

## 自慢の〇〇を紹介しま〜す!

タイトル：マコモダケ  
協力者：小川 清吉さん

美味しい【マコモダケ】(蒲野沢地区)をご紹介します。

小川さんの水田では、背丈が2mを超える大きなマコモダケが収穫のピークを迎えていました。

【マコモダケ】イネ科のマコモの根元のできる大きな茎で、低カロリーかつ食物繊維やカリウム等の栄養素を豊富に含む健康食品です。炒めて食べると美味しいそうです!



「広報ひがしどおり」では随時“自慢の〇〇”を募集しています。下記「広報係」までお気軽にお寄せください!

## 編集後記



稔りの秋がやってきました。新そば街道まつり、みなさん5会場制覇しましたか!?

今月は、産業まつりも開催予定です!

美味しいものが沢山の秋、食べ過ぎないように、運動も心がけましょうね~!

by川口

# あづまれ めんこちゃん!



まるこ けい  
**園子 恵ちゃん(4歳)**  
【古野牛川】  
敏紀さんの次女

♪わが子へメッセージ♪  
「なげつつのごんぼほいで  
ゆぐでね~恵ちゃん、  
もう少し女の子らしくな  
って欲しいです♡」

やまもと せい  
**山本 粹くん(4歳)**  
【砂子又】  
透さんの長男

♪わが子へメッセージ♪  
「4歳おめでとう!頑張  
り屋で優しい粹♡これか  
らもいっぱい食べて寝て  
遊んで大きくな~れ♡」

なかや りと  
**仲谷 吏都ちゃん(6歳)**  
【砂子又】  
亮平さんの長女

♪わが子へメッセージ♪  
「誕生日おめでとう!い  
つまでも優しくてめんこ  
い吏都でいてね!大好  
きだよ♡」

川上 羽依ちゃん(3歳)  
【尻労】  
篤矢さんの長女

♪わが子へメッセージ♪  
「川上家のお笑い担当!  
これからもみんなに笑  
いを届けてね!」

掲載内容は以下のとおりです。

- ① お子様の写真(兄弟等で誕生日が一緒の場合は2ショットでも可)
- ② お子様の名前(よみがな)・生年月日・年齢・第何子か(1~6歳の未就学児)
- ③ お子様へのひとことメッセージ
- ④ 親御さんのお名前お住いの地区

※応募数によって各号で写真の大きさが変わる可能性があります。  
※掲載時の年齢はお誕生日を迎える満年齢となっています。

**問合せ・応募先** 下記までメールまたはご持参によりご応募ください。

東通村総務課総務グループ「広報係」

☎ 0175-33-2208(直通)

✉ kouhou@vill.higashidoori.lg.jp もしくは soumu@vill.higashidoori.lg.jp

12月生まれの  
お子さまは、

11月14日までに  
ご応募ください♪

