員推薦会委員	伊 藤 貢 子	10年
保健協力員・母子保健推進員	川 端 せい子	20年
保健協力員・母子保健推進員	伊 柳 ゆり子	20年
前保健協力員・母子保健推進員	鈴 木 ちづ子	20年
前保健協力員・母子保健推進員	杉 本 いつ子	20年

11月2日、東通村自治功労表彰式が行われ、長年にわたり村政の発展・振興にご尽力された方々が表彰されました。表彰式では、畑中 稔朗 村長より受賞者に賞状と記念品が贈呈され「村の今日までの進展は、受賞者の方々がそれぞれのお立場で村政に対して尽くされたことが大きいものと思っています」と感謝の言葉が述べられました。

続いて、川端 一松 村議会議長からの祝辞の後、受賞者を代表して、吉田 邦則 氏より「本日の栄誉を忘れることなく、今後とも村発展の一助となるべく、一層の努力をいたします」と謝辞が述べられました。

受賞者の皆さまおめでとうございます。

第56回東通村産業まつり～秋の味覚が大集合～



沢山の来場ありがとうございました！

来場者プレゼント

東通消防署放水体験

抽選会

各出展ブース

もちつき

11月3日、東通村役場南側駐車場を会場に、第56回東通村産業まつりが開催され、村内外から大勢の方にご来場いただきました。

産業まつりには、鮮魚・野菜・東通牛といった地場産品の特売、けんちん汁・東通そば等の屋台グルメや体験コーナー等、沢山のブースが出展しました。さらに、先着千名様ご来場者プレゼント、もちつきや村の豪華特産品が当たる抽選会等の盛り沢山の内容でお届けし、大盛況のうちに終えることができました。ご来場いただいた皆様、誠にありがとうございました！

第23回全国障害者スポーツ大会SAGA2024～教育委員会 氣仙 歩 総括主幹が参加～

10月26日から28日までの3日間、佐賀県において、第23回全国障害者スポーツ大会SAGA2024が開催されました。

東通村からは、障害者フライングディスク公認指導者二種を有する教育委員会の氣仙 歩 総括主幹が、フライングディスク競技の青森県選手団役員として参加しました。大会期間中、氣仙 総括主幹は、県選手団の練習や競技参加支援のほか、現地の実施本部員と学生ボランティアの方たちへ缶バッジとディスクを贈呈し、令和8年に開催される青森大会のPRを行いました。

参加した氣仙総括主幹は「大会期間中は、他県の選手団や現地スタッフの方たちと交流を深めることが出来ました。また、佐賀県ならではの食材を使ったお弁当や、青森県とは違う暖かな気候を体験することを通じて、選手と役員ともに意義深いひとときを過ごすことができました」と大会を振り返りました。

なお、伊万里市の競技会場で行われたフライングディスク競技には、青森県から3名の選手が参加し、金メダル1個、銅メダル1個を獲得することができました！



学生ボランティアにディスクを贈呈
青森大会をPR(左:氣仙 総括主幹)



フライングディスク競技会場の
伊万里市国見台陸上競技場にて



佐賀県産の食材を使ったお弁当
(地元ブランド米さがびよりのご飯左下と鶏飯右下)



公式練習日の様子—メダルを目指して、公式練習日の様子—同じ練習場を使う
緊張感と高揚感が巡ります。



公式練習日の様子—同じ練習場を使う
他県選手の練習も支援しました。



競技終了後は、審判団に見送られて会場を後にしました。

青森県小学生秋季陸上競技交流大会 東通小陸上クラブが参加



みんな お疲れ様でした！



6位 中村さん



2位 佐藤さん・3位 中里さん

10月26・27日の2日間、新青森県総合運動公園陸上競技場において、青森県小学生秋季陸上競技交流大会が開催され、東通小陸上クラブが参加しました。成績結果について、お知らせいたします。

<上位入賞者>

共通男子ジャベリックボール投げ 2位 佐藤 琳太郎 51m22 3位 中里 颯優 43m85
6年女子100m 6位 中村 結莉 14秒30 (予選) 14秒46 (決勝)

満100歳顕彰式を行いました

村では、10～11月に満100歳の誕生日を迎えられた4名のご長寿に対し、東通村百歳祝金支給条例に基づき顕彰いたしました。平成6年の条例施行以来、35～38人目となります。

顕彰式では畑中村長から「いつまでもお元気で、明るく楽しく過ごされ、日本を代表するような長寿になれますように」とお祝いの言葉とともに、長寿をたたえる顕彰状と百歳祝金が贈られました。100歳のご長寿、おめでとうございます。

二本柳 留三郎さん(尻労) 10月18日・保健福祉センター・35人目



顕彰状と祝金を受け取る“留三郎”さん



ご家族と一緒に記念撮影



親族から花束の贈呈

畑中 はつよさん(石持) 10月23日・自宅・36人目



顕彰状と祝金を受け取る“はつよ”さん



ご家族と一緒に記念撮影



親族から花束の贈呈

西山 嘉一郎さん(白糖) 11月5日・保健福祉センター・37人目



顕彰状と祝金を受け取る“嘉一郎”さん



ご家族と一緒に記念撮影



親族から花束の贈呈

手間本 ちゑさん(石持) 11月12日・いちいの森・38人目



顕彰状と祝金を受け取る“ちゑ”さん



ご家族と一緒に記念撮影



親族から花束の贈呈

予約型タクシー・役場巡回バスについてお知らせします

いつも予約型タクシーをご利用いただきまして誠にありがとうございます。運行が始まって、約1年半になります。

ご利用いただくうえで、改めて予約やキャンセルに関するルールをお知らせします。

【予約型タクシーの予約について】

※予約がない場合は乗車することができませんので、必ず予約を行ってください。

- ✓予約型タクシーは、予約があった時のみ運行します。
- ✓各集落から旧むつバスターミナルまでの区間を運行します。
- ✓旧むつバスターミナル行き5便、集落行き3便、計8便の2路線を予約運行します。
- ✓乗車予定の前日15時までに、運行事業者の尻屋観光へ電話予約をお願いします。
- ✓他の方と乗合になる場合もあります。

【運行事業者・電話予約先】

株式会社尻屋観光 ☎0175-28-5554

【予約型タクシーのキャンセルについて】

- ✓予約型タクシーを予約したものの、やむを得ず乗車できない場合は、必ず運行事業者の尻屋観光へキャンセルの電話を入れてください。
- ✓キャンセルの連絡がない場合は、タクシーが乗車場所へ向かってしまい、燃料費が無駄になってしまいますので、ご協力をお願いします。

☆新たなお知らせについて☆

ご不明な点はお気軽に
企画課までお問合せください！
☎0175-33-2263



【年末年始の予約型タクシーの運休について】

年末年始である、12月31日と1月1日に関しましては、予約型タクシーの運行を運休とさせていただきますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【令和7年度予約型タクシー・役場巡回バスの運行について】

令和6年5月号に掲載しました令和5年度の利用実績でもお示ししましたとおり、予約型タクシーの【旧むつバスターミナル行き11時と13時の便】については、ほとんど利用がない状況となっておりますので、令和7年4月の運行から廃止する方向で進めて参ります。

