

9月21日はアルツハイマーデー

認知症になっても安心して暮らせる東通村★つながる心が笑顔と呼ぶ

令和6年9月5日(木)

メンソーレ川端介護予防教室

場所：あがさいホール(ひとみの里)

時間：10時～11時



下北の超ローカルスタアと
楽しいひと時を過ごしまし
よう！



令和6年9月26日(木)

100歳体操体験会

場所：あがさいホール(ひとみの里)

時間：10時～11時半

講師：むつ市ウェルネスパーク介護予防指導士

村内7カ所で行っている100歳体操を
この機会に体験してみませんか！

お問合せ
☎0175-28-5700



官台山温泉の9月営業日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	④	5	6	7
8	9	10	⑪	12	13	14
15	⑯	17	⑱	19	20	21
⑳	㉓	24	㉕	26	27	28
29	30					

■は13時～20時 □は10時～20時 ○は休業日
入浴受付時間は19時30分までとなっております。

☆ルールやマナーを守って気持ち良く入りましょう！！

【東通村保健福祉センター ☎0175-28-5600】

☆保健福祉センターだより☆

祝日休業のお知らせ

9月16日(敬老の日)

9月22日(秋分の日)

9月23日(振替休日)

祝日のため、休業です。

洗い場は、ゆずりあって
ご使用ください。

TEL 28-5600

入浴料金			
6歳～11歳	100円	6歳未満	無料
12歳～69歳	200円	70歳以上	無料
		障害者	無料