



みなさんは、ご自宅でのどのくらい**災害対策・防災**を実践できていますか？

もし明日、災害が起きたら、自身や家族の命を守れますか？災害発生時、まずは自分の身を守る“自助”が大切です。

そこで、今月の小話では、防災士の資格を持つ防災安全課の井戸向 良策 総括主査から、避難の際に必要な非常用持ち出し袋や避難方法について伺いました！

Q. 「非常用持ち出し袋」ってなんですか？

A. 避難する時に**最低限必要なもの**をすぐに持ち出せるように準備しておくものです。避難する時に持っていくため、玄関などに置くのが理想です。



水や食料はマスト！

Q. 非常用持ち出し袋はどうやって準備すればいいですか？

A. 販売されている非常用持ち出し袋もありますが、買って安心ではなく中身を確認して自分に必要なものをプラスしてアレンジしたほうがいいですね。使っていないリュックサックなどに自分の必要なものを詰込んでおいても良いですね。

Q. そもそも、災害時、どこに避難すればいいのかわかりません。

A. 令和4年5月に『防災ハザードマップ』を全戸配布済みですが、大事なもので大切にしまっていてあるとよく聞きます。まずは、ハザードマップを手に取り自分の地域の避難先を探してみましょう。避難所に行くことだけが避難ではありません。津波の時は高台、洪水危険の際は浸水エリア外に逃げることも避難です。



もっと深掘り

非常用持ち出し袋 必須アイテム

✓飲料水

1 リットル以上あると◎

500ml ペットボトルの小分けが◎

✓食料品

長期保存できるものが◎調理不要のものが◎パンやうどん等の非常食もあります。

ホームセンターの非常食コーナーをチェック

✓衛生用品

ウエットティッシュ、マスク、絆創膏 等

女性なら「サニタリー用品」乳幼児や介護が必要な高齢者なら「おむつ」も必須

✓懐中電灯やランタン

停電時に必須。手元が塞がると不便なので、床に置けるような自立するものが◎

✓携帯ラジオ

災害情報をこまめにチェック

手回し充電式や太陽光ソーラータイプの電池式以外の機種もあります。

✓防寒グッズ

防寒着はもちろん、カイロやコンパクトに折りたためる非常用アルミシート等もあります。

ポイント

今回紹介した中身は一部に過ぎません。

自分に合った非常用持ち出し袋を備えておくことが大切です！

✪ 乳幼児がいる家庭なら…粉ミルクや離乳食

🐾 ペットがいる家庭なら…ペット用ごはん

🍵 持病のある方なら…常備薬