また、役場巡回バスにつきましても、同状況のため、運行廃止で進めて参りますので、ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

【利用方法】

1. 予約について

- ✓前日15時までに、電話で予約してください。
「お名前」「電話番号」「利用する便」「乗降場所」「復路予約の有無」などをお聞きます。
- ✓予約後に変更があった場合、キャンセル料はかかりませんので、必ず連絡をお願いします。

3. 降車及び利用料金の支払いについて

- ✓降車の際に利用料金をお支払い下さい。

2. 乗車について

- ✓予約した便の各地区の出発時間を目安に、「指定した場所」でお待ちください。
- ✓乗車時に名前をお伺いします。

4. タクシーの乗り降りについて

- ✓安全確保のため、左側（歩道側）からの乗り降りをお願いします。
- ✓お買い物された荷物については、ご自身で積み下ろしをお願いします。

※予約型タクシーはバス廃止に伴って、代替運行しているものであり、通常のタクシーではございませんので、ご理解ください。

※集落行きの、木曜日、金曜日の17:10の運行はありません。

※小学生以下及び身体障害者手帳、愛護手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は半額になります。（降車の際に手帳の提示をお願いいたします。）

令和6年度青森県原子力防災訓練

11月9日、青森県・東通村・関係周辺市町村の共催により、東北電力㈱東通原子力発電所1号機を対象として、原子力防災体制の確立、防災関係機関の緊急時対応能力向上を目的とし、39機関、約1,100名にご参加いただき、様々な訓練を実施しました（主な訓練項目は囲みのとおり）。

このうち住民防護措置訓練では、白糖・老部・小田野沢・桑原・蒲野沢・鹿橋・石持・尻労地区から51名の住民の皆さん、また、東通中学校から52名の生徒の皆さんにご

参加いただき、各地区よりバスまたはヘリコプターにより移動し、その途中で、安定ヨウ素剤の緊急配布を受け、東通村体育館（青森市内の避難所と想定）に到着後に、避難所への受付を行いました。

また、東通村体育館を会場とした避難所開設・運営訓練では、防災士から避難所の運営や防災グッズの説明を受けながら、段ボールベッドや仮設トイレの組立などに積極的に取り組んでいただき、災害時の対応について理解を深めていただきました。

村は、原子力防災対策に万全を期すため、関係機関と連携し、今後も定期的に訓練を実施していきます。ご協力ありがとうございました。

なお、原子力防災対策や避難計画などについては、配布済みの「原子力防災対策ガイドブック」や原子力ホームページをご参照ください。

（原子力ホームページ <https://www.atom-higashidoori.jp/>）



原子力災害時の行動手順



【注意】

複合災害時は、自然災害からの身の安全の確保を優先してください。

各訓練の様子



バスによる陸路避難訓練



ヘリコプターによる空路避難訓練



安定ヨウ素剤緊急配布訓練



避難行動要支援者搬送訓練



避難所開設・運営訓練

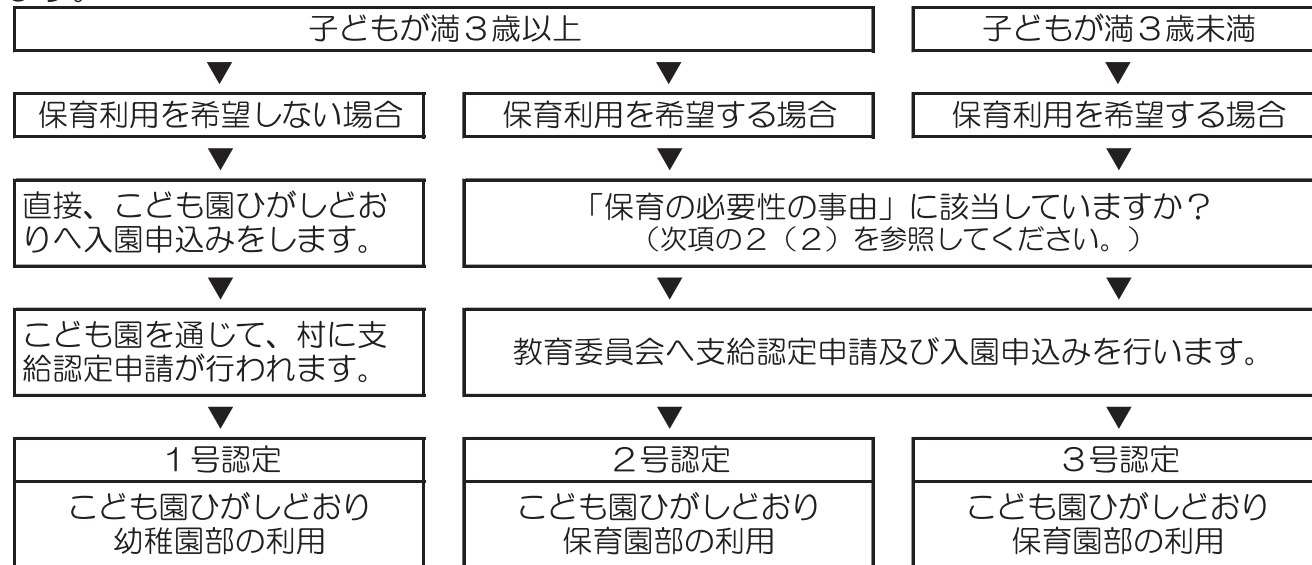


訓練を観閲する知事と村長

こども園ひがしどおりの利用を考えているみなさんへ ～来年度の入園申し込みが始まります～

1. 利用手続きの流れ

「支給認定申請」という手続きが必要になります。お子さんの年齢や保育の必要性の有無によって3つの区分に分類して認定しますので、認定区分に基づき施設を利用することになります。



※2号認定、3号認定については、保育の必要量も認定します。それぞれの家庭の就労状況等に応じて、保育標準時間（7：00～18：00）、保育短時間（8：30～16：30）に区分し、利用可能な時間を設定します。

2. 入園申し込みができる児童

- (1) 保護者・児童が東通村に居住し、住民登録していること。
東通村への転入を予定している方、出生予定のお子さんについても申し込みができます。
- (2) 保育利用を希望する場合は、次のいずれかの理由で家庭での保育が困難であること。
①就労 ②妊娠・出産 ③疾病 ④介護 ⑤災害 ⑥求職 ⑦就学 ⑧虐待・暴力
⑨育児休業中の継続在園

◎令和7年度中に満3歳になるお子さんのうち保育を必要としないお子さんは、満3歳になった翌月から幼稚園部の利用ができます。

3. 申込手続き

- (1) 申込期間 令和6年12月2日（月）～令和7年1月18日（土）
(2) 申込場所 東通村教育委員会、こども園ひがしどおり

◎年度途中の入園予約も受け付けています。少しでも入園の可能性がある場合（出生予定や転入予定等も含む）は、必ず申し込みをしてください。

【問い合わせ先】

教育委員会教育総務課 ☎0175-33-2341
こども園ひがしどおり ☎0175-31-0201



令和7・8年度入札参加資格審査申請書の受付について

1. 受付期間

令和6年12月9日（月）～令和7年2月10日（月）

2. 受付区分

- ①建設工事・・・建設業法第2条第1項に規定する建設工事
②測量・建設コンサルタント等・・・測量・地質調査・建設コンサルタント等
③物品製造等・・・物品製造・販売・役務の提供等

