

地域包括支援センター通信

防災士と一緒に生活防災！プチ体験会

サバメシ(サバイバル飯)

いざという時、電気や水道が使えなくても、簡単にできるメニューや調理方法をご紹介します。日常の食事メニューとしてもおいしく便利です。

- ▶いつ 令和6年11月21日(木)
10:00~11:00
- ▶どこで 保健福祉センター(福祉工房)
- ▶講師 青森県防災士会むつ支部 峯 里砂子

主催:ひめまりもサロン

協力:青森県防災士会むつ支部
東通村役場防災安全課
老健のはなしょうぶ

お気軽に
お越し下さい

お問い合わせ ☎0175-28-5700



こども園ひがしどおり5歳児の皆さんが、元気いっぱい歌や踊りを披露してくれました。参加した、ひめまりもサロンやデイサービスの皆さんは感激されていました。



野花菖蒲の里

官台山温泉の11月営業日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
③	④	5	⑥	7	8	9
10	11	12	⑬	14	15	16
17	18	19	⑳	21	22	㉓
24	25	26	㉗	28	29	30

■は13時~20時 □は10時~20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう!!

【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

祝日休業のお知らせ

11月 3日(文化の日)

11月 4日(振替の日)

11月23日(勤労感謝の日)

祝日のため、休業です。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

入浴料金			
6歳~11歳	100円	6歳未満	無料
12歳~69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料