

《9月10～16日は自殺予防週間です》

●もし、一人で悩んでいたら相談してみませんか？

一人で悩んでいると、どんどん悪い方向に考えが向いてしまい、モヤモヤしたまま悩み続けることが多くなります。

「相談できる人がいない」「人には言えない悩み」「相談されたほうも迷惑」など、色々と考えて相談できず苦しい思いをいませんか？自分の悩みや弱みを誰かに打ち明けるのは勇気がいるかもしれませんが、でも、一歩踏み出して、身近な人や相談機関に相談してみませんか？

また、周りの人のいつもと違う様子を気づいた場合は、挨拶でもいいので声をかけてみてください。その一声が命を守るゲートキーパーになります。



《9月24～30日は結核予防週間です》

結核と聞くと昔の病気のイメージが強いですが、現在も新たな患者が発生している病気です。昔は「不治の病」と言われた結核ですが、現在は、正しい治療を行えば完治できる病気です。

- 咳・たんが2週間以上続く
- 微熱や体のだるさ
- 体重減少



このような症状がある場合は、風邪かなと軽く考えず、病院で結核検査を受けましょう。

◆乳幼児は1歳になる前に必ずBCGワクチンを接種するようにしましょう。



いい歯で3歳おめでとう



7月17日（水）に行われた、3歳6ヶ月児健診において、むし歯や治療した歯が1本もなく、汚れや噛み合わせ等もきれいなお子さんを紹介します。

*広報掲載に同意いただいた方のみ掲載となります。



まて かいと
真手 凱叶くん



はまだ のどか
濱田 のどかちゃん

むし歯予防は歯磨きだけでなく、食事やおやつのとり方など、普段の生活が大切です。

お子さんだけではきれいに磨けないため、仕上げ磨きもしっかり行い、きれいな歯を保ちましょう。

家族みんなで
目指せ！

むし歯ゼロ!!



【キッズルーム縁日】

7月30日（火）、保健福祉センターにて《キッズルーム縁日》を行いました。輪投げやスーパーボールすくい、プール、くじ引きなどをして楽しみました。前日までの雨が嘘のように晴れて子供たちも楽しそうに遊んでいました★

キッズルームでは、季節ごとのイベントを用意しています。日程や詳細は、健康カレンダーや広報に掲載しますのでご確認のうえ、ぜひご利用ください。

キッズルームの様子