3. 資格有効期限

令和7年4月1日～令和9年3月31日まで

4. 提出書類

受付開始日に東通村ホームページ（<http://www.vill.higashidoori.lg.jp>）に掲載します。
申請書の様式等について、ダウンロードの上、申請してください。
※トップページ>事業者の方へ>入札・契約 の順に進んでください。

5. 提出方法

郵送、持参どちらでも可。

ただし、郵便での提出の場合、2月10日まで消印のあるものが有効。

持参の場合は、土、日、祝祭日を除く午前8時30分から午後4時30分まで

①A4版ファイルに綴じて提出してください。

②ファイルの表紙及び背表紙に「商号又は名称」、「受付区分（①～③）」を記入してください。

6. 提出先・問合せ先

防災安全課 防災安全グループ ☎0175-33-2262

第76回 人権週間（12月4日～12日）

特設人権相談所の開設

人権擁護委員が、みなさんの悩みや心配ごとの人権相談に応じます。
相談は無料で、秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

人権擁護委員

澤頭 進 横山 敏久
笹竹 慶子 沢田 要一

1. 日時 12月5日（木）午前10時～午後3時

2. 場所 東通村役場4階会議室（和室）

〈 問合せ先 〉 住民課 住民グループ ☎0175-33-2135

12月の夜間納税相談・納付窓口開設のご案内

下記の日程で夜間の納税相談・納付窓口を開設いたします。

仕事などで日中に税金の納付や相談が難しい方は、ぜひご利用ください。

○納税相談・納付窓口 東通村役場 税務課 ※庁舎正面玄関からお入りください

○日 時 令和6年12月17日（火） 17：00～20：00

○問合せ先 税務課 税務グループ ☎0175-33-2134（直通）

※納税相談や、納付連絡のない滞納者については、差押え・公売等の滞納整理や税金の徴収を専門に行う「青森県市町村税滞納整理機構」へ移管する場合がありますので、適正な納税をお願いいたします。

感染症予防に努めましょう

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、感染力が非常に強いので流行すると一気に感染者が増加します。また、乳幼児や高齢者など抵抗力の弱い人が感染すると命に関わる危険性があります。

寒くなり・乾燥してくる時期は、風邪や感染力が強いインフルエンザ・新型コロナウイルスなどの感染症が流行しやすいです。

では、なぜ冬になるとインフルエンザなどの感染症が流行するのでしょうか？

まず、気温が下がると鼻やのどの粘膜の働きが弱くなり、ウイルスに対する抵抗力、免疫力が下がりウイルスが体内に侵入しやすくなります。さらに空気が乾燥していると、くしゃみや咳で飛び散ったウイルスは、下に落ちることなく空気中を長時間漂うこととなります。『空気中に漂っているウイルスを抵抗力が下がった状態で体内に取り込み感染→感染者のくしゃみや咳で飛び散ったウイルスが空気中に漂う』を繰り返し、流行します。

流行を抑えるためには、私たち一人ひとりが感染予防対策を取ることが大切です。

＜感染症を予防するために＞

①手洗いをしましょう

帰宅後・調理前後・食事前・トイレ後・咳やくしゃみをしたあと・鼻をかんだ後など、こまめに手洗いしましょう。

②咳エチケットを心がけましょう

咳やくしゃみの飛沫により感染する感染症は多数あります。咳エチケットは他の人に感染させないために、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖を使って口や鼻を抑えることです。

＜3つの正しい咳エチケット＞

- ・マスクを着用する
- ・ティッシュ・ハンカチなどで口や鼻を覆う
- ・上着の内側や袖で覆う

普段から、ティッシュ・ハンカチ・マスクなどを携帯しておきましょう。

③適度な湿度を保ちましょう

加湿器などを使用し、湿度は40～60%を保つようにしましょう。

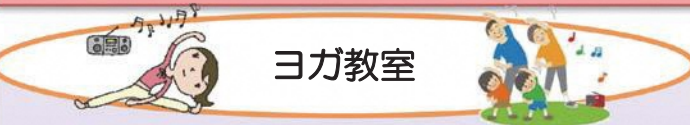
④予防接種を受けましょう

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症は、予防接種を受けたからといって、絶対に感染しないわけではありませんが、感染しても重症化を予防する効果があります。

その他、**バランスの良い食事・適度な運動と休養**を心がけ免疫力を高めましょう。また、**体調が優れないときは無理をせず、休養をとるようにしましょう。**発熱や体のだるさ、関節痛などいつもの風邪と違う症状が出た場合には、ただの風邪と自己判断せずに医療機関を受診しましょう。自宅にインフルエンザ・コロナウイルス検査キットを準備しておくことで安心です。



ヨガ教室



9月から6回シリーズで始めたヨガ教室ですが、11月27（水）をもって終了しました☆

普段、意識していない呼吸や筋肉の動きなどを感じながらみんなで体を動かし、心も体もリラックスできました。

参加された方からもさまざまな感想を頂きました。



普段動かない体を動かしてとても気持ちよかったです。続けて参加したいです



心地良い時間でした。やはり、体を動かすと楽しいです。

そのほか

『リラックスできた・体がポカポカしてきた・立ちポーズが難しかった・体がスッキリした』などたくさんの感想を頂きました。来年度も、みなさんと一緒に体を動かせる教室を開催予定ですので、ぜひご参加ください。

いい歯で3歳おめでとう



10月24日（木）に行われた3歳6ヶ月児健診において、むし歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせ等もきれいなお子さんを紹介します。

＊広報掲載に同意いただいた方へのみの掲載となります。



すぎもと ひかり
杉本 光莉ちゃん



いのまた ゆきはる
猪股 之春くん



たかの はるま
高野 陽真くん

Health Report

保健事業



＜母子手帳交付について＞

保健師が不在の場合もあります。母子手帳交付を希望される方は、事前に健康福祉課までご連絡ください。

【赤ちゃん教室】

と き 12月5日（木）
ところ 保健福祉センター
対象者 R5年10～12月生
R6年 1～9月生

受 付 10:00～10:15

＊対象者には、個別で通知いたします。詳細は個別通知をご確認ください。



【キッズルーム】

保健福祉センターを遊び場として開放しています。保護者間の情報交換や交流の場ともなっていますので、ぜひ遊びに来てください!!

