

保健事業 9月 10月

◆母子手帳交付◆

保健師が不在の場合もあります。
母子手帳交付を希望される方は、
健康福祉課まで、ご連絡をお願いします。



【赤ちゃん教室】

と き 10月1日(火)
ところ 保健福祉センター
対象者 R5年8~12月生
R6年1~7月生
受 付 10:00~10:15

*対象者には個別に通知いたします。詳細は個別通知をご確認ください。



【2歳6ヶ月児・

3歳6ヶ月児健診】

と き 10月24日(木)
ところ 保健福祉センター
対象者 2歳6ヶ月児：R4年1~2月生
3歳6ヶ月児：R3年2~3月生

*対象者には個別に通知いたします。詳細は個別通知をご確認ください。



◆予防接種◆

*接種希望日の1~2週間前に医療機関へ予約し、接種してください。
*医療機関によって、実施していない予防接種もありますので、
必ずお問い合わせの上、接種をすすめてください。



指 定	医 療 機 関	電 話 番 号
東 通 村	東 通 村 診 療 所	28-5111
む つ 市	ち ば ク リ ニ ッ ク ど ん ぐ り こ ど も ク リ ニ ッ ク 菊 池 医 院 北 村 医 院 む つ レ デ ィ ス ク リ ニ ッ ク	33-8001 24-5656 24-1276 22-2135

●予防接種は、病気に対する免疫をつけたり、感染症を予防するためのものです。定期予防接種には、対象年齢が設けられていますので、忘れずに接種しましょう。

【キッズルーム】

お子さんと保護者の育児情報交換の場です。ぜひご利用ください。

と き 10月8日(火)
ところ 保健福祉センター
時 間 10:30~13:00

●10月はハロウィンです。



【住民健診のお知らせ】

《9月の住民健診》

と き	9月 4日(水)	9月 5日(木)	9月 20日(金)
場 所	入 口 かしわの館	古 野 牛 川 しおさいの館	小 田 野 沢 多目的漁民 研修施設
健 診 内 容	複合検診	総合健診	総合健診
受 付 時 間	◎早朝 7:00~9:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00

《10月の住民健診》

と き	10月 3日(木)	10月 4日(金)	10月 5日(土)
場 所	目 名 布名見の里	保 健 福 祉 センター	保 健 福 祉 センター
健 診 内 容	総合健診	総合健診	複合検診
受 付 時 間	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00 ◎婦人科 12:00~13:00	◎早朝 7:00~9:00

*住民健診に関するお問い合わせは、健康福祉課までご連絡ください。

【健診結果説明会のお知らせ】

◆下記日程にて、健診結果をお返しします◆
*参加できなかった方には、後日結果を郵送します。

日 程 10月2日(水)
対象者 9月4・5日に住民健診を受診された方
会 場 ●入口 かしわの館
及び 9:00~9:45
時 間 ●古野牛川 しおさいの館
10:00~11:00
●野牛 野牛集会所
11:15~12:00



日 程 10月21日(月)
対象者 9月20日に住民健診を受診された方
会 場 ●小田野沢 学習等供用施設
及び ① 9:00~9:30
時 間 ② 10:00~10:30

保健師・管理栄養士からの
集団指導の他、個別相談も
行っています。
ぜひご参加ください。



◆9月は健康増進普及月間・がん征圧月間です◆

「健康寿命」という言葉を知っていますか？健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことをいいます。ご自身や家族のために、年1回基本健診やがん検診を受けて生活習慣を見直しましょう。

今年度より、精密検査費用の助成が開始となりました。詳細については、結果に同封されている助成についてのお知らせか健康福祉課までお問い合わせください。健診結果をそのままにせず、生活習慣改善に活かしましょう!!