と き 12月11日（水）
ところ 保健福祉センター
対象者 就学前のお子さんと保護者
時 間 10:30～13:00

＊日程が変更となっております。



【1歳6ヶ月児・2歳6ヶ月児 3歳6ヶ月児健診】

と き 1月22日（水）

ところ 保健福祉センター

対象者 1歳6ヶ月児：R5年5月生
2歳6ヶ月児：R4年4～7月生
3歳6ヶ月児：R3年4月生

＊対象者には、個別で通知いたします。詳細は個別通知をご確認ください。



【12月1日は世界エイズデー】

今年のテーマは「**U=U 知ることから、もう一度。**」です。

U=U（Undetectable=Untransmittable）とは、効果的な抗HIV治療を受けて血液中のウイルス量が検出限界値未満（Undetectable）のレベルに継続的抑えられているHIV陽性者からは、性行為により他の人にHIVが感染することはない（Untransmittable）ということを表す言葉です。

HIV/エイズは国内でも毎年新規感染者数が報告されており、決して過去の病気ではありません。しかし、治療の進歩によりHIV陽性者は感染の早期発見、治療の早期開始・継続によりエイズの発症を防ぐことができ、HIVに感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。また、治療を継続して体内のウイルス量が減少すればHIVに感染している人から他の人への感染リスクが大きく低下することも確認されています。

今年のテーマでもあるように、もう一度HIV/エイズについて知り、かつて広がったHIV感染への偏見や差別の意識を変えていきましょう。

保健所では、匿名・無料でエイズの検査・相談ができます。感染について不安や心配な方は、むつ保健所専用電話（31-1808）までご相談ください。インターネット予約も可能です。



ほけんだより



＜予防接種＞

＊予防接種希望日の1～2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。
＊医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、**必ずお問い合わせのうえ**、接種をすすめてください。

指 定 医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村 診 療 所	28-5111
ち ば ク リ ニ ッ ク	33-8001
ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク	24-5656
菊 池 医 院	24-1276
北 村 医 院 む つ レ デ ィ ス ク リ ニ ッ ク	22-2135

◆お子さんの予防接種はすすんでいますか？◆

予防接種は、確りと重篤な感染症を予防するためのものです。定期予防接種には対象年齢が設けられていますので、母子手帳をご確認のうえ、接種し忘れないようにお願いします。

1歳～	麻疹風しん1期 水ぼうそう1・2回目
3歳～	日本脳炎1期（1・2回目、追加）
年長児	麻疹風しん2期
9～10歳	日本脳炎2期
11～12歳	2種混合2期※
12～16歳	子宮頸がん （対象者には、個別にお知らせします）

※基礎免疫が不十分だと対象外となります。医師と相談のうえ、接種をすすめてください。

＜住民健診＞

日 程 1月31日（金）
場 所 保健福祉センター
内 容 総合健診
受 付 ◎ 総合 7:00～9:00
◎ 婦人科 12:00～13:00

健診の申し込みは お済みですか？

健診を希望される方や健診日の変更希望の方は健康福祉課までご連絡ください。



◆健診結果は見ましたか？◆

ご自分の健診結果は見ましたか？精密検査が必要な方は早めに医療機関を受診しましょう。

今年度より、がん検診初回精密検査費用助成事業が始まりました。対象者には、健診結果にお知らせを同封しておりますので、ご確認ください。

精密検査の結果が出たら、忘れずに健康福祉課 保健師までご連絡くださいますようお願い致します。

★フッ素塗布を実施しました★

10月10日（木）、こども園ひがしどおりの歯科検診に合わせ、4・5歳児の希望したお子さんへフッ素塗布を行いました。

フッ素は、むし歯予防の効果があります。毎日の仕上げ磨きと一緒に、定期的なフッ素塗布でむし歯を予防しましょう!!



みんなで
むし歯ゼロを目指
しましょう!!



東通村会計年度任用職員（臨時職員）募集

- 1 採用職種・募集人員及び勤務地

(1) 技能員
募集人員 1名
勤務地 役場庁内（建設課）及び村内
採用予定日 令和7年1月1日
- 2 受験資格

次の資格を有する方が受験できます。
ただし、日本国籍の無いもの、地方公務員法第16条に該当するものは受験できません。
(1) 高等学校卒業程度以上の学力を有する方
(2) おおむね65歳程度までの方
(3) 大型自動車・大型特殊・車両系建設機械等の免許を有する方
(4) 東通村内在住、又は、採用後東通村内に居住できる方
- 3 勤務条件等

(1) 給料：村の規定により支給
※通勤手当、期末・勤勉手当支給有り
(2) 勤務時間：8：15～17：00
(3) 休日：土、日、祝日、年末年始
※休日勤務の場合、振替対応
※有給休暇、その他特別休暇有り
(4) 雇用期間：令和7年3月31日まで
(勤務成績優秀な場合更新有り)
(5) 加入保険：厚生年金保険、雇用保険、
地方公務員等共済組合
- 4 試験方法

面接による（日時、場所等は別途通知します）
- 5 応募方法（出願書類）

次の書類について、下記まで提出してください。
なお、提出書類を郵送する場合は、封筒に「受験申込書在中」と朱書してください。
(1) 履歴書（市販の履歴書で可）
※ 自筆で記入し、顔写真を貼付して下さい
※ 資格免許を有する方は免許状等の写しを同封してください
- 6 願書等提出先

〒039-4292
東通村大字砂子又字沢内5番地34
東通村役場 総務課
- 7 願書受付期間

令和6年12月2日（月）～
令和6年12月16日（月）
受付時間は、8：30から17：00まで
（土曜日、日曜日、祝日を除く）
※郵送にて提出の場合は、令和6年12月16日（月）必着有効とします。
- 8 その他

試験に関する問い合わせは、東通村総務課
（☎0175-33-2208（直通）又は
☎0175-27-2111（代表）
内線272）まで

12月号

すまいる通信

発行：こども園ひがしどおり 地域子育て支援センター
MOCO MOCOクラブ ☎ 31-0201 担当 加藤・竹林

12月の日程表（予定）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 MOCOサカフェ 9:30~12:00	3 MOCO MOCOクラブ開放 13:15~15:45	4 MOCO MOCOクラブ開放 13:15~15:45	5 こども園おゆうぎ会 リハーサル	6 こども園おゆうぎ会 リハーサル	7 こども園4~5歳児 おゆうぎ会
8	9 クリスマス製作 午前各7組	10 クリスマス製作 午前各7組	11 MOCO MOCO クラブ開放	12 MOCOサカフェ 9:30~12:00	13 ハローベビーサークル・0歳児集まれ！ 午前10組	14 MOCO MOCOクラブ開放 9:30~12:00
15	16 年賀状製作 午前各7組	17 年賀状製作 午前各7組	18 MOCO MOCO クラブ開放	19 MOCOサカフェ 9:30~12:00	20 クリスマス会 午前15組	21 MOCO MOCOクラブ開放 9:30~12:00
22	23 おはなし広場・測定日 午前5組	24 職員研修	25 おはなし広場・測定日 午前5組	26 MOCO MOCO クラブ開放	27 MOCOサカフェ 9:30~12:00	28 支援室 大掃除
29	30	31				

MOCOMOCO クラブの様子

子育て教室開催～♪
こども園の看護師さんに来てもらい、「嘔吐処理」を勉強しました！！

お話を聞いた後は
元気いっぱい
遊びました～♪

●子育て親子の交流の場です。未就園児までのお子様のご利用ができます。
広いスペースがあるのでのびのびと遊ぶことができます。
初めてのご利用大歓迎♪お気軽にお問合せください！
●MOCOMOCO クラブ開放
「9:30~12:00」「13:15~15:45」の開放です。
予約なしで上記時間帯利用できます。
●ハローベビーサークル・0歳児集まれ！
妊婦さん、0歳児のお子様対象です。
ゆったりと過ごしましょう★
●各種イベントは予約が必要となります。
●予定が急に変更となることがあります。
来園の前には必ずこども園ホームページの「すまいる通信」をご確認ください。
【問い合わせ先】☎ 0175-31-0201 担当:加藤

地域包括支援センター通信

ACP 人生会議

もしものときのために…
「人生会議」

人生の終わりまで、あなたは、どのように過ごしたいですか？
11月30日(いい看取り・看取られ)は「人生会議の日」

もしものときのために、
あなたが望む医療やケアについて、
前もって、繰り返し話し合い共有する取り組みを
「人生会議」と呼びます。
ひとりで考えるだけではなく、
家族や自分が信頼できる人と
自分の気持ちを共有しましょう
希望や思いは、
変化していくものです
何度も繰り返し考えていきましょう

人生会議についての説明を行い、自分の
これまでの生活、気持ちを考えていただく
勉強会を開催しています。
興味がある方はぜひご連絡ください。

お問い合わせ ☎0175-28-5700

野花菖蒲の里

官台山温泉の12月営業日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	④	5	6	7
8	9	10	⑪	12	13	14
15	16	17	⑱	19	20	21
22	23	24	⑳	26	27	28
29	30	⑳				

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！
【東通村保健福祉センター ☎ 0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

★温泉ご利用の方へ

忘れ物が多いです。
お帰りの際は、今一度
ご確認ください。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

新年は1月4日（土）
営業開始となります

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料

第713号 広報ひがしどおり (16)

「第8回リスクコミュニケーション講演会」のお知らせ

東通村は、安全性の確保を大前提として、国策である原子力政策に協力するとともに、原子力との共生による村づくりを進めております。

一方、原子力災害が発生した場合には、国・青森県・東通村などの関係機関が連携し対応することとなりますが、村民の皆さんにも、村などからの指示などに従い、冷静に行動していただく必要があることから、村では、様々な対応をしていくこととしており、その一環として、次のとおり講演会を開催します。どなたでも参加いただけますので、ぜひご参加ください。

- 演 題：『不安だったら学んでみよう！～食と放射能・放射線～』
- 講 師：長岡技術科学大学 工学研究院量子原子力系 准教授
日本原子力研究開発機構(JAEA) 技術主幹 大場 恭子 氏
- 日 時：令和6年12月21日(土) 13時30分～15時
- 会 場：東通村防災センター(東通消防署) 1階会議室
- 主 催：東通村 (協力：電気事業連合会、(一財)日本原子力文化財団)
- 参加方法：希望者は、次の連絡先に、電話、FAX、メール等で、氏名・地区名・連絡先(緊急連絡先TEL等)を添えてお申込みください。
※申込者多数の場合は都合等によりお断りさせていただくことがあります。

【問合せ・連絡先】

東通村 原子力対策課 ☎0175-33-2268 FAX: 0175-27-2501
✉ gentai@vill.higashidoori.lg.jp

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ2026 情報支援ボランティア募集中

2026年に青森県で開催する国スポ・障スポにおいて手話や筆談で聴覚障がい者へ情報支援を行うボランティアを募集しています！

応募要件

12歳以上(2026年4月1日時点)で国スポ・障スポの活動の活動日に参加可能な方(応募時点で18歳未満の方は保護者の同意が必要です。)
手話については、手話学習経験者または手話学習中の方
筆談については、要約筆記学習経験者または筆談に関心のある方
※活動日は、活動対象期間(2026年5月30日～10月26日)で別途決定します。

活動内容

国スポ・障スポに参加する聴覚障がい者等に手話や筆談により情報提供およびコミュニケーション支援を行います。
(主な活動場所：開・閉会式会場、総合案内所、障スポ各競技会場等)

その他

活動時等の保険加入
活動内容に応じて衣服や装備品・昼食支給予定

問合せ先

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ実行委員会事務局
青森市長島1-1-1 青森県庁内 ☎017-722-1111(内線:3332) ✉syospo@pref.aomori.lg.jp
情報支援ボランティア養成事業担当事務局
〒030-0944 青森市筒井字八ツ橋76-9(一般社団法人青森県ろうあ協会内)
☎017-728-2275 ✉jouvor2026_afd@wine.ocn.ne.jp

住民の窓(10月届出分)

☆お誕生おめでとうございます

畑 中 日 維(桑原)良 宣

●お悔み申し上げます

酒 谷 成 光(小田野沢)76歳
伊勢田 正 勝(白 糠)80歳
東 田 一 穂(桑 原)97歳
相 馬 哲三郎(岩 屋)93歳
鈴 木 政 信(石 持)67歳
川 村 きよゑ(小田野沢)84歳
馬 場 みち子(小田野沢)72歳
下 川 つ さ(目 名)100歳
川 端 尚 子(小田野沢)66歳
中 村 き す(大 利)92歳

東通村の人口と世帯数(10月末現在)

人 口 ()内は前月比	
男	2,906(- 7)
女	2,673(- 4)
計	5,579(- 11)
世帯数	2,773(- 1)

※個人のプライバシーを尊重する意味で載せてほしくない方は、届出の際に係に申し出てくださることをお願い致します。

東通牛の特売日!
12月9・19・29日
町牛川レストハウスにて、**朝9時30分から販売!**
最高級の牛肉といわれる黒毛和種は東通村の特産です。
この機会に是非ご賞味ください ※29日は午前のみ
●問合せ先
一般社団法人 東通村産業振興公社
東通村農産物加工センター
〒035-0004 青森県下北郡東通村大字蒲野沢字外畑 97番地 7
☎ 0175 (33) 0251 / FAX 0175(33)0252

東通村 公式LINE 友だち募集中!
友だち登録していただくと、村からの情報がプッシュ通知で届きます!
LINEアプリから東通村または、ID:@vill.higashiで検索いただく公式アカウント欄に出できます。
右のQRコードからご登録いただけます。

トントウからのお知らせ
クリスマスフェスタ～2024～

開催日時 12月15日(日)
9時30分～15時

内容 ・サンリオクリスマススペシャルステージショー(午前・午後各1回公演)・クリスマスビンゴ大会(午前・午後ステージショー終了後、高校生以下)・**集まれ!キッチンカー(有料)・クリスマスツリーの貯金箱を作ろう!工作コーナー**(小学生以下・200個限定)
※詳しくは、トントウビレッジホームページまたは12月8日(日)折込チラシをご覧ください。



トントウ冬のクイズラリー&工作コーナー

開催日時 12月21日(土)～2025年1月13日(月)※休館日を除く

内容 ・クイズラリーでガチャポンチャレンジ・モザイクタイルのミラーを作ろう! 工作コーナー

対象 小学生以下の方



「お問合せ先」
〒039-4223 ホームページ
東通村大字小田野沢字見知川山1-809
「トントウビレッジ」
☎0175-48-2777

役場助成金を受けられます!

令和6年度から、NOSAIの農業経営収入保険へ加入する農業者に対して東通村より保険料等の一部に対し助成がされます。

補助対象者

村に住所を有する個人若しくは法人事業者収入保険に加入している経営体
令和6年4月1日～令和7年3月1日まで
に保険期間が開始となること

補助対象経費及び補助率

加入者が負担する掛捨て保険料等(付加保険料含)の2分の1以内を対象とする。
(1,000円未満の端数切捨て)

申請方法

交付申請手続きは青森県農業共済組合の長へ委任する形を採用。
事務手続き等はNOSAIが行いますので煩雑な事務手続きは必要ありません。

「お問合せ先」

東通村 農林畜産課
☎0175-33-2141
青森県農業共済組合 南部支所 収入保険課
☎0176-22-8100

◆むつ科学技術館だより◆

【シアター上映のご案内】

○10時～ ○15時～
まんが偉人物語「ノーベル/コッホ」
○12時～
Discoveryチャンネル「イヌ」
＜場所＞コミュニケーションシアター

【つくってたいけん工作教室のご案内】

開催日 土曜日・日曜日・祝日に開催します。
開催時間 10時～/15時～
「雪のオーナメントをつくろう!」
※参加費・予約不要
場所 つくってたいけん工作コーナー

【たのしい実験教室のご案内】

開催日 毎週日曜日に開催します。
開催時間 ①11時～ ②14時～
内容 ①「超低温の世界を調べよう」
②「光の不思議を調べよう」
場所 1階探求コーナー

「お問合せ先」

むつ科学技術館
☎0175-25-2091
Fax 0175-25-2092
＜URL＞
http://www.jmsfmml.or.jp/msm.htm

指定管理者が決定しました

民間のノウハウを活用し、住民サービスの向上や経費の削減を図るため、下北地域広域行政組合の施設について指定管理者制度を導入しています。
令和7年4月からの障害児入所施設はまゆり学園の指定管理者が決定しましたのでお知らせします。

1 指定管理者の名称、代表者の氏名及び主たる事務所の所在地
指定管理者の名称
社会福祉法人 みちのく福祉会
代表者の氏名
理事長 内田 大輔
事務所の所在地
むつ市大字屋内字大室平9-1-1

2 指定管理者に管理を行わせる施設の名称及び所在地
施設の名称
障害児入所施設はまゆり学園
所在地
むつ市大字奥内字栖立場1-6-7

3 指定期間
令和7年4月1日から令和10年3月31日まで

「お問合せ先」

下北地域広域行政事務組合
☎0175-28-2100

お知らせ一覧

事業主(給与支払者)の皆様へ重要なお知らせです!

下北管内5市町村と下北地域県民局県税部は連携し、法定要件に該当する全ての事業主に、個人住民税の特別徴収義務者の指定を行なっています。

5月に各事業主(特別徴収義務者)宛に特別徴収税額決定通知書を送付しますので、6月支給分の給与から天引きを開始のうえ、各市町村から送付される納入書により、天引きした月の翌月10日までに金融機関で納付してください。

特別徴収の適正な実施のために、ご理解とご協力をお願いします。

「お問合せ先」

東通村役場 税務課
☎0175-33-2134
下北地域県民局県税部
☎0175-22-8581
内線210、211

冬の交通安全県民運動

12月11日(水)～20日(金)

夕暮れ時以降は、歩行者の姿が運転者から認識しにくくなります。外出する時には明るい目立つ色の服装と反射材を身に付けて、自分の存在をアピールしましょう。

〈重点目標〉

- 1 反射材等の着用推進と安全な横断方法の実践による歩行者の交通事故防止
- 2 高齢運転者等の交通事故防止
- 3 飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶
- 4 冬道の安全運転の推進

むつ地区交通安全協会は、地域から悲惨な事故を無くすため様々な活動を行っています。この活動は、会員のみなさまの会費と協賛金に支えられています。ご支援とご協力をお願いします。

「お問合せ先」

むつ地区交通安全協会
☎0175-23-6742

●雪に関するお願い

1. 除雪車には近づかないでください

除雪車は死角があります。事故防止の為、絶対に近寄らないでください。安全が確保できない場合は除雪を中止する場合があります。

2. 道路に雪を出さないでください

除雪作業が遅れてしまい時間内に終わらない場合や、通行の妨げになり交通障害や事故を起こす恐れがあります。道路法や青森県道路交通規則等に違反します。

3. 路上駐車をしないでください

その箇所の除雪ができないだけでなく、その先に除雪車が通れず除雪ができなくなります。

4. 除雪作業の音にご理解をお願いいたします

安全を確保する為、バックブザーの音を消すことや小さくすることはできません。

5. 除雪後の寄せ雪について

除雪は限られた人員と機械で毎年体制を見直し効率的かつ効果的に作業できるよう努めております。この為、玄関や車庫の前等の路肩に寄せられた雪を処理することはできません。皆様のご協力が不可欠です。ご理解ご協力をお願いいたします。

6. 屋根からの雪について

道路に屋根の雪が落ちてしまった場合、家屋の所有者や管理者の方に片付けていただいておりますのでご理解をお願いします。

7. 数十年に一度の大雪警報の発表や発表が予想される場合の除雪体制について

除雪作業員の安全の確保が必要となり除雪の作業を停止する場合があります。除雪の遅れで交通に深刻な影響が出ないように努めますが、ご理解をお願いいたします。

●雪に関する問い合わせ先

・道路除雪に関する事

国道、県道に関する事

→下北地域県民局 ☎ 0175-22-1231

村道等に関する事

→建設課 ☎ 0175-33-2317

・除雪が困難な世帯に関する事

(自己の労力、親戚や近隣住民などの協力により除雪可能な世帯は対象外です)

有償ボランティアが玄関から公道までの歩くスペースの除雪を行います。

また、ボランティアとしてご協力頂ける方を募集しています。(除雪場所、条件等要相談)

負担金：600円/回(60分以内、月上限あり) 作業時間：9～15時の間(時間指定不可)

対象世帯：介護が必要な高齢者及び障害者のみで構成される世帯

→健康福祉課 ☎ 0175-28-5800 (申し込みの相談)

東通村社会福祉協議会 ☎ 0175-28-5115 (ボランティア募集、マッチング等)

・除雪機械貸し出しに関する事(コミュニティ除雪機)

→企画課 ☎ 0175-33-2263

老人世帯や一人暮らし世帯の除雪作業に役立ててもらうため、要望のある部落会などに対して除雪機を貸し出しています。※個人に対する貸し出しは行っておりません。

・事前に連絡のうえ「東通村コミュニティ除雪機使用申請書」を提出してください。

・除雪機とアルミブリッジをセットでお貸しします。

・使用料は無料です。ただし、燃料(ガソリン)は満タンの状態で貸し出しいたしますので、満タンにしたうえで返還してください。

・使用者は運搬等に必要な軽トラック等を準備してください。

・使用に際し、自責他責を問わず事故あるいはケガを負った場合、その責は使用者が負うこととなりますのでご注意ください。

令和6年度 東通村道路除雪業務 実施業者一覧表

地区名		詳細箇所等	担当業者
幹線道路	大利－石持地区	早掛平－大利－目名－高間木、 石持－石持漁港、大利－蒲野沢	(株)川村建設
	石上－大利地区	早掛平－向野、下田屋、 豊栄－石蔵平－一里小屋	
	入口－猿ヶ森地区	東栄－稲崎平－入口－野牛－猿ヶ森	(有)東陽建設
	岩屋－尻労地区	岩屋－褰部－尻労	
	石持－小田野沢地区	石持－蒲野沢－桑原－里－上田代－ 下田代－小田野沢	(株)リバー建設
塩カル等 散布	北地区凍結防止剤散布	早掛平、大利、目名、向野、高間木、 石持、鹿橋、蒲野沢、稲崎、入口、 古野牛川、野牛、褰部、岩屋、尻労	(有)東陽建設
	南地区凍結防止剤散布	石蔵平、豊栄、下田屋、砂子又、 桑原、上田代、下田代、小田野沢、 白糠	(株)川村建設
上田屋地区、下田屋地区、豊栄地区、石蔵平地区、一里小屋地区 尻屋地区、尻労地区、白糠地区			野村建設(株)
早掛平地区、大利地区、目名地区、石持地区、鹿橋地区、東栄地区 稲崎地区、入口地区、古野牛川地区、野牛地区			(有)東陽建設
蒲野沢地区、桑原地区、砂子又地区、			川端管工土木(株)
岩屋地区、褰部地区、小田野沢地区、老部地区			(株)リバー建設
赤平地区			(有)東宮建設
ひとみの里		グリーンパレス瞳、ブレインマンショ ン瞳、村営住宅、野花菖蒲の里、こど も園、小中学校、村施設	(有)南川工業

※猿ヶ森地区は県が除雪します。

●除雪は次のような場合に出動します。

・降雪量が10cm以上の場合

・雪が降り続くと予想される場合

・地吹雪や降雨量が少なくても雨雪等で路面状況が悪く交通に障害を及ぼすと判断される場合

●除雪作業の優先順位

1. バス路線等の幹線道路

2. 集落内の幹線道路

3. その他の生活道路

4. 公共施設

社会福祉法人 東通村社会福祉協議会長杯 グラウンド・ゴルフ大会（ペアマッチ）結果



10月27日、東通中学校グラウンド（32ホール）で大会が開催されました。

参加者は心地よい秋風の中、日ごろの練習の成果を思う存分に発揮しプレイしていました。

【大会成績】

☆優勝☆ 下山 信明・川口 季子(82打)

☆第2位☆ 渡部 周次・竹山 幸子(83打)

☆第3位☆ 畑中 稔朗・伊藤 恵子(84打)



今日の『ひがしどおり小話』 No. 21 (一社)東通みらい共創協議会の取り組み

2021年3月19日、東通村と東京電力が共同で設立した「一般社団法人 東通みらい共創協議会」が誕生しました。この協議会では、東通村における地方創生の推進等に関する事業を行い、地域共創に寄与することを目的に、これまで、村・東京電力・同協議会の3者で締結した協定に基づく村内施設への防災資機材の設置や「東通村ギフトカタログ」の作成、地域おこし協力隊の受入といった取り組みを実施してきました。

この東通村ギフトカタログは、この目的を達成するために実施する事業の1つとして、商品の販路開拓等により、東通村の産業の発展につながる取り組みとなることを目指して作成しました！

これまで、東通村商品の“購入手段が限られる”“持ち運びや手渡しがしにくい”という課題がありましたが、コンパクトなハガキサイズの贈答用ギフトカタログにすることで、この課題を克服することができ、村外への出張や帰省・旅行の際のお土産、お礼の品、お中元・お歳暮としてなどの用途として多くの方に活用していただいています。

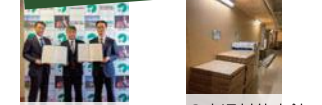
現在は、6,600円、8,800円、11,000円（それぞれ税込）と内容によって3種類のカタログがあり、東通牛やブルーベリー、日本酒、ベこもちなどの多様な商品をラインナップしています。

本年度の夏にカタログに加えて、ECサイトを構築し、オンライン決済も導入しました。

さらにこれから魅力ある商品の充実や利便性の向上を図ろうと取り組んでいます。

<これまでの取り組みの紹介>

防災に関する取り組み



協定締結



災害時用テント及びアルミマットの搬入、設置

東通村ギフトカタログ



東通村ギフトカタログ<ギフト一例>



現在、村内7事業者様にご協力いただいています！

東通村ギフトカタログの詳細は
オンラインサイトからも
ご覧いただけます！



遠くに住んでいる、
ご家族やご友人への
「お歳暮」にも♪

《東通消防署からのお知らせ》

年末年始特別警戒の実施について

一段と寒さが厳しくなり、暖房器具などの火気を使用する機会が増える時季です。特に年末年始は、慌ただしさから火気の使用に対する注意が薄れ、火災が多く発生する傾向にあります。

消防署と消防団では、年末から年始にかけて消防車による巡回を実施し、各地域の方々に火災予防を呼びかけます。村民一人一人が火災予防を心がけ、出かける前やお休み前には、もう一度火の元を確認して明るい新年を迎えましょう。



住宅用火災警報器の交換は10年が目安です！

現在、住宅用火災警報器はすべての住宅に設置が義務付けられています。大切な命を守るために必ず設置しましょう。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどで火災を感知しなくなることがあるため、とても危険です。

交換の目安は、取り付けから**10年**となっていますので、

今一度、確認しましょう。



水質検査結果のお知らせ

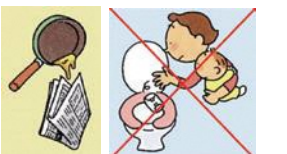
令和6年10月3日に実施した水道水水質検査結果は下表のとおりです。
検査依頼先：(一財)青森県薬剤師会 食と水の検査センター

採水年月日	採水場所	検査判定	※令和6年4月1日から、東通村上下水道課より委託を受けた協同組合東通村管工事協会が、水道メーターの開閉栓業務を行いますのでよろしくお願いいたします。ご不明な点がございましたら、☎0175-33-2352にてご対応させていただきます。
令和6年10月3日	岩屋浄水場	水質基準に適合	
令和6年10月3日	野牛浄水場	水質基準に適合	
令和6年10月3日	大平滝浄水場	水質基準に適合	

上下水道課 下水道グループからのお知らせ

水に溶けない繊維素材、生活残飯、海草類、頭髮、プラスチック片等は下水へ流さないようお願いします。

- ・水洗トイレでは、トイレットペーパー以外は流さないようご協力下さい。
- ・生活残飯及び使用済食用油、頭髮等は、燃えるゴミとして処分してください。



下水道へ加入されていない皆様へ

下水道供用開始地区において、まだ加入されていないご家庭は、加入促進にご協力頂きますようよろしくお願いします。

一汁一菜

『味つけはせんでええんです』題名に魅かれて読み始めて半年。著者は料理研究家土井善晴さん。料理下手の自分を励ましてくれているようで、繰り返し読んでいます。

料理は自分の人生から生まれてくるものです。それがあなたの料理です。…一生懸命お料理すればそこにあなたがいる。お料理するあなたが、あなたを守ってくれるのです。

（「まえがき」より）

一汁一菜とは伝統的なこの国の庶民の暮らしの中にあつたもの。それを現代の食事づくりの基準(手段)にすることで、料理が楽になったり、楽しくなって健康を取り戻したりということです。

なるほど。では、自分の人生は東通村だ！手に取ったのが東通村史でした。

東通村では、浜の漁師と陸(おか)の農家との間で魚と稗や粟、野菜などの物々交換がよく行われた。日常の食事における副食物は季節によって変わるが、「空きっ腹にまずいものは無い」といって、出されたものは、なんでもおいしく食べた。副食としては、味噌汁に代表される汁物が一碗、それに野菜、魚などを素材にした副物を一皿とし、食膳を囲んできた。俗にいう「一汁一菜」の基本である。…日常のおかずは、ありきたりの材料を煮たり、焼いたり、ゆでたりで、比較的簡単な調理法であつたが、煮物の味付けには味噌と澄まし汁は欠かせぬものであつた。このように普段のおかずは、種類の限られた材料をどのように生かすか、主婦たちの知恵と経験によって栄養のバランスの工夫がなされていた。

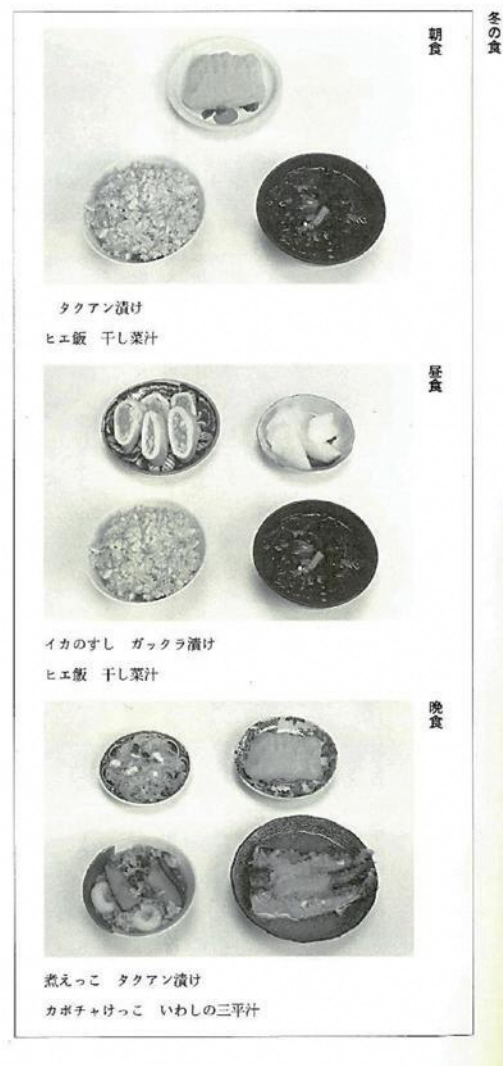
【東通村史：東通の民族】

なんと、土井さんが著書に書いてあることと重なっているではありませんか！

ひと碗の味噌汁に持続可能な社会のヒントが秘められている、今一度食の基本に立ち返ろう。日常の食事は何品も作る必要はなく、具だくさんの味噌汁とご飯と漬け物さえあれば充分。おいしいものを作ろうと気負う必要もない。日本の昔ながらの「一汁一菜」の中に必要なものは全てある。毎日食べても飽きることがない。ご飯は米をといで水加減して炊いただけ、みそも漬物も微生物がつくり出したもので、そこには小さな大自然ができています。自然のままだから、ふたつと同じものがない。

【educu No.57 巻頭インタビュー 土井善晴さん】

料理しなくても美味しいものが食べられる時代です。レンジにもお世話になっています。時々、一汁一菜で料理を楽しんでいると、何か物語の中にいるように感じる時があります。



おしえて！ 東通村のおしごと♪

東通村役場には沢山の課があり、沢山の人が働いています。しかし、普段過ごしていて「具体的にどんな仕事をしているんだろう……？」と疑問に思ったことはありませんか？

このコーナーでは、東通村役場に勤めている職員とその業務について紹介していきます。

健康福祉課 福祉グループ

総括主査 杉本 卓磨さん 入庁12年目

「杉本さんは現在どんなお仕事をされているのですか？」

介護保険担当として、保険給付事務や介護保険事業者の指定を中心に行っています。

「現在のお仕事のやりがいを教えてください！」

直接介護サービスを行うわけではなく、裏方的な業務となりますが、安心してデイサービスやヘルパー、施設を利用するために重要な役割であると思って仕事しています。

「今後の目標を教えてください！」

福祉課の業務は多岐にわたりますが、専門性が高く、担当以外では対応が難しいケースも多くありますので、他業務の知識を習得することで、より適切なサービス案内をできるよう心掛けていきたいと思っています。



税務課 電子計算室

総括主査 石田 俊栄さん 入庁12年目

「石田さんは現在どんなお仕事をされているのですか？」

主に電子計算業務と国民健康保険税業務の2つを担当しています。電子計算業務は税金の計算等に使用する情報システムの管理や契約を行います。国民健康保険税業務は税額を計算して賦課し、徴収する仕事です。

「お仕事をするうえで大切にしていることはなんですか？」

情報システムの不具合により納税者に不利益を与えることがないように適切な管理を心掛けています。

また国民健康保険税は問い合わせが多いため、具体的な数字で分かりやすく説明できるように心がけています。

「住民の方に伝えたいこと！」

国民健康保険税は事務を行う立場からしても計算が複雑だったり、使われる用語が難しかったりで分かりづらいと感じる事が多いです。

税のことで疑問や要望がありましたらどんな些細な事でも結構ですのでお気軽に税務課までお問合せください。

地域に根づき、元気をあす分け 住民参加広報企画 ～ふるさと しポート～ 募集中！

村内各地区の出来事や今後行う行事のお知らせなど、みなさまからの情報を“広報ひがしどおり”に掲載しませんか？

掲載を希望する場合は、毎月の10日頃までには、記事原稿・写真データ等をご提供ください。

また、イベント等に関しては、開催日程が決まり次第、すぐにご提供ください。掲載したい月（発行号）は、必ず伝えてください。×切を過ぎた場合は、ご相談ください。

【問合せ先】東通村総務課 総務G 広報係
☎ 0175-33-2208（直通）
✉ kouhou@vill.higashidoori.lg.jp
もしくは soumu@vill.higashidoori.lg.jp

編集後記



今年もあと1ヶ月です！今年はどうな年でしたか？4月～今月号までの“広報ひがしどおり”を読み返して「こんなことがあったな～」と1年を振り返っていただければ嬉しいです。1月6日発行の新年号でまたお会いしましょう。良いお年を！

by川口

あづまれ めんこちゃん！



はしば ちあき 羽柴 千葵くん(3歳)

【砂子又】

麗さんの次男

♪わが子へメッセージ♪

「羽柴家の暴れ馬！
兄を泣かせるのは辞めて下さい。

誕生日おめでとう♡」

掲載内容は以下のとおりです。

- ① お子様の写真(兄弟等で誕生月が一緒の場合は2ショットでも可)
- ② お子様の名前(よみがな)・生年月日・年齢・第何子か(1～6歳の未就学児)
- ③ お子様へのひとことメッセージ
- ④ 親御さんのお名前お住いの地区

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性がございます。

※掲載時の年齢はお誕生日を迎える満年齢となっています。

問合せ・応募先 下記までメールまたはご持参によりご応募ください。

東通村総務課総務グループ「広報係」

☎ 0175-33-2208(直通)

✉ kouhou@vill.higashidoori.lg.jp もしくは soumu@vill.higashidoori.lg.jp

1月生まれの
お子さまは、

12月13日までに
ご応募ください♪

